

# Ihr Menüplan für die Woche vom 20.01.2025 - 26.01.2025



	Menü 1	Menü 2
<b>Montag, 20.01.2025</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,B,H,J</sup> Zwiebelkuchen H/W <sup>A,ab,D</sup> Weißweinsauce <sup>A,ab,B,H,M</sup> Ananasquarkspeise <sup>B,H</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,B,H,J</sup> Leberknödel <sup>A,ab,D</sup> Specksauce <sup>1,2,M</sup> Sauerkraut <sup>2,12,M</sup> Kartoffelpüree <sup>2,B,H</sup> Ananasquarkspeise <sup>B,H</sup>
<b>Dienstag, 21.01.2025</b>	Selleriecremesuppe <sup>2,A,ab,B,H,J</sup> Gebackener Hirtenkäse mit Grillgemüse <sup>B,H</sup> Knoblauchcreme H/W <sup>2,4,12,B,D,H,K</sup> Kartoffelstampf <sup>B,H</sup> Obstsalat <sup>14</sup>	Selleriecremesuppe <sup>2,A,ab,B,H,J</sup> Gyros vom Geflügelfleisch Tzatziki <sup>B,H</sup> Curryreis <sup>B,H</sup> Obstsalat <sup>14</sup>
<b>Mittwoch, 22.01.2025</b>	Rote Linsencremesuppe mit Gemüseeinlage <sup>2,A,ab,B,H,J</sup> Reibekuchen <sup>2,A,ae,D</sup> Apfelkompott <sup>2</sup> Erdbeerpudding <sup>12,B,H</sup>	Rote Linsencremesuppe mit Gemüseeinlage <sup>2,A,ab,B,H,J</sup> Marillenknödel <sup>12,A,ab,B,D,H</sup> Vanillesauce <sup>12,B,H</sup> Erdbeerpudding <sup>12,B,H</sup>
<b>Donnerstag, 23.01.2025</b>	Gebrannte Grießsuppe <sup>2,A,ab,B,H,J</sup> Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf <sup>2,B,D,H</sup> Frischkäsesauce <sup>1,2,3,16,B,H,J,M</sup> Kirschgrütze <sup>M</sup> Vanillesauce <sup>12,B,H</sup>	Gebrannte Grießsuppe <sup>2,A,ab,B,H,J</sup> Schweinegeschnetzeltes in Champignonsauce <sup>2,B,H,M</sup> Spätzle <sup>12,A,ab,D</sup> Kirschgrütze <sup>M</sup> Vanillesauce <sup>12,B,H</sup>
<b>Freitag, 24.01.2025</b>	Paprikacremesuppe <sup>2,A,ab,B,H</sup> Champignonomelette <sup>D</sup> Bechamelkartoffeln <sup>2,A,ab,B,H</sup> Fruchtcocktail <sup>12</sup>	Paprikacremesuppe <sup>2,A,ab,B,H</sup> Pangasiusfilet <sup>A,ab,E</sup> Dillsauce <sup>2,A,ab,B,H,M</sup> Petersilienkartoffeln <sup>2,B,H</sup> Kaisergemüse <sup>B,H</sup> Fruchtcocktail <sup>12</sup>
<b>Samstag, 25.01.2025</b>	Kürbis-Gemüseintopf <sup>2,B,H,J</sup> Mandarinenjoghurt <sup>12,B,H</sup>	Milchreis <sup>12,B,H</sup> heiße Sauerkirschen
<b>Sonntag, 26.01.2025</b>	Kraftbrühe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen <sup>2,A,ab,D,J</sup> Waldpilzragout <sup>2,B,H,M</sup> Semmelknödel <sup>A,ab,D</sup> Eisdessert <sup>12,B,H,I,ib</sup>	Kraftbrühe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen <sup>2,A,ab,D,J</sup> Schweineschnitzel <sup>A,ab</sup> Champignonsauce <sup>2,A,ab,B,H</sup> Pommes frites Eisdessert <sup>12,B,H,I,ib</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Essensanmeldungen bis 10:00 unter der Telefonnummer 06131 4972-650.  
Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Jockel Fuchs**  
Mainz-Gonsenheim