



LAUBACH-POST

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Koblenz



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Laubach
Koblenz

UNSERE AWO-WERTE: Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



Liebe Bewohner*innen, liebe Angehörige, Mitarbeiter*innen und Freund*innen unseres Hauses!

Der Herbst zieht ein, die Natur verändert sich. Die Tage werden kürzer, die Luft frischer, und die bunten Farben der Blätter schenken uns besondere Stimmungen – mal ruhig und be- sinnlich, mal lebendig und kraftvoll.

Viele von Ihnen haben bereits zahlreiche Herbstwiederholungen erlebt und tragen Erinnerungen in sich, die unser Miteinander im Haus bereichern.

In dieser Ausgabe unserer Hauszeitschrift möchten wir über viele Fotos gemütliche Rückblicke an die Olympiade ermöglichen und zu neuen gemeinsamen Aktivitäten einladen, denn Ihre Teilhabe am Geschehen hier im

Haus liegt uns zu jeder Jahreszeit am Herzen. Neue Koch- und Backangebote warten ebenso auf Ihr Mitmachen, wie unser jährliches Oktoberfest. Dieses Jahr am 16. Oktober. Mögen die Veranstaltungen und der Herbst dazu ein- laden, dass wir uns daran erinnern, wie schön alle Jahreszeiten sind.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen, Entdecken und Teilhaben.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Tanja Hermanski
Einrichtungsleitung

Bewohner*innenvertretung

Da das Gremium mitgliedermäßig leider sehr geschrumpft ist, werden Mitte September 2025 Neuwahlen stattfinden. Die Wahlen und der Einsendeschluss zur Drucksetzung dieser Zeitungsausgabe passen leider nicht zusammen, so dass wir die neu gewählte Bewohner*in-

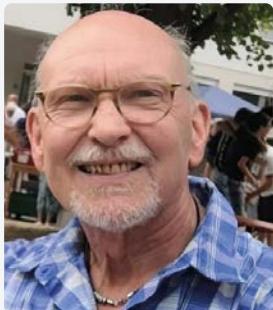
nenvertretung leider erst in der nächsten Ausgabe vorstellen können. In der Einrichtung selbst können Sie sich jedoch vorab über das Wahlergebnis anhand der entsprechenden Aushängen informieren.



Gisela Schneiker
WB 2, Zi. 41



Christa Lenzen
WB 2, Zi. 3



Wolfgang Anton
Ehrenamtlicher
Vorsitzender



Dr. Elisabeth Funke
WB 2, Zi. 38



♥ Herzlich willkommen

Ganz herzlich als neue Bewohner*innen in unserer Einrichtung begrüßen möchten wir:

Herr Neumann, Frau Raffauf, Herr Schmitt, Frau Mathy, Frau Weiler, Herr Priebe,

In der Tagespflege begrüßen wir:

Frau Caspari, Frau Oster, Frau Maisborn, Herr Eckstein, Herr Becker, Herr Rauch, Frau Becker-Lorenz

Abschiede

Wir nehmen Abschied von unseren verstorbenen Bewohner*innen.

Normann Heuser	29.05.2025
Helene Sundermann	23.07.2025
Jürgen Zimmermann	08.08.2025

Unsere Herzen halten sich umfangen,
so, als wärst Du nie gegangen.
Was bleibt, sind Liebe und Erinnerung
Du fehlst uns sehr.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

HAUS RITTERSTURZ

19.10.1942	Potsch Hans	83 Jahre
06.11.1937	Holzer Elisabeth	88 Jahre
14.12.1927	Rambausek Irmgard	98 Jahre
19.12.1937	Stefan-Weinberg Ursula	88 Jahre

HAUS RHEINAUE

09.10.1936	Korbach Elisabeth C.	89 Jahre
14.10.1935	Müller Kurt Erwin	90 Jahre
07.11.1941	Lenzen Christa Regina	84 Jahre
09.11.1936	Ecker Gertrud	89 Jahre
03.12.1934	Steinert Mina	91 Jahre
11.12.1935	Hegner Marlene	90 Jahre
14.12.1938	Noering Brigitte	87 Jahre

BAD LAUBACH

05.10.1969	Tran Dinh-Bong	56 Jahre
12.10.1943	Ott Karin	82 Jahre
18.10.1942	Schmitt Rudolf	83 Jahre

TAGESPFLEGE

10.10.1944	Hoefer Ursula	81 Jahre
25.10.1936	Rothe Isolde Emilie	89 Jahre
28.10.1930	Haas Luise	95 Jahre
13.11.1948	Stommel Birgit	77 Jahre
23.11.1938	Höfer Hans-Dieter	87 Jahre
18.12.1963	Alten Helga	62 Jahre
29.12.1948	Mittler Hartmut	77 Jahre

Schön war's Veranstaltungsrückblick

„Viel Glück und viel Segen auf all euren Wegen...“ Gemäß diesen Mottos wurde auch im 3. Quartal mit den Geburtstagskindern gefeiert. Anlässlich ihres 100. Geburtstags wurde Frau Linkenbach vom Oberbürgermeister Langner persönlich gratuiert.



Frau Knoth besuchte uns einige Male und hatte jedes Mal schöne Basteleien im Gepäck, die sie gemeinsam mit unseren Senior*innen kreierte.

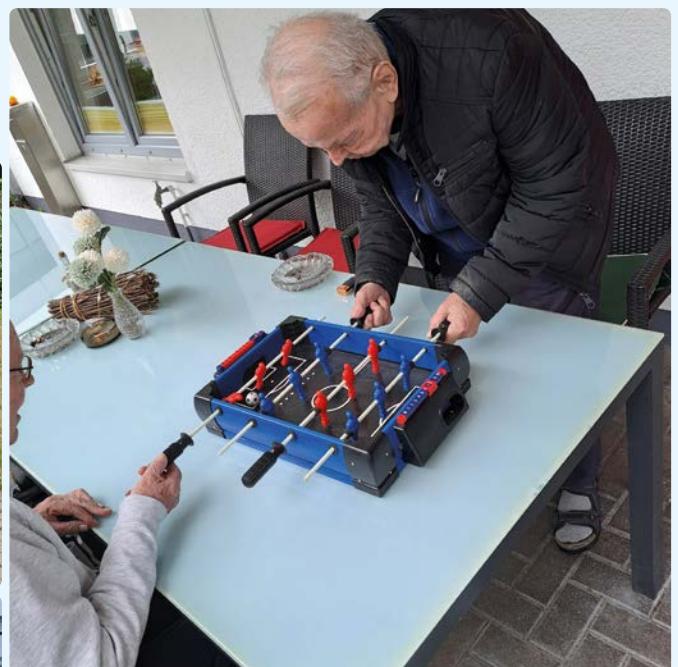


Unter dem Motto „Boule und Bowle“ hatten wir einen spritzigen Nachmittag.



Sommerfest im AWO Seniorenzentrum Laubach

Das Highlight des Sommers jedoch war natürlich unser Sommerfest mit Seniorenolympiade und gemütlichem Beisammensein.



Urlaub ohne Koffer in der Laubach



Französische Klänge an der Gitarre und Chansons, die jede*r kennt, stimmen ein auf einen sonnig, warmen Nachmittag. Eine kühle Brise am plätschernden Brunnen des Innengartens tun gut und die Vorfreude wächst auf einen schönen Nachmittag draußen. Die Bewohner*innen strömen aus allen Wohnbereichen herbei und nehmen Platz für einen „Urlaub ohne Koffer“.

Das AWO Quartiersbüro mit Helfer*innen Team laden ein zur Erdbeerbowle mit frischen Minzblättern. Herrlich erfrischend so ein kühles Getränk. Mit Sekt oder Selters, ganz nach Wunsch, füllen sich die Gläser. Schöne Gespräche über besondere Reisen und Urlaubsziele kommen in Gang und setzen Erinnerungen und Sehnsüchte frei. Ein kurzweiliger und anregender Nachmittag, den wir so schnell nicht vergessen wer-

den. Gute 60 Personen nahmen teil, dank der guten Unterstützerkräfte aus dem SZ & Quartier lief alles reibungslos vonstatten. Schön, dass auch unsere Einrichtungsleitung Frau Hermanski und Frau Leif zum Anstoßen vorbeigekommen konnten.



Angebote der Beratungsstelle Demenz

Veranstaltungen für Angehörige

Ansprechpartnerin für Fragen oder Anmeldungen: Frau Bodenbach-Noll

17.09.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Angehörigentreffen: Treffen und Austausch für Angehörige von Menschen mit Demenz (Räumlichkeiten der AWO Tagespflege Laubach) weitere Termine: 15.10./ 12.11./ 17.12.

18.09.2025 15:00 Uhr

Demenzgottesdienst für Menschen mit Demenz und Angehörige: In einfacher Sprache mit anschließendem Kaffee und Kuchen, barrierefrei, Toiletten vorhanden, (Maria-Hilf Kapelle Koblenz-Lützel)

25.10.2025 09:00 – 12:00 Uhr

Angehörigenschulung: Verstehen statt Verzweifeln – Kommunikation & Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Demenz. (Räumlichkeiten der AWO Tagespflege Laubach) Anmeldung erforderlich!

18.11.2025 10:00 – 16:00 Uhr

Demenzparcours: Zur Selbsterfahrung und Sensibilisierung zur Erkrankung (Familienbildungsstätte Koblenz)

Weitere Veranstaltungen folgen: Ein Vortrag zur palliativen Begleitung bei Menschen mit Demenz, sowie ein Demenzkino. Informationen erhalten Sie bei Frau Bodenbach-Noll.

Ihre Ansprechpartner*innen im AWO Seniorenczentrum Laubach in Koblenz

Tanja Hermanski | Einrichtungsleitung | Tel. -202 | tanja.hermanski@awo-rheinland.de
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Janina Kron | Pflegedienstleitung | Tel. -203 | janina.kron@awo-rheinland.de
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Jasmin Baulig | stellv. Pflegedienstleitung | Tel. -325 | jasmin.baulig@awo-rheinland.de
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Marco Clostermann | Küchenleitung | Tel. -204 | marco.clostermann@awo-rheinland.de
UG Haus Rheinaue | Büro an Küche

Ulrike Ternes | Verwaltung | Tel. -200 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung,
Telefonzentrale, Kassenwesen) ulrike.ternes@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach
Büro am Haupteingang UG

Janin Heinen | Verwaltung | Tel. -201 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung,
Telefonzentrale, Kassenwesen) janin.heinen@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach
Büro am Haupteingang UG

Edwin Gutter | komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 1 | Tel. 310
edwin.gutter@awo-rheinland.de | Haus Rittersturz

Jennifer Zakrzewski | komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 2 | Tel. 321
jennifer.zakrzewski@awo-rheinland.de | Haus Rheinaue

Christina Dötsch | komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 3 | Tel. 331
christina.doetsch@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach

Anne Seul | Zentrale Praxisanleitung | Tel. 324 | anne.seul@awo-rheinland.de
Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

Alexander Görlitz | Hausmeister | Tel. -206 | alexander.goerlitz@awo-rheinland.de

Eileen-Xenia Keiser | Leitung Tagespflege | Tel. -207 | eileen.keiser@awo-rheinland.de Haus
Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Dorothe Struschka | Quartiersmanagerin & Ehrenamtskoordination | Tel. 0261-914 98 349
dorothe.struschka@awo-rheinland.de Büro | Schenkendorfstraße 31, 56068 Koblenz

Monika Glunz | Ehrenamtskoordination & Sozialdienst | Tel. -205
monika.glunz@awo-rheinland.de | Büro am Speisesaal | EG Haus Rheinaue

Daniela Bodenbach-Noll | Sozialdienstleitung und Beratungsstelle Demenz | Tel. -208
daniela.bodenbach@awo-rheinland.de | Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

Victoria Dolomova | stellv. Sozialdienstleitung und Beratungsstelle Demenz | Tel. -240
victoria.dolomova@awo-rheinland.de | Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

Delia Wolfram | Hauswirtschaftsleitung | Tel. -304 | delia.wolfram@awo-rheinland.de
Haus Rheinaue | Büro im Erdgeschoss

Herzlich Willkommen an unsere neuen Mitarbeiter*innen

Janina Kron (Pflegedienstleitung), Jasmin Baulig (stellv. Pflegedienstleitung)

Victoria Dolomova (stellv. Sozialdienstleitung und Beratungsstelle Demenz)

Monika Zabel (zusätzliche Betreuungskraft)



TERMINE & VERANSTALTUNGEN

im AWO Seniorenzentrum Laubach

Wöchentliche Veranstaltungen 2025

MONTAG

- 10:30 Uhr Gedächtnistraining
14:30 Uhr Wintergartencafé Montag bis Freitag
15:00 Uhr Clownvisite im Wechsel auf den Wohnbereichen oder im Innenhof (14-tägig)

DIENSTAG

- 10:00 Uhr Gymnastik
14:30 Uhr Wintergartencafé
15:00 Uhr Singen
18:30 Uhr Abendtreff

MITTWOCH

- 10:30 Uhr Kath. Gottesdienst (14-tägig)
14:30 Uhr Wintergartencafé
15:00 Uhr Bingo

DONNERSTAG

- 14:30 Uhr Wintergartencafé
15:00 Uhr Gemeinsames Musizieren

FREITAG

- 10:00 Uhr Spaß an Bewegung/ Kraft- & Balancetraining
15:00 Uhr Klangschalen (ungerade Wochen)

Bitte berücksichtigen Sie unsere tagesaktuellen Aushänge.



Lesen Sie ab sofort unser digitales AWO HERZWERK!

Auf www.awo-blog.info finden Sie viele spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns! Sie haben Anregungen? Senden Sie gerne eine Email an herzwerk@awo-rheinland.de

OKTOBER

- Ab Okt./ Nov.** Saisonales Backen/Kochen auf den Wohnbereichen
01.10. 10:30 Uhr kath. Gottesdienst
15.10. 10:30 Uhr kath. Gottesdienst
16.10. 14:30 Uhr Oktoberfest
22.10. 10:30 Uhr Ev. Gottesdienst
29.10. 10:30 Uhr kath. Gottesdienst
30.10. 18:30 Uhr Kinoabend

NOVEMBER

- Anfang November St. Martin
05.11. 16:00-18:00 Uhr Abschiedstrauerfeier für Verstorbene
11.11. 10:00-14:00 Uhr Kleiderverkauf Marco's Mode
12.11. 10:30 Uhr kath. Gottesdienst
26.11. 10:30 Uhr ökumenische Adventsfeier

DEZEMBER

- 05.12.** 11:00-14:00 Uhr Nikolaus
10.12. 10:30 Uhr kath. Gottesdienst
8.-13.12. vormittags „In der Weihnachtsbäckerei“
15.-17.12. nachmittags Beauty-nachmittage
19.12. 14:30 Uhr Weihnachtsfeier
24.12. ab 09:30 Uhr Weihnachtsgeschenke
31.12. vormittags Einstimmung in den Jahreswechsel

IMPRESSUM

Follow us

Redaktion: Monika Glunz, Tanja Hermanski,
Daniela Bodenbach-Noll
Bilder: AWO Rheinland
Lars Behrendt
www.stock.adobe.com
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 150 Stück



Laubach 20-22 | 56068 Koblenz
Telefon 0261 3007-0 | Telefax 0261 3007-245
seniorenenzentrum.laubach@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenenzentrum Laubach
Koblenz