

# Ihr Menüplan für die Woche vom 20.07.2026 - 26.07.2026



|               | Montag                                                                                                                                                           | Dienstag                                                                                                                                                                                                        | Mittwoch                                                                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                                                                | Freitag                                                                                                                                                                          | Samstag                                                                                                                                | Sonntag                                                                                                                                                                              |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b> | Gemüsecremesuppe<br>2,B,H,J<br>*****<br>Makkaroni A,ab,D<br>Käse-Sahnesoße 2,B,H,M<br>Röstzwiebeln A<br>Karottensalat<br>*****<br>Himbeerquarkspeise B,H         | Kraftbrühe mit Gemüse<br>2,J<br>*****<br>Gebackener Hirtenkäse<br>A,ab,B,D,H<br>Griechische Joghurt-<br>Knoblauch-Gurkensoße<br>B,H<br>Kartoffelpüree 12,B,H<br>Grillgemüse<br>*****<br>Pudding im Becher B,H   | Maiscremesuppe 2,B,H<br>*****<br>Kichererbsen-Gemüse-<br>curry 12,B,H,J<br>Butterreis B,H<br>Salat<br>*****<br>Vanillepudding B,H                           | Kraftbrühe mit Gemüse<br>2,J<br>*****<br>Bratnudeln mit Gemüse<br>und Ei A,ab,D,J<br>Süß-Sauer Soße J<br>Salat<br>*****<br>Joghurt Becher B,H             | Grünkerncremesuppe<br>A,ab,af,B,H<br>*****<br>Rührei D<br>Kartoffelpüree 12,B,H<br>Rahmspinat 2,B,H<br>*****<br>Götterspeise Himbeer-<br>geschmack 12                            | *****<br>Karottencremesuppe<br>2,B,H<br>Vollkornroggenbrot<br>*****<br>Zitronenjoghurt B,H                                             | Kraftbrühe mit Grieß-<br>klößchen 2,A,ab,B,D,H,J<br>*****<br>Kohlrabischnitzel<br>2,A,ab,ad,D,G<br>Tomatensoße<br>Salzkartoffeln<br>Paprikagemüse<br>*****<br>Eisdessert 12,B,H      |
| <b>Menü 2</b> | Gemüsecremesuppe<br>2,B,H,J<br>*****<br>Kasseler gekocht 1,2<br>Braune Senfsoße<br>12,J,K,M<br>Salzkartoffeln<br>Sauerkraut 2<br>*****<br>Himbeerquarkspeise B,H | Kraftbrühe mit Gemüse<br>2,J<br>*****<br>Hausgemachte Frika-<br>delle A,ae,D,K<br>Griechische Joghurt-<br>Knoblauch-Gurkensoße<br>B,H<br>Kartoffelpüree 12,B,H<br>Grillgemüse<br>*****<br>Pudding im Becher B,H | Maiscremesuppe 2,B,H<br>*****<br>Hähnchenbrustschnit-<br>zel A,ab<br>fruchtige Currysoße<br>2,B,H<br>Butterreis B,H<br>Salat<br>*****<br>Vanillepudding B,H | Kraftbrühe mit Gemüse<br>2,J<br>*****<br>Wurstgulasch B,H,J<br>Rotwein-Zwiebel-Soße<br>3,A,ab,M<br>Salzkartoffeln<br>Salat<br>*****<br>Joghurt Becher B,H | Grünkerncremesuppe<br>A,ab,af,B,H<br>*****<br>Fischfilet Bordelaise<br>A,ab,B,E,H<br>Kartoffelpüree 12,B,H<br>Rahmspinat 2,B,H<br>*****<br>Götterspeise Himbeer-<br>geschmack 12 | *****<br>Linseneintopf 2,3,A,ab,J<br>Wiener Würstchen 1,2,16<br>Vollkornroggenbrot<br>(Bewohnerwunsch)<br>*****<br>Zitronenjoghurt B,H | Kraftbrühe mit Grieß-<br>klößchen 2,A,ab,B,D,H,J<br>*****<br>Schweinebäckchen ge-<br>pökelt M<br>Braune Soße 12,J,M<br>Salzkartoffeln<br>Paprikagemüse<br>*****<br>Eisdessert 12,B,H |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (af) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (ad) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorencentrum Härenwies**  
Trier