Ihr Menüplan für die Woche vom
09.11.2026 - 15.11.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J ********** Kartoffel-Brokkoliauflauf 2,B,D,H Tomatensoße Apfel-Selleriesalat 2,J ********** Kirschquarkspeise B,H	Kraftbrühe mit Nudeln A,ab,D,J ********** Buntes Gemüseragout B,H,J,M Kokosmilchsoße B,H,M Vollkornreis B,H Endiviensalat ********** Pudding im Becher B,H	Kohlrabicremesuppe B,H ********** Vollkornpenne A,ab All arrabiata Tomaten-soße 2 Geriebener Käse 12,H Salat ********** Vanillepudding B,H	Kraftbrühe mit Gemüse und Markklößchen A,ab,D,J ********** Blumenkohl in Bierteig A,ab,ad,B,D,H Rahmsoße 12,B,H,J,M Petersilienkartoffeln Krautsalat ********** Joghurt Becher B,H	Schwarzwurzelcreme-suppe 2,B,H ********** Gemüseomelette D,J Wermutsoße 2,B,H,M Schnittlauchpüree 12,B,H Rote Bete Salat 4 ********** Götterspeise Himbeer-geschmack 12	********** Tomatencremesuppe B,H Vollkornroggenbrot ********** Zitronenjoghurt B,H	Kraftbrühe mit Eierstich D,J ********** Sellerieschnitzel A,ab,D,J Braune Soße mit Back-pflaumen 1,3,12,A,ab,J,M Salzkartoffeln Wirsingegemüse 2,B,H ********** Eisdessert 12,B,H
Menü 2	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J ********** Hausgemachte Gemü-sefrikadelle 4,D,J Tomatensoße Spätzle A,ab,D Apfel-Selleriesalat 2,J ********** Kirschquarkspeise B,H	Kraftbrühe mit Nudeln A,ab,D,J ********** Fleischkäse gebraten 1,2,16,A,D,H,I,J,K Braune Soße 12,J,M Salzkartoffeln Erbsen / Möhren (Bewohnerwunsch) ********** Pudding im Becher B,H	Kohlrabicremesuppe B,H ********** Schweineschnitzel A,ab,D Ungarische Paprika-Zwiebel-Soße Kartoffelrösti Möhrengemüse (Bewohnerwunsch) ********** Vanillepudding B,H	Kraftbrühe mit Gemüse und Markklößchen A,ab,D,J ********** Schweinegulasch M Rahmsoße 12,B,H,J,M Petersilienkartoffeln Krautsalat ********** Joghurt Becher B,H	Schwarzwurzelcreme-suppe 2,B,H ********** Gebratener Seehecht A,ab,E Wermutsoße 2,B,H,M Schnittlauchpüree 12,B,H Rote Bete Salat 4 ********** Götterspeise Himbeer-geschmack 12	********** Butterspitzkohl-Gemü-se-Eintopf 2,3,A,ab,G,J Putenbrustwürfel Vollkornroggenbrot ********** Zitronenjoghurt B,H	Kraftbrühe mit Eierstich D,J ********** Gebratener Schweine-nacken Braune Soße mit Back-pflaumen 1,3,12,A,ab,J,M Salzkartoffeln Wirsingegemüse 2,B,H ********** Eisdessert 12,B,H

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (ad) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeug-nisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.

AWO Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Härenwies
Trier