



ROSENGARTEN-BLÄTTSCHÉ

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Oberstadt



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt





Liebe Leserinnen und Leser unserer Herbstausgabe,

Willkommen in der lebendigen Jahreszeit des Frühlings.

Mit den ersten warmen Sonnenstrahlen steigen nicht nur die Temperaturen, sondern auch unsere Stimmung verbessert sich spürbar. Die Natur erwacht in bunten Farben, und die längeren Tage laden dazu ein, das neue Leben um uns herum zu genießen.

Der Frühling malt die Welt in den leuchtendsten Farben und lässt uns staunen über die Schönheit, die in jedem Winkel erwacht.

Frühlingsgefühle sind wie ein frischer Wind, der die Reste des Winters verweht und unser Herz mit Leichtigkeit und Freude füllt.

Diese besondere Stimmung, wenn die Tage länger werden und alles zu blühen beginnt, hat etwas Magisches.

Genießen Sie den Frühling in unserem schönen Garten, kommen Sie miteinander ins Gespräch und fühlen Sie etwas Leichtigkeit! Beobachten Sie, wie die Insekten wieder in unserem Insektenbeet zu arbeiten beginnen, lauschen Sie dem Vogelgezwitscher.

Mit lieben Grüßen

Nicole Görtz
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Engagierte Menschen	3
Rückblick Fastnacht	4
Bundestagswahl	5
Ehrenamt	6
Quartiersengagement	7
Termine	8



Malteser Besuchshunde zu Gast



„Wann kommen die Hunde?“ Auf das Wiedersehen am letzten Freitag im Monat freuen sich alle. Sobald die Malteser Besuchshunde das Halstuch umgelegt bekommen, wissen Elli (7), Cona (5) und Yoka (knapp 5), dass sie im Dienst sind. Damit sie sich dann durch nichts aus der Ruhe bringen lassen, haben die ehrenamtlichen Helferinnen Silvia Reitz, Andrea Schmuck und Oda Schwank mit ihren eigenen Hunden im April 2023 eine mehrmonatige Ausbildung mit abschließender Prüfung und Zertifikat durchlaufen.

Besuchshunde verfügen über eine hohe Toleranzschwelle, die sich in einer gelassenen Reaktion auf laute Geräusche und die Annäherung mit einem Rollator oder Rollstuhl zeigt. Eine große Herausforderung ist die „Eignungsprüfung“, in der der Hund z.B. nicht auf ein Leberwurstbrötchen reagieren darf oder sit-

zen bleiben muss, wenn sich der Halter von ihm entfernt und plötzlich ein anderer zu ihm gesellt. Im Sommer treffen sich alle Malteser Besuchshunde-Teams auf einem Trainingsgelände in Hechtsheim. Dort üben sie Geduld, trainieren Kommandos wie „sitz, bleib, komm“ oder lernen Tricks zum Vorführen, die mit viel Lob und einigen Leckerlis belohnt werden.

Neben aller Lebensfreude ist der Besuchsdienst harte Arbeit für die Helden auf vier Pfoten. Manchmal merkt man gegen Ende der Stunde, dass die Konzentration nachlässt. Ideal ist eine Gruppengröße von 5-6 Personen pro Hund, damit es nicht zu stressig wird.

Wir bitten deshalb auch alle Angehörigen um Verständnis, wenn wir den Bewohner*innen den Vortritt in der Runde lassen, denen die Besuchshunde ein seltenes Lächeln ins Gesicht zaubern.



Schön war´s

Rückblick auf Fastnacht



EIN DREI- FACHES HELAU



Nach dem Kreppelkaffe sorgten Jeremy D. Frei und „Die Chaote“ aus Klein-Winternheim bei der Fastnachtsfeier in unserer Einrichtung am 26. Februar mit ihrem bunten Programm von der Büttenrede und Tanzgruppe bis zur Musik zum Mitsingen und Schunkeln für närrische Stimmung.



Wir nehmen uns Zeit für die Demokratie

Vor der Bundestagswahl wurde die Aktion „AWO wählt Demokratie“ gestartet. Gemeinsam haben wir uns eine Woche lang in den verschiedenen Angeboten der sozialen Betreuung vom Gedächtnistraining bis zur Musiktherapie dem Begriff der Demokratie genähert. Ein Bewohner erinnerte daran, dass in Mainz die erste Republik gegründet wurde, als das „Bürgerlied“ die Zeit zwischen Hambacher Fest und Paulskirche lebendig werden ließ.

Der Einstieg in eine Diskussion mit einem Filmbeitrag über Friedrich Ebert machte bewusst, dass sich die deutsche Demokratie schon vor 100 Jahren aktuellen Herausforderungen wie Populismus, Rechtsextremismus und „fake news“ in Form der Dolchstoßlegende stellen musste. Eberts Ideale von Freiheit, Recht und sozialer Wohlfahrt sind heute noch relevant, wobei zu unserer modernen Gesellschaft auch

Begriffe wie Respekt, Toleranz und Vielfalt gehören. Im Gesprächskreis erzählte Sven Pari, dass die Familien in seiner alten Heimat mit einem Volksfest zur Wahlurne gelockt wurden. Die Mitglieder der Bewohnervertretung erinnerten daran, dass nach der Wahl vor der Wahl ist und eine starke Demokratie von einem Stimmzettel lebt, bei dem eine echte Auswahl möglich ist.



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit frischer Lebenskraft und schwungvollem Tatendrang starten wir nun in den ersehnten Frühling! Das Ehrenamtsteam freut sich auf die vielen schönen Begegnungen mit Ihnen. Denn auch in diesem Frühjahr wird es interessante Veranstaltungen bei uns in der Ein-

richtung geben wie z. B. am 09. Mai 2025 unseren Vitalnachmittag, „passend“, um fit wie lebensfroh, die spannende Zeit des Frühlings zu genießen.

Wir freuen uns auf Sie!

Internationaler Tag des Ehrenamtes

Es war eine wunderschöne Abendveranstaltung am 05.12.2024, dem „Internationalen Tag des Ehrenamtes“. Frau Görtz, Einrichtungsleitung, und Ehrenamtskoordinatorin Susanne Zander begrüßten mit herzlichen Dankesworten unsere Kolleg*innen aus dem Ehrenamtsteam. Mit Lust, Laune und viel Flunkerei, mit reichlich Speis und viel Getränk, mit großem Dank und reichlich Lob verging dieser herrliche Abend wie im Fluge. Ingolf Schrauth, Komödiant aus Wiesbaden, hatte ein tolles Show-

paket aufgefahren und trug zur ausgelassenen Stimmung bei. Für das leibliche Wohl sorgte Matthias Schultheis, der ein wunderbares Buffet zusammengestellt hat.

Das Ehrenamtsteam mit seinen 65 ehrenamtlichen Kolleg*innen ergänzt kollegial und vorbildlich die Arbeit im Seniorenzentrum und in der Quartiersarbeit. Dieses Team ist einfach „spitze“. Schön, dass durch diese gemeinsame Feier der Zusammenhalt noch einmal wachsen konnte.



Und die Nikoläusin kam wieder

Rechtzeitig zum Nikolaus überreichte uns Frau Weil-Eggerling über 100 liebevolle gepackte Nikolaus-Tütchen. An jedem ein wunderbar fröhliches und selbstverfasstes Gedichtchen festgebunden. Wie liebevoll.

Bei den Vorbereitungen wurde sie von unserer ehrenamtlichen Kollegin, Frau Ulla Burghold, tatkräftig unterstützt. Was für eine Arbeit! Was für eine liebe Geste



Termine Nachbarschafts-Engagement:

Frauenfrühstück

Geselliges Frühstück für Frauen 60 plus
 Veranstaltungstag: Mittwoch, 30. April 2025
 Uhrzeit: 09:30 – 11:30 Uhr
 AWO Quartierstreff Am Rosengarten
 (weißes Bungalow am Fußweg der Schreber-
 gärten), Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

Neu: Frauenstammtisch

Sie freuen sich auf Geselligkeit und nette
 Bekanntschaften?
 Veranstaltungstag: Donnerstag, 08. Mai 2025
 Uhrzeit: 18:00 – 20:00 Uhr
 In unserer Einrichtung, Foyer / Cafébereich

»» Interesse an unseren
 Angeboten? Sprechen
 Sie uns an.

Vitalnachmittag – „Fit ins Frühjahr“

Veranstaltungstag: Freitag, 09. Mai 2025
 Uhrzeit: 14:15 – 18:30 Uhr
 bei uns in der Einrichtung

AOK-Vortrag

Elektronische Patientenakte – ePA:
 „Wie und mit welchen Mitteln kann ich die
 ePA nutzen?“
 Veranstaltungstag: Mittwoch, 14.05.25
 Uhrzeit: 15:30 Uhr
 Bei uns in der Einrichtung im Konferenzraum
 im 4. OG
 Bitte um Anmeldung

**Die Veranstaltungen finden im Quartierstreff
 oder im Seniorenzentrum statt.**

**Infos und Anmeldungen: Susanne Zander
 Tel.: 06131-9988-200 oder per Email:
 susanne.zander@awo-rheinland.de**

→ TERMINÜBERSICHT

im AWO Seniorenzentrum Mainz-Oberstadt



Haben Sie auch die Tauben auf dem Titel bewundert? Unsere Kreativgruppe hat unter dem Motto „Frieden und Freiheit“ ein Gesamtkunstwerk geschaffen, das zum Abschluss unserer Demokratie-Tage von der Sozialdienstleiterin Danijela Dragun vorgestellt wurde. Melden Sie sich gerne bei der sozialen Betreuung, wenn Sie Freude am Malen und Basteln haben oder uns dabei unterstützen möchten.

Offener Reha-Kurs

(feelfit – das Gesundheitsloft)

Jeden Donnerstag von 17:15 – 18:15 Uhr

Offene Sprechstunde der Gemeindeschwesterplus

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 10 – 12 Uhr

Demenzstammtisch

(jeweils um 17 Uhr)

08.04.2025, 13.05.2025

Trauercafé

(jeweils um 15 Uhr)

10.04.2025, 08.05.2025

Digitalsprechstunde

(jeweils um 15 Uhr)

1.+3. Samstag im Monat

Zur besseren Organisation bitten wir um vorherige Anmeldung.



Unser AWO Blog ist online!

Jetzt noch lesenswerter!

Unser AWO-Blog ist in neuem Gewand online. Auf www.awo-blog.info finden Sie spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns!



Göttelmannstraße 45 | 55131 Mainz-Oberstadt
Telefon 06131 9988-0 | Telefax 06131 9988-225
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



IMPRESSUM

Follow us   

Redaktion: Nicole Görtz, Susanne Zander, Britta Werner,

Bilder: Susanne Zander, Britta Werner
www.fotobehrendt.de

Layout & Design: www.textkracher.de

Druck: www.corzilius-online.de

Auflage: 150 Stück

**Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt**