Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

KW46	AWO Menü	Menü "Am Rosengarten"	Abendessen
Mo	Gemüsecremesuppe B, H, J, 42 * * * Kartoffel-Brokkoli-Auflauf A, ab, B, H, 2, 12 Tomatensauce B, H, J, 42 Waldorfsalat D, J, K, 2, 4, 12 * * * Kirschquarkspeise B, H	Gemüsecremesuppe B, H, J, 42 * * * Schweinegeschnetzeltes in Champignonsauce 93, B, H, M, 42 Spätzle A, ab, B, D, H Salat der Saison * * * Kirschquarkspeise B, H	Brühwurstaufschnitt/Käse A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16 verschiedene Brotsorten A, ab, ac, B, H Butter Tee Senfgurken K, M, 2, 4, 6
Di	Herbstliche Minestrone J, NW * * * Kürbisragout 93, B, H, J, M, 42 Salzkartoffeln Endiviensalat * * * Obstsalat	Herbstliche Minestrone J, NW * * * Hähnchen Cordon Bleu A, ab, B, H, 1, 16 Bratensoße 3 Salzkartoffeln Erbsen Möhrengemüse B, H * * * Obstsalat	Brühwurstaufschnitt/Käse A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16 verschiedene Brotsorten A, ab, ac, B, H Butter Tee Bauernsalat M, 2
Mi	Kohlrabicremesuppe B, H, 2 * * * Bratnudeln mit Ei und Gemüse A, ab, D, J, K Süß-Saure-Soße * * * Grießpudding 93, A, ab, B, G, H, 12, 42	Kohlrabicremesuppe B, H, 2 * * * Hackfleisch-Gemüse-Pfanne Basmatireis B, H * * * Grießpudding 93, A, ab, B, G, H, 12, 42	Brühwurstaufschnitt/Käse A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16 verschiedene Brotsorten A, ab, ac, B, H Butter Tee Rote Beete M, 2, 4, 13
Do	klare Rindersuppe mit Gemüseeinlage J * * * Sellerieschnitzel H/W A, ab, D, J, NW Bechamelsauce MO A, ab, B, H Püree B, H, 2 * * * Waldbeergrütze Vanillesauce B, H, 12	klare Rindersuppe mit Gemüseeinlage J * * * Szegediner Gulasch Salzkartoffeln * * * Waldbeergrütze Vanillesauce B, H, 12	Brühwurstaufschnitt/Käse A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16 verschiedene Brotsorten A, ab, ac, B, H Butter Tee Mixed Pickels
Fr	Schwarzwurzelcremesuppe B, H, 42 * * * Gemüseomelette D, J Bechamelsauce A, ab, B, H, 2 Kartoffelpüree B, H, 12 * * * Fruchtcocktail 12	Schwarzwurzelcremesuppe B, H, 42 * * * Gebratener Seehecht A, ab, E Kräutersoße 93, B, H, M, 42 Petersilienkartoffeln B, H, 2 Karottengemüse B, H * * * Fruchtcocktail 12	Brühwurstaufschnitt/Käse A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16 verschiedene Brotsorten A, ab, ac, B, H Butter Tee Kartoffelsalat M, 1, 2, 13 Wiener Würstchen 1, 2, 16
Sa	* * * Gemüseeintopf J, 2 * * * Zitronenjoghurt B, H	* * * Bunter Gemüseeintopf mit Kasselerwürfel J * * * Zitronenjoghurt B, H	Brühwurstaufschnitt/Käse A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16 verschiedene Brotsorten A, ab, ac, B, H Butter Tee Gewürzgurken 1, 4
So	Französische Zwiebelsuppe A, ab, M, 2, 12 * * * Spätzlepfanne A, ab, B, D, H * * * Eisdessert B, H, I, ib, 12	Französische Zwiebelsuppe A, ab, M, 2, 12 * * * Schweinebraten vom Kamm 93, J, M, 2 Bratensoße 3 Kartoffelkroketten B, H Rotkohl A, ab, B, H, 2 * * * Eisdessert B, H, I, ib, 12	Brühwurstaufschnitt/Käse A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16 verschiedene Brotsorten A, ab, ac, B, H Butter Tee Tomatenecken

(93) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse, (ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (NW) Nährstoffoptimiertes Menü (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Wir wünschen einen guten Appetit.
Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.

AWO Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt