

# Ihr Menüplan für die Woche vom 06.01.2025 - 12.01.2025



	Menü 1	Menü 2
<b>Montag, 06.01.2025</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,B,H,J</sup> Gemüsebolognese <sup>B,G,H</sup> Geriebener Parmesan <sup>1,B,D,H</sup> Spaghetti <sup>A,ab</sup> Himbeerquarkspeise <sup>B,H</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,B,H,J</sup> Schinkennudeln <sup>1,2,12,16,A,ab,D</sup> Kräuter- Käserahmsauce <sup>2,B,H,M</sup> Geriebener Käse <sup>12,H</sup> Himbeerquarkspeise <sup>B,H</sup>
<b>Dienstag, 07.01.2025</b>	Geflügelbrühe mit Nudeln <sup>2,A,ab,D,J</sup> Gebackener Hirtenkäse H/W <sup>B,H</sup> Käse-Sahnesoße <sup>2,B,H,M</sup> Nurreis <sup>B,H</sup> Möhrengemüse <sup>B,H</sup> Obstsalat <sup>14</sup>	Geflügelbrühe mit Nudeln <sup>2,A,ab,D,J</sup> Putengeschnetzeltes <sup>B,H</sup> Nurreis <sup>B,H</sup> Möhrengemüse <sup>B,H</sup> Obstsalat <sup>14</sup>
<b>Mittwoch, 08.01.2025</b>	Brokkolicremesuppe <sup>2,B,H</sup> Kartoffel-Gemüserösti <sup>2,B,H</sup> Champignonsauce <sup>A,ab,B,H</sup> Cappuccinopudding <sup>B,H</sup>	Brokkolicremesuppe <sup>2,B,H</sup> Schweineschnitzel <sup>A,ab</sup> Champignonsauce <sup>A,ab,B,H</sup> Kartoffelpüree <sup>2,12,B,H</sup> Cappuccinopudding <sup>B,H</sup>
<b>Donnerstag, 09.01.2025</b>	Kraftbrühe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen <sup>2,A,ab,D,J</sup> Kartoffel-Wirsingauflauf <sup>2,12,B,D,H</sup> Soße Hollandaise <sup>B,D,H,J</sup> Pfirsichgrütze Himbeersoße	Kraftbrühe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen <sup>2,A,ab,D,J</sup> Salzkartoffeln Kräuterquark <sup>B,H</sup> Pfirsichgrütze Himbeersoße
<b>Freitag, 10.01.2025</b>	Erbsencremesuppe <sup>2,A,ab,B,H</sup> Winterliche Gnocchi-Gemüsepfanne <sup>2,B,H</sup> Kräutersauce <sup>2,A,ab,B,H,M</sup> Fruchtcocktail <sup>12</sup>	Erbsencremesuppe <sup>2,A,ab,B,H</sup> Fischstäbchen <sup>E</sup> Rahmspinat <sup>12,B,H</sup> Kartoffelpüree <sup>2,B,H</sup> Fruchtcocktail <sup>12</sup>
<b>Samstag, 11.01.2025</b>	Rheinischer Möhreintopf <sup>2,12,B,H,J</sup> hausgebackenes Weißbrot/Baguette <sup>A,ab,B,H</sup> Maracujajoghurt <sup>B,H</sup>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>B,H</sup>
<b>Sonntag, 12.01.2025</b>	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln <sup>2,A,ab,D,J</sup> Spitzkohl am Stück gebraten H/W <sup>2,B,H</sup> Ratatouillegemüse <sup>J</sup> Eisdessert <sup>12,B,H,I,ib</sup>	Kraftbrühe mit Gemüse und Nudeln <sup>2,A,ab,D,J</sup> Schweinebraten <sup>2,J,M</sup> Bratensoße <sup>3</sup> Rotkohl <sup>2,A,ab,B,H</sup> Kartoffelklöße Eisdessert <sup>12,B,H,I,ib</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Essensanmeldungen bis 10:00 unter der Telefonnummer 06131 4972-650.  
Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Jockel Fuchs**  
Mainz-Gonsenheim