


Speiseplan vom 02.02.2026 bis 08.02.2026

KW 6	AWO Menü 	Menü "Am Rosengarten"	Abendessen
Mo	Gemüsecremesuppe <small>B, H, J, 42</small> * * * Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <small>A, ab, B, H, 2, 12</small> Tomatensauce <small>B, H, J, 42</small> Waldorfsalat <small>D, J, K, 2, 4, 12</small> * * * Kirschquarkspeise <small>B, H</small>	Gemüsecremesuppe <small>B, H, J, 42</small> * * * Schweinegeschnetzeltes in Champignonsauce <small>93, B, H, M, 42</small> Spätzle <small>A, ab, B, D, H</small> Salat der Saison * * * Kirschquarkspeise <small>B, H</small>	Brühwurstaufschnitt/Käse <small>A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16</small> verschiedene Brotsorten <small>A, ab, ac, B, H</small> Butter Tee
Di	Herbstliche Minestrone <small>J, NW</small> * * * Kürbisragout <small>93, B, H, J, M, 42</small> Salzkartoffeln Endiviensalat * * * Obstsalat	Herbstliche Minestrone <small>J, NW</small> * * * Hähnchen Cordon Bleu <small>A, ab, B, H, 1, 16</small> Bratensoße ³ Salzkartoffeln Erbsen Möhrengemüse <small>B, H</small> * * * Obstsalat	Brühwurstaufschnitt/Käse <small>A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16</small> verschiedene Brotsorten <small>A, ab, ac, B, H</small> Butter Tee Bauernsalat <small>M, 2</small>
Mi	Kohlrabicremesuppe <small>B, H, 2</small> * * * Bratnudeln mit Ei und Gemüse <small>A, ab, D, J, K</small> Süß-Saure-Soße * * * Grießpudding <small>93, A, ab, B, G, H, 12, 42</small>	Kohlrabicremesuppe <small>B, H, 2</small> * * * Bratwurst, fein <small>J, K, 2, 16</small> Bratensoße ³ Salzkartoffeln Blumenkohl <small>B, H</small> * * * Grießpudding <small>93, A, ab, B, G, H, 12, 42</small>	Brühwurstaufschnitt/Käse <small>A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16</small> verschiedene Brotsorten <small>A, ab, ac, B, H</small> Butter Tee
Do	klare Rindersuppe mit Gemüseeinlage <small>J</small> * * * Sellerieschnitzel H/W <small>A, ab, D, J, NW</small> Bechamelsauce MO <small>A, ab, B, H</small> Püree <small>B, H, 2</small> * * * Waldbeergrütze Vanillesauce <small>B, H, 12</small>	klare Rindersuppe mit Gemüseeinlage <small>J</small> * * * Szegediner Gulasch Salzkartoffeln * * * Waldbeergrütze Vanillesauce <small>B, H, 12</small>	Brühwurstaufschnitt/Käse <small>A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16</small> verschiedene Brotsorten <small>A, ab, ac, B, H</small> Butter Tee
Fr	Schwarzwurzelcremesuppe <small>B, H, 42</small> * * * Gemüseomelette <small>D, J</small> Bechamelsauce <small>A, ab, B, H, 2</small> Kartoffelpüree <small>B, H, 12</small> * * * Fruchtcocktail ¹²	Schwarzwurzelcremesuppe <small>B, H, 42</small> * * * Gebratener Seehecht <small>A, ab, E</small> Kräutersoße <small>93, B, H, M, 42</small> Petersilienkartoffeln <small>B, H, 2</small> Karottengemüse <small>B, H</small> * * * Fruchtcocktail ¹²	Brühwurstaufschnitt/Käse <small>A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16</small> verschiedene Brotsorten <small>A, ab, ac, B, H</small> Butter Tee Kartoffelsalat <small>M, 1, 2, 13</small> Wiener Würstchen <small>1, 2, 16</small>
Sa	* * * Gemüseeeintopf <small>J, 2</small> * * * Zitronenjoghurt <small>B, H</small>	* * * Bunter Gemüseeeintopf mit Kasselerwürfel <small>J, 2</small> * * * Zitronenjoghurt <small>B, H</small>	Brühwurstaufschnitt/Käse <small>A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16</small> verschiedene Brotsorten <small>A, ab, ac, B, H</small> Butter Tee
So	Französische Zwiebelsuppe <small>A, ab, M, 2, 12</small> * * * Spätzlepfanne <small>A, ab, B, D, H</small> * * * Eisdessert <small>B, H, I, ib, 12</small>	Französische Zwiebelsuppe <small>A, ab, M, 2, 12</small> * * * Schweinebraten vom Kamm <small>93, J, M, 2</small> Bratensoße ³ Kartoffelkroketten <small>B, H</small> Rotkohl <small>A, ab, B, H, 2</small> * * * Eisdessert <small>B, H, I, ib, 12</small>	Brühwurstaufschnitt/Käse <small>A, G, H, J, K, M, 1, 2, 3, 12, 16</small> verschiedene Brotsorten <small>A, ab, ac, B, H</small> Butter Tee

(93) unter Verwendung von Alkohol, (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse, (ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben, (NW) Nährstoffoptimiertes Menü (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar



Wir wünschen einen guten Appetit.
Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt