



# DE MUMBACHER

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Mombach



Bezirksverband Rheinland e.V.  
Seniorenzentrum Ursel Distelhut  
Mainz-Mombach



Liebe Bewohner\*innen,  
liebe Angehörige,  
liebe Mitarbeiter\*innen,

nun halten Sie die letzte Ausgabe für dieses Jahr in der Hand und die letzten Wochen des Jahres sind schneller vorbei, wie wir es uns denken können.

Gerne denke ich bereits jetzt schon an viele schöne Veranstaltungen und Momente zurück. Angefangen mit den monatlichen Angeboten wie Gottesdienste und Bingo und den Besuchen unserer Therapiehunde, hatten wir auch in diesem Jahr wieder unseren Musiksommer. Zusammen konnten wir Muttertag, das Rosenfest, das Sommerfest und unser Oktoberfest feiern. Zusätzlich wurde das zweite Mal, gemeinsam mit dem Seniorennetzwerk Mom-

bach vor unserem Haus die Seniorenmeile veranstaltet. Eine tolle Veranstaltung, die sicher im nächsten Jahr wiederholt wird.

Nun wünschen wir uns und Ihnen allen, dass Sie das Jahr ruhig ausklingen lassen können und freuen uns schon auf das nächste Jahr, in dem weitere tolle Veranstaltungen auf Sie warten.

Ihnen eine gesegnete Adventszeit, frohe Weihnachten und starten Sie gut ins neue Jahr

Michaela Hauf  
*Einrichtungsleitung*

## Inhalt

Vorwort	2
Neue Bewohner*innen, Abschiede und Geburtstage	3
Gutenberg-Express	4
Oktoberfest	5
Kunsttherapie	6/7
Veranstaltungen	8





## ♥ Herzlich willkommen

Wir begrüßen alle unsere neuen Bewohner\*innen aufs Herzlichste im AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut.

## ✝ Abschiede

Wir gedenken allen verstorbenen Bewohner\*innen unserer Einrichtung.

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt allen Angehörigen, Freunden und Bekannten.

*Je schöner und voller die Erinnerung,  
desto schwerer ist die Trennung.  
Aber die Dankbarkeit verwandelt die  
Erinnerung in eine stille Freude.  
Man trägt das vergangene Schöne  
nicht wie ein Stachel, sondern wie  
ein kostbares Geschenk in sich.*

## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

### JANUAR

01.01.1931	Serafina Militello	94 Jahre
05.01.1941	Rudolf Walter	84 Jahre
13.01.1960	Norbert Witziok	65 Jahre
16.01.1927	Ilse Hennig	98 Jahre
17.01.1943	Manfred Seckler	82 Jahre
20.01.1935	Ottilie Friederich	90 Jahre
25.01.1959	Doris Melz	66 Jahre
28.01.1942	Edeltraud Weiß	83 Jahre
29.01.1933	Elisabeth Schneider	92 Jahre
30.01.1926	Juliana Strassburger	99 Jahre
31.01.1945	Brigitte Bergenthun	80 Jahre
31.01.1935	Sigrid Koppa	90 Jahre

### FEBRUAR

01.02.1939	Ellen Ludwig	86 Jahre
02.02.1955	Harald Lapp	70 Jahre
05.02.1940	Hannelore Ehrhardt	85 Jahre
06.02.1957	Manfred Schollmayer	68 Jahre
07.02.1941	Adalbert Beitz	84 Jahre
08.02.1942	Ana Orleanu	83 Jahre
10.02.1940	Manfred Unger	85 Jahre
10.02.1932	Maria Zelewitz	93 Jahre
14.02.1938	Franziska Estabillo	87 Jahre
22.02.1943	Manfred Drenkelfuß	82 Jahre
23.02.1929	Ingelore Becker	96 Jahre
27.02.1950	Marlies Bruns	75 Jahre
27.02.1930	Philipp Münch	95 Jahre

### MÄRZ

05.03.1940	Werner Keller	85 Jahre
06.03.1942	Peter Brückner	83 Jahre
18.03.1937	Hans Wendt	88 Jahre
19.03.1940	Gisella Klupsch	85 Jahre
20.03.1938	Luise Illg	87 Jahre
22.03.1937	Karl Dieter Buhl	88 Jahre
23.03.1931	Sophie Drexler	94 Jahre
26.03.1948	Edwin Gölz	77 Jahre

## Gutenberg-Express

An einem warmen Septembertag machten die Bewohnerinnen und Bewohner des Ursel Distelhut Hauses mit dem Gutenberg-Express einen Ausflug in die Mainzer Innenstadt. Die rote Bimmelbahn holte die Gruppe direkt vor dem Haus ab und führte sie auf einer gemütlichen Rundfahrt durch die historischen Straßen der Stadt. Vorbei am beeindruckenden Mainzer Dom, der uralten Augustinergasse und der interessanten neuen Synagoge gab es viel zu sehen und zu bestaunen.



»» Eine gelungene  
Abwechslung für alle.



## Oktoberfest

Am 11. Oktober fand im Ursel Distelhut Haus das diesjährige Oktoberfest statt, das unseren Bewohnerinnen und Bewohnern viel Freude bereitet hat. Für musikalische Unterhaltung war durch einen eingeladenen Musiker gesorgt. Es wurde geschunkelt, geklatscht und gesungen!

Natürlich durfte auch das typisch bayrische Essen nicht fehlen: Leckere Weißwürste, knuspriger Krustenbraten und Brezeln mit Obazda wurden serviert. Dazu gab es das passende Bier und alkoholfreie Getränke. Alle genossen die festliche Atmosphäre und das Oktoberfest wird uns noch lange in bester Erinnerung bleiben.



## Kunsttherapie

Ein besonderes Angebot sorgt im Ursel Distel-  
hut Haus für Abwechslung und künstlerische  
Entfaltung: Die wöchentliche Kunsttherapie  
begeistert die Teilnehmenden immer wieder  
aufs Neue. Hier steht nicht die Perfektion im  
Vordergrund, sondern der eigene Ausdruck  
und das Gefühl zu sich selbst.

Jede Sitzung steht unter einem inspirierenden  
Thema wie zum Beispiel „Regenbögen“. Die-  
se Themen bieten viel Raum für individuelles  
Schaffen. Die Kunsttherapeutin begleitet jeden  
und jede mit persönlicher Unterstützung und  
geht auf individuelle Bedürfnisse ein. Die ent-  
standenen Werke werden regelmäßig in klei-  
nen Ausstellungen präsentiert.



So bietet die Kunsttherapie nicht nur kreative, sondern auch wohltuende Momente der Entspannung und des Selbstwerts für alle Beteiligten. Ein wunderbarer Termin im Wochenkalender, der zeigt, dass Kreativität keine Altersgrenze kennt!



Die Kunsttherapeutin wird über ein Förderprojekt durch die Glücksspirale finanziert.



Es entstehen tolle Kunstwerke unserer Bewohner\*innen.

# → VERANSTALTUNGEN

Januar bis März 2025

## Bevorstehende Veranstaltungen

### JANUAR

01.01. Neujahrskonzert

### FEBRUAR

01.02. Fastnachtsfeier AWO Ortsverein

08.02. Kreppelcafé mit Mainzer Garden

26.02. Kreppelcafé mit der Mainzer Narrengarde

### MÄRZ

03.03. Rosenmontag mit dem Clown Ralle

13.03. Frühlingskonzert

20.03. Marcos Moden

26.03. Klangkonzert

**Weitere Veranstaltungen entnehmen Sie den Aushängen neben den Fahrstühlen und im Foyer.**



Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Monatsplan, der in den Schaukästen neben den Aufzügen auf den Wohnbereichen aushängt.

Wenn Sie Interesse haben über einen Mailverteiler über kurzfristige Veranstaltungsänderungen und die Veranstaltungen informiert zu werden, senden Sie eine Mail an:  
[lena.philippi@awo-rheinland.de](mailto:lena.philippi@awo-rheinland.de)

Druckprodukt mit finanziellem Klimabeitrag | [www.climatepartner.com/15895-2411-1002](http://www.climatepartner.com/15895-2411-1002)



## Unser AWO Blog ist online!

### Jetzt noch lesenswerter!

Unser AWO-Blog ist in neuem Gewand online. Auf [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de) finden Sie spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns!

### IMPRESSUM

Follow us    

Redaktion: Lena Philippi, Michaela Hauf, Vanessa Gallo

Bilder: AWO Rheinland  
[www.fotobehrendt.de](http://www.fotobehrendt.de)  
[www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com)

Layout & Design: [www.textkracher.de](http://www.textkracher.de)

Druck: [www.corzilius-online.de](http://www.corzilius-online.de)

Auflage: 170 Stück



Bernhard-Winter-Straße 33 | 55120 Mainz-Mombach  
Telefon 06131 9689-0 | Telefax 06131 9689-100  
[seniorenzentrum-mainz-mombach@awo-rheinland.de](mailto:seniorenzentrum-mainz-mombach@awo-rheinland.de)  
[www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de) | [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de)



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Ursel Distelhut**  
Mainz-Mombach