Herbstausgabe | Oktober – Dezember 2026

ROSENGARTEN-BLÄTTSCHE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Oberstadt







Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt

UNSERE AWO-WERTE: Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



Liebe Bewohner*innen, liebe Mitarbeiter*innen, liebe Angehörige,

wenn der Herbst Einzug hält, verändert sich unsere Umgebung auf ganz besondere Weise. Die Blätter färben sich bunt, die Tage werden kürzer und die Natur lädt uns ein, einen Moment innezuhalten.
Unser Haus lebt von den Menschen, die hier wohnen, arbeiten und uns besuchen. Es sind die Geschichten und Lebenserfahrungen unserer Bewohnerinnen und Bewohner, die unserem Seniorenzentrum seine einzigartige Atmosphäre verleihen. Jede Biografie ist einzigartig – und jede Begegnung bereichert uns.
Gerade der Herbst erinnert uns daran, dass Veränderung zum Leben gehört. Doch inmitten aller Veränderungen gibt es Dinge, die uns Halt geben: Gemeinschaft, Freundschaft, Vertrauen und das Gefühl, füreinander da zu sein.
Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen, gemütliche Herbsttage und vor allem viele Momente, die Wärme schenken – im Herzen und im Miteinander.

Mit lieben Grüßen

Nicole Görtz
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Engagierte Menschen	3
Sozialdienst	4/5
Ehrenamt	6
Quartiersarbeit	7
Terminübersicht	8

Die Liebenden

Des nachts spielen sie mit der Sichel des Mondes, Sterne sind ihre Begleiter. Feen haben ihnen aus Seufzern des Glücks ein Kleid gewebt und sie tragen Blumen des Garten Edens im Haar. Menschen: Stört niemals den Traum der Liebenden, denn sie sind Freunde der Götter.

Autorin: Brigitte Winkler
Mieterin

Helfende Hände während der Hitzewelle

„Wann wird's mal endlich wieder Herbst?" Was für eine Erleichterung, als im August zumindest ein paar Regentropfen gefallen sind und die Luft abgekühlt haben, so dass die Zimmer wieder richtig gelüftet werden konnten.
Danke an alle, die bei der Hitze durchgehalten und mit uns gemeinsam dafür gesorgt haben, dass wir die heißen Tage im wahrsten Sinne des Wortes überlebt haben! Danke für das Verständnis, dass wir viele Aktivitäten am Vormittag durchgeführt haben und am Nachmittag lange Ruhephasen empfohlen haben. Danke an alle Angehörigen, die ihre Lieben jeden Tag besucht haben und danke an alle Ehrenamtlichen, die am Wochenende in klimatisierten Bereichen gesellige Nachmittage ermöglicht haben. Drei Tage vor dem Sommerfest hat es heftig gewittert und geregnet, aber das hat die gute Stimmung im Speisesaal mit positiver Energie geladen und bei angenehmen Temperaturen haben danach noch viele auf der Terrasse verweilt. Ein großes Lob an die Küche, die nach mediterraner Pasta zum Kaffee Zitronen- und Mandelkuchen angeboten und zum Abschluss Mozzarella Caprese in Gläsern serviert hat. Und ein besonderes Dankeschön an unseren Förderverein, der nicht nur die authentische Musik von Salvatore de Cucilis, sondern auch den Einsatz vom Eis Pavillon Mario wieder finanziell unterstützt hat.

» Herzlichen Dank für das Engagement.







Unser Sozialdienst – zuhören, begleiten, Mut machen

Bereits vor dem Einzug in das Seniorenzentrum lernen die meisten ihn kennen: im Sozialdienst arbeiten Menschen, die zuhören, begleiten, Mut machen und den Überblick behalten, wenn es turbulent wird. Eine Schnittstelle des täglichen Miteinanders – nah an den Bewohner*innen, aufmerksam für ihre Bedürfnisse und mit viel Herzblut bei der Arbeit.

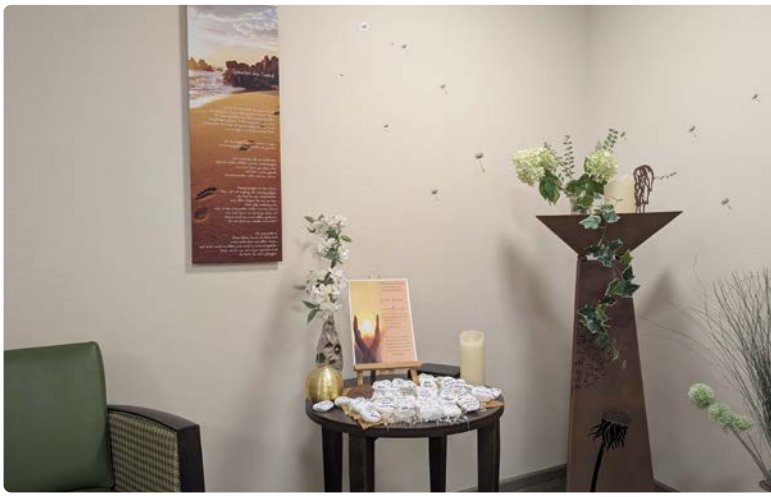
Das vergangene Jahr hat das Team vor besondere Herausforderungen gestellt. Das große Büro im Untergeschoss inklusive Kaffeeküche und Materiallager konnte fast ein Jahr lang wegen Sanierung nicht genutzt werden. Die Verteilung auf mehrere Räume im Erdgeschoss und im 4. Stock haben Zeit, Nerven und viel Kraft gekostet. Durch die unerwartete Kündigung der Sozialdienstleiterin Danijela Dragun, längere Erkrankungen und den Tod eines geschätzten Kollegen mussten Veränderungen bewältigt und Abschied genommen werden. Ein eingespieltes Team wurde kleiner, Aufgaben mussten neu verteilt und Strukturen angepasst werden.

Mit Fachkompetenz und einem offenen Ohr führt Waltraud Meuser seit Mai das Team. Die erfahrene Sozialarbeiterin plant gemeinsam mit der Teilzeitkraft Britta Werner und den Kolleg*innen der sozialen Betreuung die nächsten Schritte. Zwei neue Betreuungskräfte sind im April und Juni dazugekommen: Sali Mamuti und Sara Pupo Hernandez bringen Tatkraft, Einfühlungsvermögen und gute Laune mit. Dabei wird das Vergangene nicht vergessen, sondern Bewährtes mit Neuem verbunden.

Denn Sozialdienst bedeutet weit mehr als Veranstaltungen und Dokumentation. Es geht um Gespräche, um gemeinsame Aktivitäten, um persönliche Wünsche und manchmal auch darum, einfach zur richtigen Zeit da zu sein. Es geht um die kleinen Momente, die für uns alle eine große Bedeutung haben: ein herzliches Gespräch, ein gemeinsames Lachen, eine kreative Beschäftigung oder ein Ausflug in den Garten, der Erinnerungen weckt.

Die Gedenkecke

Auch schmerzliche Erinnerungen haben bei uns Raum: die Gedenkecke gegenüber dem Sozialdienstraum im Untergeschoss wird zum Verweilen genutzt und gehört genauso zur AWO Am Rosengarten wie der kleine Erdhügel mit dem Engel im Garten. Genau darin liegt die besondere Qualität der Arbeit im Sozialdienst in enger Abstimmung mit den anderen Bereichen: Kein Tag ist wie der andere, jeder Mensch ist anders und immer wieder gibt es die Möglichkeit, etwas Positives zu bewirken.







Tierischer Besuch

Mit tiergestützter Therapie erreichen wir alle Menschen und auch die Esel freuen sich schon auf unseren Garten, in dem sie letztes Jahr vor ihrem Einsatz von den Walnüssen im Gras magisch angezogen wurden.

» Wir freuen uns auf viele weitere Besuche.

AWO hilft AWO: Ehrenamtliches Rosen Café Team spendet 2.500 Euro an das AWO Parkhaus

Es war schon ein sehr emotionaler Moment, als Nicole Dumno, Leitung AWO Parkhaus in Mainz Hartenberg-Münchfeld, den Spendenscheck in Höhe von 2.500 Euro von unserer ehrenamtlichen Mitarbeiterin, Romy Hessinger, entgegennahm.
Entsprechend herzlich dankte Frau Dumno im Namen ihrer haupt- wie ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen:
„Die Spende hilft uns sehr und ist eine großartige Unterstützung für unsere Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe. Aufgrund einer neuen Gesetzeslage erhalten wir von der Stadt Mainz im Bereich der Nachmittagsbetreuung leider keine finanziellen Zuwendungen mehr. Dafür sowie für Ausflüge, Bücherkäufe oder Spiele können wir Ihre Spende sehr gut einsetzen."
Es ist bereits die vierte Spende unseres Ehrenamtsteams. Diese große Summe resultierte, wie die vorherigen, aus den Trinkgeldeinnahmen. Unglaublich, wie viel Geld innerhalb eines Jahres zusammengekommen ist! Das bedeutet, dass sich unser Rosen Café eines großen Zulaufs erfreut und wir wunderbare Gäste haben, die zufrieden und spendierfreudig sind. Ihnen gilt unser aufrichtiger Dank, denn ohne sie wäre eine Trinkgeldspende nicht möglich gewesen.
Vielen herzlichen Dank ebenfalls an unser tolles Café Team, das den Service stets zuverlässig und charmant meistert. Die engagierte und bemerkenswert starke soziale Haltung unseres Ehrenamtsteams zeigt sich in dieser großartigen Geste.
Wunderbar, dass unser Café Team unkompliziert und schnell einer anderen AWO Einrichtung helfen konnte.

„So geht AWO Familie."

Follow us
awo.parkhaus











Singender Clown Ralle zu Gast bei uns in der Einrichtung

Am Samstagnachmittag, 01.08.2026, beehrte die AWO Am Rosengarten ein ganz besonderer Gast: An diesem Tag durften wir den „Singenden Clown Ralle“ in unserer Einrichtung begrüßen.

Mit verschiedenen Evergreens und Mainzer Schlager Hits sorgte er für beste Unterhaltung und brachte unseren Bewohner*innen zum Strahlen. Die Stimmung war einfach atemberaubend und alle Meenzer und Schlagerfans konnten durch Hits wie: „In Mainz am schönen Rhein“ oder auch „Rote Lippen soll man küssen“ zum Mitsingen ermutigt werden. Dieser unvergessliche Nachmittag konnte jedoch nur dank der finanziellen Unterstützung von Lenka Trapp und ihrem Secondhandladen „Kleiderschrank“ in der Mainzer Altstadt verwirklicht werden. Dieser lokale Charity-Secondhandladen bietet nicht nur nachhaltige Mode und ein einzigartiges Einkaufserlebnis, sondern setzt sich auch für Senior*innen und Menschen in Not ein. Eine Tasse Kaffee wartet auch stets auf die Besucher*innen.

In diesem Sinne möchten wir uns herzlich bei „Singender Clown Ralle“ und bei der Sponsorin Lenka Trapp für diesen unterhaltsamen und unvergesslichen Nachmittag bedanken.

Lenka Trapp wird mit einem Stand auf unserem alljährlich stattfindenden Weihnachtsmarkt vertreten sein. Wir freuen uns darauf!

TERMINÜBERSICHT

im AWO Seniorenzentrum Mainz-Oberstadt

Veranstaltungen im AWO Quartierstreff Am Rosengarten

Für Menschen mit Demenz aus dem Quartier
Entlastungsangebot für pflegende Angehörige
Termine: Mittwochs im 2-Wochen-Rhythmus
07.10., 21.10., 04.11.2026 usw.
Uhrzeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Stammtisch für Frauen
Für Frauen, die Spaß an abendlicher Geselligkeit haben
Termine: 01.10., 12.11., 17.12.2026

Geselliges Frühstück für Frauen 60 plus
Termin: 02.12. 2026
Uhrzeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungen im AWO SZ Am Rosengarten
Konferenzraum, 4. OG
Krebsvorsorge – Nie zu jung, nie zu alt für sinnvolle Vorsorge
Vortrag mit Dr. med. Christoph Lembens
Termin: Dienstag, 20.10.2026
Uhrzeit: 15:00 – ca. 16:30 Uhr

Leseabend für Leseratten und Bücherwürmer
(Gutes Hörvermögen vorausgesetzt)
Termine: Donnerstag, 22.10. und 05.11.2026
Uhrzeit: 19:00 – ca. 20:00 Uhr

Reisevortrag: Mit dem Schiff entlang der Westküste Grönlands
Termin: Mittwoch, 18.11.2026
Uhrzeit: 15:00 – ca. 16:15 Uhr

Demenzstammtisch
Jeden 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit: 17:00 Uhr

Trauercafé
Jeden 1. Donnerstag im Monat
Uhrzeit: 15:00 Uhr

Digitalsprechstunde
Jeden 1. und 3. Samstag im Monat
Uhrzeit: 15:00 Uhr

Zur besseren Organisation bitten wir um vorherige Anmeldung.

CO₂-DATEN VERFÜGBAR | Bilanziert wurde Druckerzeugnis | natureOffice.gmbh/DE-995-PJ8K4BM

EIN HERZ FÜR MENSCHEN – WERDEN SIE MITGLIED.

Mit einer AWO Mitgliedschaft setzen Sie ein wertvolles Zeichen für zivilgesellschaftliches Engagement in einer Zeit, die von massiver gesellschaftlicher, politischer und wirtschaftlicher Veränderung geprägt ist.

www.awo-rheinland.de/mitglied-werden



Bild: Quelle Canva/erifqizeicon

IMPRESSUM Follow us

Redaktion: Nicole Görtz, Susanne Zander, Britta Werner, Livia Bohrmann, Brigitte Winkler
Bilder: AWO Rheinland, Lars Behrendt
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 100 Stück

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Göttelmannstraße 45 | 55131 Mainz-Oberstadt
Telefon 06131 9988-0 | Telefax 06131 9988-225
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-blog.info

Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt

8/1/837/0726/100