

Ihr Menüplan für die Woche vom 17.02.2025 - 23.02.2025



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 17.02.2025	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} * * * Blumenkohlkäsemedaillon ^{12,A,ae,D,H} Kräutersauce ^{2,A,ab,B,H,M} Salzkartoffeln * * * Pfirsichquarkspeise ^{B,H}	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} * * * Currywurst ^{1,2,3,6,16,A,ab,B,H,K,M} Pommes frites bunter Winter Blattsalat Joghurdressing ^{1,2,4,13,B,H,M} * * * Pfirsichquarkspeise ^{B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Dienstag, 18.02.2025	Gemüseboullion ^{2,J} * * * Rührei ^D Rahmspinat ^{B,H} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} * * * Vanillepudding ^{12,B,H}	Gemüseboullion ^{2,J} * * * Hühnerfrikassee ^{2,3,B,H,J,M} Erbsen ^{B,H} Reis ^{B,H} * * * Vanillepudding ^{12,B,H}	Toast Hawaii ^{1,2,12,16,A,B,H,N} Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Mittwoch, 19.02.2025	Linsensuppe-Kokos-Suppe ² * * * Herbstliche Gemüsepfanne TRMB ^{2,B,H} Frankfurter Grüne Sauce ^{2,4,12,B,D,H,K} Bratkartoffeln ² * * * Schokopudding ^{B,H}	Linsensuppe-Kokos-Suppe ² * * * Himmel und Erd ^{1,2,J,K} Apfelmus ² Kartoffelstampf ^{B,H} * * * Schokopudding ^{B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Donnerstag, 20.02.2025	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ^{2,B,H,J} * * * Hausgemachte Gemüsekugeln ^{1,2,13,D,J,M} Kartoffel-Sellerie-Stampf ^{2,J} * * * Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen ^{2,B,H,J} * * * Schweinefleisch ^{J,K} Blattspinat ^{B,H} Salzkartoffeln * * * Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Freitag, 21.02.2025	Champignoncremesuppe ^{2,B,H} * * * Schupfnudel-Spitzkohlpfanne ^{2,A,ab,B,D,H,J} Rahmsauce ^{2,B,H,J} * * * Frisches Obst	Champignoncremesuppe ^{2,B,H} * * * Forellenfilet mit brauner Butter ^{***} ^{A,ab,B,E,H} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} bunter Herbst Blattsalat Balsamico-Essig-Dressing ^{2,3,12,J,M} Frisches Obst	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Samstag, 22.02.2025	* * * Bunter Gemüseeintopf ^{2,J} Wiener Würstchen ^{1,2,16} * * * Stracciatellajoghurt ^{B,H}	* * * Kartoffelgemüserösti ^{2,B,H} Schnittlauchsauce ^{A,ab,B,H,M} * * * Stracciatellajoghurt ^{B,H}	Bratensalat mit Ketchup ^{1,2,4,6,13,M} Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Sonntag, 23.02.2025	Kraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{2,A,ab,B,D,H,J} * * * Pikante Grießschnitte ^{2,A,ab,B,D,H} Rahmsauce ^{2,B,H,J} Rahmgemüse ^{A,ab,B,H} * * * Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Kraftbrühe mit Pfannkuchenstreifen ^{2,A,ab,B,D,H,J} * * * Sauerbraten ^{2,K} Rotkohl ² Kartoffelklöße * * * Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (N) Lupine und -erzeugnisse

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Sterngarten
Mayen