

Ihr Menüplan für die Woche vom 13.01.2025 - 19.01.2025



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 13.01.2025	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} * * * Pellkartoffeln Kräuterquark ^{3,A,ab,B,H} Bunter Gemüsesalat ² * * * Pfirsichquarkspeise ^{B,H}	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} * * * Königsberger Klopse ^{A,D,G,H,K} Zitronen-Kapern-Soße ^{2,B,H} Reis, natur Rote Beete ^{2,4,13,M} * * * Pfirsichquarkspeise ^{B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Dienstag, 14.01.2025	Klarer Gemüseeintopf mit Reis ^{2,J} * * * Vollkornnudel ^{A,ab} Tomatensauce ^{B,H,J} Geriebener Käse ^{12,H} bunter Blattsalat * * * Obstsalat ¹⁴	Klarer Gemüseeintopf mit Reis ^{2,J} * * * Kohlroulade ^{B,H,K} Specksauce ^{1,2,M} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} * * * Obstsalat ¹⁴	Eiersalat mit Spargel und Schinken ^{1,2,4,12,16,D,K} Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Mittwoch, 15.01.2025	Maiscremesuppe ^{2,B,H} * * * Paprikaschote mit Gemüsefüllung ^{A,ab,D,J} Estragonsauce ^{A,ab,B,H,M} Kartoffel-Sellerie-Püree ^{B,H,J} * * * Bananenpudding ^{12,B,H}	Maiscremesuppe ^{2,B,H} * * * grobe Bratwurst ^{*** 2} Bratensauce ^{2,B,H,M} Dicke Bohnen ^{1,2,B,H} Salzkartoffeln * * * Bananenpudding ^{12,B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Donnerstag, 16.01.2025	Gemüseboullion ^{2,J} * * * Rote-Linsen-Frikadelle ^{A,af,ae,D,J} Kichererbsen-Gemüsecurry * * * Eisdessert Vanille ^{12,B,H}	Gemüseboullion ^{2,J} * * * Eisbein ^{1,G} Senfsauce ^{A,ab,B,H,K,M} Kartoffelstampf ^{B,H} Sauerkraut ^{2,B,H,M} * * * Eisdessert Vanille ^{12,B,H}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Freitag, 17.01.2025	Wirsingcremesuppe ^{2,B,H} * * * Eier in Senfsoße ^{A,ab,B,D,H,K} Salzkartoffeln Rahmspinat ^{B,H} * * * Frisches Obst	Wirsingcremesuppe ^{2,B,H} * * * Seelachs in Brotpanade ^{A,ab,ac,D,E} Remouladensauce ^{1,2,4,12,D,K} Schnittlauchkartoffeln ^{B,H} Blattsalat mit Essig-Ölsauce ^{2,13,K,M} * * * Frisches Obst	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Samstag, 18.01.2025	* * * Gemüse Reispfanne ^{B,H} Gurkensalat ^{1,2,4,12,B,D,H,K,M} * * * Himbeerjoghurt ^{B,H}	* * * Kartoffeleintopf mit Würstchen ^{2,12,B,H,J} * * * Himbeerjoghurt ^{B,H}	Schinken-Käsetoast ^{1,2,12,16,A,B,H,N} Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee
Sonntag, 19.01.2025	Kraftbrühe mit Markklößchen ^{2,A,ab,D,J} * * * Kohlrabischnitzel ^{2,A,ab,ad,B,D,G,H} Zwiebelsoße ² Kartoffelstampf ^{B,H} * * * Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Kraftbrühe mit Markklößchen ^{2,A,ab,D,J} * * * Schweinekrustenbraten Thymiansauce ^{3,M} Pariser Karotten Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} * * * Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Verschiedene Brotsorten ^{1,A,D,G,H} Aufschnitt, Käse ^{1,2,12,16,B,H,J,K} Butter ^{B,H} Tee

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (af) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (ac) Roggen und Roggenerzeugnisse; (ad) Gerste und Gersteerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben; (N) Lupine und -erzeugnisse

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Sterngarten
Mayen