

# Ihr Menüplan für die Woche vom 16.12.2024 - 22.12.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1</b>	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J ***** Überbackener Blumenkohl <sup>2,12,B,H,M</sup> Käse-Sahnesoße <sup>2,B,H,M</sup> Salzkartoffeln Paprika-Bohnen-Mais-Salat <sup>2,13,M</sup> ***** Vanillequarkspeise <sup>B,H</sup>	Zwiebelsuppe <sup>2,M</sup> ***** Käsebratling <sup>12,A,ab,B,D,H</sup> Sahnesoße <sup>2,B,H</sup> Salzkartoffeln Endiviensalat ***** frischer Obstsalat <sup>14</sup>	***** Hackfleisch-Käse-Lauch-Suppe <sup>1,2,3,B,H,J</sup> *****	Kraftbrühe mit Gemüse und Kartoffeln <sup>2,J</sup> ***** Kichererbsen-Gemüsecurry <sup>12,B,H,J</sup> Gemüserahmsauce <sup>2,B,H,J,M</sup> Basmatireis <sup>B,H</sup> Krautsalat ***** Rote Grütze Vanillesoße <sup>12,B,H</sup>	Rosenkohlcremesuppe <sup>2,B,H</sup> ***** Rote-Linsen-Frikadelle <sup>4,A,af,ae,D,J</sup> Weißweinsauce <sup>2,B,H,M</sup> Kartoffel-Sellerie-Püree <sup>B,H,J</sup> Blattspinat ***** Fruchtcocktail <sup>12</sup>	***** Blumenkohlcremesuppe <sup>2,B,H</sup> Vollkornroggenbrot ***** Erdbeerrjoghurt <sup>B,H</sup>	Kraftbrühe mit Ei Royal <sup>2,D,J</sup> ***** Käsetortellini <sup>A,ab,B,D,H</sup> Salbeibutter <sup>B,H</sup> Parmesanspäne <sup>H</sup> Bohnensalat ***** Eisdessert <sup>12,B,H</sup>
<b>Menü 2</b>	Gemüsecremesuppe 2,B,H,J ***** Gebratene Zucchini-scheibe <sup>A,ab</sup> Käse-Sahnesoße <sup>2,B,H,M</sup> Salzkartoffeln Paprika-Bohnen-Mais-Salat <sup>2,13,M</sup> ***** Vanillequarkspeise <sup>B,H</sup>	Zwiebelsuppe <sup>2,M</sup> ***** Leberknödel <sup>2,A,ab,D</sup> Braune Soße <sup>3,12,A,ab,J,M</sup> Kartoffelpüree <sup>12,B,H</sup> Sauerkraut <sup>2</sup> ***** frischer Obstsalat <sup>14</sup>	***** *****	Kraftbrühe mit Gemüse und Kartoffeln <sup>2,J</sup> ***** Schweinegeschnetzeltes in Rahm <sup>2,B,H,M</sup> Rahmsauce <sup>3,12,A,ab,B,H,J,M</sup> Vollkornnudel <sup>A,ab</sup> Blumenkohlgemüse ***** Rote Grütze Vanillesoße <sup>12,B,H</sup>	Rosenkohlcremesuppe <sup>2,B,H</sup> ***** Heringsfilet <sup>1,3,E</sup> Hausfrauensauce <sup>2,4,12,B,D,H,K</sup> Salzkartoffeln Rote Bete Salat <sup>4</sup> ***** Fruchtcocktail <sup>12</sup>	***** Linseneintopf <sup>2,3,A,ab,J</sup> Kasselerwürfel <sup>1,2</sup> Vollkornroggenbrot ***** Erdbeerrjoghurt <sup>B,H</sup>	Kraftbrühe mit Ei Royal <sup>2,D,J</sup> ***** Sauerbraten <sup>K</sup> Rosinensoße <sup>3,12,A,ab,J,M</sup> hausgemachte Semmelknödel <sup>A,ab,B,D,H</sup> Apfelrotkohl <sup>2,M</sup> ***** Eisdessert <sup>12,B,H</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (af) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Härenwies**  
Trier