Ihr Menüplan für die Woche vom 09.11.2026 - 15.11.2026

	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 09.11.2026	Gemüsecremesuppe B,H,J Kartoffel-Brokkoli-Auflauf 2,12,A,ab,B,H Tomatensauce B,H,J Waldorfsalat 2,5,12,D,J,K Kirschquark B,G,H	Gemüsecremesuppe B,H,J Hackbällchen A,ab,B,D,H Fruchtige Tomatensauce B,H Kartoffel-Möhren-Püree 2 Kirschquark B,G,H	Fleischkäseaufschnitt fein 1,2,16 Gouda 1,12,H Brot A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H Butter/Margarine 12,B,H Getränke (Tee, Milch, Kakao) B,H
Dienstag, 10.11.2026	herbstliche Minestrone 2,A,ab,D Kürbisragout B,H,J,M Salzkartoffeln Endiviensalat Obstsalat	herbstliche Minestrone 2,A,ab,D Paella mit Hähnchenbrust 2,3 Obstsalat	Rührei mit Toast A,ab,B,D,H Fleischwurstaufschnitt 1,2,16 Maasdammer 1,12,H Brot A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H Butter/Margarine 12,B,H Getränke (Tee, Milch, Kakao) B,H
Mittwoch, 11.11.2026	Kohlrabicremesuppe B,H Vollkornpenne A,ab All arrabiata Tomatensoße 2 Geriebener Käse 12,H Grießpudding 12,A,ab,B,G,H	Kohlrabicremesuppe B,H Lebergeschnetzeltes A,ab,B,H Sauerkraut 2,B,H,M Kräuterpüree 2,12,B,H Grießpudding 12,A,ab,B,G,H	Geflügelmortadella 1,2,16,I,ii Basilikum-Tomatenkäse Sauce 12,H Brot A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H Butter/Margarine 12,B,H Getränke (Tee, Milch, Kakao) B,H
Donnerstag, 12.11.2026	Rinderbouillon mit Gemüsestreifen 2,J Blumenkohl in Bierteig A,ab,ad,B,D,H Bernaise Sauce B,D,H,J,M Petersilienkartoffeln 2,B,H Waldbeergrütze Sauce mit Vanillegeschmack 12,B,H	Rinderbouillon mit Gemüsestreifen 2,J Eier in Senfsauce B,D,H,K Petersilienkartoffeln 2,B,H Waldbeergrütze Sauce mit Vanillegeschmack 12,B,H	Blumenkohlcremesuppe 2,12,A,ab,B,H gemischter Wurstaufschnitt 1,2,16 Emmentaler 1,12,H Brot A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H Butter/Margarine 12,B,H Getränke (Tee, Milch, Kakao) B,H
Freitag, 13.11.2026	Schwarzwurzelcremesuppe B,H Gemüseomelette 12,A,ab,D,J Bechamelsauce 2,A,ab,B,H Kartoffelpüree 2,B,H Fruchtcocktail 12	Rote Bete Suppe 2,4,B,H Fischfrikadelle 2,A,ab,B,E,H Zitronen-Kapern-Soße 2,B,H Leipziger Allerlei 12 Salzkartoffeln Fruchtcocktail 12	Leberwurst grob 1,2 gemischter Käse 1,12,H Brot A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H Butter/Margarine 12,B,H Getränke (Tee, Milch, Kakao) B,H
Samstag, 14.11.2026	Butterspitzkohl-Gemüse-Eintopf G,J Zitronenjoghurt B,H	Milchreis 12,B,H Zitronenjoghurt B,H	Cervelatwurst 1,2 Edamer 1,12,H Brot A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H Butter/Margarine 12,B,H Getränke (Tee, Milch, Kakao) B,H Alkoholhaltige Getränke (Wein/Bier) 12,A,ad,M
Sonntag, 15.11.2026	Französische Zwiebelsuppe 2,12,A,ab,M Sellerieschnitzel A,ab,D,J Gräves (Püree mit Sauerkraut) 12,B,H Weißweinsauce A,ab,B,H,M Erdbeereisdessert 12,B,H	Französische Zwiebelsuppe 2,12,A,ab,M Kohlroulade B,H,K Specksauce 1,2,M Kartoffelstampf B,H Erdbeereisdessert 12,B,H	Rollmops 3,4,E,K Jagdwurst 1,2,16 Butterkäse 12,H Brot A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H Butter/Margarine 12,B,H Getränke (Tee, Milch, Kakao) B,H

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ac) Roggen und Roggenerzeugnisse; (ad) Gerste und Gersteerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ii) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von - mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Essensanmeldungen bis 10:00 unter der Telefonnummer 06131 4972-650.
Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.

AWO Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Jockel Fuchs
Mainz-Gonsenheim