

Ihr Menüplan für die Woche vom 20.01.2025 - 26.01.2025



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 20.01.2025	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} * * * Pfannkuchen ^{12,A,ab,B,D,H} Birnenkompott ^{12,M} * * * Ananasquarkspeise ^{B,H}	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} * * * Putenschnitzel im Eimantel ^{2,A,ab,D,H} Basilikum Tomatensauce ² Bandnudeln ^{A,ab} Gurkensalat ^{1,2,4,12,B,D,H,K,M} * * * Ananasquarkspeise ^{B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Dienstag, 21.01.2025	Selleriecremesuppe ^{2,A,ab,B,H,J} * * * Gebackener Hirtenkäse mit Grillgemüse ^{B,H} Knoblauchcreme ^{2,4,12,B,D,H,K} Kartoffelstampf ^{B,H} * * * Obstsalat ¹⁴	Selleriecremesuppe ^{2,A,ab,B,H,J} * * * Fleischwursting ^{1,2,16} Glasiertes Gemüse ^{B,H} Schupfnudeln ^{A,ab,B,D,H} * * * Obstsalat ¹⁴	Geflügelsalat ^{2,4,12,D,K} Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Mittwoch, 22.01.2025	Rote Linsencremesuppe mit Gemüseeinlage ^{2,A,ab,B,H,J} * * * Döppekochen ^{1,2,A,D,H,N} Apfelkompott ² * * * Erdbeerpudding ^{12,B,H}	Rote Linsencremesuppe mit Gemüseeinlage ^{2,A,ab,B,H,J} * * * Gebratene Blut- und Leberwurst ^{1,2,H,J,K} Kartoffelstampf ^{B,H} Apfelkompott ² * * * Erdbeerpudding ^{12,B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Donnerstag, 23.01.2025	Gebrannte Grießsuppe ^{2,A,ab,B,H,J} * * * Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{2,B,D,H} Frischkäsesauce ^{1,2,3,16,B,H,J,M} * * * Eisdessert Schoko -Vanille ^{12,B,H}	Gebrannte Grießsuppe ^{2,A,ab,B,H,J} * * * Rindergeschnetzeltes ² Rahmkohlrabi ^{A,ab,B,H} Salzkartoffeln * * * Eisdessert Schoko -Vanille ^{12,B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Freitag, 24.01.2025	Paprikacremesuppe ^{2,A,ab,B,H} * * * Champignonomelette ^D Bechamelkartoffeln ^{2,A,ab,B,H} * * * Frisches Obst	Paprikacremesuppe ^{2,A,ab,B,H} * * * Fischragout in Weißweinsauce ^{2,B,E,H,M} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} bunter Herbst Blattsalat Sahne Dressing ^{1,2,B,H,M} * * * Frisches Obst	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Samstag, 25.01.2025	* * * Kürbis-Gemüseeintopf ^{2,B,H,J} * * * Mandarinenjoghurt ^{12,B,H}	* * * Hackfleischlasagne ^{2,12,A,ab,B,H} Tomatensalat ^{12,M} * * * Mandarinenjoghurt ^{12,B,H}	Bratkartoffeln ^{1,2} Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Sonntag, 26.01.2025	Kraftsuppe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen ^{2,A,ab,D,J} * * * Waldpilzragout ^{2,B,H,M} Kartoffelklöße Apfelrotkohl ^{2,M} * * * Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Kraftsuppe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen ^{2,A,ab,D,J} * * * Winzerbraten ^{2,16,M} Speckbohnen Kartoffelgratin ^{B,H} * * * Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (N) Lupine und -erzeugnisse

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Sterngarten
Mayen