

Ihr Menüplan für die Woche vom 16.12.2024 - 22.12.2024



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 16.12.2024	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Überbackener Blumenkohl ^{12,A,ab,B,H} Käserahmsauce ^{2,12,B,H} Grüner Bohnensalat ^{2,M} Vanillequarkspeise ^{12,B,H}	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Schweineschnitzel ^{A,ab} Pfefferrahmsauce ^{2,A,ab,B,H,M} Kroketten ^{B,H} Vanillequarkspeise ^{12,B,H}	Räucherkäse ^{1,12,B,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Dienstag, 17.12.2024	Zwiebelsuppe ² Käsebratling ^{12,A,ab,B,D,H} Sahnesauce ^{A,ab,B,H} Salzkartoffeln Weißkrautsalat ^{2,13,M} Obstsalat ¹⁴	Zwiebelsuppe ² Vollkornnudelauflauf ^{12,A,ab,B,D,H,J} Käserahmsauce ^{2,12,B,H} Grüner Bohnensalat ^{2,M} Obstsalat ¹⁴	gekochter Schinken ^{1,2,16} Butterkäse ^{12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Mittwoch, 18.12.2024	Lauchcremesuppe ^{A,ab,B,H} Zucchini-Reis-Taler ^D Tomatensauce ^{B,H,J} bunter Blattsalat Schokoladenpudding ^{B,H}	Lauchcremesuppe ^{A,ab,B,H} Käsetortellini ^{A,ab,B,D,H} Tomaten-Basilikumsauce ² Schokoladenpudding ^{B,H}	Gouda ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Donnerstag, 19.12.2024	Bouillon mit Kartoffelwürfel ^{2,J} Kichererbsen-Gemüsecurry Basmatireis ^{B,H} Rote Grütze ^M Vanillesauce ^{12,B,H}	Bouillon mit Kartoffelwürfel ^{2,J} Bratwurst ^{16,J,K} Bratensauce ^{12,M} Kartoffelpüree ^{2,12,B,H} Lauchgemüse in Rahm ^{B,H} Rote Grütze ^M Vanillesauce ^{12,B,H}	Paprikalyoner ^{1,2,16} Emmentaler ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Freitag, 20.12.2024	Rosenkohlcremesuppe ^{B,H} Rote-Linsen-Frikadelle ^{A,af,ae,D,J} Blattspinat Weißweinsauce ^{A,ab,B,H,M} Fruchtcocktail ¹²	Rosenkohlcremesuppe ^{B,H} gebratener Seehecht ^{A,ab,E} Paprikasauce ^{B,H,M} Winter-Gemüsepfanne mit Cous-Cous ^{A,ab} Fruchtcocktail ¹²	Mortadella süddeutsche Art ^{1,2,16} Tilsiter ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Samstag, 21.12.2024	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{B,H} Erdbeerjoghurt ^{B,H}	Gulaschsuppe ^M hausgebackenes Weißbrot/Baguette ^{A,ab,B,H} Erdbeerjoghurt ^{B,H}	Fleischwurst mit Senf ^{1,2,16,K} Kräuterkäse ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}
Sonntag, 22.12.2024	Kraftbrühe mit Eierstich ^{2,B,D,H,J} Käsetortellini an Salbeibutter und Parmesanspäne ^{1,12,A,ab,B,D,H} bunter Blattsalat Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Kraftbrühe mit Eierstich ^{2,B,D,H,J} Sauerbraten ^{3,K} Kartoffelklöße Rotkohl ¹² Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Brie ^{B,H} Edamer ^{1,12,H} Brot ^{A,ab,ac,ad,ae,B,D,G,H} Butter/Margarine ^{12,B,H} Getränke (Tee, Milch, Kakao) ^{B,H}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (af) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (ac) Roggen und Roggenerzeugnisse; (ad) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Essensanmeldungen bis 10:00 unter der Telefonnummer 06131 4972-650.
Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Jockel Fuchs
Mainz-Gonsenheim