

Ihr Menüplan für die Woche vom 14.09.2026 - 20.09.2026



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 14.09.2026	Gemüsecremesuppe ^{B,H,J} Kartoffel-Broccoliauflauf ^{12,B,H} Tomatensauce ^{B,H,J} Kirschquarkspeise ^{B,H}	Gemüsecremesuppe ^{B,H,J} Kichererbsen-Gemüsecurry Basmatireis ^{B,H} Kirschquarkspeise ^{B,H}	Klare Geflügelbrühe mit Nudeln ^{2,A,ab,D,J} Fleischkäseaufschnitt fein ^{1,2,16} Gouda ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Dienstag, 15.09.2026	herbstliche Minestrone ^{2,A,ab,D} Kürbisragout ^{B,H,J,M} Salzkartoffeln Endiviensalat Obstsalat	herbstliche Minestrone ^{2,A,ab,D} Cevapciji ^{A,ab,D} Tzaziki ^{B,H} Tomatenreis Obstsalat	Fleischwurstaufschnitt ^{1,2,16} Maasdammer ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Mittwoch, 16.09.2026	Kohlrabicremesuppe ^{B,H} Vollkornpenne ^{A,ab} All arrabiata Tomatensoße ² Geriebener Käse ^{12,H} Waldmeister-Götterspeise ¹²	Kohlrabicremesuppe ^{B,H} Hähnchenkeule Rahmsauce ^{B,H,M} Rosmarinkartoffel Ratatouille ^J Götterspeise Waldmeister ¹²	Geflügelmortadella ^{1,2,16,I,II} Basilikum-Tomatenkäse Sauce ^{12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Donnerstag, 17.09.2026	klare Rindersuppe mit Gemüseeinlage ^J Blumenkohl in Bierteig ^{A,ab,ad,B,D,H} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} Bernaise Sauce ^{B,D,H,J,M} Waldbeergrütze Sauce mit Vanillegeschmack ^{12,B,H}	klare Rindersuppe mit Gemüseeinlage ^J Rührei ^D Rahmspinat ^{B,H} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} Waldbeergrütze Sauce mit Vanillegeschmack ^{12,B,H}	Heringe Hausfrauen Art ^{2,3,4,12,B,D,E,H,K} gemischter Wurstaufschnitt ^{1,2,16} Emmentaler ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Freitag, 18.09.2026	Schwarzwurzelcremesuppe ^{B,H} Gemüseomelette ^{12,A,ab,D,J} Rahmsauce ^{B,H,J} Kartoffelpüree ^{2,B,H} Fruchtcocktail ¹²	Schwarzwurzelcremesuppe ^{B,H} Fischragout in Weißweinsoße ^{B,E,H,M} Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtcocktail ¹²	Leberwurst grob ^{1,2} gemischter Käse ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Samstag, 19.09.2026	Grießbrei ^{A,ab,B,H} Zimt und Zucker Zitronenjoghurt ^{B,H}	Butterspitzkohl-Gemüse-Eintopf ^{G,J} Zitronenjoghurt ^{B,H}	Cervelatwurst ^{1,2} Edamer ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H} Alkoholhaltige Getränke (Wein/Bier) ^{12,A,ad,M}
Sonntag, 20.09.2026	Französische Zwiebelsuppe ^{2,12,A,ab,M} Sellerieschnitzel ^{3,A,ab,J} Gräves (Püree mit Sauerkraut) ^{12,B,H} Weißweinsauce ^{A,ab,B,H,M} Erdbeereisdessert ^{12,B,H}	Französische Zwiebelsuppe ^{2,12,A,ab,M} Schweinekrustenbraten Malzbiersoße ^{12,A,ad} Risotto ^{1,B,D,H,M} Paprikagemüse Erdbeereisdessert ^{12,B,H}	Rollmops ^{3,4,E,K} Jagdwurst ^{1,2,16} Butterkäse ^{12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ac) Roggen und Roggenerzeugnisse; (ad) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (II) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Essensanmeldungen bis 10:00 unter der Telefonnummer 06131 4972-650.
Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Jockel Fuchs
Mainz-Gonsenheim