



DE MUMBACHER

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Mombach



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Ursel Distelhut
Mainz-Mombach



Liebe Bewohner*innen,
liebe Angehörige,
liebe Mitarbeitenden,
liebe Leser*innen,

ich hoffe, Sie sind alle gut ins neue Jahr gestartet. In der ersten Ausgabe in diesem Jahr blicken wir zurück auf den Herbst, die Advents- und Weihnachtszeit und den Start in 2026. Wenn Sie die Hauszeitschrift in ihren Händen halten, ist es hoffentlich schon wärmer und sonniger als zum Zeitpunkt, zu dem ich dieses Vorwort schreibe. Ich freue mich schon sehr auf die in diesem Jahr anstehenden Veranstaltungen.

Neben unseren hausinternen Veranstaltungen freue ich mich ebenso, dass wir auch Teil der Veranstaltungen sind, die im Stadtteil stattfinden.

Die aktuellsten Informationen zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte immer dem Monatsaushang.

Ich freue mich immer über Anregungen, Rückmeldungen und Unterstützungsangebote damit wir weiterhin tolle Angebote und Veranstaltungen für die Bewohner*innen machen können.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen und Anschauen dieser Zeitschrift.

Ihre
Michaela Hauf
Einrichtungsleiterin

Inhalt

Vorwort	2
Neue Bewohner*innen, Abschiede und Geburtstage	3
Clown Ralle und Dämmerstopp	4
Konzerte	5
Gedenkgottesdienst und Weihnachten	6
Das neue Jahr und Geburtstage	7
Termine & Veranstaltungen	8





♥ Herzlich willkommen

Herzlich willkommen sind alle unsere neuen Bewohner*innen im Seniorenzentrum Ursel Distelhut. Wir Mitarbeiter*innen werden uns bemühen, dass Sie sich schnell einleben und wohlfühlen werden, denn hier ist jetzt Ihr neues Zuhause.

Herzlich willkommen sind auch unsere neuen Mitarbeiter*innen, die seit der letzten Ausgabe ihren Dienst bei uns begonnen haben. Wir freuen uns auf die Unterstützung und wünschen Ihnen einen guten Start und ein angenehmes Arbeiten in Ihrem Team.

✝ Abschiede

Wir gedenken allen verstorbenen Bewohner*innen unserer Einrichtung.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt allen Angehörigen, Freunden und Bekannten.

*Je schöner und voller die Erinnerung,
desto schwerer ist die Trennung.
Aber die Dankbarkeit verwandelt die
Erinnerung in eine stille Freude.
Man trägt das vergangene Schöne
nicht wie ein Stachel, sondern wie
ein kostbares Geschenk in sich.*

Herzlichen Glückwunsch

APRIL

07.04.1929	Ebling Gisela	97 Jahre
16.04.1944	Lipp Sotiria	82 Jahre
16.04.1924	Meinhard Elfriede	102 Jahre
17.04.1949	Mauduit Nicole M. H. B.	77 Jahre
19.04.1942	Wende Brigitte	84 Jahre
20.04.1938	Goubeaud Alfred	88 Jahre
21.04.1928	Heehler Irmgard	98 Jahre
23.04.1953	Leßmöllmann Hildegard	73 Jahre
23.04.1940	Racky Klaus	86 Jahre
25.04.1937	Darré Einar	89 Jahre
27.04.1943	Höhne Werner	83 Jahre
29.04.1944	Balog Neda	82 Jahre
30.04.1958	Hoos Asiza-Veronica	68 Jahre

MAI

06.05.1955	Uihlein Thomas	71 Jahre
10.05.1939	Auer Ingrid	87 Jahre
19.05.1937	Bagus Herbert	89 Jahre
23.05.1933	Rudolph Christa	93 Jahre

JUNI

06.06.1941	Jantz Anna Maria	85 Jahre
13.06.1927	Wagner Eleonore	99 Jahre
20.06.1939	Berg Christa	87 Jahre
22.06.1935	Würzburger Hans	91 Jahre
22.06.1965	Flohr Angelika	61 Jahre
22.06.1959	Eckstein Roland	67 Jahre
24.06.1935	Niecgon Hildegard	91 Jahre
25.06.1958	Henz Franz-Josef	68 Jahre

Clown Ralle

Am 11.11.2025 eröffnete Clown „Ralle“ die Fastnachtssaison in Mombach. Mit Gesang und Witz brachte er die Bewohner*innen zum Schunkeln und Lachen. Er ist schon seit ein paar Jahren immer wieder Gast bei uns, und jedes Mal freuen sich alle, ihn zu sehen. Seine Mutter bringt er gerne mit, worüber sich ebenfalls alle sehr freuen. In dieser Mutter-Sohn-Verbindung steckt jede Menge Humor. Clown Ralle ist für jeden Spaß zu haben und tut bei „Rucki Zucki“ etwas für die „alten Knochen“.



Dämmerschoppen

Am 06.11.2025 ging es mit Grill, Würstchen und allem, was man braucht, zur Ortsverwaltung. Diesmal waren wir im November für das Essen zum Wein zuständig, und so fing es tatsächlich früh an zu dämmern. Das hielt die Mombacherinnen jedoch nicht von einem Gläschen Wein und einem leckeren Würstchen ab. Der Andrang war groß, und die Würstchen schmeckten den Besucherinnen des Marktes sehr gut. An dieser Stelle möchten wir uns auch noch einmal bei unseren ehrenamtlichen Helfer*innen bedanken!

Konzert „Die Uferlosen“

Der schwul-lesbische Chor aus Mainz-Wiesbaden bot uns einen besonderen Auftritt! Lieder, Gesten und Mimik bewegten sich entlang der eigenen Lebenslinien und besonderen Erfahrungen, welche die meisten Mitglieder vermutlich gemacht haben werden. Wir hörten und sahen, dass diese Vereinigung ganz wunderbar harmoniert und mit großer Freude bei der Sache ist. Das 25-jährige Jubiläum liegt bereits hinter ihnen, und die Liebe hält noch immer an – auch nach der „Silberhochzeit“. Seien es die ausgesuchten Texte, die stimmlich-melodische Darbietung oder

die zur Illustration der Lieder selbst gestalteten Poster: Alles stimmte! Spielerisches, komödiantisches Auftreten rundete die gesamte Darbietung auf heitere Weise ab. Die Sängerinnen und Sänger hatten sich entsprechend ihrer Rollen in Schale geworfen. Die Bewohner*innen des Ursel-Distelhut-Hauses hatten ein großes Vergnügen mit dieser bunten Truppe. Manche Zuhörer*innen klatschten mit, die meisten lächelten, und es wurde einige Male herzlich gelacht. Der freche Witz einiger Texte zeigte Wirkung. Es war ein gelungenes Ereignis – wir hätten gern mehr davon.



Konzertbesuch Peter-Cornelius Konservatorium

Im Rahmen des lebendigen Adventskalenders kamen Schüler*innen des Peter-Cornelius-Konservatoriums zwei Mal zu Besuch und zeigten ihr Können. Die Bewohner*innen freuten sich über die Abwechslung.

»» Wir freuen uns auf den nächsten Besuch.



Gedenkgottesdienst

Im November war es wieder Zeit, Abschied zu nehmen. Beim ökumenischen Gedenkgottesdienst, der einmal im Jahr stattfindet, wurden die Angehörigen der Bewohner*innen eingeladen, die im letzten Kirchenjahr verstorben sind. Für jede*n Verstorbene*n wurde eine Kerze angezündet und ein mit Namen versehener Stein in eine Schatztruhe gelegt. Diese beiden Andenken durften auch mit nach Hause genommen werden. Anschließend gab es beim Trauercafé Gelegenheit zum Erinnerungsaustausch.



Weihnachtsfeiern auf den Wohnbereichen

Kurz vor Heiligabend feierten wir, nicht wie üblich im Erdgeschoss Weihnachten, sondern durch den Küchenumbau auf jedem Wohnbereich.

In gemütlicher Atmosphäre sangen wir zusammen Weihnachtslieder, hörten Gedichte und testeten unser Wissen bei einem kleinen Weihnachtsquiz. Doch es gab auch Zeit zur

Besinnung, Ruhe und Gemütlichkeit. So kam die Märchenerzählerin auf die Leinwand. Das Märchen „Frau Holle“ weckte Erinnerungen an die eigene Kindheit – vielleicht auch an die Rolle als Mama oder Papa, Oma oder Opa. Diejenigen, die nicht im Wohnbereich mitfeiern konnten, wurden im Zimmer besucht und bekamen das Geschenk des Hauses gebracht.



Start ins neue Jahr

Das neue Jahr startete vielfältig. Gleich am 01.01.2026 kam Frau Künne mit ihrem Mann und bot Gelegenheit zum Zuhören, Tanzen, Klatschen und Mitsingen. Dies führten wir in unseren wöchentlichen Angeboten fort. Singen ist dabei sehr beliebt. Bewegung ist bedeutsam für Körper und Seele: Sitztanz, Ballspiele, Dehnen, Kräftigen ... Beim Gedächtnistraining werden Erinnerungen wieder lebendig, altes Wissen wird hervorgeholt.

Bei allen Angeboten geht es natürlich um die Aktivierung der eigenen Ressourcen und um die Motivation, sich selbst fit zu halten und vor allem Freude dabei zu haben.



Geburtstagsfeiern

Im Januar feierten wir die Geburtstage der November- und Dezember-Geburtstagskinder nach. Es war ein schöner Nachmittag mit Erinnerungsaustausch und dem Singen von Geburtstagsliedern. Dazu durfte natürlich ein leckeres Stück Torte nicht fehlen.

Wir stellten fest, dass man die Feste feiern muss, wie sie fallen, und wenn es gerade kein Fest gibt, suchen wir uns einen Grund zum Feiern.





TERMINE & VERANSTALTUNGEN

April bis Juni 2026

Bevorstehende Veranstaltungen

APRIL

30.04. Tanz in den Mai mit Strings 2 Voices

MAI

10.05. Muttertag

14.05. Vatertagsstammtisch

21.05. Marionettentheater

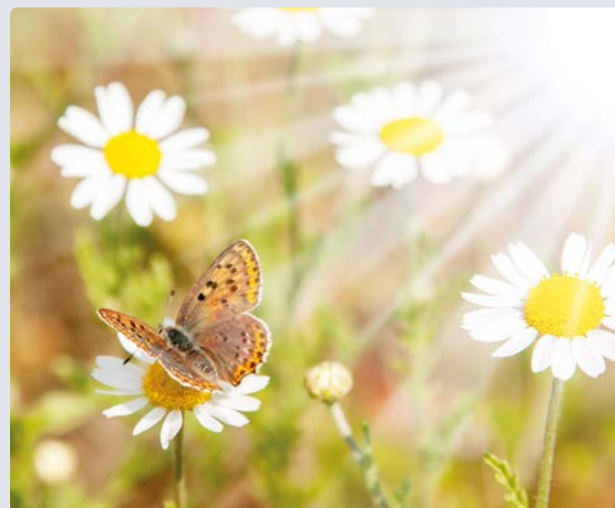
29.05. Tag der Nachbarschaft

JUNI

10.06. Stadtteilmarkt

26.06. Sommerfest

Weitere Veranstaltungen entnehmen Sie den Aushängen neben den Fahrstühlen und im Foyer.



Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Monatsplan, der in den Schaukästen neben den Aufzügen auf den Wohnbereichen aushängt.

Wenn Sie Interesse haben über einen Mailverteiler über kurzfristige Veranstaltungsänderungen und die Veranstaltungen informiert zu werden, senden Sie eine Mail an:
lena.philippi@awo-rheinland.de

Druckprodukt | CO2e-bilanziert und -ausgeglichen | www.natureOffice.com/DE-995-274D77J



Lesen Sie ab sofort unser digitales AWO HERZWERK!

Auf www.awo-blog.info finden Sie viele spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns! Sie haben Anregungen? Senden Sie gerne eine Email an herzwerk@awo-rheinland.de

IMPRESSUM

Follow us   

Redaktion: Lena Philippi, Michaela Hauf, Uta Potschien, Theresa Boller

Bilder: AWO Rheinland

www.stock.adobe.com

Layout & Design: www.textkracher.de

Druck: www.corzilius-online.de

Auflage: 150 Stück



Bernhard-Winter-Straße 33 | 55120 Mainz-Mombach
Telefon 06131 9689-0 | Telefax 06131 9689-100
seniorenzentrum-mainz-mombach@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-blog.info



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Ursel Distelhut
Mainz-Mombach