



# HAIN-ECHO

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Am Hain



Bezirksverband Rheinland e.V.  
Seniorenzentrum Am Hain  
Diez

**UNSERE AWO-WERTE:** Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



## Liebe Leser\*innen des Hain-Echos,

der Sommer neigt sich dem Ende zu und ein hoffentlich schöner bunter Herbst, mit noch warmen Tagen, hält nun Einzug.

Wie Sie sicherlich bemerkt haben, bekommen Sie mehr schöne Angebote von unseren Sozialdienstmitarbeitern geboten.

Dies ist möglich, weil wir intern Abläufe in Bezug auf die Küche verändert haben und so unsere Mitarbeiter des Sozialdienstes mehr Zeit für abwechslungsreiche Angebote für Sie haben.

So war der Sommer geprägt von vielen tollen Veranstaltungen. Die folgenden Seiten berichten darüber.

## Inhalt

Vorwort	2
Spende Lions Club	
Pizza Connection	3
Integrativer Gartenbereich	4
Kinderbuchvorstellungen	5
Musik	6
Hainolympiade	7
Freiwilligendienstler	8

Haben Sie viel Freude beim Lesen des Hain-Echos und genießen Sie mit uns den nun kommenden Herbst.

Es grüßt Sie ganz herzlich

Bettina Leutiger  
*Einrichtungsleitung*

### Herbstzauber

Die Farbenpracht des Sommers schwindet,  
der Tag verliert schon früh sein Licht.  
Die Spinnen werden Herr der Äste,  
der Herbst nicht mehr sein Schweigen bricht.

Der Atemzug des Sommerwindes  
pfeift ganz leis sein Abschiedslied.  
Nebelbänke früh am Morgen',  
die Vögel zieh'n in Reih und Glied.

Des Baumes Kleidung, sie wird lichter,  
der Sturm ernennt sich selbst zum Richter.  
Das Laub, es kreist im Wirbeltanz,  
der Herbst, er schenkt uns seinen Glanz.

*Norbert van Tiggele*

## Lions Club Diez spendet 1000,- € für neue Parkbank

Der Lions Club Diez hat dem Seniorencentrum der AWO in Diez eine Parkbank im Wert von 1000,- € gespendet.

Diese schöne Geste sorgte für große Freude bei den Bewohnerinnen und Bewohnern des Seniorencentrums.

Im Rahmen eines vor Ort Termins konnte der Präsident des Lions Clubs Diez Matthias Lammert gemeinsam mit weiteren Lionsfreunden persönlich die Parkbank an die Leiterin des Seniorencentrums, Bettina Leutiger, übergeben. Damit setzt der Lions Club Diez, der 1966 gegründet wurde, sein großes Engagement fort und wird auch weiterhin soziale Projekte in der Region unterstützen. Solche Aktionen zeigen, wie viel Gemeinschaftssinn und Unterstützung in der Region Diez vorhanden sind.



Präsident Matthias Lammert, Schatzmeister Frank Kalt-heier, Vize-Präsident Torsten Biehl und die Leiterin des Seniorencentrums Bettina Leutiger  
Sitzend von links: Bewohnerin, Clubsekretär Arno Baumann, Bewohnerin und die Ehrenamtskoordination der AWO Christin Leimer

Foto: Lions Club Diez, M. Lammert

## Pizza-Connection

### Donnerstagstreff auf dem Marktplatz in Diez

Die „Pizza-Connection“ auf dem Diezer Marktplatz ist eine wohltätige Veranstaltung bei der die evangelische Kirchengemeinde und andere Vereine gemeinsam Pizza backen. Zum ersten Mal durften wir, die „AWO Familie“ uns am Donnerstag, den 17.07.2025 an der „Pizza Connection“ beteiligen. „Kommt vorbei und genießt die leckeren Pizzen“ – diesem Aufruf sind viele Menschen gefolgt, was uns sehr glücklich gemacht hat. Die Zeit verging wie im Flug, denn wir hatten eine Menge zu tun. Bei leckerer Pizza, einem Gläschen Wein und ganz viel Sonnenschein, haben es sich die Besucher\*innen des Donnerstagstreffs in Diez es sich gut gehen lassen.

Wir bedanken uns recht herzlich bei Lukas Hille (Pfarrer der Sankt Peter Gemeinde in Diez) und seinem Team, das wir die Möglichkeit hatten uns an der Pizza-Connection zu beteiligen und für die gute Zusammenarbeit. Dadurch ist die Gemeinschaft in Diez wieder einmal ein Stücken enger zusammengewachsen.



# Die Natur mit allen Sinnen erfassen



Mit dem Projekt „Die Natur mit allen Sinnen“ erfassen, möchten wir einen intergenerativen Gartenbereich schaffen, indem die Bewohner\*innen des AWO Seniorenzentrum Am Hain, sowie die Kinder der Waldorfschule Diez gemeinsam die Natur erleben und gestalten können. Hierfür haben wir von der Glücksspirale ein rollstuhlfahrbares Hochbeet gefördert bekommen, sodass jedem unabhängig von seiner Mobilität die aktive Teilnahme möglich ist.

Durch das gemeinsame Projekt mit den Schülern der Waldorfschule Diez möchten wir das Gemeinschaftsgefühl stärken und den intergenerationalen Austausch fördern. Die Bewohner\*innen können ihre körperliche und geistige Gesundheit durch das aktive Gärtnern verbessern und die Kinder lernen durch praktische Erfahrungen ein besseres Umweltbewusstsein. Ziel ist es durch das Sehen, Fühlen, Riechen und Schmecken die Natur für Jung und Alt erlebbar zu machen. Das Projekt soll hel-

fen Vorurteile abzubauen und das Verständnis füreinander zu stärken. Zudem ist durch das gemeinsame Gärtnern ein Ort der Begegnung entstanden.

Bei strahlendem Sonnenschein, besuchten uns am Dienstag den 29.04.2025 die Schüler\*innen der Waldorfschule Diez. Gemeinsam mit ihrer Lehrerin Frau Vivian Wilke-Zöller haben wir das Hochbeet mit vielen verschiedenen Kräutern wie Thymian, Oregano, Estragon, Majoran, sowie leckeren Monatserdbeeren bepflanzt. Natürlich durfte der gut duftende Lavendel nicht fehlen. Anschließend wurde gemeinsam in kleinen Töpfen Basilikum, Petersilie, Rucola, Wildtomaten und Kapuzinerkresse eingesät. Nun heißt es abwarten bis die Kräuter gewachsen sind. Sobald diese geerntet werden können, treffen sich die Schüler\*innen und Bewohner\*innen wieder um gemeinsam aus den Kräutern etwas Leckeres zu Essen zu zaubern. Es bleibt also spannend.



## Besuch der Kindertagesstätte in Eschhofen

„Kann ich bitte in die Mitte“, dieses Kinderbuch und noch mehr stellte uns in Wort und Bild Herr Friedhelm Hahn vor.

Am Donnerstag, den 15.05.2025 machten sich die Mitarbeiter\*innen des Sozialdienstes des AWO Seniorenzentrum Am Hain auf den Weg nach Eschhofen, um dort die Vorschulkinder der ökumenischen Kindertagesstätte „die Querkwiese“ abzuholen.

Denn an diesem Vormittag durften wir recht herzlich Herr Friedhelm Hahn in unserer Einrichtung begrüßen, der uns das Buch „Kann ich bitte in die Mitte“ von Susanne Strasser vorstellte. In Wort & Bild erzählte er uns von acht sympathischen Figuren. Susanne Strasser spannt nicht nur ihre kleinen Leser\*innen auf

die Folter, sondern auch Herr Friedhelm Hahn machte es spannend.

Ob und wie das große Tohuwabohu der Tiere ausgegangen ist und ob es ein vergnügliches Ende gegeben hat, können Ihnen die Kinder der Kindertagesstätte „die Querkwiese“ und unsere Bewohner\*innen gerne erzählen.



## Das große Starke Buch – Vorstellung von Friedhelm Hahn

An Donnerstag den 22.05.2025 durften wir zum zweiten Mal recht herzlich Herr Friedhelm Hahn in unserer Einrichtung begrüßen, der uns das Buch „Das große starke Buch“ von Susanne Isern & Rocio Bonilla vorstelle. Doch bevor es mit der Geschichte losging, begrüßten uns die Schülerinnen und Schüler der Waldorfschule Diez mit einem Lied, was sie uns mit viel Spaß und einer lautstarken Stimme präsentierten.

Ob Humor, Kreativität oder Geduld – wir alle haben unsere Stärken. „Das große Starke Buch“ hilft zum einen Talente und Begabungen zu erkennen. Zum anderen ermutigt es dazu, die Dinge, die uns Spaß machen oder die wir besonders gut können, zu vertiefen und als unsere Stärken zu betrachten.

Bevor sich die großen und kleinen Zuhörer\*innen wieder voneinander verabschiedeten,

präsentierten uns die Schülerinnen und Schüler noch ein Gedicht. Es war für alle ein unterhaltsamer aber auch nachdenklicher Nachmittag. Nun überlegen alle: Welche Stärken habe ich?



## „C'est la vie!“

### Satire & Musik mit Detlef Krolikowski & Irmlind Vormann

Am Freitag, den 16.05.25 sind die Bewohnerinnen und Bewohner des AWO Seniorenzentrum Am Hain gerne der Einladung von den Künstlern Frau Vormann und Herr Krolikowski in den Speisesaal des AWO Seniorenzentrum Am Hain gefolgt. Unter dem Motto: „C'est la vie!“ (übersetzt: So ist das Leben) trifft Satire auf Musik. Bei dieser Mischung wurde es ein kurzweiliger und unterhaltsamer wie auch gedankenvoller Nachmittag. Herr Krolikowski brachte die Besucherinnen und Besucher u.a. durch seine Erzählungen wie „Hotelsolo“ und „Bilanz per Zufall“ von Erich Kästner nicht nur zum Lachen, sondern auch zum Nachdenken. Gemeinsam mit Frau Irmlind Vormann brachten sie die Bewohnerinnen und Bewohner beim argentinischen Tango und bei Liedern wie „Mit der Uhr in der Hand“ und „Schmidt-

chen Schleicher“ in Schwung. Es war für alle ein sehr schöner Nachmittag. Vielen Dank dafür.



## „So schön, schön war die Zeit“

### ...eine Zeitreise in die 50/60er Jahre



Am Montag, den 02.06.2025 luden die Mitarbeiter\*innen des Sozialdienstes zu einem kleinen Konzert mit den „Triolos“ in den Speisesaal des AWO Seniorenzentrum Am Hain ein.

Unter dem Motto: „So schön, schön war die Zeit!“ haben uns Ellen Simon, Volker Hahn und Friedhelm Hahn mitgekommen auf eine Zeitreise in die 50/60ziger Jahre. Zu Liedern wie „Rote Lippen soll man küssen“, „Cindy oh Cindy“, „Weiße Rosen aus Athen“ und „Heißer Sand“ haben unsere Bewohner\*innen sehr gerne und laut mitgesungen. Für das leibliche Wohl haben unsere Mitarbeiter\*innen des Sozialdienstes gesorgt. Hier durften natürlich nicht die bekannten „Spargelröllchen, der Käse Igel und leckere Pumpernickel Häppchen“ nicht fehlen. Die Bewohner\*innen freuten sich sehr über diese Abwechslung und bedankten sich sehr herzlich für diesen Nachmittag.

## Sportlicher Ehrgeiz

Am Dienstag den 03.06.25 startete bereits schon früh am Morgen die diesjährige Hainolympiade im AWO Seniorenzentrum Am Hain. In diesem Jahr durften wir die Schüler\*innen der 7. Klasse der Theodissa Realschule plus aus Diez zusammen mit ihrem Lehrer Herr Stein und seinen Kolleg\*innen recht herzlich bei uns begrüßen.

Zur Eröffnung haben sich die Schüler\*innen und Bewohner\*innen im Speisesaal getroffen, um sich kennen zu lernen und Teams zu bilden. In diesem Jahr standen die Teams unter den Namen wie Team Pink / Team Grün / Team Gelb / Team Blau / Team Lila / Team Orange / Team Türkis. In vier Disziplinen wie Basketball, LKW ziehen, Puzzeln + Wäsche zusammenlegen und Tischgolf, konnten sie gemeinsam ihr sportliches Können unter Beweis stellen. Im Fokus standen dabei u.a. Gemeinschaftlichkeit, Treffsicherheit, Geschicklichkeit, Fingerfertigkeit und natürlich jede Menge Spaß.

Nachdem die Teams die Disziplinen erfolgreich gemeistert hatten, ging es für alle nach draußen zum Geh-Biathlon. Dort hatten die Schüler\*innen die Aufgabe eine Strecke zu absolvieren. Dabei hieß es Achtung: „Gehen statt rennen“. Dies fiel dem ein oder anderen

Schüler nicht leicht. In dieser Zeit warteten die Bewohner\*innen an der Wurfstation auf die Schüler\*innen aus ihrem Team, um anschließend die drei Kegeln abzuwerfen. Nach dem Biathlon hieß es dann für alle abwarten bis das Ergebnis feststand.

Frau Leutiger (Einrichtungsleitung) verkündete sehr gerne das Ergebnis und überreichte jedem Teilnehmer / jeder Teilnehmerin eine Medaille und eine Urkunde. Besonders beim Team Grün war die Freude über den ersten Platz riesen groß.

Nicht nur unter dem Motto „dabei sein ist alles“ beteiligten sich die Bewohner\*innen des AWO Seniorenzentrum am Hain und die Schüler\*innen der Theodissa Realschule an der Hain-Olympiade, sondern sie entwickelten auch sportlichen Ehrgeiz. Es kam sogar unter allen Teilnehmer\*innen Wettkampfstimmung auf und es wurde sich gegenseitig motiviert / angefeuert, da u.a. Zeiten gestoppt wurden, Rekorde ermittelt und Punkte gezählt wurden. Alle Teilnehmer\*innen hatten eine Menge Spaß. Die Schüler\*innen bedankten sich recht herzlich bei den Bewohnern\*innen sowie den Mitarbeiter\*innen das sie bei der Hainolympiade dabei sein durften.





# FREIWILLIGENDIENSTLER

## im AWO Seniorenzentrum Am Hain

Am Dienstag, den 20.05.2025 durften wir die Freiwilligenvertretung des Bistums Limburg bei uns begrüßen. Die Freiwilligenvertretung ist eine Gruppe engagierter Freiwilliger (auch Bundesfreiwilligendienstler / FSJ'ler), die stellvertretend für alle aktuellen Freiwilligen aus dem Bistum Limburg stehen und deren Interessen repräsentieren und dabei auch auf politischer Ebene weitertragen. Unter anderem hatten die Freiwilligenvertreter bereits ein Gespräch mit dem Fraktionsvorsitzenden der SPD Hessen, Tobias Eckert, und werden demnächst noch mit Christian Wendel von der CDU, welcher ebenfalls Mitglied des Landtages ist, sprechen. Sie hatten auch bereits die Möglichkeit in Berlin mit Mitgliedern des Bundestages über die Anliegen und Interessen der Freiwilligen zu sprechen (hierbei waren es Mitglieder der drei Ampelparteien).

Aber auch auf sozialer Ebene engagiert sich die Freiwilligenvertretung. Eine kleine Gruppe der Freiwilligenvertretung hatten die Idee einen Aktionstag in einem Seniorenzentrum zu gestalten und haben sich für uns entschieden. Darüber haben wir uns natürlich sehr gefreut. Gemeinsam entstand die Idee einen Bingonachmittag in Kombination mit selbst gebakkenen Waffeln zu gestalten.

Die Freiwilligendienstler haben nicht nur die Waffeln für uns gebacken, sondern führten auch den Bingonachmittag selbst durch. Höhepunkt beim Bingo spielen waren nicht nur die Preise, sondern die ersten drei Plätze haben auch einen selbst gebastelten Pokal erhalten. Neben dem gemeinsamen Waffelessen und Spielen wurden auch viele persönliche Gespräche geführt. Zusätzlich haben uns die Freiwilligendienstler auch noch Sachspenden wie z.B. Kaffeepulver, Apfelmus und Süßigkeiten zukommen lassen. Der gemeinsame Nachmittag war für beide Seiten eine runde Sache und hat allen sehr viel Spaß bereitet. Vielen Dank an die Freiwilligendienstler für ihren Einsatz.



### Lesen Sie ab sofort unser digitales AWO HERZWERK!

Auf [www.awo-blog.info](http://www.awo-blog.info) finden Sie viele spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns! Sie haben Anregungen? Senden Sie gerne eine Email an [herzwerk@awo-rheinland.de](mailto:herzwerk@awo-rheinland.de)

### IMPRESSUM

Follow us [Instagram](https://www.instagram.com/awo_rheinland/) [Facebook](https://www.facebook.com/awo.rheinland/)

Redaktion: Bettina Leutiger, Ute Trenz,  
Nicole Schmidt, Christin Leimer  
Bilder: AWO Rheinland, Lars Behrendt  
Layout & Design: [www.textkracher.de](http://www.textkracher.de)  
Druck: [www.corzilius-online.de](http://www.corzilius-online.de)  
Auflage: 150 Stück



Christiansweg 1-5 | 65582 Diez  
Telefon 06432 932-0 | Telefax 06432 932-115  
[seniorenzentrum-diez@awo-rheinland.de](mailto:seniorenzentrum-diez@awo-rheinland.de)  
[www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de) | [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de)



Bezirksverband Rheinland e.V.  
Seniorenzentrum Am Hain  
Diez