



# STERNGARTEN-ECHO

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mayen



Bezirksverband Rheinland e.V.  
Seniorenzentrum Sterngarten  
Mayen

**UNSERE AWO-WERTE:** Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



## Liebe Leserinnen und Leser,

der Herbst hält so langsam Einzug. Die Tage werden kürzer, die Temperaturen sinken und die Natur erstrahlt in herbstlich bunten Farben.

In den vergangenen Monaten ist in unserem Haus wieder einiges passiert. Wir konnten neue Bewohner\*innen bei uns begrüßen, haben neue Mitarbeiter\*innen gewonnen und auch ehrenamtlich engagierte Menschen sind dazugestoßen und bereichern den Alltag in unserem Haus.

Wir haben einen besonders warmen und ereignisreichen Sommer hinter uns. Im Rahmen des Kultursommers wurde unseren Bewoh-

ner\*innen wieder einiges geboten. Neben diversen Hitparaden gab es eine Modenschau gemeinsam mit der Kleiderkammer, musikalische Leckerbissen von Josef Luy und schöne Nachmittage mit Akkordeonklängen von Thomas Braun. Hier war für jeden Geschmack etwas dabei.

Besonders erwähnenswert ist an dieser Stelle auch unsere Jubiläumsfeier, die am 21. August stattgefunden hat. Es gab gleich mehrere Anlässe für die große Festivität: das hundertjährige Bestehen des AWO Ortsvereins Mayen sowie das dreißigjährige Jubiläum unserer Einrichtung. Seit dem ersten Spatenstich im Jahr 1996 hat sich in unserem Haus natürlich einiges getan. In dieser Ausgabe unseres Sterngarten-Echos finden Sie tolle Bilder und Impressionen von unserem Jubiläumsfest.

Nach dieser besonders ereignisreichen Zeit freue ich mich darauf, dass es etwas ruhiger wird und auf viele schöne gemeinsame Momente im Herbst.

Ich lade Sie herzlich ein, mit unserer Hauszeitschrift auf die vergangenen Monate zurückzublicken und wünsche Ihnen dabei viel Freude.

Herzliche Grüße

Alexandra Kail  
*Einrichtungsleitung*

## Inhalt

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Vorwort                   | 2   |
| Personalie                | 3   |
| Hitzeschutz               | 4   |
| Termine & Veranstaltungen | 5   |
| Jubiläumsfest             | 6-8 |

## Herzlich willkommen – neue Auszubildende



Zum 1. August 2026 durften wir unsere neuen Auszubildenden im AWO Seniorenzentrum Sterngarten in Mayen herzlich begrüßen.

Dieser große und aufregende Tag startete mit einem gemeinsamen und ausgiebigen Frühstück.

In einer angenehmen Atmosphäre lernten sich die Auszubildenden untereinander sowie die drei Wohnbereichsleitungen und Pflegedienstleitung Annette Schneider kennen. Bei der anschließenden Hausführung erhielten sie einen ersten Einblick in die Einrichtung und konnten sich gemeinsam mit ihrer Praxisanleitung Sandra Wittke über wichtige Themen wie Hygiene und organisatorische Abläufe austauschen. So bekamen die Auszubildenden nicht nur einen ersten Eindruck von ihrem neuen Arbeitsumfeld, sondern auch wichtige Informationen für ihren Start in der Einrichtung.

Was darf zum Schulstart natürlich nicht fehlen? Richtig, eine Schultüte. In diesem Fall gab es eine neu gedachte Variante mit ökologischem Fußabdruck. Jeder Azubi erhielt ein kleines Willkommenspräsent, das ihm von der Pflegedienstleitung überreicht wurde.

Wir freuen uns sehr, in diesem Jahr so viele Auszubildende auf ihrem Weg begleiten zu dürfen. Besonders stolz sind wir darauf, einige Kolleginnen und Kollegen aus den eigenen Reihen weiterqualifizieren zu können. Sie kennen unser Haus bereits sehr gut und möchten nun ihre Kompetenzen erweitern, um diese anschließend hier sinnvoll einzubringen. Insgesamt beginnen zwei Auszubildende ihre Ausbildung zur Pflegefachfrau: Sara Flöck und

Tetiana Sribna. Vier weitere Auszubildende starten ihre Ausbildung zur Altenpflegehelferin bzw. zum Altenpflegehelfer: Martin Schäfer, Irina Groz, Magrit Lotfy Gerges und Anastasia Weber. Bereits zum 1. August hat Sarah Poyraz außerdem ihr Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in unserer Einrichtung begonnen.

Margrit Lotfy kennt unsere Einrichtung bereits etwas besser. Sie war zuvor bereits ehrenamtlich im Haus tätig, unterstützte die Betreuungskräfte auf den Wohnbereichen und schenkte den Bewohner\*innen mit viel Herzblut ihre Zeit. Eine großartige Geschichte – aus dem Ehrenamt direkt ins Hauptamt. Ein tolles Beispiel dafür, wie Haupt- und Ehrenamt Hand in Hand gehen.

Wir heißen alle herzlich willkommen und wünschen ihnen einen guten Start, viel Freude und Erfolg.



**Willkommen im Sterngarten.**





## Hitzeschutz im Seniorenzentrum:

### Abkühlung für Leib und Seele

Hohe Temperaturen, wie im vergangenen Sommer, können besonders für ältere Menschen eine große Belastung darstellen. Im Rahmen von HIGELA haben wir deshalb verschiedene Maßnahmen umgesetzt, um unseren Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen die heißen Sommertage so angenehm wie möglich zu gestalten.

Für eine willkommene Abkühlung sorgte unter anderem unsere Slush-Eis-Maschine. Die kühlen Getränke waren nicht nur bei unseren Mitarbeitenden beliebt, sondern wurden auch unseren Bewohner\*innen angeboten. Ob Cola-, Kirsch- oder Zitronengeschmack, hier war für jeden Geschmack etwas dabei. Auch frisch aufgeschnittene Wassermelone brachte die gewünschte Erfrischung und war bei den sommerlichen Temperaturen eine willkommene Abwechslung.

In unserem täglichen Speiseplan waren außerdem erfrischende Kaltschalen enthalten. Die

leichten, gekühlten Speisen waren besonders an heißen Tagen eine angenehme Möglichkeit, für Flüssigkeit und eine kleine Erfrischung zwischendurch zu sorgen.

Auch unsere Mitarbeiter\*innen sollten bei all den Herausforderungen der heißen Tage nicht zu kurz kommen. Als kleine Aufmerksamkeit und Dankeschön für ihren Einsatz haben wir Eis für das Team gekauft. Ein besonderes Highlight war außerdem unsere kleine mobile Eis-theke von Lungs Milcheis, die wir für einen Tag gemietet hatten. Mit verschiedenen Eissorten konnten sich die Mitarbeitenden eine wohlverdiente Abkühlung gönnen.

So wurde aus dem Hitzeschutz gleichzeitig ein Stück Sommer, Genuss und Gemeinschaft. Gerade in heißen Zeiten sind es oft die kleinen Dinge – ein kühles Eis, eine saftige Melone oder ein erfrischendes Getränk –, die den Alltag angenehmer gestalten.



# TERMINE & VERANSTALTUNGEN

im AWO Seniorenzentrum Sterngarten

## MONTAG

**10.00 Uhr**

Sitzgymnastik im  
Gymnastikraum EG

**15.00 Uhr**

Trommeln und Rhythmus  
mit Josef (*bitte Aushänge  
beachten*)

## DIENSTAG

**10.00 Uhr**

Evangelische Andacht im  
Andachtsraum (*immer am  
2. Dienstag im Monat*)

**10.30 Uhr**

Spieleunde im Café und WB 3

**14.30 Uhr**

Frauenkaffeeeklatsch im Café  
des Seniorenzentrums  
(*alle 2 Monate am 2. Dienstag  
im Monat*)

**14.30 Uhr**

Männerkegeln im Wintergar-  
ten WB1

**15.00 Uhr**

Musikstunde mit Josef im WB  
(Aushang beachten)

## MITTWOCH

**10.30 Uhr**

katholische Messe im  
Speisesaal des Sterngartens,  
anschl. Krankenkommunion  
(*immer am 1. Mittwoch im-  
Monat*)

**10.00 Uhr und 10.30 Uhr**

Denk- und Ratespaß /  
Gedächtnistraining  
(*im wöchentlichen Wechsel  
im Wintergarten WB1 und  
Gymnastikraum*)

**15.00 Uhr**

Musikstunde mit Josef (*bitte  
Aushänge beachten*)

## DONNERSTAG

**10.00 Uhr**

Freude an Bewegung  
Gymnastikraum EG

**15.00 Uhr**

Kultursommer div. Veranstal-  
tungen im Foyer oder Außen-  
gelände (Frühjahr, Sommer)

**15.00 Uhr**

Strickgruppe im Café  
(*alle 14 Tage*)

## FREITAG

**9.45 Uhr**

Lesestunde mit Andreas  
(jeden 1. Freitag im Monat im  
Wintergarten)

**10.00 Uhr**

Kreativangebot/ Kochen und  
Backen, im Wechsel

**15.00 Uhr**

Bingo im Gymnastikraum  
(alle 14 Tage)

**15.00 Uhr**

Sitztanz mit Simone  
alle 14 Tage, Gymnastikraum

Alle aufgeführten Angebote  
und Veranstaltungen wer-  
den immer tagesaktuell an  
den Info-Tafeln der Wohn-  
bereiche angekündigt.

### Zusätzliche Veranstaltungen

Wir bemühen immer wei-  
tere Veranstaltungen mit  
Akteur\*innen von außen  
zu organisieren. Auf diese  
Veranstaltungen wird im-  
mer frühzeitig hingewiesen.  
Bitte beachten Sie hierzu  
die Aushänge an den Info-  
tafeln im Wohnbereich und  
den Aufzügen.

## Jubiläum der AWO in Mayen

### 30 Jahre Sterngarten und 100 Jahre AWO Ortsverein – ein Fest voller Erinnerungen auf 130 Jahre gelebter Gemeinschaft und sozialer Nächstenhilfe

Am 21. August gab es im AWO Seniorenzentrum Sterngarten gleich zwei Gründe zum Feiern: das 30-jährige Bestehen des Seniorenzentrums und das 100-jährige Bestehen des AWO Ortsvereins. Zu diesem besonderen Jubiläum kamen rund 140 Gäste zusammen, um gemeinsam zurückzublicken, Erinnerungen zu teilen und natürlich auch gebührend zu feiern. Unter den Gästen waren zahlreiche Vertreter\*innen des AWO Ortsvereins, darunter der gesamte Vorstand, unsere Bewohner\*innen sowie besondere Ehrengäste. Wir haben uns besonders über den Besuch von Karl Werner Strohe gefreut, der als langjährige Einrichtungsleitung den Sterngarten über viele Jahre geprägt hat. Ebenso gefreut haben wir uns über den Besuch von Heinz Hörter und Nadine Meinecke, die den Sterngarten ebenfalls einige Jahre als Einrichtungsleitung begleitet haben. Ihre Anwesenheit machte das Jubiläum auch zu einer Begegnung mit der Geschichte unseres Hauses.

Der Festtag wurde mit einer kurzen Begrüßung durch die Einrichtungsleitung Alexandra Kail

und die Vorsitzende des AWO Ortsvereins, Doris Laux, eröffnet. Dabei wurde deutlich, was die beiden Jubiläen verbindet: eine lange Geschichte, viele engagierte Menschen und vor allem der gemeinsame Gedanke, für andere da zu sein und Gemeinschaft zu leben.

Anschließend wartete bereits ein besonderes Highlight auf die Gäste: Unsere Küche zauberte ein großes Grillbuffet. Neben Schwenksteaks wurden auch Würstchen und Pute serviert, dazu gab es Kartoffelgratin, Speckbohnen, Antipastisalat, Nudelsalat und frisches Baguette. Die vielfältigen Speisen kamen bei allen gut an und sorgten für eine rundum gesellige Mittagspause.

### Erinnerungen, Musik und viele besondere Momente

Nach dem Mittagessen standen verschiedene Redebeiträge auf dem Programm. Dabei wurde auf die vergangenen Jahrzehnte zurückgeblickt und die Entwicklung des Sterngartens sowie die langjährige Arbeit des AWO Ortsvereins gewürdigt.

Anschließend sorgte unser Sterngarten Chor für die musikalische Begleitung und begeisterte das Publikum mit bekannten Ohrwürmern. Auch der AWO Ortsverein hatte sich etwas Be-



sonderes einfallen lassen. Bei einer Modenschau präsentierten die Mitwirkenden verschiedene Outfits und sorgten damit für beste Unterhaltung und zahlreiche Schmunzler im Publikum.

Für eine weitere Überraschung sorgte der Sozialdienst des Seniorenzentrums. Der Überraschungsakt war bis zum Auftritt gut gehütet worden und brachte noch einmal zusätzliche Stimmung in den Festtag.

### Kaffee, Kuchen und Chorklänge am Nachmittag

Bei einem solchen Jubiläum durfte natürlich auch eine gemütliche Kaffeerunde nicht fehlen. Bei Himbeersahne und Käsekuchen konnten sich die Gäste stärken und miteinander ins Gespräch kommen.

Anschließend ging es musikalisch mit dem Genoveva-Chor weiter. Sein Auftritt bildete einen weiteren Höhepunkt des abwechslungsreichen Programms und lud zum Zuhören und Genießen ein.

Zum Ausklang des besonderen Tages ließ die Festgesellschaft den Tag bei musikalischer Untermalung im Hintergrund gemütlich ausklingen. Es wurde erzählt, gelacht, in Erinnerungen geschwelgt und gemeinsam auf das Erreichte angestoßen.





# EIN FEST, DAS VERBINDET

## Gelebte Gemeinschaft in Mayen

Das Jubiläumsfest hat eindrucksvoll gezeigt, wofür der Sterngarten und die AWO seit vielen Jahren stehen: Menschen, Begegnungen und gelebte Gemeinschaft. 30 Jahre Seniorenzentrum Sterngarten und 100 Jahre AWO Ortsverein stehen für zahlreiche Geschichten, engagierte Mitarbeitende und Ehrenamtliche sowie für viele Begegnungen. Vor allem stehen sie aber für Menschen, die sich füreinander einsetzen. Wir blicken dankbar auf diesen besonderen

Festtag zurück und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre im Zeichen der AWO. Zum Schluss bedankten sich die Einrichtungsleitung Alexandra Kail und die Vorsitzende des AWO Ortsvereins, Doris Laux, bei allen Akteuren für ihre tatkräftige Unterstützung, den reibungslosen Ablauf und den schönen gemeinsamen Nachmittag, der allen noch für lange Zeit in guter Erinnerung bleiben wird.



### EIN HERZ FÜR MENSCHEN – WERDEN SIE MITGLIED.

Mit einer AWO Mitgliedschaft setzen Sie ein wertvolles Zeichen für zivilgesellschaftliches Engagement in einer Zeit, die von massiver gesellschaftlicher, politischer und wirtschaftlicher Veränderung geprägt ist.

[www.awo-rheinland.de/mitglied-werden](http://www.awo-rheinland.de/mitglied-werden)



Bild: Quelle Canva/erifqzeicon

### IMPRESSUM

Follow us   

Redaktion: Alexandra Kail

Sabrina Hoffmann

Bilder: AWO Rheinland

Layout & Design: [www.textkracher.de](http://www.textkracher.de)

Druck: [www.corzilius-online.de](http://www.corzilius-online.de)

Auflage: 120 Stück



Pfarrer-Winand-Straße 1-3 | 56727 Mayen  
Telefon 02651 983-3 | Telefax 02651 983-568  
[seniorenzentrum.mayen@awo-rheinland.de](mailto:seniorenzentrum.mayen@awo-rheinland.de)  
[www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de) | [www.awo-blog.info](http://www.awo-blog.info)



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Sterngarten**  
Mayen