

# Ihr Menüplan für die Woche vom 22.06.2026 - 28.06.2026



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
<b>Montag, 22.06.2026</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,B,H,J</sup> Milchreis <sup>12,B,H</sup> Aprikosenkompott <sup>2,M</sup> Obstsalat	Gemüsecremesuppe <sup>2,B,H,J</sup> Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße <sup>2,B,H,M</sup> Rote Beete Salat <sup>2,4,13,M</sup> Schnittlauchkartoffeln <sup>B,H</sup> Obstsalat	Verschiedene Brotsorten <sup>1,A,D,G,H</sup> Butter <sup>B,H</sup> Tee
<b>Dienstag, 23.06.2026</b>	Geflügelbrühe mit Nudeln <sup>2,A,ab,D,J</sup> Paprikaschote mit Gemüsefüllung <sup>A,ab,D,J</sup> Estragonsauce <sup>A,ab,B,H,M</sup> Kartoffelpüree <sup>12,B,H</sup> Himbeerquarkspeise <sup>B,H</sup>	Geflügelbrühe mit Nudeln <sup>2,A,ab,D,J</sup> Geflügelbratwurst <sup>1,2,3,4,16,K</sup> Champignonsauce <sup>2,A,ab,B,H</sup> Kartoffelpüree <sup>12,B,H</sup> Möhrengemüse <sup>B,H</sup> Himbeerquarkspeise <sup>B,H</sup>	Kartoffelsalat <sup>1,2,13,M</sup> Aufschnitt, Käse <sup>1,2,12,16,B,H,J,K</sup> Butter <sup>B,H</sup> Tee
<b>Mittwoch, 24.06.2026</b>	Brokkolicremesuppe <sup>2,B,H</sup> Döppekochen <sup>1,2,A,D,H,N</sup> Apfelmus <sup>2</sup> Cappuccinopudding <sup>B,H</sup>	Brokkolicremesuppe <sup>2,B,H</sup> Hackbällchen <sup>A,ab,D</sup> Currysauce-Fruchtsauce <sup>12,A,ab,B,H</sup> Basmatireis <sup>B,H</sup> Gurkensalat <sup>1,2,4,12,B,D,H,K,M</sup> Cappuccinopudding <sup>B,H</sup>	Verschiedene Brotsorten <sup>1,A,D,G,H</sup> Butter <sup>B,H</sup> Tee
<b>Donnerstag, 25.06.2026</b>	Kraftsuppe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen <sup>2,A,ab,D,J</sup> Sommergemüsepfanne im Couscous Ring <sup>A,ab</sup> Joghurt-Minze-Sauce <sup>2,4,12,13,B,D,H,K,M</sup> Vanille Haselnusseis <sup>12,B,H,I,ib</sup>	Kraftsuppe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen <sup>2,A,ab,D,J</sup> Kasseler <sup>1,2,16</sup> Dicke Bohnen <sup>1,2,B,H</sup> Kartoffelpüree <sup>2,B,H</sup> Vanille Haselnusseis <sup>12,B,H,I,ib</sup>	Verschiedene Brotsorten <sup>1,A,D,G,H</sup> Butter <sup>B,H</sup> Tee
<b>Freitag, 26.06.2026</b>	Erbsencremesuppe <sup>2,A,ab,B,H</sup> Rote-Linsen-Frikadelle <sup>A,af,ae,D,J</sup> Spargelragout <sup>B,H</sup> Petersilienkartoffeln <sup>2,B,H</sup> Frisches Obst	Erbsencremesuppe <sup>2,A,ab,B,H</sup> Heringe Hausfrauen Art <sup>1,2,3,4,12,B,D,E,H,K</sup> Petersilienkartoffeln <sup>2,B,H</sup> Frisches Obst	Verschiedene Brotsorten <sup>1,A,D,G,H</sup> Butter <sup>B,H</sup> Tee
<b>Samstag, 27.06.2026</b>	Gulaschsuppe <sup>2</sup> Maracujajoghurt <sup>B,H</sup>	Spiralnudeln <sup>A,ab</sup> Waldpilzragout <sup>2,B,H,M</sup> Tomatensalat <sup>12,M</sup> Maracujajoghurt <sup>B,H</sup>	Tomatenhering <sup>E,K</sup> Aufschnitt, Käse <sup>1,2,12,16,B,H,J,K</sup> Butter <sup>B,H</sup> Tee
<b>Sonntag, 28.06.2026</b>	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln <sup>2,A,ab,D,J</sup> Zucchini-auflauf <sup>1,12,B,D,H</sup> Schnittlauchsauce <sup>A,ab,B,H,M</sup> Kartoffelpüree <sup>2,B,H</sup> Eisdessert <sup>12,B,H,I,ib</sup>	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln <sup>2,A,ab,D,J</sup> Rinderbraten in Rotweinsauce <sup>J,M</sup> Broccoli <sup>B,H</sup> Schnittlauchkartoffeln <sup>B,H</sup> Eisdessert <sup>12,B,H,I,ib</sup>	Verschiedene Brotsorten <sup>1,A,D,G,H</sup> Butter <sup>B,H</sup> Tee

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (af) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben; (N) Lupine und -erzeugnisse

Speiseauswahl nach DGE-Empfehlung farblich hinterlegt.

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Sterngarten**  
Mayen