



ROSENGARTEN-BLÄTTSCHE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Oberstadt



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt



Liebe Leserinnen und Leser unserer Sommerausgabe,

Meine Lieblingsjahreszeit ist da! Der Sommer!
Endlich wieder lockere Kleidung, Eis ohne
Ende, Sonne satt und blauer Himmel!
So sehr man die Wärme mag, muss man aber
doch auch einige Dinge im Sommer beachten,
damit es einem gut geht!
Viel trinken, lockere Kleidung, Zimmer kühl
halten, leichtes Essen und den Schatten auf-
suchen ist ein MUSS! Es ist sehr wichtig, dass
wir auf uns selbst und andere achten und den
richtigen Umgang mit Hitze weitergeben!

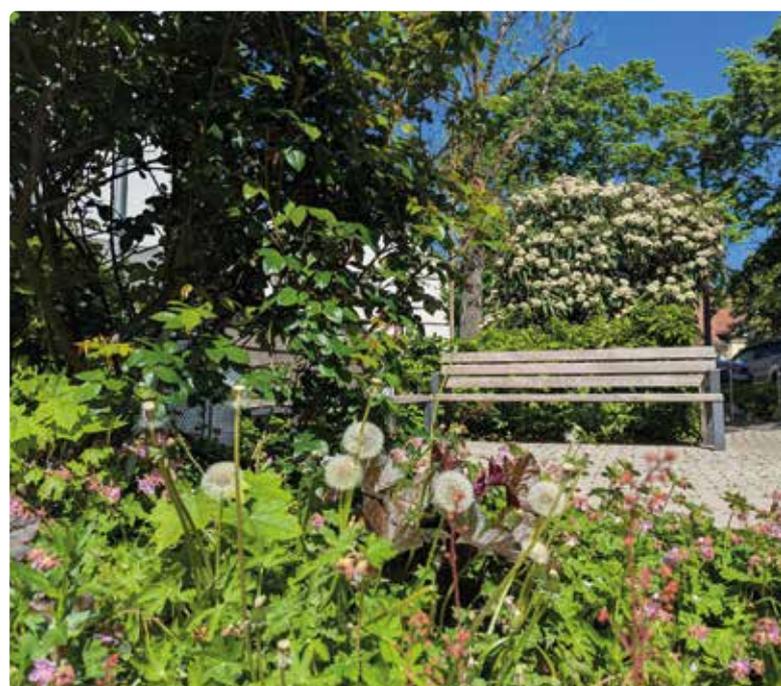
Einen Sonnenstich hatte ich als Kind, so wie Sie
bestimmt auch! Und wir wissen alle: so etwas
braucht man nicht.
Ich wünsche Ihnen einen wundervollen Som-
mer mit vielen schönen Begegnungen!

Mit lieben Grüßen

Nicole Görtz
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Engagierte Menschen	3
Rückblick	4
Sozialdienst	5
Ehrenamt	6
Quartiersengagement	7
Terminübersicht	8



Neue Pfarrerin



Nach langer Suche hat der Lutherbezirk in der Mainzer Oberstadt eine neue Pfarrerin gefunden. Katharina Prinz hat bereits ihr Vikariat in Mainz absolviert. Danach hat sie mit ihrer Familie in Schweden gelebt und gearbeitet. Im Februar wurde sie in der Lutherkirche zur Pfarrerin ordiniert.

Am Karfreitag hat Katharina Prinz den ersten Gottesdienst mit uns gefeiert. Sie freut sich, dass sie Elisabeth Thiel gewinnen konnte, weiter die Gottesdienste im AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten mitzugestalten und zu verantworten. Wir freuen uns über eine den Menschen sehr zugewandte Theologin mit internationaler Erfahrung und sagen „Herzlich willkommen in unserer Einrichtung, liebe Katharina Prinz!“



Gutes unterstützen, Gutes tun Sie kennen die Werte unseres Arbeiterwohlfahrtsverbands?

Gerechtigkeit, Gleichheit, Freiheit, Solidarität und Toleranz. Für diese Werte setzen wir uns als Wohlfahrtsverband seit über 100 Jahren ein und engagieren uns für eine gerechte, freie sowie inklusive Gesellschaft.

■ Wussten Sie schon...

...dass Sie mit 2,50 Euro pro Monat die Welt besser und sicherer machen können?

Die AWO-Mitgliederbeiträge ermöglichen unsere engagierte und vielfältige Verbandsarbeit und die ebenso zahlreichen wie kostenlosen Hilfsangebote für Jung und Alt.

Je größer die Unterstützung, je mehr Mitglieder wir haben, desto intensiver können wir

die gesellschaftlichen Herausforderungen angehen und uns für ein respektvolles Leben engagieren.

Informieren Sie sich auf folgenden Websites: **www.awo.org** und **www.awo-rheinland.de** Beitrittsformulare erhalten Sie online und als Ausdruck in unserer Einrichtung.

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich gerne an uns:

Nicole Görtz

nicole.goertz@awo-rheinland.de
Telefon 06131-9988-101

Susanne Zander

susanne.zander@awo-rheinland.de
Telefon 06131-9988-200

Wir erwarten Sie bei einer „guten Tasse Kaffee“.

Schön war´s

Auch in diesem Frühjahr gab es bewegte Veranstaltungen und bewegende Momente.



Zur Live-Musik von Regina Künne wurde beim Frühlingsfest im März wieder zum Tanz gebeten.



Ein emotionaler Höhepunkt im Leben eines echten Fans ist die Ehrung für 65 Jahre treue Mitgliedschaft in seinem Fußballverein – herzlichen Glückwunsch auch von der sozialen Betreuung, lieber Wolfgang Lanz!



Claudia Krehn-Azghandi begeisterte beim Tanztee im April erneut unsere Bewohner*innen und Gäste mit ihrem vielseitigen Repertoire.



Wir machen mit beim Kultursommer Rheinland-Pfalz

„Seit 1992 ermöglicht der Kultursommer Rheinland-Pfalz Kulturprojekte aller Kunstsparten, die von Mai bis Oktober in Rheinland-Pfalz stattfinden. Er bringt ein attraktives Kulturangebot in die Städte, in den ländlichen Raum und an außergewöhnliche Spielorte. Er berät und vernetzt Freie Kulturszene sowie kommunale Veranstalter*innen und schafft Raum für Begegnungen. Jedes Jahr wird ein neues Kultursommer-Motto ausgeschrieben, das Impulse setzt – für eine lebendige Kulturszene in Rheinland-Pfalz!“ (Weitere Infos unter <https://kultursommer.de>)

Ein Seniorenzentrum als Begegnungsort ist beim diesjährigen Motto „Forever young?“ noch verständlich. Aber was soll man unter einem partizipativen Kunstprojekt „Zwischen Hyaluron und Analgetika“ verstehen? Gleichzeitig ist der Wunsch nach einer Kooperation mit dem AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten bei Danijela Dragun (Sozialdienstleitung)

und Susanne Zander (Ehrenamts-/Sozialraumkoordination) auf offene Ohren gestoßen. Im März haben dann sieben Künstlerinnen von GEDOK WI-MZ e.V. den Bewohner*innen und Gästen aus der Nachbarschaft ihre Projektideen in unserem Konferenzraum vorgestellt. Seitdem finden mit Unterstützung der sozialen Betreuung viele spannende Begegnungen statt, deren Ergebnisse voraussichtlich Mitte Juli in unserer Einrichtung vorgestellt werden. Wir freuen uns über diesen kreativen Austausch im Rahmen des Kultursommers.



Was für ein tolles Team

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns über weitere helfende Hände im Ehrenamtsteam, so dass die Anzahl unserer freiwillig Engagierten auf stattliche 68 Teammitglieder steigt.

Die Unterstützung ist vielfältig: Ob eigenständige Gruppenangebote, Unterstützungen beim Frauenfrühstück wie –Stammtisch, im Garten

oder mit einer Intensiv-Betreuung unserer Bewohnerschaft – liebenswerte Menschen aus unserer (unmittelbaren) Nachbarschaft unterstützen uns großartig mit Herz und Verantwortung! Herzlichen Dank!

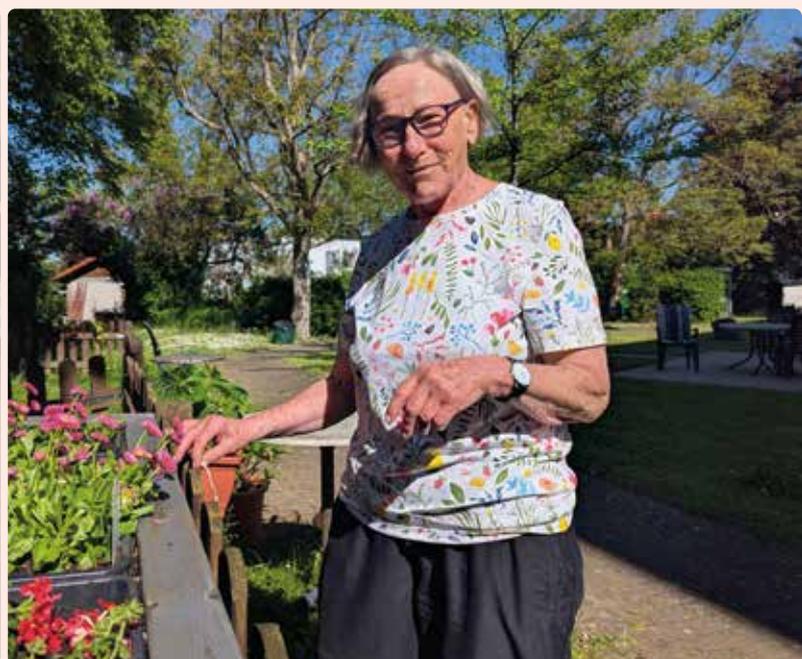
Susanne Zander



Brigitte Winkler und Heinz Glock (v.l.n.r. auf dem Foto) sorgen alle zwei Wochen für gute Stimmung beim Tischtennis in geselliger Runde!



Renate Reuber unterstützt tatkräftig die Gartenarbeit und bepflanzt auch die Hochbeete auf dem Balkon mit Naschgemüse.



Nachbarschaftsengagement

Unser erster Frauenstammtisch war ein Erfolg!

Liebe Meenzer Frauen aus der Oberstadt: „Los geht's mit unserem ersten Frauenstammtisch!“ Dieser Aufforderung auf unserem Werbeplakat kamen viele Frauen nach und so freuten wir uns über einen regen, humorvollen und unkomplizierten Austausch. Es war eine gelungene Premiere, mit Frauen, die viel lachten und offen wie humorvoll über Themen wie Fußball, Erfahrungen mit Dating Portalen!, Schmuck und Sonstiges sprachen. Diese Veranstaltung richtete sich an Bürgerinnen und Bewohnerinnen unseres Seniorenzentrums. Wir freuen uns auf weitere gesellige Frauenstammtische!

Anmeldung zum nächsten Stammtisch:

Wann: 03. Juli 2025 von 18 – 20 Uhr

Wo? AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten
im Quartierstreff,
Göttelmannstraße 45, 55131 Mainz

Email: susanne.zander@awo-rheinland.de

Tel.: 06131 9988-200

 AWO Mainz Oberstadt – Für ein  lebenswertes Älterwerden

Einladung zum Frauenstammtisch



Liebe Meenzer Frauen aus der Oberstadt:
„Weiter geht es mit unserem Frauenstammtisch!“





TERMINÜBERSICHT

im AWO Seniorenzentrum Mainz-Oberstadt



Wer kennt noch das „Essigkrügle“?

Manchmal erinnert ein verblühter Stängel an eine Pflanze, die unter diesem Namen im Internet nicht zu finden ist. Unser Garten ist in jeder Hinsicht und zu jeder Jahreszeit eine Inspiration. Im Sommer finden dort nicht nur musikalische Veranstaltungen statt. Auch die Suche nach Erinnerungen oder sportliche Aktivitäten vom entspannten Spaziergang bis zum Boule unterstützen die Kolleg*innen vom Ehrenamt und der sozialen Betreuung gerne.

Zur besseren Organisation unserer Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung.

Sommerkonzert mit lutherBRASS im Garten

Sonntag, 29. Juni 2025

16:00 – 16:45 Uhr

Frauenstammtisch im AWO Quartierstreff

Donnerstag, 03. Juli 2025

18:00 – 20:00 Uhr

Frauenfrühstück im AWO Quartierstreff

Geselliges Frühstück für Frauen 60 plus.

Mittwoch, 16. Juli 2025

09:30 – 11:30 Uhr

Demenzstammtisch

(jeweils um 17 Uhr)

08.07.2025, 12.08.2025, 09.09.2025

Trauercafé

(jeweils um 15 Uhr)

10.07.2025, 14.08.2025, 11.09.2025

Digitalsprechstunde

(jeweils um 15 Uhr)

1.+3. Samstag im Monat



Lesen Sie ab sofort unser digitales AWO HERZWERK!

Auf www.awo-blog.info finden Sie viele spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns! Sie haben Anregungen? Senden Sie gerne eine Email an herzwerk@awo-rheinland.de

IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Nicole Görtz, Susanne Zander, Britta Werner,

Bilder: Susanne Zander, Britta Werner
www.fotobehrendt.de

Layout & Design: www.textkracher.de

Druck: www.corzilius-online.de

Auflage: 150 Stück



Göttelmannstraße 45 | 55131 Mainz-Oberstadt
Telefon 06131 9988-0 | Telefax 06131 9988-225
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt