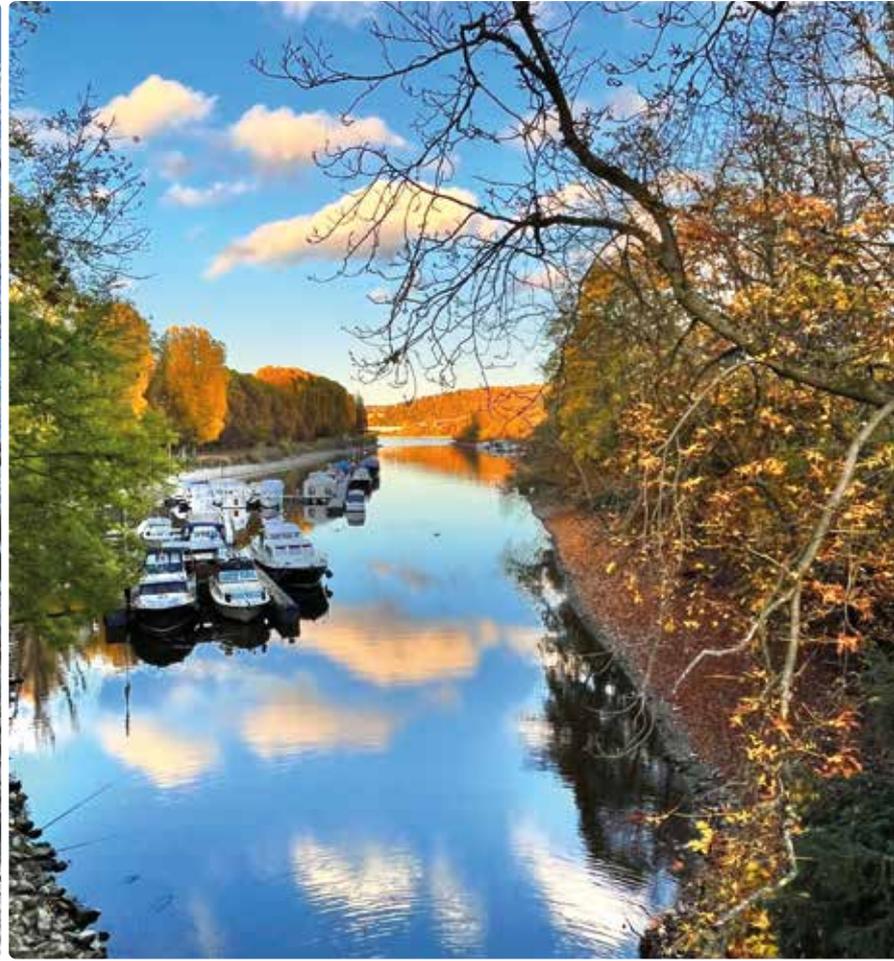




LAUBACH-POST

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Koblenz



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Laubach
Koblenz



Liebe Bewohner*innen, liebe Angehörige, Mitarbeiter*innen und Freund*innen unseres Hauses,

Der Winter bringt eine besondere Magie mit sich – eine stille, nachdenkliche, oft gemütliche und manchmal sogar verzauberte Zeit. Es ist eine Zeit des Innehaltens, aber auch eine Zeit des Neuanfangs, ein neues Jahr lädt uns ein gemeinsam zu gestalten. Ich freue mich mit Ihnen das neue Jahr willkommen zu heißen, den Winter zu bewundern

und mit fröhlichen Schritten Richtung Karneval zu marschieren. Auf dass wir uns dabei zunehmend besser kennenlernen!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Tanja Hermanski
Einrichtungsleiterin

Bewohner*innenvertretung

Liebe Mitbewohner*innen und Mitbewohner, liebe Angehörige,

leider mussten wir im September Abschied von unserem BV-Vorsitzenden Berthold Kaiser nehmen. Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren. Auch weiterhin treffen wir uns einmal monatlich mit den entsprechenden Leitungsfunktionen der Einrichtung, um das Zusammenleben in unserem Haus so gut wie

möglich gemeinsam zu gestalten. Wenn Sie diesbezüglich Anregungen, Vorschläge oder Kümernisse haben, sprechen Sie uns gerne an – wir sind für Sie da!

Als neuen Vorsitzenden wählten wir Herrn Wolfgang Anton. Herr Anton steht regelmäßig 14-tägig zu einer Sprechstunde in der Einrichtung am Sozialdienst zur Verfügung.

Viele Grüße
Ihre Bewohnervertretung



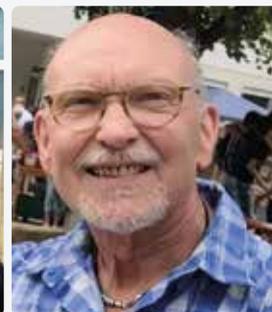
Berthold Kaiser
WB 2, Zi. 39
Vorsitzender



Gisela Schneiker
WB 2, Zi. 41



Christa Lenzen
WB 2, Zi. 3



Wolfgang Anton
Ehrenamtlicher
Vorsitzender



Dr. Elisabeth Funke
WB 2, Zi. 38



♥ Herzlich willkommen

Ganz herzlich als neue Bewohner*innen in unserer Einrichtung begrüßen möchten wir:

Fredi Kleineberg, Marlene Heimen, Ursula Lange, Günter Rauhut, Walter Monger, Brigitte Scheid, Elisabeth Goese

In der Tagespflege begrüßen wir:
Hans-Josef Busch

✝ Abschiede

Wir gedenken den Verstorbenen und nehmen Abschied von:

Gundega Solveig Frick	15.09.2024
Berthold Kaiser	20.09.2024
Hannelore Schmidt	26.09.2024
Hans-Werner Müller	07.10.2024
Karl-Heinz Zimmer	08.10.2024
Ilse Escher	24.10.2024
Günter Schütz	27.10.2024
Elisabeth Goese	31.10.2024
Lieselotte Schmitt	09.11.2024

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Haus Rittersturz

06.01.1943	Marlene Heimen	82 Jahre
07.01.1968	Normann Heuser	57 Jahre
10.01.1927	Heinrich Hansen	98 Jahre
06.02.1959	Robbins Venske	66 Jahre
07.02.1942	Brigitte Simon	83 Jahre
08.02.1942	Günter Rauhut	83 Jahre
12.02.1938	Ingeborg Neft	87 Jahre
19.02.1930	Ludowika Steinocher	95 Jahre
23.02.1956	Hans-Josef Erbar	69 Jahre
11.03.1943	Edeltraud Siebenborn	82 Jahre
17.03.1947	Fethiye Cakmak	78 Jahre
21.03.1936	Paul Heinrich Wenn	89 Jahre

Haus Rheinaue

18.01.1934	Gisela Frank	91 Jahre
24.01.1938	Elisabeth Dr. Funke	87 Jahre
23.02.1942	Karl Dr. Grommes	83 Jahre
05.03.1941	Almut Anders	84 Jahre
10.03.1940	Eberhard Spahl	85 Jahre
21.03.1945	Doris Wodkiewicz	80 Jahre

Haus Bad Laubach

11.01.1943	Margarethe Laufer	82 Jahre
08.02.1944	Walter Monger	81 Jahre
17.02.1951	Monika Rapp	74 Jahre
04.03.1949	Karl-Josef Reusch	76 Jahre
22.03.1936	Helga Ress	89 Jahre

Tagespflege

16.02.1945	Ingrid Horch	80 Jahre
21.02.1948	Franz-Karl Schlehüser	77 Jahre
25.02.1943	Brigitte Winkler	82 Jahre
20.03.1958	Gertrud Lövenich	67 Jahre
22.03.1947	Halina Budka	78 Jahre

Schön war´s

Rückblick – Auszug unserer Veranstaltungen

Im Herbst wurden eigene Puzzle mit unserer Ehrenamtlichen Frau Kost-Schlieff bemalt. Mit dem individuell gestalteten Puzzle erhält man direkt Lust auf einen Ostseurlaub...



Das Geburtstagscafé für das 3. Quartal wurde mit einem gemütlichen Musiknachmittag mit Klavier- und Querflötenmusik kombiniert.



Dieses Jahr feierten wir ein besonderes Oktoberfest: Es gab Apfelstrudel mit Vanillesauce und am Abend bayrische Schmankerl. Die Livemusik der Flachs-bachtaler Musikgruppe sorgte für den Höhepunkt des Nachmittags. Es wurde geschunkelt, gesungen und getanzt...



Auch Clowns gehen in Rente – unsere treue Antonella (rechts im Bild) hört als Clownin zum Jahresende leider auf. Aber mit ganz viel Glück bleibt sie uns aber als ehrenamtliche Besucherin erhalten.

Manchmal müssen auch die Mitarbeitenden eine Belohnung erhalten. So freuen wir uns sehr über die Kooperation mit der AOK, die im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements für uns Angebote anbietet. Alle Mitarbeitenden erhielten das Angebot eines Rückentests, Cardio-Stress-Tests sowie Hand- oder Fußmassagen. Das Leitungsteam durfte sich im Rahmen eines „After-Work-Kochkurses“ geschmacklich austoben und erhielt wertvolle Tipps für eine gesunde Ernährung.



Fest der Demokratie

Samstag, 19. Oktober 2024
in der Rhein-Mosel- Halle

Bereits am 23. Mai 1949 wurde das Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland verabschiedet. Deutschland war damals noch in Zonen eingeteilt. Die verankerten Grundrechte für jeden Menschen sollten verhindern, dass die Gräueltaten aus der Nationalsozialistischen Herrschaft niemals mehr möglich werden. Eine neue Ära beginnt und bis heute nach 75 Jahren gelten diese Menschenrechte. Nichts ist selbstverständlich, immer wieder neu muss die Demokratie verteidigt werden und jetzt durften auch die 75 Jahre gefeiert werden. In der Rhein-Mosel-Halle wurde aus diesem Anlass das Fest der Demokratie organisiert und das AWO Seniorenzentrum Laubach, das AWO Quartiersbüro sowie die Geschäftsleitung des AWO Bezirksverbands und andere AWO Praxisstellen (AWO Kita Neuwied und Kolleg*innen des Fachbereichs Migration und



interkulturelle Öffnung) zeigten, wie wichtig ihnen und uns die demokratischen Werte sind und wie sie umgesetzt und gelebt werden. Vielen Dank an die Zeitzeugen, die ihre Erinnerungen zur Verabschiedung des Grundgesetzes mit Frau Bodenbach-Noll geteilt haben und für die schönen Bilder, die daraus entstanden sind. Anbei ein paar Impressionen vom Herzmobil an diesem besonderen Tag. Vielleicht finden noch mehr Gespräche zum Thema „Grundrechte & Demokratie“ stattfinden, dann könnte im Seniorenzentrum Laubach in 2025 eine Ausstellung daraus entstehen.

Angebote der Beratungsstelle Demenz

Veranstaltungen für Angehörige
Ansprechpartnerin für Fragen oder
Anmeldungen: Frau Bodenbach-Noll

15.01.2025 18 – 20 Uhr

Angehörigentreffen: Treffen und Austausch für Angehörige von Menschen mit Demenz (Räumlichkeiten der AWO Tagespflege Laubach) weitere Termine: 19.02./19.03.

20.03.2025 15 Uhr

Demenzgottesdienst: In einfacher Sprache mit anschließendem Kaffee und Kuchen, barrierefrei, Toiletten vorhanden (Maria-Hilf Kapelle Koblenz-Lützel)

27.03.2025 09 – 16 Uhr

Demenzparcours: zur Selbsterfahrung und Sensibilisierung zur Erkrankung (JuBüZ Koblenz-Karthause)

24.05.2025 09 – 16 Uhr

Auszeittag für pflegende Angehörige: Buntes Rahmenprogramm zur Entspannung und zum Tanken neuer Energie für den pflegerischen Alltag (Räumlichkeiten der Versöhnungskirche Arenberg)



Sprechen Sie uns an.
Wir sind für Sie da!

Ihre Ansprechpartner*innen im AWO Seniorenzentrum Laubach in Koblenz

Tanja Hermanski | **Einrichtungsleitung** | Tel. -202 | tanja.hermanski@awo-rheinland.de
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Selina Frank-Fuchs | **Pflegedienstleitung** | Tel. -203 | selina.frank@awo-rheinland.de
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Marco Clostermann | **Küchenleitung** | Tel. -204 | marco.clostermann@awo-rheinland.de
UG Haus Rheinaue | Büro an Küche

Ulrike Ternes | **Verwaltung** | Tel. -200 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung, Telefonzentrale, Kassenwesen) ulrike.ternes@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach
Büro am Haupteingang UG

Janin Heinen | **Verwaltung** | Tel. -201 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung, Telefonzentrale, Kassenwesen) | janin.heinen@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach
Büro am Haupteingang UG

Edwin Gutter | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 1** | Tel. 311
edwin.gutter@awo-rheinland.de | Haus Rittersturz

Jennifer Zakrzewski | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 2** | Tel. 321
jennifer.zakrzewski@awo-rheinland.de | Haus Rheinaue

Edwin Gutter / Jennifer Zakrzewski | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 3** |
Tel. 331 | Haus Bad Laubach

Anne Seul | **Zentrale Praxisanleitung** | Tel. 324 | anne.seul@awo-rheinland.de
Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

Alexander Görlitz | **Hausmeister** | Tel. -206 | alexander.goerlitz@awo-rheinland.de

Eileen-Xenia Keiser | **Leitung Tagespflege** | Tel. -207 | eileen.keiser@awo-rheinland.de Haus
Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Dorothe Struschka | **Quartiersmanagerin & Ehrenamtskoordination** | Tel. 0261-914 98 349
dorothe.struschka@awo-rheinland.de Büro | Schenkendorfstraße 31, 56068 Koblenz

Monika Glunz | **Ehrenamtskoordination & Sozialdienst** | Tel. -205
monika.glunz@awo-rheinland.de | Büro am Speisesaal | EG Haus Rheinaue

Daniela Bodenbach-Noll | **Sozialdienstleitung und Beratungsstelle Demenz** | Tel. -208
daniela.bodenbach@awo-rheinland.de | Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

Sabine Anders | **stellv. Hauswirtschaftsleitung** | Tel. -304 | sabine.anders@awo-rheinland.de
Haus Rheinaue | Büro am Speisesaal EG

Herzlich Willkommen an unsere neuen Mitarbeiter*innen

Yulia Frolova (Hauswirtschaft); Stella-Marie Sejkrek (Hauswirtschaft); Eleonora Mühlberger (Hauswirtschaft), Karima Abd Alrahman (Pflegehilfskraft); Nataliia Vasylieva (Pflegehilfskraft); Kathleen-Joanne Hünninger (Pflegehilfskraft); Michelle Labonte (Pflegehilfskraft); Sarah Esser (Altenpflegehelferin); Anja Weber (Pflegehilfskraft)



TERMINE & VERANSTALTUNGEN

im AWO Seniorenzentrum Laubach

Wöchentliche Veranstaltungen 2025

MONTAG

- 10:30 Uhr Gedächtnistraining
- 14:30 Uhr Wintergartencafé
- 15:00 Uhr Clownvisite im Wechsel auf den Wohnbereichen oder im Innenhof (14-tägig)

DIENSTAG

- 10:00 Uhr Gymnastik
- 14:30 Uhr Wintergartencafé
- 18:30 Uhr Abendtreff

MITTWOCH

- 10:30 Uhr Kath. Gottesdienst (14 tägig) im Nebenraum des Speisesaals
- 14:30 Uhr Wintergartencafé

DONNERSTAG

- 14:30 Uhr Wintergartencafé
- 15:00 Uhr Gemeinsames Musizieren
- 18:30 Uhr Abendtreff

FREITAG

- 10:00 Uhr Spaß an Bewegung/ Kraft- & Balancetraining
- 15:00 Uhr Klangschalen (ungerade Wochen)
- 15:00 Uhr Bingo

SONNTAG

- 10:00 Uhr Spaß an Bewegung/ Kraft- & Balancetraining

VERANSTALTUNGEN

JANUAR

- 02.01.2025 ab 11:15 Uhr**
Neujahrsektempfang auf den Wohnküchen und Speisesaal
- 13.01.2025 14:30 Uhr**
Geburtstagscafé
4. Quartal aus 2024

FEBRUAR

- 17.02.2025 09:30 - 12:00 Uhr**
Kleiderverkauf
Mode Mobil
- 24.02.2025 15:11 Uhr**
Kappensitzung „Kowenlener Schängelscher“

MÄRZ

- 04.03.2025 14:11 Uhr**
Karnevalsfeier mit Klaus Weber
- 20.03.2025 15:00 Uhr**
Demenzgottesdienst in der Maria-Hilf Kapelle

Änderungen vorbehalten, bitte Aushänge beachten!



Unser AWO Blog ist online!

Jetzt noch lesenswerter!

Unser AWO-Blog ist in neuem Gewand online. Auf www.awo-herzwerk.de finden Sie spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns!

IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Monika Glunz, Tanja Hermanski, Daniela Bodenbach-Noll
 Bilder: AWO Rheinland
www.fotobehrendt.de
www.stock.adobe.com
 Layout & Design: www.textkracher.de
 Druck: www.corzilius-online.de
 Auflage: 180 Stück



Laubach 20-22 | 56068 Koblenz
 Telefon 0261 3007-0 | Telefax 0261 3007-245
seniorenzentrum.laubach@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Laubach
 Koblenz