



ROSENGARTEN-BLÄTTSCHE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Oberstadt



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt



Liebe Leserinnen und Leser unserer Herbstausgabe,

wie schnell ist dieses Jahr an uns vorübergegangen, es ist kaum zu glauben. Gefühlt war es für mich gestern, dass ich die Natur habe erwachen sehen und nun macht man sich schon Gedanken um Weihnachten. Die letzte Zeit des Jahres ist immer die Zeit, wo man innehält, vielleicht etwas zur Ruhe kommt, sich Gedanken macht, was ist gut gelaufen und was ist weniger gut gelaufen. Hier reflektiert man und versucht dies im neuen Jahr besser zu machen.

An dieser Stelle einen großen Dank an unseren Heimbeirat, der uns auf die guten und weniger guten Dinge aufmerksam macht und so zu einem guten Miteinander beiträgt. Nur wenn man auf Augenhöhe gut miteinander kommu-

niziert und aufmerksam zuhört, kann Gutes besser werden und Mängel können bearbeitet werden. Dafür vielen Dank! An dieser Stelle auch meinen ausdrücklichen Dank an unsere fleißigen Mitarbeiter*innen, an das großartige Ehrenamt inklusive unserem Förderverein und an unsere Kooperationspartner, die alles dafür tun, dass es uns allen gut geht!

Von Herzen wünsche ich Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das neue Jahr!

Mit lieben Grüßen

Nicole Görtz
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Engagierte Menschen	3
Interkulturelles Fest	4
Rückblick des Sozialdienstes	5
Ehrenamt	6
Quartiersengagement	7
Termine	8



Das Ehrenamtsteam vom Rosen-Café spendet seine Trinkgeldeinnahmen

Bereits zum zweiten Mal zeigte das ehrenamtliche Team unseres Rosen-Cafés wie sinnvoll Trinkgelder eingesetzt werden können: Dank der konstanten Besucherzahlen, der entsprechenden Umsätze und der trinkgeldfreudigen Besucherinnen und Besucher kamen in den vergangenen Monaten sagenhafte 1.500.- Euro Trinkgeld zusammen.

Dieses Mal ging die Spende an das „Frauenhaus Mainz“. Frau Klara-Sophie Heilmann, Mitarbeiterin des Frauenhaus Mainz, freute sich über das Geld und dankte herzlichst im Namen ihrer Einrichtung. „Eine so große Spende! Wir sind sehr dankbar, denn das Geld können wir dringend gebrauchen!“

Im Frauenhaus Mainz finden 9 Frauen und bis zu 12 Kinder Schutz. Erst durch die Spendengelder sei es z.B. möglich gewesen, so Frau

Heilmann, dass auch zwei barrierefreie Unterkunftszimmer angeboten werden können.

Übrigens: Wie im vergangenen Jahr kommen bei der Scheckübergabe noch einmal 50.- Euro „drauf“ – gespendet von einer anonym bleibenden Bewohnerin unserer Einrichtung. Unser Ehrenamtsteam möchte auch im nächsten Jahr wieder spenden. An wen, das wird kurzfristig entschieden.

➤ **Lieben Dank an unsere treuen Café Besucherinnen und Besucher, lieben Dank an das Team.**



Schön war´s

Das Interkulturelle Fest

Unser Interkulturelles Fest am 18. September griff das Motto „Bewegung ist Leben“ mit vielen Tanzvorführungen auf. Im Vorraum konnte die bunte Welt der Puppen in ihrer farbenfrohen Kleidung bestaunt werden.



Schön war's

Rückblick unseres Sozialdienstes

Tiergestützte Therapie

Beim Besuch am 1. Oktober zeigten sich die Esel von ihrer besten Seite und lockten bei herbstlichen Temperaturen viele Gäste in den Garten.



Auch unsere Mitarbeiter*innen nutzen die Gelegenheit für einen Moment der Entschleunigung gemeinsam mit Bewohner*innen und ihren Angehörigen.

Ein Prosit der Gemütlichkeit

Beim Oktoberfest am 2. Oktober ging es über den Dächern der Mainzer Oberstadt auch in diesem Jahr wieder zünftig zu.



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wussten Sie, dass am 05. Dezember jeden Jahres der Internationale Tag des Ehrenamtes ist? Diesen Tag der Wertschätzung gibt es bereits seit 1986! Auch wir haben an diesem Tag unsere ehrenamtlichen Kolleginnen und Kollegen mit einem Überraschungsabend gefeiert, über den wir in der nächsten Ausgabe im Frühjahr mit Fotos berichten werden. Übrigens: Aktuell besteht unser Ehrenamtsteam aus stattlichen 66 Engagierten. Dafür sind wir sehr dankbar.

Das Jahr 2024 neigt sich dem Ende zu und wieder verging es viel zu schnell.

Liebe Leserinnen und Leser, ein sehr herzlicher Gruß zum Jahresende, verbunden mit den besten Wünschen für das Jahr 2025, mögen Sie gesund in das neue Jahr starten. Der gute Meister Johann Wolfgang von Goethe hat es trefflich formuliert: „Das neue Jahr sieht mich freundlich an, und ich lasse das alte mit seinem Sonnenschein und Wolken ruhig hinter mir.“

Herzlichst

Susanne Zander

Ehrenamts-/Sozialraumkoordinatorin



Ein toller Workshop, der begeisterte!

Am 26. Oktober ging es rund um das Fotografieren und unser 2. Digitalworkshop am Samstagvormittag hatte sehr hohen Zulauf. Stephan Forth, unterstützt von Britta Werner, behandelte das Thema sehr verständlich und anwendergerecht. „Daumen hoch“: Unsere

Teilnehmer*innen waren positiv beeindruckt und freuten sich über das 19seitige Handout. So können sie zu Hause in Ruhe das Vorgetragene noch einmal vertiefen oder in der Zeit bis zum nächsten Workshop in 2025 die Digital-sprechstunde im Rosen-Café besuchen.

Pflegestützpunkt informiert über Pflegeleistung

Am 29. Oktober hielt Sina Prömper vom Pflegestützpunkt Altstadt und Oberstadt einen umfassenden Vortrag zum Thema Pflegegrade.

Viele Zahlen, „teilweise hartes Brot“. Frau Prömper jedenfalls verstand es hervorragend, den Teilnehmer*innen durch die unterschiedlichen Begrifflichkeiten, „Pflegekasse – Krankenkasse“ und das Zahlenwirrwarr der Pflegegrade zu führen.



Frauenfrühstück

Und wieder hatten die Damen sichtlich Freude beim Frauenfrühstück am 30. Oktober.





TERMINÜBERSICHT

im AWO Seniorenzentrum Mainz-Oberstadt



Vernissage

Am 11. Oktober fand abends die erste Vernissage des Fotoclubs Mainz in unserer Einrichtung statt. Die Mitglieder unseres Kooperationspartners präsentierten 20 ihrer persönlichen Lieblingsfotos im Foyer. Das Publikum war hellauf begeistert. Und weil der Zuspruch so positiv war, werden weitere Ausstellungen folgen. Übrigens: Die ausdrucksstarken Fotos sind noch eine längere Zeit bei uns zu bestaunen.

[Foto Titelseite © Dr. Jochen Dibbern]

Offener Reha-Kurs

(feelfit – das Gesundheitsloft)

Jeden Donnerstag von 17:15 –18:15 Uhr

Demenzstammtisch

(jeweils um 17 Uhr)

07.01.2025, 04.02.2025, 04.03.2025

Trauercafé

(jeweils um 15 Uhr)

09.01.2025, 06.02.2025, 06.03.2025

Digitalsprechstunde

(jeweils um 15 Uhr)

1. + 3. Samstag im Monat

Zur besseren Organisation bitten wir um vorherige Anmeldung.



Unser AWO Blog ist online!

Jetzt noch lesenswerter!

Unser AWO-Blog ist in neuem Gewand online. Auf www.awo-herzwerk.de finden Sie spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns!

IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Nicole Görtz, Susanne Zander, Britta Werner,

Bilder: Susanne Zander, Britta Werner
www.fotobehrendt.de

Layout & Design: www.textkracher.de

Druck: www.corzilius-online.de

Auflage: 150 Stück



Göttelmannstraße 45 | 55131 Mainz-Oberstadt
Telefon 06131 9988-0 | Telefax 06131 9988-225
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt