



DE MUMBACHER

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Mombach



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Ursel Distelhut
Mainz-Mombach



UNSERE AWO-WERTE: Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



Liebe Bewohner*innen,
liebe Angehörige,
liebe Mitarbeitenden,
liebe Leser*innen,

das erste Halbjahr 2026 ist schon wieder vorbei und Sie halten nun die Sommerausgabe unserer tollen neuen Zeitschrift in Ihren Händen. Wir blicken zurück auf Fastnacht, auf die närrische Zeit, die 5. Jahreszeit, die ausgiebig in Mombach und Umgebung gefeiert wurde. Wir konnten gemeinsam die ersten Sonnenstrahlen genießen, die Osterfeiertage verbringen und erstmalig mit einer externen Garten-therapeutin und einigen helfenden Händen Blumensamen einpflanzen.

Es ist immer wieder schön so viele abwechslungsreiche Veranstaltungen anbieten zu können, bei denen sich hoffentlich alle angesprochen fühlen. Bei Wünschen und Anregungen

sprechen Sie uns gerne jederzeit an. Wenn Sie diese Ausgabe in den Händen halten, ist es hoffentlich richtig warm.

Wir freuen uns jetzt bereits darauf, mit Ihnen das Wetter im Park und auf den großen Balkonen zu genießen und dem Vogelgezwitscher zu lauschen.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und uns alles Gute, viele sonnige Augenblicke und vor allen Dingen Gesundheit!

Ihre
Michaela Hauf
Einrichtungsleiterin

Inhalt

Vorwort	2
Wöchentliche Termine	3
Fastnacht	4/5
Bewohnerbeirat	6
Frühlingsaktionen	7
Veranstaltungsplan	8





WÖCHENTLICHE TERMINE

im AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut

MONTAG

10:30 Uhr

Gedächtnistraining auf WB2

10:30 Uhr

Kunsttherapeutisches Angebot
(feste Gruppe) im Werkraum

15:30 Uhr

Kegeln im Werkraum EG
für alle Wohnbereiche

DIENSTAG

10:30 Uhr

Sitzgymnastik für alle Wohn-
bereiche im Werkraum EG

10:30 Uhr

Schnibbeln und Rühren auf
WB1

15:30 Uhr

Spielerunde: Rommé auf WB1
Mensch Ärgere Dich Nicht auf
WB2, Domino auf WB3

MITTWOCH

10:00 Uhr

Fit und Clever mit dem MTV
Im Werkraum EG

11:00 Uhr

Trommeln im Werkraum EG

15:30 Uhr

Angebote siehe Monatsplan

DONNERSTAG

10:30 Uhr

Singen für alle Wohnbereiche
im Werkraum EG

10:30 Uhr

Ballspiel am Tisch auf WB3

15:30 Uhr

Stark im Denken im Werkraum
EG

FREITAG

10:30 Uhr

Bewegung mit Musik für alle
Wohnbereiche im Werkraum EG

10:30 Uhr

KiTa Morgenkreis
Treffen im Foyer

10:30 Uhr

Wäsche falten auf WB2

15.00 Uhr

Im Wechsel Gottesdienst und
Stammtisch (siehe Monatsplan)

SAMSTAG

vormittags

Ratespaß

nachmittags

Abfrage Essen und Einkäufe

SONNTAG

vormittags

Gottesdienst im TV

nachmittags

Schlagerraten/Filmraten

**Einzelbetreuung wird
individuell angebo-
ten.**

Bei Fragen wenden Sie
sich bitte an:

lena.philippi@awo-
rheinland.de
06131-9689186

**Bitte beachten Sie
auch unsere Monats-
pläne am schwarzen
Brett.**

Fastnachtsveranstaltungen – Helau aus Mombach

Fastnacht wurde auch in Mombach intensiv gefeiert. Ende Januar kam der MUCC (Mombacher Underground Carneval Club) ins Haus und brachte die Bewohner*innen zum Singen, Lachen und Schunkeln. Am 31.01. ging es für ein paar Bewohner*innen in die Jahnhalle nach Gonsenheim, wo der AWO Ortsverein mit verschiedenen Auftritten eine sehr abwechslungsreiche Sitzung organisierte. Die Klinikathleten, verschiedene Tanzgruppen, Guggemusiker und Büttendredner sorgten für Unterhaltung.

Weiter ging es wieder im Haus. Die Kneipensitzung der Füsiliergarde wurde auf jedem Wohnbereich angeschaut. Dass dies nicht nur in 2D geschieht, ist selbstverständlich. 15 Gardist*innen der Füsiliergarde kamen vorbei und das Erlebnis wurde zu einem fröhlichen 3D-Nachmittag.

Wieder auswärts ging es am 11.02 – nämlich zur Sitzung, organisiert vom Sozialverband VDK in die Halle des Mombacher Turnvereins.

Der Freitag, der 13.02 war diesmal ein Glückstag, denn intern wurde am Nachmittag ein

Zusammenkommen organisiert, bei dem unter anderem ein Bewohner eine lustige Büttendredrede hielt und die Sweet Starlights aus Dienheim, eine Kindertanzgruppe, ihr Gelerntes präsentierten. Dies machten die als Drachen verkleideten Kinder großartig und es ist immer toll, Nachwuchstalente zu Besuch zu haben!

Am Rosenmontag belustigte Clown Ralle die Bewohner*innen mit Witz und Gesang auf den Wohnbereichen und am Dienstag fand die 5. Jahreszeit ihren Abschluss mit einem vor dem Haus stattfindenden Trommelkonzert verschiedener Musikzüge und einem Ausflug zur Kreuzstraße und dem Anschauen des Schissmelleumzug.

Neben den vielen Veranstaltungen im Haus und der Umgebung für die Bewohner*innen wurde auch den Mitarbeitenden gedankt. Das Leitungsteam organisierte ein Fastnachtsbrunch, bei dem alle Mitarbeiter*innen sich bedienen konnten, wie es mit den Arbeitsaufgaben vereinbart werden konnte.





Bewohnerbeirat

Am 11. März wurde ein neuer Bewohnerbeirat gewählt. Ein ehemaliges Heimbeiratsmitglied und eine amtierende Bewohnerin halfen bei der Wahl, sie beobachteten, dass alles mit rechten Dingen zu ging und zählten gemeinsam mit dem Sozialdienst die Stimmen aus. 5 Bewohner*innen vertreten nun die Bewohnerschaft.

Der Bewohnerbeirat

- ... nimmt Anregungen und Beschwerden von Bewohnerinnen und Bewohnern entgegen und sucht mit der Leitung nach Lösungen.
- ... heißt neue Bewohner*innen willkommen und hilft bei deren Integration in die Heimgemeinschaft.



- ... unterstützt bei Maßnahmen zur Förderung einer angemessenen Qualität der Betreuung.
- ... ist aktiver Part bei der Alltags- und Freizeitgestaltung, sowie der Unterkunftsgestaltung, Betreuung und Verpflegung.

Wenn Sie Wünsche oder Anliegen haben, kommen Sie gerne zur Sitzung. Der Bewohnerbeirat trifft sich am **1. Mittwoch im Monat um 10:45 Uhr im EG**. Natürlich können Sie sich auch jederzeit vertrauensvoll an unseren Sozialdienst wenden.

Der Frühling ist da Frühlingsaktionen im und ums Haus

Die wärmere Jahreszeit wurde eingeläutet mit dem Frühlingsfest am 20. März. Herr Pribylov sorgte für nette Unterhaltung mit seinem Akkordeon und der ein oder anderen Anekdote zu den einzelnen Stücken oder Komponisten. Beim Dämmerstopp vertraten Küche, Sozialdienst und Einrichtungsleitung das Haus im Quartier und verköstigten die Mombacher mit Würstchen und Folienkartoffeln mit grüner Soße.

Ostern wurde traditionell an Karfreitag mit dem evangelischen Gottesdienst und Ostersonntag mit dem katholischen Gottesdienst gefeiert. Darüber hinaus brachten sich unsere Bewohner*innen fleißig beim Backen, Eier färben und natürlich Schokolade vernaschen ein. Beim Gartenprojekt mit der externen Gartentherapeutin Sabine Körner brachten sich

einige Bewohner*innen tatkräftig mit ein. Es wurde sich nicht nur über die Lieblingsblumen ausgetauscht, sondern Samen gepflanzt und bewässert. Schon ein paar Tage später, konnte man das Grün sprießen sehen. Es geht so schnell und macht so viel Freude, wenn sich dabei zu sehen lässt, was aus dem eigenen Tun schon wenige Zeit später wächst.





Frühlingsfest mit musikalischer
Begleitung durch Akkordeon-
spieler Herr Pribylov



Gartenprojekt mit Garten-
therapeutin Sabine Körner

Eines unserer Highlights:
Der Dämmerstopp



Unsere Bewohner*innen
hatten sehr viel Spaß beim
Bepflanzen der Hochbeete



Herzlichen Dank an
unsere Betreuungskräfte
für die Unterstützung





VERANSTALTUNGSPLAN

Juli bis September 2026

Bevorstehende Veranstaltungen

JULI

- 06.07.-10.07. Südeuropäische Woche
(Italien, Spanien, Frankreich,
Griechenland, Österreich)
08.07. Konzert 15:30 Uhr Hr. Schatten
20.07.-24.07. Südamerikanische Woche (Brasilien)

AUGUST

wird noch be- Sommerolympiade
kanntgegeben Eiswagen

SEPTEMBER

- 16.09. Gutenbergexpress
ab 15:00 (ca. 55 min)
06.09. Seniorensommerfest der Stadt Mainz
17.09. Marcos Moden
18.09. Seniorenmeile
21.09. Weltalzheimertag-Ausstellung im Foyer

Weitere Veranstaltungen entnehmen Sie den
Aushängen neben den Fahrstühlen und im Foyer.

Druckprodukt | CO2e-bilanziert und -ausgeglichen | www.natureOffice.com/DE-995-PGCBPHB



Genauere Informationen zu den ein-
zelnen Veranstaltungen entnehmen
Sie bitte dem Monatsplan, der in den
Schaukästen neben den Aufzügen auf
den Wohnbereichen aushängt.

Wenn Sie Interesse haben über einen
Mailverteiler über kurzfristige Veran-
staltungsänderungen und die Ver-
anstaltungen informiert zu werden,
senden Sie eine Mail an:
lena.philippi@awo-rheinland.de



Lesen Sie ab sofort unser digitales AWO HERZWERK!

Auf www.awo-blog.info finden Sie viele
spannende Berichte und Infos direkt aus un-
seren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen
Sie digital vorbei. Wir freuen uns! Sie haben
Anregungen? Senden Sie gerne eine Email an
herzwerk@awo-rheinland.de

IMPRESSUM

Follow us   

Redaktion: Lena Philippi, Michaela Hauf,
Theresa Boller
Bilder: AWO Rheinland
www.stock.adobe.com
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 150 Stück



Bernhard-Winter-Straße 33 | 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 9689-0 | Telefax 06131 9689-100
seniorenzentrum-mainz-mombach@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-blog.info



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Ursel Distelhut
Mainz-Mombach