



LESE-LOTTE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Bad Kreuznach



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Lotte Lemke
Bad Kreuznach

UNSERE AWO-WERTE: Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige,

herzlich willkommen zur neuen Ausgabe unserer Hauszeitschrift! Mit dieser Ausgabe begleiten wir Sie durch die Monate Oktober, November und Dezember, die eine ganz besondere Zeit im Jahr sind.

Wenn die Blätter draußen bunter werden, die Tage kürzer werden und die Luft frischer wird, zieht im AWO Seniorenzentrum Lotte Lemke die Gemütlichkeit ein. Der Herbst lädt uns ein, innezuhalten und die warmen Stunden im Haus zu genießen. Wir verbringen gemeinsam Zeit bei einer heißen Tasse Tee oder Kaffee.

Zugleich ist das vierte Quartal traditionell die Zeit, in der wir auf das zurückliegende Jahr blicken. Wir können stolz und dankbar auf

bewegende Monate zurückblicken, in denen viel in unserem Haus geschehen ist: die Vorbereitungen und der Start unseres neuen Gesundheitsprojekts „A.D.A.M.“ (Achtsam dabei – achtsam miteinander), die emotionale Begegnung mit dem „Falkner der Herzen“, das zauberhafte Klavierkonzert der jungen Schülerinnen und Schüler oder das gelebte Miteinander rund um unsere Heimbeiratswahl. All diese Momente zeigen, wie lebendig, vielfältig und von Herzlichkeit geprägt die Gemeinschaft in unserem Haus ist. Für dieses Engagement und das liebevolle Miteinander möchte ich mich bei allen Bewohnerinnen und Bewohnern, dem Heimbeirat und unserem gesamten Team ganz herzlich bedanken!

Nun stehen wir bereits an der Schwelle zur Advents- und Weihnachtszeit. In den kommenden Wochen werden Lichterketten und der Duft von Tannengrün und Plätzchen unser Haus in eine festliche Atmosphäre hüllen. Nutzen wir diese Tage zum Innehalten, für gute Gespräche und für Momente der Geborgenheit.

Ich wünsche Ihnen von Herzen einen bunten, gemütlichen Herbst, eine besinnliche Adventszeit sowie ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest im Kreise Ihrer Lieben. Kommen Sie gesund und mit Zuversicht ins neue Jahr!

Herzlichst
Kerstin Alexander
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Einzüge, Abschiede, Jubiläen und Geburtstage	3
Projekt A.D.A.M.	4
Falkner-Besuch	5
Neuer Heimbeirat	6
Klavierkonzert	7
Termine & Veranstaltungen	8



Herzlich willkommen

Ein herzliches Willkommen an alle neuen Bewohnerinnen und Bewohner!

Wir freuen uns, Sie in unserem Seniorenzentrum Lotte Lemke begrüßen zu dürfen. Wir wünschen Ihnen ein gutes Ankommen und eine schöne Zeit!

Abschiede

Wir nehmen Abschied von unseren verstorbenen Bewohner*innen.

In stiller Trauer denken wir an die gemeinsame Zeit zurück und bewahren sie in dankbarer Erinnerung. Unser Mitgefühl gilt allen Angehörigen und Menschen, die ihnen nahestanden.

Je schöner und voller die Erinnerung, desto schwerer ist die Trennung. Aber die Dankbarkeit verwandelt die Erinnerung in eine stille Freude. Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel, sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.

Kurzmitteilungen aus dem Seniorenzentrum Lotte Lemke

Dienstjubiläum

Wir gratulieren allen Jubilar*innen ganz herzlich zu ihrem Dienstjubiläum!

Wir danken Ihnen für Ihr Engagement, Ihre Treue und die langjährige Zusammenarbeit und wünschen Ihnen weiterhin viel Freude und Erfolg bei Ihrer Tätigkeit.

Geburtstagsgrüße

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern von Herzen zu ihrem Ehrentag!

Im Namen des gesamten Teams des Seniorenzentrums wünschen wir Ihnen Gesundheit, Freude und viele schöne Momente im neuen Lebensjahr. Alles Gute für Sie!



**Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Lotte Lemke
Bad Kreuznach**

Große Pläne für mehr Wohlbefinden

Unser Seniorenzentrum startet das Projekt A.D.A.M.

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Angehörige,

gesund bleiben, Kraft tanken und achtsam miteinander umgehen – das sind die Grundlagen für Lebensqualität und ein starkes Miteinander in unserem Pflegealltag. Deshalb freuen wir uns sehr, Ihnen heute ein besonderes neues Vorhaben in unserem AWO Seniorenzentrum Lotte-Lemke vorstellen zu dürfen. Wir starten das ganzheitliche Gesundheitsprojekt „A.D.A.M. – Achtsam dabei – achtsam miteinander“.

Was genau verbirgt sich hinter „A.D.A.M.“?

Das Projekt wird von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert und basiert auf den aktuellen gesetzlichen Richtlinien zur Prävention und Gesundheitsförderung. Das Besondere daran: Es nimmt nicht nur eine Gruppe in den Blick, sondern schafft eine Brücke zwischen Mitarbeiter*innen und Bewohner*innen.

Es geht darum, im Einrichtungsalltag nachhaltig gesunde Strukturen aufzubauen und allen Beteiligten praktische Werkzeuge für mehr Wohlbefinden an die Hand zu geben. Dabei widmet sich das Projekt den drei großen Säulen Bewegung, Ernährung und Entspannung und verknüpft diese zusätzlich mit einem modernen, klimasensiblen Ansatz.

Die wichtigsten Projektziele im Überblick:

- Für unser Team: Unsere Mitarbeitenden erhalten die Möglichkeit, ihr eigenes Gesundheitsverhalten zu reflektieren, Entspannungstechniken zu erlernen und aktiv Stress abzubauen. Das stärkt die eigene Gesundheitskompetenz und die Selbstsorge im anspruchsvollen Arbeitsalltag.
- Für unsere Betreuungskräfte: Das Team der sozialen Betreuung wird speziell qualifiziert.

Es lernt theoretische Grundlagen und Methoden kennen, um Entspannungs- und Mobilisierungsangebote eigenständig in den Alltag mit den Bewohner*innen einbauen zu können.

- Für unsere Bewohnerinnen und Bewohner: Durch regelmäßige, gezielte Angebote werden körperliche und kognitive Ressourcen gefördert. Dazu zählen sanfte Bewegungsangebote wie Yoga, Tipps für ein alters- und temperaturgerechtes Ess- und Trinkverhalten sowie Übungen zur Aktivierung. Das Programm wird so gestaltet, dass alle in ihrer Ganzheitlichkeit und Heterogenität mitmachen können.
- Für die Zukunft: Um sicherzustellen, dass die entwickelten Angebote langfristig und dauerhaft Teil unseres Einrichtungsalltags bleiben, wird ein festes Steuergremium eingerichtet.

Gut zu wissen für das Team: Die Angebote zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) dürfen während der Arbeitszeit wahrgenommen werden. Da Sie die Module selbst mitgestalten und auswählen, passt sich das Projekt optimal an Ihre Bedürfnisse an.



Jäger der Nacht zum Kuscheln:

Der „Falkner der Herzen“ verzaubert unser Seniorenzentrum

Es war ein Nachmittag, den wir so schnell nicht vergessen werden. Kürzlich hatten wir im AWO Seniorenzentrum Lotte Lemke ganz besonderen Besuch. Das bekannte Team von „Falkner der Herzen“ war mit seinen faszinierenden gefiederten Gefährten zu Gast!

Mit im Gepäck war eine Auswahl zahmer Eulen und Greifvögel, die eine ganz besondere Mission erfüllten: **Herzen im Sturm zu erobern.**

Berühren erlaubt: Eulen als sanfte Seelentröster
Wer denkt, dass Raubvögel nur wilde Jäger sind, wurde an diesem Tag eines Besseren belehrt. Die Eulen des Falkner-Teams sind speziell ausgebildete Therapietiere, die eine unglaubliche, innere Ruhe ausstrahlen. Mit viel Humor, Charme und großem Einfühlungsvermögen wurden die „Kuscheleulen“ nacheinander vorgestellt, während wir gleichzeitig spannendes Wissen über die geheimnisvollen Tiere erfahren durften.

Das absolute Highlight für unsere Bewohnerinnen und Bewohner: Die Tiere durften nicht nur aus der Ferne bestaunt, sondern auch hautnah erlebt, gestreichelt und auf den Arm genommen werden. Ausgerüstet mit einem dicken Falknerhandschuh hielten viele von ihnen zum ersten Mal im Leben eine echte Eule.

Ein Moment für die Seele: Es war tief berührend zu sehen, wie selbst sehr zurückhaltende Menschen plötzlich ein großes Lächeln im Gesicht hatten. Das weiche Gefieder zu spüren und den tiefen, warmen Blick der Tiere zu erwidern, hat bei vielen für echte Glücksmomente gesorgt. Kein Weg zu weit – Besuch bis ans Pflegebett
Besonders herzerwärmend war, dass das Team vom „Falkner der Herzen“ keinen Unterschied machte, ob jemand im großen Kreis im Gemeinschaftsraum saß oder das Zimmer nicht verlassen konnte. Behutsam ging die Gruppe

von Wohnbereich zu Wohnbereich und besuchte auch bettlägerige Bewohner*innen direkt auf den Zimmern. Die Eulen spürten ganz genau, wo sie gebraucht wurden. Sie kuschelten sich sanft an und brachten so ein großes Stück Lebensfreude und Abwechslung direkt ans Bett. Auch unsere Mitarbeitenden war völlig verzaubert von der friedlichen Atmosphäre, die die Vögel in unser Haus brachten.

Wir bedanken uns von ganzem Herzen beim Team vom „Falkner der Herzen“ und den wunderbaren Tieren für diesen unvergesslichen Nachmittag. Dieser Tag hat uns gezeigt, wie viel Kraft und Trost in der Begegnung zwischen Mensch und Tier liegen kann. In unseren Gesprächen wird dieser Besuch mit Sicherheit noch sehr lange nachwirken!

»» Ein herzliches Dankeschön!



Gut vertreten und aktiv gestaltet: Unser Heimbeirat seit Mai im Einsatz!

Mitgestaltung und gelebte Gemeinschaft haben im AWO Seniorenzentrum Lotte Lemke einen hohen Stellenwert. Bereits im Mai fand unsere Heimbeiratswahl statt – und mit dem Beginn des Herbstes möchten wir die Gelegenheit nutzen, um noch einmal auf das neu gewählte Gremium zu blicken und Danke zu sagen.

Der Heimbeirat bildet die wichtige Brücke zwischen unseren Bewohner*innen und der Einrichtungsleitung. Er vertritt die Wünsche, Anliegen und Ideen der Seniorinnen und Senioren und gestaltet das Leben und Miteinander in unserem Haus aktiv mit.

Unser Beirat für die Bewohner und Bewohnerinnen des Lotte Lemke Haus

Wir freuen uns sehr, dass sich engagierte Bewohner*innen bereit erklärt haben, dieses Ehrenamt zu übernehmen und sich mit viel Herzblut für die Gemeinschaft einzusetzen.

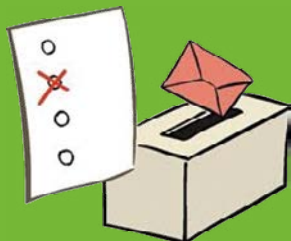
Unser Gremium setzt sich zusammen aus:

- Frau Waltraud H. (Wohnbereich 3)
- Frau Doris W. (Wohnbereich 3)
- Herr Ottmar K. (Wohnbereich 3)
- Frau Margot S. (Wohnbereich 3)
- Frau Anneliese G. (Wohnbereich 2)

Der Heimbeirat hat ein offenes Ohr für alle: Egal, ob es um Ideen für den Alltag, Anregungen zur Verpflegung oder Vorschläge für Feste und Aktivitäten geht – wir sind jederzeit für Sie da und nehmen Ihre Anliegen gerne entgegen.

Wir bedanken uns herzlich bei allen Beiratsmitglieder*innen für ihren verlässlichen Einsatz seit der Wahl im Frühjahr. Für die kommenden Herbst- und Wintermonate sowie die anstehende Adventszeit freuen wir uns auf den fortlaufenden, vertrauensvollen Austausch und die gute Zusammenarbeit zum Wohle aller Menschen in unserem Haus!

Unser AWO Seniorenzentrum Lotte Lemke hat gewählt!



»» Auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit!

Sie haben Ideen, Anregungen oder Fragen?
Sprechen Sie uns einfach an!



Junge Talente am Klavier: Ein musikalischer Nachmittag voller Schwung und Lebensfreude

Ein Haus voller Musik und strahlender Gesichter: Kürzlich durften wir im AWO Seniorenzentrum Lotte Lemke ganz besonderen Besuch empfangen. Die Schülerinnen und Schüler der Klavierschule Steffen Eich gestalteten ein wunderbares Konzert für unsere Bewohnerinnen und Bewohner.

Das Besondere an diesem Nachmittag: Auf dem Hocker vor den Tasten saßen vor allem Kinder und Jugendliche, die mit viel Mut, Fleiß und spürbarer Begeisterung ihr Können auf dem Klavier präsentierten.

Ein bunter Streifzug durch die Welt der Musik. Unter der liebevollen Leitung des Musikpädagogen Steffen Eich hatten die jungen Musikerinnen und Musiker ein abwechslungsreiches Programm vorbereitet. Für die Zuhörenden im voll besetzten Gemeinschaftsraum wurde es eine wunderschöne Reise durch verschiedene Epochen und Stilrichtungen. Von sanften, klassischen Stücken bis hin zu bekannten, beschwingten Melodien war alles dabei.

Die Aufregung der Kinder vor ihrem Auftritt war förmlich zu spüren. Umso größer war ihr Stolz,

als nach jedem vorgetragenen Stück ein kräftiger Applaus durch den Raum hallte.

Generationen verbinden: Es war ein herrlicher Anblick, zu sehen, wie die Musik Menschen jeden Alters zusammenbrachte. Unsere Bewohner*innen lauschten ganz gebannt, wippten im Takt mit und ließen sich von der unbeschwernten Energie der jungen Talente anstecken.

Ein Nachmittag, der nachklingt

Der Applaus am Ende des Konzerts wollte einfach nicht enden. Als Dankeschön für ihren mutigen und schwungvollen Auftritt erhielten die jungen Gäste natürlich auch eine kleine süße Stärkung. Für unsere Senior*innen war dieser Nachmittag eine wunderbare Bereicherung des Alltags, über die sie noch Tage später fröhlich sprachen.

Wir bedanken uns herzlich bei Steffen Eich und seinen großartigen Schülerinnen und Schülern für diesen unvergesslichen Besuch und die wunderschönen Melodien. Wir hoffen sehr, die jungen Klaviertalente bald wieder bei uns im Haus begrüßen zu dürfen!



TERMINE & VERANSTALTUNGEN

im AWO Seniorenzentrum Lotte Lemke

Regelmäßige Aktivitäten

Gedächtnistraining, Bewegungsangebote, Backen und Basteln finden in den Wohnbereichen statt.

- Montag:** Entspannung für die Hände, WB 2+3, 15:15 Uhr Klangschalen-Entspannung mit Frau Dietz, Backen im WB 1+WB 3
- Dienstag:** Märchenstunde mit Dr. Reinhardt, WB 3,
- Mittwoch:** Gymnastik mit Frau Dietz und ZUB's Aktivitätentisch im WB 1, Singen mit Natalia
- Freitag:** 1mal im Monat Bingo, Aktivitätentisch im WB 3
1mal im Monat Männerwerkstatt

Veranstaltungen 2026

- 15.10.** 12:00 Uhr Herbstfest
- 21.11.** 11:00 Uhr Wintermarkt
- 22.12.** 15:00 Uhr Weihnachtsfeier

Gottesdienste 2026

Evangelischer Gottesdienst jeweils um 10:45 Uhr
27.10., 24.11.

Katholischer Gottesdienst jeweils um 10:00 Uhr
01.10., 10.12.

Bitte beachten Sie unsere Aushänge!

Kooperation Realschule Plus am Rotenfels

Ein lebendiges Miteinander kennt keine Altersgrenzen! Wir freuen uns sehr, eine besondere Partnerschaft ankündigen zu dürfen. Das AWO Seniorenzentrum Lotte Lemke arbeitet eng mit der Realschule Plus am Rotenfels in Bad Münster am Stein zusammen. Bei dieser Kooperation steht die intergenerative Zusammenarbeit im Mittelpunkt – also das bewusste und regelmäßige Zusammentreffen von Jung und Alt. Dabei lernen beide Seiten voneinander, gehen gemeinsamen Aktivitäten nach und tauschen wertvolle Lebenserfahrungen aus. Für Sandra Thedrian (Realschule Plus am Rotenfels) und Denis Ribciuc (Sozialdienstleiter) ist es eine Herzensangelegenheit. Sie schätzen den Austausch zwischen den Schüler*innen und den Senior*innen äußerst wichtig und bereichernd ein. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!



EIN HERZ FÜR MENSCHEN – WERDEN SIE MITGLIED.

Mit einer AWO Mitgliedschaft setzen Sie ein wertvolles Zeichen für zivilgesellschaftliches Engagement in einer Zeit, die von massiver gesellschaftlicher, politischer und wirtschaftlicher Veränderung geprägt ist.

www.awo-rheinland.de/mitglied-werden



Bild: Quelle Canva/erifqzeicon

IMPRESSUM

Follow us   

Redaktion: Andrea Uebel, Denis Ribciuc
 Bilder: AWO Rheinland
www.stock.adobe.com
 Martin Christ
 Layout & Design: www.textkracher.de
 Druck: www.corzilius-online.de
 Auflage: 150 Stück



Saline Theodorshalle 22 | 55543 Bad Kreuznach
 Telefon 0671 805-0 | Telefax 0671 805-130
seniorenzentrum.lotte-lemke@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-blog.info



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Lotte Lemke
 Bad Kreuznach