Ihr Menüplan für die Woche vom
09.11.2026 - 15.11.2026

	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 09.11.2026	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J Blumenkohlkäsemedaillon 12,A,ae,D,H Kräutersauce A,ab,B,H,M Salzkartoffeln Pfirsichquarkspeise B,H	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J Currywurst 1,2,3,6,16,A,ab,B,H,K,M Pommes frites bunter Winter Blattsalat Joghurtdressing 1,2,4,13,B,H,M Pfirsichquarkspeise B,H	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Butter B,H Tee
Dienstag, 10.11.2026	Gemüseboullion J Rührei D Rahmspinat B,H Kartoffelpüree 2,B,H Vanillepudding 12,B,H	Gemüseboullion J Hühnerfrikassee 2,3,B,H,J,M Erbsen B,H Reis B,H Vanillepudding 12,B,H	Reis-Thunfischsalat 2,13,E,M Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee
Mittwoch, 11.11.2026	Tomatencremesuppe 2 Kartoffelschnitzel 2,A,ab,D Erbsen Möhrengemüse B,H Pudding mit Schokoladengeschmack B,H	Tomatencremesuppe 2 Maccaroni A,ab,D Hackfleischsauce 2 Tomatensalat 12,M Pudding mit Schokoladengeschmack B,H	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Butter B,H Tee
Donnerstag, 12.11.2026	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen B,H,J hausgemachte Gemüsefrikadelle 2,A,ab,D,J Spitzkohl B,G,H,J Kartoffel-Sellerie-Stampf 2,J Eisdessert 12,B,H,I,ib	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen B,H,J Zwiebel-Schweinegulasch Spitzkohl B,G,H,J Kartoffel-Sellerie-Stampf 2,J Eisdessert 12,B,H,I,ib	Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee
Freitag, 13.11.2026	Champignoncremesuppe B,H Kräuterpfannkuchen A,ab,B,D,H Rahmchampignons B,H,M Gurken-Tomatensalat 1,2,4,12,B,D,H,K,M Frisches Obst	Champignoncremesuppe B,H Fischstäbchen E Remouladensauce 1,2,5,12,D,K Gurkensalat 1,2,4,12,B,D,H,K,M Petersilienkartoffeln 2,B,H Frisches Obst	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Butter B,H Tee
Samstag, 14.11.2026	Bunter Gemüseeintopf J Wiener Würstchen 1,2,16 Stracciatellajoghurt B,H	Grießbrei 12,A,ab,B,H heiße Pfirsische M Stracciatellajoghurt B,H	Bratensalat mit Ketchup 1,2,5,6,13,M Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee
Sonntag, 15.11.2026	Kraftbrühe mit Pfannenkuchenstreifen 2,A,ab,B,D,H,J Schupfnudel-Gemüsepfanne A,ab,B,D,H Kerbelsauce B,H,M Eisdessert 12,B,H,I,ib	Kraftbrühe mit Pfannenkuchenstreifen 2,A,ab,B,D,H,J Hirschragout M Rotkohl 2 Spätzle A,ab,B,D,H Eisdessert 12,B,H,I,ib	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Butter B,H Tee

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel ; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) ge schwefelt; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseauswahl nach DGE-Empfehlung farblich hinterlegt.

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.

AWO Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Sterngarten
Mayen