

Ihr Menüplan für die Woche vom 03.08.2026 - 09.08.2026



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 03.08.2026	Gemüsecremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Gemüsesülze ^J Remouladensauce ^{1,2,5,12,D,K} Schwenkkartoffeln ¹² bunter Blattsalat Pfirsichquark ^{B,H}	Gemüsecremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Ofenkartoffeln Kräuterquark ^{B,H} gemischter Salat ^{2,4,8,12,13,B,D,H,K,M} Pfirsichquark ^{B,H}	Handkäs mit Musik ^{2,13,H,M} Schnittlauchleberwurst ^{1,2} Fleischkäseaufschnitt grob ^{1,2,16} Edamer ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Dienstag, 04.08.2026	Gemüseboullion ^J Käsetortellini an Salzeibutter und Parmesanspänne ^{1,A,ab,B,D,H} Blattsalat mit Essig-Ölsauce ^{2,13,K,M} Mandelpudding mit Himbeersauce ^{12,B,H}	Gemüseboullion ^J Hackbällchen ^{A,ab,D} Tomaten-Zucchini-sauce ^{2,3,B,H} Kräuterreis ¹² Blattsalat mit Essig-Ölsauce ^{2,13,K,M} Mandelpudding mit Himbeersauce ^{12,B,H}	Champignonpastete ^{1,2,16} Tilsiter ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Mittwoch, 05.08.2026	Kräutercremesuppe ^{B,H} Mehlklöße ^{A,ab,B,D,H} Zwiebelschmelz ^{B,H} Götterspeise Tropic	Kräutercremesuppe ^{B,H} Putengeschnitztes in Curryrahm ^{2,12,A,ab,B,H} Eierknöpfe ^{A,ab,B,D,H} Götterspeise Tropic	Bierwurst ^{1,2,16,K} gemischter Käse ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Donnerstag, 06.08.2026	Brühe mit Nudeln ^{2,A,ab,D,J} Hausgemachte Gemüsefrikadelle ^{1,2,13,D,J,M} Kartoffel-Sellerie-Stampf ^{2,J} Kirschgrütze Sauce mit Vanillegeschmack ^{12,B,H}	Brühe mit Nudeln ^{2,A,ab,D,J} Linsenbolognese ^J Gabelspaghetti ^{A,ab,D} Kirschgrütze Sauce mit Vanillegeschmack ^{12,B,H}	Klarer Gemüseeintopf mit Reis ^J Jagdwurst ^{1,2,16} Butterkäse ^{12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Freitag, 07.08.2026	Champignonssuppe ^{2,B,H} Käsespätzle ^{A,ab,B,D,H} Röstzwiebel Gurkensalat ^{1,2,5,12,B,D,H,K,M} Fruchtcocktail ¹²	Champignonssuppe ^{2,B,H} Heringe Hausfrauen Art ^{2,3,4,12,B,D,E,H,K} Salzkartoffeln Fruchtcocktail ¹²	Putenlyoner ^{1,2,16} Räucherkäse ^{1,12,B,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Samstag, 08.08.2026	Apfelstrudel und Sauce mit Vanille- geschmack ^{12,A,ab,B,D,H,I,ig,ib} Stracciatellajoghurt ^{B,H}	Bunter Gemüseeintopf ^J Würstchen ^{1,2,16,K} Stracciatellajoghurt ^{B,H}	Petersilienpastete ^{1,2,16} Gouda ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H} Alkoholhaltige Getränke (Wein/Bier) ^{12,A,ad,M}
Sonntag, 09.08.2026	Kraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{2,12,A,ab,B,D,H,J} Champignonomelette ^D Bechameltkartoffeln ^{2,A,ab,B,H} Schokoeis ^{12,B,H}	Kraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{2,12,A,ab,B,D,H,J} Schweineroulade ^{1,2,J,K,M} Erbsen Möhrengemüse ^{B,H} Stampfkartoffel ^{2,12,B,H} Schokoeis ^{12,B,H}	Fleischwurstaufschnitt ^{1,2,16} Kräuterkäse ^{1,12,H} Essiggurke ^{1,4} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ac) Roggen und Roggenerzeugnisse; (ad) Gerste und Gersteerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ig) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Essensanmeldungen bis 10:00 unter der Telefonnummer 06131 4972-650.
Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Jockel Fuchs
Mainz-Gonsenheim