

Ihr Menüplan für die Woche vom 16.12.2024 - 22.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J ***** Überbackener Blumenkohl ^{2,12,B,H,M} Käse-Sahnesoße ^{2,B,H,M} Salzkartoffeln Paprika-Bohnen-Mais-Salat ^{2,13,M} ***** Vanillequarkspeise ^{B,H}	Zwiebelsuppe ^{2,M} ***** Käsebratling ^{12,A,ab,B,D,H} Sahnesoße ^{2,B,H} Salzkartoffeln Endiviensalat ***** frischer Obstsalat ¹⁴	***** Hackfleisch-Käse-Lauch-Suppe ^{1,2,3,B,H,J} *****	Kraftbrühe mit Gemüse und Kartoffeln ^{2,J} ***** Kichererbsen-Gemüsecurry ^{12,B,H,J} Gemüserahmsauce ^{2,B,H,J,M} Basmatireis ^{B,H} Krautsalat ***** Rote Grütze Vanillesoße ^{12,B,H}	Rosenkohlcremesuppe ^{2,B,H} ***** Rote-Linsen-Frikadelle ^{4,A,af,ae,D,J} Weißweinsauce ^{2,B,H,M} Kartoffel-Sellerie-Püree ^{B,H,J} Blattspinat ***** Fruchtcocktail ¹²	***** Blumenkohlcremesuppe ^{2,B,H} Vollkornroggenbrot ***** Erdbeerjoghurt ^{B,H}	Kraftbrühe mit Ei Royal ^{2,D,J} ***** Käsetortellini ^{A,ab,B,D,H} Salbeibutter ^{B,H} Parmesanspäne ^H Bohnensalat ***** Eisdessert ^{12,B,H}
Menü 2	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J ***** Gebratene Zucchinischeibe ^{A,ab} Käse-Sahnesoße ^{2,B,H,M} Salzkartoffeln Paprika-Bohnen-Mais-Salat ^{2,13,M} ***** Vanillequarkspeise ^{B,H}	Zwiebelsuppe ^{2,M} ***** Leberknödel ^{2,A,ab,D} Braune Soße ^{3,12,A,ab,J,M} Kartoffelpüree ^{12,B,H} Sauerkraut ² ***** frischer Obstsalat ¹⁴	***** *****	Kraftbrühe mit Gemüse und Kartoffeln ^{2,J} ***** Schweinegeschnetzeltes in Rahm ^{2,B,H,M} Rahmsauce ^{3,12,A,ab,B,H,J,M} Vollkornnudel ^{A,ab} Blumenkohlgemüse ***** Rote Grütze Vanillesoße ^{12,B,H}	Rosenkohlcremesuppe ^{2,B,H} ***** Heringsfilet ^{1,3,E} Hausfrauensauce ^{2,4,12,B,D,H,K} Salzkartoffeln Rote Bete Salat ⁴ ***** Fruchtcocktail ¹²	***** Linseneintopf ^{2,3,A,ab,J} Kasselerwürfel ^{1,2} Vollkornroggenbrot ***** Erdbeerjoghurt ^{B,H}	Kraftbrühe mit Ei Royal ^{2,D,J} ***** Sauerbraten ^K Rosinensoße ^{3,12,A,ab,J,M} hausgemachte Semmelknödel ^{A,ab,B,D,H} Apfelrotkohl ^{2,M} ***** Eisdessert ^{12,B,H}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (af) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Härenwies
Trier