

Ihr Menüplan für die Woche vom

03.08.2026 - 09.08.2026



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 03.08.2026	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Pfannkuchen ^{12,A,ab,B,D,H} Aprikosenkompott ^{2,M} Obstsalat	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Himmel und Erd ^{1,2,J,K} Kartoffelpüree ^{12,B,H} Apfelkompott ² Obstsalat	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Butter ^{B,H} Tee
Dienstag, 04.08.2026	Gemüseboullion ^J Käsetortellini an Salbeibutter und Parmesanspänne ^{1,A,ab,B,D,H} bunter Blattsalat Mandelpudding mit Himbeersauce ^{A,ab,B,H}	Gemüseboullion ^J Hausgemachte Frikadelle ^{A,ab,D,G,H,K} Bratensauce ^{B,H,M} Blumenkohlgemüse ^{A,ab,B,H} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} Mandelpudding mit Himbeersauce ^{A,ab,B,H}	Bratensalat mit Ketchup ^{1,2,5,6,13,M} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Mittwoch, 05.08.2026	Linsensuppe-Kokos-Suppe ² Mehlknödel ^{A,ab,B,D,H} Zwiebelschmelz ^{B,H} Salat der Saison Quarkdressing ^{1,2,4,13,B,H,M} Kirschquarkspeise ^{B,H}	Linsensuppe-Kokos-Suppe ² Paprikarahmgulasch Glasiertes Gemüse ^{B,H} Spätzle ^{A,ab,B,D,H} Kirschquarkspeise ^{B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Butter ^{B,H} Tee
Donnerstag, 06.08.2026	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ^{B,H,J} Hausgemachte Gemüsefrikadelle ^{1,2,13,D,J,M} Kartoffel-Sellerie-Stampf ^{2,J} Amarena Kirscheis ^{12,B,H}	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ^{B,H,J} Spiegelei ^D Bratkartoffeln ^{1,2} Blattsalat mit Essig-Ölsauce ^{2,13,K,M} Amarena Kirscheis ^{12,B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Butter ^{B,H} Tee
Freitag, 07.08.2026	Champignoncremesuppe ^{B,H} Käsespätzle ^{A,ab,B,D,H} Röstzwiebel Tomatensalat ^{12,M} Frisches Obst	Champignoncremesuppe ^{B,H} Merlanfilet ^E Weißweinsauce ^{A,ab,B,H,M} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} Blattspinat ^{B,H} Frisches Obst	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Butter ^{B,H} Tee
Samstag, 08.08.2026	Bunter Gemüseintopf ^J Wiener Würstchen ^{1,2,16} Stracciatellajoghurt ^{B,H}	Muschelnudeln ^{A,ab} Frischkäsesauce ^{2,3,B,H,J,M} Gurkensalat ^{1,2,4,12,B,D,H,K,M} Stracciatellajoghurt ^{B,H}	Schinken-Käsetoast ^{1,2,12,16,A,B,H,N} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Sonntag, 09.08.2026	Kraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{2,A,ab,B,D,H,J} Champignonomelette ^{A,ab,B,D,H} Salzkartoffeln Eisdessert Vanille ^{12,B,H}	Kraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{2,A,ab,B,D,H,J} Paulaner Schweinebraten ^{1,2,16,ab,ad,J} Leipziger Allerlei ^{B,H} Salzkartoffeln Eisdessert Vanille ^{12,B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Butter ^{B,H} Tee

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ad) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben; (N) Lupine und -erzeugnisse

Speiseauswahl nach DGE-Empfehlung farblich hinterlegt.

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Sterngarten
Mayen