

Ihr Menüplan für die Woche vom 06.01.2025 - 12.01.2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J ***** Gemüsebolognese ^J Tomatensoße Makkaroni ^{A,ab,D} Karottensalat ***** Joghurt Becher ^{B,H}	Kraftbrühe mit Nudeln 2,A,ab,D,J ***** Käsebratling 12,A,ab,B,D,H Tomatensoße Kartoffelpüree ^{12,B,H} Bohnsalat ***** Pudding 125 g/ Becher B,H	Brokkolicremesuppe 2,B,H ***** Hausgemachte Gemü- sefrikadelle ^{4,D,J} Rahmchampignons 2,B,H,M Salzkartoffeln Krautsalat ***** Joghurt Becher ^{B,H}	Kraftbrühe mit Flädle 2,A,ab,B,D,H,J ***** Gemüsesülze ^{2,J} Remouladensoße 2,4,12,B,D,H,K Bratkartoffeln ***** Rote Grütze Vanillesoße ^{12,B,H}	Erbсенcremesuppe 2,B,H ***** Winterliche Gnocchi- Gemüsepfanne ^{2,B,H} Kräutersoße ^{2,B,H,M} Rote Bete Salat ⁴ ***** Fruchtcocktail ¹²	***** Petersiliencremesuppe B,H Vollkornroggenbrot ***** Fruchtjoghurt Pfirsich- Maracuja ^{B,H}	Kraftbrühe mit Reis ^{2,J} ***** Spitzkohl am Stück ge- braten ^{2,B,H} Ratatouillegemüse (Auberginen-,Zucchini- ,Selleriemix in Toma- tensoße) ^J Tomaten-Basilikumso- ße Bohnsalat ***** Eisdessert ^{12,B,H}
Menü 2	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J ***** Hausgemachte Frika- delle ^{A,ae,D,K} Tomatensoße Makkaroni ^{A,ab,D} Karottensalat ***** Joghurt Becher ^{B,H}	Kraftbrühe mit Nudeln 2,A,ab,D,J ***** Gefüllte Paprika ^{A,ae,D,K} Tomatensoße Kartoffelpüree ^{12,B,H} Bohnsalat ***** Pudding 125 g/ Becher B,H	Brokkolicremesuppe 2,B,H ***** Schweineschnitzel A,ab,D Rahmchampignons 2,B,H,M Salzkartoffeln Krautsalat ***** Joghurt Becher ^{B,H}	Kraftbrühe mit Flädle 2,A,ab,B,D,H,J ***** Sülze ^{1,8,J,K} Remouladensoße 2,4,12,B,D,H,K Bratkartoffeln ***** Rote Grütze Vanillesoße ^{12,B,H}	Erbсенcremesuppe 2,B,H ***** Gedünstetes Pangasi- usfilet ^E Lauch-Bechamelsoße 2,A,ab,B,H Salzkartoffeln Rote Bete Salat ⁴ ***** Fruchtcocktail ¹²	***** Rheinischer Möhren- eintopf ^{2,B,H,J} Putenbrustwürfel Vollkornroggenbrot ***** Fruchtjoghurt Pfirsich- Maracuja ^{B,H}	Kraftbrühe mit Reis ^{2,J} ***** Minihaxen vom Schwein ² Braune Soße 3,12,A,ab,J,M Kartoffelpüree ^{12,B,H} Sauerkraut ² ***** Eisdessert ^{12,B,H}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfi-
de in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Härenwies
Trier