



Selbsthilfegruppe Frauen und Trauma Nur für Frauen

Anonym. Vertraulich. Kostenlos.

- Geschützter, wertschätzender Austausch mit anderen betroffenen Frauen
- Erlebtes in einem sicheren Rahmen teilen und neue Perspektiven gewinnen
- Erste Schritte der Stabilisierung und Selbststärkung ermöglichen



Quartierstreff
Bad Neuenahr-Beul

praxis
MHM

Die Selbsthilfegruppe "Frauen und Trauma" richtet sich ausschließlich an Frauen, die traumatische Erfahrungen gemacht haben.

Dabei kann es sich beispielsweise um häusliche Gewalt, sexuellen und/oder emotionalen Missbrauch, Vernachlässigung, Fluchterfahrungen, schwere Unfälle, belastende medizinische Ein-

griffe, Verlust eines nahestehenden Menschen oder andere prägende Krisen handeln.

Die Gruppe wird von einem Heilpraktiker für Psychotherapie (HP Psych) begleitet. Er steht den Frauen beratend zur Seite.

Es handelt sich um ein unterstützendes Selbsthilfeangebot und um keine Therapie.

Stand: 11/2025

Treffen:

alle 14 Tage, mittwochs um 16:30 Uhr

Ort:

wird nach Anmeldung bzw. im persönlichen Kontakt mitgeteilt

Kontakt:

Michael Marciniak

 0173-4590265

 info@praxis-mhm.de



 www.awo-rheinland.de/hochwasserhilfe

 www.praxis-mhm.de

Gefördert von:



Unterstützt von:



International e.V.