



DE MUMBACHER

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Mombach



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Ursel Distelhut
Mainz-Mombach



UNSERE AWO-WERTE: Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



Liebe Bewohner*innen,
liebe Angehörige,
liebe Mitarbeitenden,
liebe Leser*innen,

in dieser Ausgabe blicken wir auf viele schöne Sommertage zurück. Manche waren so heiß, dass wir nicht einmal nach draußen gehen konnten. Mit Ventilatoren, Wassermelonen, Smoothies und viel Wasser versuchten wir, uns so gut wie möglich abzukühlen. Auch das Sommerfest verlegten wir aufgrund der hohen Temperaturen kurzerhand in die Wohnbereiche, um die Gesundheit nicht zu gefährden. Wir hatten einen abwechslungsreichen Nachmittag und haben das Beste daraus gemacht.

Hoffentlich hat es Ihnen auch gefallen. Diese Ausgabe unserer Hauszeitschrift sorgt für Erinnerungen an dieses Fest und andere sommerliche Aktivitäten. Wir freuen uns sehr, dass der Küchenumbau abgeschlossen ist und wir wieder größere Feste im Erdgeschoss feiern können.

Ihre
Michaela Hauf
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Personalie, Neues Sonnensegel	3
Sommerfest	4/5
Aktivitäten	6
Musikveranstaltungen	7
Veranstaltungsplan	8



Neue Hauswirtschaftsleitung

Wir begrüßen Frau Martina Klimaschefski als neue Hauswirtschaftsleitung im Seniorenzentrum Ursel Distelhut in Mainz-Mombach.

Seit dem 1. Juli 2026 ist sie in Teilzeit bei uns tätig. Die Einrichtungsleitung, Frau Hauf, hieß sie herzlich willkommen.

Wir freuen uns sehr, dass sie da ist. Bei Fragen und Anmerkungen zur Wäschereinigung oder zur Sauberkeit wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an sie.



Neues Sonnensegel im Garten

Unser Seniorenzentrum investiert in mehr Lebensqualität. Mit Unterstützung der „Glücks Spiral“ wurde im Außenbereich der Pflegeeinrichtung ein großflächiges Sonnensegel errichtet.

Gerade in Zeiten zunehmender Hitzeperioden ist ein wirksamer Schutz vor Sonne und hohen Temperaturen von großer Bedeutung. Das neue Sonnensegel ermöglicht künftig einen sicheren Aufenthalt im Freien und schafft zugleich einen angenehmen Ort für Begegnung und Austausch. So konnten beispielsweise das Marionettentheater stattfinden und die ge-

meinsam mit der Gartentherapeutin bepflanzten Hochbeete und Kübel bestaunt werden. Nicht nur unsere Bewohnerinnen und Bewohner sollen von diesem schönen Ort profitieren: Der beschattete Bereich soll bewusst als offener Treffpunkt für das Quartier genutzt werden. Insbesondere der gegenüberliegende Kindergarten ist eingeladen, die Fläche für gemeinsame Aktivitäten zu nutzen. So entstehen neue Möglichkeiten für generationenübergreifende Begegnungen und ein lebendiges Miteinander. **Nehmen Sie gerne Platz und machen Sie es sich gemütlich!**



Sommerfest im Ursel Distelhut Haus

Und wieder wollte uns das Wetter in diesem Jahr einige Hindernisse in den Weg legen. Während es bei den Sommerfesten der letzten Jahre regnete, war dieses Jahr große Hitze angesagt. Um die Gesundheit der Bewohner*innen nicht zu gefährden, entschieden wir, das Sommerfest auf den Wohnbereichen zu feiern. Mit Eisschokolade, Eiskaffee und Erdbeerkuchen stimmten wir uns auf das Programm ein. Clown Ralle, Frau Philippi und Lima besuchten alle Wohnbereiche, sodass alle Bewohner*innen und ihre Angehörigen die Möglichkeit hatten, mitzutrommeln, zu rätseln und zu singen. Die Programmpunkte waren sehr abwechslungsreich. Clown Ralle ist im Haus schon bekannt und stimmte die Anwesenden fröhlich. Frau Philippi ließ die Gehirnzellen schwitzen und auch die Trommelsession war ein voller Erfolg. Zudem wurde das Trommelangebot mittwochs um 11 Uhr noch einmal

publik gemacht. Der Mombacher Turnverein und die Samtpfötchen sorgten für ein zusätzliches Highlight. Es ist bereits zur Tradition geworden, auch die Mombacher Vereine als Gäste begrüßen zu dürfen.

Vielen Dank für die großartigen Auftritte!

Zur Vorbereitung auf das Sommerfest wurden Blumensträuße gebunden, die dann bestaunt werden durften.

» Es wurde gesungen,
getanzt und viel
gelacht!





Aktivitäten in den Sommermonaten

Neben den Konzerten, dem Marionettentheater und den monatlichen Veranstaltungen wie beispielsweise Bingo fanden täglich wieder verschiedene Angebote statt – mal drinnen, mal draußen. Dabei wurde die Bewegungs-

runde den Temperaturen angepasst. Manchmal ging es auch ruhiger zu und die Bewegung diente der Entspannung. Außerdem konnte im Morgenschatten frische Luft genossen werden.



Konzert zur Südeuropäischen Woche

Am 8. Juli 2026 spielte Herr Schatton zur Motto-Woche „Südeuropa“. Lieder wie „Griechischer Wein“ oder „Zwei kleine Italiener“ wurden gespielt. Die Bewohner*innen äußerten dabei ihre Musikwünsche, auf die Herr Schatton gerne einging. So war auch der „Radetzky-Marsch“ Teil des unterhaltsamen Nachmittags. Es war alles dabei: von Klassik bis Schlager.



Mein Hut, der hat 3 Ecken

Unter diesem Motto begrüßten wir am Muttertag das Duo Intermezzo, das aus Violine und Klavier besteht.

Passend zu den interkulturellen Liedern trug der Violinist immer einen anderen Hut, mal einen Zylinder, mal einen aus Bast. Er wurde am Klavier begleitet.

Der abwechslungsreiche Nachmittag kam bei den Bewohner*innen gut an, insbesondere die Mütter konnten sich nach einer leckeren Waffel verwöhnen lassen.

Vielen Dank für den Besuch!





VERANSTALTUNGSPLAN

Oktober bis Dezember 2026

Bevorstehende Veranstaltungen

OKTOBER

23.10. Oktoberfest

NOVEMBER

6.11. Gedenkgottesdienst
11.11. St. Martin
11.11. Karneval mit Clown Ralle
27.11. Adventsbasar

DEZEMBER

6.12. Nikolausfeier
23.12. Weihnachtsfeier

Weitere Veranstaltungen entnehmen Sie den Aushängen neben den Fahrstühlen und im Foyer.

 CO₂-DATEN VERFÜGBAR | Bilanziert wurde Druckerzeugnis | natureOffice.gmbh/DE-995-PJ8K4BM



Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Monatsplan, der in den Schaukästen neben den Aufzügen auf den Wohnbereichen aushängt.

Wenn Sie Interesse haben, über einen Mailverteiler über kurzfristige Veranstaltungsänderungen und die Veranstaltungen informiert zu werden, senden Sie eine Mail an: lena.philippi@awo-rheinland.de



EIN HERZ FÜR MENSCHEN – WERDEN SIE MITGLIED.

Mit einer AWO Mitgliedschaft setzen Sie ein wertvolles Zeichen für zivilgesellschaftliches Engagement in einer Zeit, die von massiver gesellschaftlicher, politischer und wirtschaftlicher Veränderung geprägt ist.

www.awo-rheinland.de/mitglied-werden



Bild: Quelle Canva/erifqizeicon

IMPRESSUM

Follow us   

Redaktion: Lena Philippi, Michaela Hauf,
Theresa Boller
Bilder: AWO Rheinland
www.stock.adobe.com
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 150 Stück

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



Bernhard-Winter-Straße 33 | 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 9689-0 | Telefax 06131 9689-100
seniorenzentrum-mainz-mombach@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-blog.info



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Ursel Distelhut
Mainz-Mombach

101/1836/0726/150