



Info-Frühstück

Gemeinsam informieren, austauschen und stärken

28.01.2025 Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz
Ernährung im Alter – lecker & Nährstoffreich

25.02.2025 Sicherheit im Alltag

Enkeltrick und Betrugsmaschen – Wie kann ich mich schützen?



In der AWO Ansprechbar

Beethovenstraße 2

Bad Neuenahr-Ahrweiler

Beginn jeweils um 10:00 Uhr

Anmeldung unter
Tel.: 0174 3340075
[ansprechbar@awo-
rheinland.de](mailto:ansprechbar@awo-rheinland.de)

oder in der AWO Ansprechbar