



VIERWINDEN-BOTE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Bendorf



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Vierwindenhöhe
Bendorf



UNSERE AWO-WERTE: Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



Liebe Bewohner*innen, liebe Leser*innen,

mit Freude präsentieren wir Ihnen die neueste Ausgabe unserer Hauszeitung – eine kleine Zeitreise durch die vergangenen Monate in unserer Einrichtung. In diesem Rückblick lassen wir die besonderen Ereignisse, die gemeinsamen Aktivitäten und die kleinen wie großen Momente Revue passieren, die unser Miteinander geprägt haben.

Besonders stolz möchten wir zwei geförderte Projekte hervorheben, die in dieser Zeit umgesetzt wurden: Zum einen den **„Pavillon der Begegnung“**, der Menschen einlädt, in unserem Außenbereich zu verweilen. Zum anderen **„Die Tovertafel“**, die den Bewohner*in-

nen neue Möglichkeiten eröffnet, gemeinsam kreativ und aktiv mit modernen Technologien umzugehen. Beide Initiativen haben unser Angebot bereichert und neue Impulse für das gemeinsame Leben gesetzt.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und hoffen, dass die Eindrücke aus unserer Einrichtung ein Lächeln auf Ihr Gesicht zaubern. Genießen Sie die sonnigen Tage und die kleinen Freuden des Sommers!

Ihre
Yvonne Keßler
Ehrenamts- und Sozialraumkoordinatorin

Inhalt

Vorwort	2
Tovertafel	3
Ostern	4/5
Frauenstammtisch	6
Tanztee	7
Eröffnung des Pavillons	8



Neue Tovertafel für die Einrichtung

Die Tovertafel ist eine interaktive Projektionstechnologie, die Bilder und Spiele auf den Boden oder einen Tisch wirft und dadurch die Sinne von Senior*innen anspricht. Durch einfache Bewegungen und Berührungen können die Nutzer*innen aktiv an Spielen teilnehmen, die ihre kognitiven und motorischen Fähigkeiten gezielt fördern.

Die Tafel lädt zum Träumen, Raten, Malen und gemeinsamen Spiel ein. Sie stimuliert visuelle und auditive Sinne und ermöglicht den Bewohner*innen, spielerisch zu interagieren. Besonders hervorzuheben ist die Freude, die die Nutzer*innen bei der gemeinsamen Aktion empfinden. Die Tovertafel fördert nicht nur geistige Aktivität, sondern auch den sozialen Austausch, was zu einer positiven Atmosphäre

in der Senioreneinrichtung beiträgt. Insgesamt hat sich die Tovertafel als ein wertvolles Hilfsmittel erwiesen, das den Alltag der Senior*innen bereichert und zu mehr Freude, Aktivität und Gemeinschaft führt.





Ostern auf der Vierwindenhöhe

Bunte Osterfreude

Ökumenischer Ostergottesdienst mit bunten Eiern

Im AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe fand auch in diesem Jahr ein stimmungsvoller ökumenischer Ostergottesdienst statt, den Pater Norbert von der katholischen und Pfarrer Dedekind von der evangelischen Gemeinde Bendorf gemeinsam gestalteten. Musikalisch begleitet wurde die Feier von Adolf Defrancesco und Elisabeth Dedekind. Im Mittelpunkt stand das Symbol des Osterlammes, das für Hoffnung und Neubeginn steht.

Einige Tage vor dem Gottesdienst färbten die Bewohner*innen gemeinsam mit den zusätzlichen Betreuungskräften und den Mitarbeiter*innen aus dem Sozialdienst die bunten Ostereier von Hand mit viel Liebe und Kreativität. Nach dem Gottesdienst segnete Pater Norbert

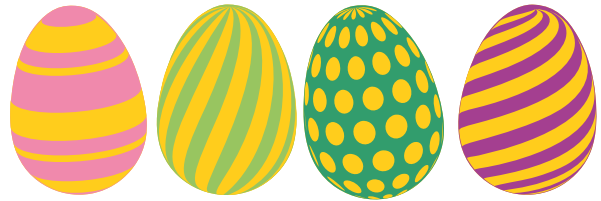
die selbstgestalteten Eier. Die Feier brachte Tradition, Glauben und Gemeinschaft zusammen und hinterließ bei allen Beteiligten ein Gefühl von Wärme und Zuversicht.



AWO Osterhase in der KiTa

Ein weiterer Höhepunkt war der Besuch der Senior*innen in den evangelischen und katholischen Kitas. Sie brachten liebevoll selbstgebastelte Osterkörbchen mit Glückskäfern und Schokoladenherzen mit. Die Kinder empfangen ihre Gäste mit strahlenden Gesichtern und dankten mit Liedern, die sie eigens für die Senior*innen einstudiert hatten. Die herzigen Begegnungen stärkten das Band zwischen den Generationen und schufen eine warme,

berührende Atmosphäre. Diese besonderen Momente fördern den Austausch und die Wertschätzung zwischen Jung und Alt und bereichern das Gemeinschaftsgefühl im Quartier.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Vierwindenhöhe
Bendorf

Frauenstammtisch

Am 11. März 2026, anlässlich des Weltfrauentag, brachte ein gut besuchter Frauenstammtisch Bewohner*innen, Mieter*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter*innen zu einem fröhlichen Abend voller Austausch und Gemeinschaft zusammen.

In der gemütlichen Bibliothek gab es Fingerfood in appetitlicher Vielfalt sowie verschiedene Getränke, sodass für jede etwas dabei war. Die Stimmung war von Wärme und Gelassenheit geprägt: Es wurde erzählt, gelacht und angeregt geplaudert. Die Bewohner*innen äußerten den Wunsch, den Frauenstammtisch als regelmäßiges Angebot in der Einrichtung zu etablieren.

Im Foyer standen Stellwände mit Wünschen für die Frauen heute und in Zukunft. Es lagen Stifte und Kärtchen aus, um Wünsche zu formulieren. So entstand eine bunte Wand mit guten Wünschen, die die Gemeinschaftsinitiative sichtbar machte. Der Abend zeigte eindrucksvoll, wie viel Lebensfreude in der Gemeinschaft steckt und wie bedeutsam regelmäßige Bege-

nungen für die Teilnehmer*innen sind. Viele berichteten, dass sie sich im Kreis der Stammtisch-Frauen gut aufgehoben fühlen.

Aufruf an alle Frauen aus dem Quartier:

Haben Sie Lust, solch einen Frauenstammtisch im AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe ehrenamtlich zu begleiten?

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Yvonne Keßler

Ehrenamts- und Sozialraumkoordinatorin

Tel.: 02622-946107

E-Mail: yvonne.kessler@awo-rheinland.de

Das Team freut sich über weitere engagierte Helfer*innen, die gemeinsam mit den Bewohnerinnen eine lebendige Plattform für Begegnung, Unterstützung und Inspiration gestalten möchten.





Tanztee auf der Vierwindenhöhe

Im AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe fand am Donnerstagabend, dem 05.03.2026, ein fröhlicher Tanztee statt, zu dem auch Angehörige und Ehrenamtliche herzlich eingeladen waren. Der Raum war bunt dekoriert, was eine festliche Atmosphäre schuf. Musiker Manfred Düllberg sorgte mit einem abwechs-

lungsreichen Repertoire aus kölnischen Liedern, Hits der Neuen Deutschen Welle und zeitlosen Oldies für musikalische Unterhaltung. Die Bewohner*innen tanzten, schunkelten und sangen begeistert, während die kalten Getränke für eine erfrischende Abwechslung sorgten. Es war ein rundum gelungener Abend.



ERÖFFNUNG DES PAVILLONS

Ein Ort für Leben, Austausch und Gemeinschaft

Am 20. März fand die Eröffnung des Pavillons der Begegnung statt und wurde als schöner erster Schritt für neue Begegnungen gewürdigt. Der Pavillon der Begegnung wurde geschaffen als Treffpunkt für Leben, Aktivitäten, sozialen Austausch und gemeinschaftliche Veranstaltungen mit Menschen aus dem Quartier. Er vermittelt ein Gefühl der Zusammengehörigkeit, stärkt das Gemeinschaftsgefühl und bietet Schutz bei Regen sowie Schatten bei Sonnenschein. Der barrierefreie und offene Aufbau lädt dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und ge-

meinsame Momente zu erleben. Die Initiatoren luden herzlich dazu ein, die Eröffnung gemeinsam zu feiern, und dankten der Glücksspirale für die Förderung, die die Gestaltung und den Betrieb des Ortes ermöglicht hat. Ein besonderer Dank geht an Herrn Kirsch von der Lotterie RLP, der sich Zeit genommen hat, um gemeinsam mit allen die Eröffnung zu feiern.

Die Bewohner*innen sowie die Mitarbeitenden des AWO-Seniorenzentrums freuen sich auf noch viele strahlende Begegnungen und heißen die Menschen aus dem Quartier herzlich willkommen.

Druckprodukt | CO2e-bilanziert und -ausgeglichen | www.natureOffice.com/DE-995-PGCBPHB



Lesen Sie ab sofort unser digitales AWO HERZWERK!

Auf www.awo-blog.info finden Sie viele spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns! Sie haben Anregungen? Senden Sie gerne eine Email an herzwerk@awo-rheinland.de

IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Yvonne Hehn (verantwortlich),
Helena Sonntag, Yvonne Keßler
Bilder: AWO Rheinland, Martin Christ
www.stock.adobe.com
www.vecteezy.com
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 250 Stück

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



Vierwindenhöhe 14-16 | 56170 Bendorf
Telefon 02622 946-0 | Telefax 02622 946-196
seniorenzentrum.vierwindenhoehe@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-blog.info



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Vierwindenhöhe
Bendorf

3/1810100526/250