



ROSENGARTEN-BLÄTTSCHE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Oberstadt



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt

UNSERE AWO-WERTE: Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



Liebe Bewohner*innen,
liebe Mitarbeiter*innen,
liebe Angehörige,

ich bin immer wieder erstaunt, wie schnell die Zeit verfliegt. Gerade haben wir gefühlt noch Weihnachten gefeiert, und nun ist der Sommer schon im Gange.

Das lässt mich persönlich immer wieder die Frage an mich selbst stellen: „Wie verbringst du eigentlich deine Zeit?“ Denn das, was meine Eltern und Großeltern früher immer gesagt haben, trifft wirklich zu: Wenn du älter bist, verfliegt die Zeit viel schneller – und gerade deswegen sollten wir die Zeit nutzen. Nutzen wir sie, um viele schöne Momente zu sammeln. Nichts für später aufzuheben, sondern Jetzt das

zu tun, was man tun möchte! Viel zu schnell kann alles vorbei sein, viel zu schnell kann man bereuen, etwas nicht getan zu haben.

Es ist nie zu spät, zu beginnen! Zu beginnen für sich selbst und andere schöne, kleine Momente zu schaffen!

Viel Spaß dabei!

Mit lieben Grüßen

Nicole Görtz
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Engagierte Menschen	3
Bewohnervertretung	4
Sozialdienst	5
Ehrenamt	6
Quartiersarbeit	7
Terminübersicht	8



Ein Blick auf unser Leitungsteam im Bereich Pflege

In einem Seniorenzentrum müssen viele Maßnahmen abgestimmt werden, damit sich die Bewohner*innen gut versorgt und geborgen fühlen. Eine zentrale Rolle spielt dabei die Pflegedienstleitung. Pascal Bebek sorgt seit November dafür, dass Qualität, Menschlichkeit und Fachlichkeit im Alltag Hand in Hand gehen. Als Bindeglied zwischen Mitarbeitenden, Bewohner*innen und Angehörigen trägt er maßgeblich zum Vertrauen in unsere Einrichtung bei.

Ein besonderer Moment war der Abschied von Katharina Kepp in den wohlverdienten Ruhestand. Mit großem Einsatz, Fachwissen und einem offenen Ohr für alle hat sie ihren Wohnbereich geprägt und vielen Menschen den Alltag verschönert. Für ihre langjährige Treue und ihr unermüdliches Engagement sagen wir von Herzen Danke. Sie hinterlässt nicht nur viele schöne Erinnerungen, sondern auch gut organisierte Strukturen für Paula Sulse.



v.l.n.r. Paula Sulse, Katharina Kepp

Mit Aline Protz hat eine weitere junge Pflegefachkraft aus unserem Team die Position als Wohnbereichsleitung übernommen und zeigt seit Jahresbeginn im Erdgeschoss, welche Entwicklungsmöglichkeiten unser Haus bietet. Mit frischen Ideen, Motivation und dem bereits bewiesenen Engagement bringen sie beste Voraussetzungen für ihre Aufgabe als Führungskraft mit – zum Wohle der Menschen, die uns anvertraut sind.



Aline Protz



Pascal Bebek

Engagement kennt kein Alter

Mit großem Respekt und besonderer Wertschätzung blicken wir auf die Bewohnerververtretung in unserem Haus. In Rheinland-Pfalz ist sie in den stationären Einrichtungen der Altenhilfe gesetzlich verankert und wird alle zwei Jahre neu gewählt.

Was diese Aufgabe besonders macht: Es sind die Bewohner*innen selbst, die Verantwortung übernehmen. Monat für Monat kommen sie zusammen, tauschen sich aus, bringen Themen ein und wirken aktiv an der Gestaltung des Zusammenlebens in unserer Einrichtung mit. Dieses Engagement verdient große Anerkennung. Es zeigt eindrucksvoll, dass Mitbestimmung und Teilhabe keine Frage des Alters sind, sondern Ausdruck von Lebenserfahrung, Haltung und Gemeinschaftssinn.

Die Bewohnerververtretung erfüllt somit eine wichtige Rolle. Sie steht im Austausch mit der Einrichtungsleitung, begleitet Veränderungen konstruktiv und setzt sich dafür ein, dass die Lebensqualität im Haus stetig weiterentwickelt wird. Dabei geschieht vieles leise, aber mit nachhaltiger Wirkung.

Wir danken allen Mitgliedern der Bewohnerververtretung herzlich für ihren Einsatz, ihre Zeit und ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen. Ihr Engagement bereichert unser Haus und stärkt das Miteinander – jeden Tag aufs Neue.



Wolfgang Breu



Adolf Ille



Ruth Kehrein



Christoph Tillmann



Gisela Tull

Tanz verbindet Generationen und schenkt Lebensfreude

Musik bewegt – und Tanzen erst recht. Unsere Tanzveranstaltungen im großen Speisesaal oder im Konferenzraum mit Blick auf die Mainzer Oberstadt sind jedes Mal etwas ganz Besonderes. Sobald die ersten bekannten Melodien erklingen, füllt sich der Raum mit Freude, Erinnerungen und lebendiger Gemeinschaft. Ob Walzer, Schlager oder bekannte Evergreens: Viele unserer Bewohnerinnen und Bewohner erlebten durch die Musik schöne Momente aus vergangenen Zeiten noch einmal neu. Manche tanzten beschwingt durch den Saal, andere genossen die Atmosphäre im Takt der Musik von ihrem Platz aus. Oft reichte schon ein Lied, um ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern oder gemeinsame Erinnerungen wach werden zu lassen.

Besonders schön war zu sehen, wie Tanz Menschen miteinander verbindet. Es entstanden Begegnungen, Gespräche und herzliche Momente voller Nähe und Lebensfreude. Auch

Angehörige, Mitarbeitende und Gäste erleben diese Veranstaltungen immer wieder als bereichernd und emotional.

Veranstaltungen wie das „Frühlingsfest mit Regina Künne“ oder „Tanz in den Mai mit Bernhard Schatton“ zeigten: Lebensfreude kennt kein Alter. Bewegung, Musik und Gemeinschaft stärkte nicht nur das Wohlbefinden, sondern schenkte auch Leichtigkeit und schöne gemeinsame Stunden.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen, die diese Veranstaltungen mit Engagement, Kreativität und viel Herz möglich machten. Wir freuen uns schon auf viele weitere beschwingte Nachmittage in fröhlicher Runde.



» Wir freuen uns auf viele weitere Tanzveranstaltungen.

Schwelgen und Schunkeln mit Florian

Rückblick: Am 31. Januar 2026 kamen alle Bewohner*innen, die echte Schlagerfans und leidenschaftliche Meenzer Fastnachter sind, ganz auf ihre Kosten. Unser neuer ehrenamtlicher Kollege, Florian Weissgerber, veranstaltete einen wunderbaren Schlagernachmittag. Charmant und mit viel Begeisterung animierte er sein Publikum zum Mitsingen.

Einige Bewohner*innen tanzten voller Freude mit. Wie bei einem professionellen Konzert forderte unser Publikum sogar Zugaben. Ist das nicht eine schöne Anerkennung für eine gelungene Vorstellung?

Florian, hauptberuflich als Unternehmensberater tätig, singt und tanzt seit seiner Kindheit mit Lust und Leidenschaft. Umso schöner ist es, dass er genau diese Talente ehrenamtlich einsetzt, um unsere Bewohnerschaft zu begeistern.

60 stimmungsvolle Minuten – Premiere gelungen! Ein großes Dankeschön an Florian Weissgerber. Übrigens: Die nächste Veranstaltung ist bereits in Planung – wir freuen uns auf ein weiteres musikalisches Highlight!



Digitalworkshop erfolgreich durchgeführt



Ende April 2026 war es wieder so weit: Unser ehrenamtliches Digitalteam hat – nunmehr zum 3. Mal – mit viel Einsatz und vor allem

mit Spaß am Lehren, „zaghaft Wissende zu Wissenden“ gemacht. Diesmal war das Thema: WhatsApp und Alternativen.

Der Workshop fand in unserem Quartiersgebäude statt. Eine sehr passende Räumlichkeit für die Gruppenstärke von ca. 12 Personen plus Referenten.

Bei Kaffee und kleinen herzhaften Snacks wurden grundlegende Inhalte sowie aktuelle Entwicklungen anschaulich und praxisnah vermittelt. Die Teilnehmenden zeigten sich ebenso begeistert wie unser Ehrenamtsteam. Daher planen wir, im Herbst 2026 einen vierten Workshop anzubieten.



*Illustration und Autor:
Andrej Müller, 19. April 2026*

Impressionen eines Besuchers

Das Leben am Rosengarten: Eine kleine Welt, wie sie sein könnte...

Mitten im grünen Gürtel der Mainzer Oberstadt steht ein Haus, das auf den ersten Blick kaum auffällt. Ein Seniorenzentrum – könnte man meinen. Eines von vielen. Und doch lohnt sich ein zweiter Blick. Das Seniorenzentrum „Am Rosengarten“, getragen von der Arbeiterwohlfahrt (AWO), ist mehr als eine klassische Pflegeeinrichtung. Es ist ein Ort, an dem Alltag stattfindet – und zwar echter Alltag. Eine Geschichte, die geblieben ist. 1962 wurde es eröffnet, 1982 erweitert und 2016 – 2019 grundlegend modernisiert. Heute leben hier bis zu 132 Menschen. Hier wohnen ausschließlich Menschen mit anerkanntem Pflegegrad. Und trotzdem entsteht schnell ein anderer Eindruck: Eher ein großes Zuhause als eine Einrichtung. Ein Haus, das nach Leben

klingt. Der Duft von Kaffee am Nachmittag. Offene Türen. Begegnungen. Nicht perfekt organisiert, sondern einfach menschlich. Draußen: Der Rosengarten. Ein Ort zum Spazieren, Sitzen, Nachdenken – und manchmal auch für kleine Rollator-Rennen mit erstaunlichem Ehrgeiz. Pflege auf Augenhöhe. Hier wird nicht von oben gesteuert, sondern gemeinsam gestaltet. Verantwortung wird geteilt, Alltag gemeinsam getragen. Pflege, die mehr ist als Versorgung. Es geht nicht nur darum, Bedürfnisse zu erfüllen – sondern Leben möglich zu machen.

Fazit: Ein Ort, an dem gewohnt, gelacht und gelebt wird. Am Ende sind es die kleinen Dinge, die zählen: ein Kaffee, ein Gespräch – und ein Moment Menschlichkeit.



TERMINÜBERSICHT

im AWO Seniorenzentrum Mainz-Oberstadt

CAFÉ MITEINANDER IM AWO QUARTIERSTREFF AM ROSENGARTEN

Nachmittagscafé für Menschen mit Demenz
aus dem Quartier, Entlastungsangebot für
pflegende Angehörige

Mittwochs im 2-Wochen-Rhythmus

(01.07./15.07./29.07./12.08./26.08./09.09./
23.09.)

Uhrzeit: 14:30 – 17:00 Uhr

VERANSTALTUNGEN IM AWO SENIO- RENZENTRUM AM ROSENGARTEN

(Konferenzraum 4. OG)

Leseabend für Leseratten und Bücherwürmer
(Gutes Hörvermögen vorausgesetzt)

Veranstaltungstag: 18.06. und 19.09.2026

Uhrzeit: 19:00 – ca. 20:00 Uhr

GESUNDHEITSVORTRAG MIT DR. MED. CHRISTOPH LEMBENS

Warum Bananen nicht nur für die Herzge-
sundheit der Affen gut sind

Organspende – es ist nie zu spät

Veranstaltungstag: 11.08.2026

Uhrzeit: 15:00 – ca. 16:30 Uhr

FRAUENSTAMMTISCH IM AWO QUARTIERSTREFF

Veranstaltung für Frauen, die Spaß an abend-
licher Geselligkeit haben

FRAUENFRÜHSTÜCK IM AWO QUAR- TIERSTREFF

Geselliges Frühstück für Frauen 60 plus

Veranstaltungstag: 01.07 2026

Uhrzeit: 09:30 – 11:30 Uhr

DEMENZSTAMMTISCH

Am 2. Dienstag im Monat

(jeweils um 17 Uhr)

TRAUERCAFÉ

Am 1. Donnerstag im Monat

(jeweils um 15 Uhr)

DIGITALSPRECHSTUNDE

1.+ 3. Samstag im Monat (jeweils um 15 Uhr)

Zur besseren Organisation bitten wir um vor-
herige Anmeldung.



Lesen Sie ab sofort unser digitales AWO HERZWERK!

Auf www.awo-blog.info finden Sie viele
spannende Berichte und Infos direkt aus un-
seren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen
Sie digital vorbei. Wir freuen uns! Sie haben
Anregungen? Senden Sie gerne eine Email an
herzwerk@awo-rheinland.de

IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Nicole Görtz, Susanne Zander,
Britta Werner, Andrej Müller

Bilder: AWO Rheinland, Lars Behrendt
Andrej Müller

Layout & Design: www.textkracher.de

Druck: www.corzilius-online.de

Auflage: 150 Stück



Göttelmannstraße 45 | 55131 Mainz-Oberstadt
Telefon 06131 9988-0 | Telefax 06131 9988-225
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-blog.info



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt