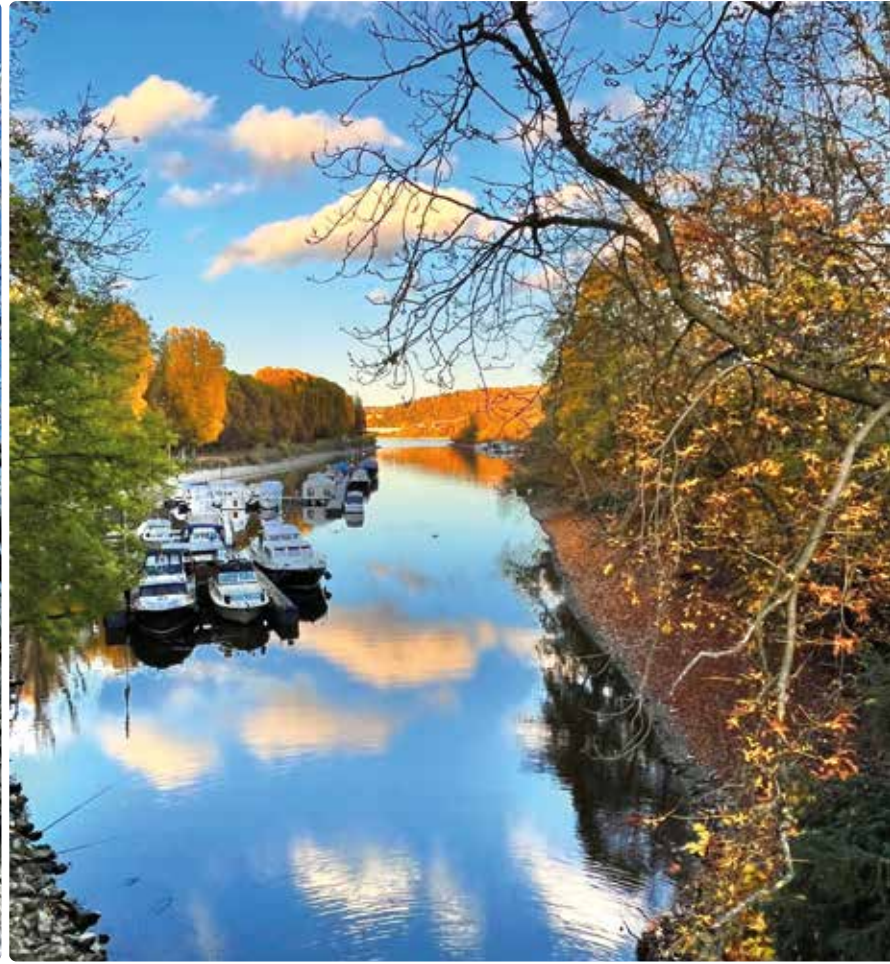




# LAUBACH-POST

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Koblenz



Bezirksverband Rheinland e.V.  
Seniorenzentrum Laubach  
Koblenz



## Liebe Bewohner\*innen, liebe Angehörige, Mitarbeiter\*innen und Freund\*innen unseres Hauses,

Der Winter bringt eine besondere Magie mit sich – eine stille, nachdenkliche, oft gemütliche und manchmal sogar verzauberte Zeit. Es ist eine Zeit des Innehaltens, aber auch eine Zeit des Neuanfangs, ein neues Jahr lädt uns ein gemeinsam zu gestalten. Ich freue mich mit Ihnen das neue Jahr willkommen zu heißen, den Winter zu bewundern

und mit fröhlichen Schritten Richtung Karneval zu marschieren. Auf dass wir uns dabei zunehmend besser kennenlernen!

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Tanja Hermanski  
*Einrichtungsleiterin*

### Bewohner\*innenvertretung

Liebe Mitbewohner\*innen und Mitbewohner, liebe Angehörige,

leider mussten wir im September Abschied von unserem BV-Vorsitzenden Berthold Kaiser nehmen. Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren. Auch weiterhin treffen wir uns einmal monatlich mit den entsprechenden Leitungsfunktionen der Einrichtung, um das Zusammenleben in unserem Haus so gut wie

möglich gemeinsam zu gestalten. Wenn Sie diesbezüglich Anregungen, Vorschläge oder Kümernisse haben, sprechen Sie uns gerne an – wir sind für Sie da!

Als neuen Vorsitzenden wählten wir Herrn Wolfgang Anton. Herr Anton steht regelmäßig 14-tägig zu einer Sprechstunde in der Einrichtung am Sozialdienst zur Verfügung.

Viele Grüße  
Ihre Bewohnervertretung



Berthold Kaiser  
WB 2, Zi. 39  
Vorsitzender



Gisela Schneiker  
WB 2, Zi. 41



Christa Lenzen  
WB 2, Zi. 3



Wolfgang Anton  
Ehrenamtlicher  
Vorsitzender



Dr. Elisabeth Funke  
WB 2, Zi. 38



## ♥ Herzlich willkommen

**Ganz herzlich als neue Bewohner\*innen in unserer Einrichtung begrüßen möchten wir:**

Fredi Kleineberg, Marlene Heimen, Ursula Lange, Günter Rauhut, Walter Monger, Brigitte Scheid, Elisabeth Goese

**In der Tagespflege begrüßen wir:**  
Hans-Josef Busch

## ✝ Abschiede

Wir gedenken den Verstorbenen und nehmen Abschied von:

Gundega Solveig Frick	15.09.2024
Berthold Kaiser	20.09.2024
Hannelore Schmidt	26.09.2024
Hans-Werner Müller	07.10.2024
Karl-Heinz Zimmer	08.10.2024
Ilse Escher	24.10.2024
Günter Schütz	27.10.2024
Elisabeth Goese	31.10.2024
Lieselotte Schmitt	09.11.2024

## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

### Haus Rittersturz

06.01.1943	Marlene Heimen	82 Jahre
07.01.1968	Normann Heuser	57 Jahre
10.01.1927	Heinrich Hansen	98 Jahre
06.02.1959	Robbins Venske	66 Jahre
07.02.1942	Brigitte Simon	83 Jahre
08.02.1942	Günter Rauhut	83 Jahre
12.02.1938	Ingeborg Neft	87 Jahre
19.02.1930	Ludowika Steinocher	95 Jahre
23.02.1956	Hans-Josef Erbar	69 Jahre
11.03.1943	Edeltraud Siebenborn	82 Jahre
17.03.1947	Fethiye Cakmak	78 Jahre
21.03.1936	Paul Heinrich Wenn	89 Jahre

### Haus Rheinaue

18.01.1934	Gisela Frank	91 Jahre
24.01.1938	Elisabeth Dr. Funke	87 Jahre
23.02.1942	Karl Dr. Grommes	83 Jahre
05.03.1941	Almut Anders	84 Jahre
10.03.1940	Eberhard Spahl	85 Jahre
21.03.1945	Doris Wodkiewicz	80 Jahre

### Haus Bad Laubach

11.01.1943	Margarethe Laufer	82 Jahre
08.02.1944	Walter Monger	81 Jahre
17.02.1951	Monika Rapp	74 Jahre
04.03.1949	Karl-Josef Reusch	76 Jahre
22.03.1936	Helga Ress	89 Jahre

### Tagespflege

16.02.1945	Ingrid Horch	80 Jahre
21.02.1948	Franz-Karl Schlehüser	77 Jahre
25.02.1943	Brigitte Winkler	82 Jahre
20.03.1958	Gertrud Lövenich	67 Jahre
22.03.1947	Halina Budka	78 Jahre

## Schön war´s

### Rückblick – Auszug unserer Veranstaltungen

Im Herbst wurden eigene Puzzle mit unserer Ehrenamtlichen Frau Kost-Schließ bemalt. Mit dem individuell gestalteten Puzzle erhält man direkt Lust auf einen Ostseurlaub...



Das Geburtstagscafé für das 3. Quartal wurde mit einem gemütlichen Musiknachmittag mit Klavier- und Querflötenmusik kombiniert.



Dieses Jahr feierten wir ein besonderes Oktoberfest: Es gab Apfelstrudel mit Vanillesauce und am Abend bayrische Schmankerl. Die Livemusik der Flachs-bachtaler Musikgruppe sorgte für den Höhepunkt des Nachmittags. Es wurde geschunkelt, gesungen und getanzt...



Auch Clowns gehen in Rente – unsere treue Antonella (rechts im Bild) hört als Clownin zum Jahresende leider auf. Aber mit ganz viel Glück bleibt sie uns aber als ehrenamtliche Besucherin erhalten.

Manchmal müssen auch die Mitarbeitenden eine Belohnung erhalten. So freuen wir uns sehr über die Kooperation mit der AOK, die im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements für uns Angebote anbietet. Alle Mitarbeitenden erhielten das Angebot eines Rückentests, Cardio-Stress-Tests sowie Hand- oder Fußmassagen. Das Leitungsteam durfte sich im Rahmen eines „After-Work-Kochkurses“ geschmacklich austoben und erhielt wertvolle Tipps für eine gesunde Ernährung.



## Fest der Demokratie

Samstag, 19. Oktober 2024  
in der Rhein-Mosel- Halle

Bereits am 23. Mai 1949 wurde das Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland verabschiedet. Deutschland war damals noch in Zonen eingeteilt. Die verankerten Grundrechte für jeden Menschen sollten verhindern, dass die Gräueltaten aus der Nationalsozialistischen Herrschaft niemals mehr möglich werden. Eine neue Ära beginnt und bis heute nach 75 Jahren gelten diese Menschenrechte. Nichts ist selbstverständlich, immer wieder neu muss die Demokratie verteidigt werden und jetzt durften auch die 75 Jahre gefeiert werden. In der Rhein-Mosel-Halle wurde aus diesem Anlass das Fest der Demokratie organisiert und das AWO Seniorenzentrum Laubach, das AWO Quartiersbüro sowie die Geschäftsleitung des AWO Bezirksverbands und andere AWO Praxisstellen (AWO Kita Neuwied und Kolleg\*innen des Fachbereichs Migration und



interkulturelle Öffnung) zeigten, wie wichtig ihnen und uns die demokratischen Werte sind und wie sie umgesetzt und gelebt werden. Vielen Dank an die Zeitzeugen, die ihre Erinnerungen zur Verabschiedung des Grundgesetzes mit Frau Bodenbach-Noll geteilt haben und für die schönen Bilder, die daraus entstanden sind. Anbei ein paar Impressionen vom Herzmobil an diesem besonderen Tag. Vielleicht finden noch mehr Gespräche zum Thema „Grundrechte & Demokratie“ stattfinden, dann könnte im Seniorenzentrum Laubach in 2025 eine Ausstellung daraus entstehen.

## Angebote der Beratungsstelle Demenz

**Veranstaltungen für Angehörige**  
**Ansprechpartnerin für Fragen oder**  
**Anmeldungen: Frau Bodenbach-Noll**

**15.01.2025 18 – 20 Uhr**

Angehörigentreffen: Treffen und Austausch für Angehörige von Menschen mit Demenz (Räumlichkeiten der AWO Tagespflege Laubach) weitere Termine: 19.02./19.03.

**20.03.2025 15 Uhr**

Demenzgottesdienst: In einfacher Sprache mit anschließendem Kaffee und Kuchen, barrierefrei, Toiletten vorhanden (Maria-Hilf Kapelle Koblenz-Lützel)

**27.03.2025 09 – 16 Uhr**

Demenzparcours: zur Selbsterfahrung und Sensibilisierung zur Erkrankung (JuBüZ Koblenz-Karthause)

**24.05.2025 09 – 16 Uhr**

Auszeittag für pflegende Angehörige: Buntes Rahmenprogramm zur Entspannung und zum Tanken neuer Energie für den pflegerischen Alltag (Räumlichkeiten der Versöhnungskirche Arenberg)



**Sprechen Sie uns an.**  
**Wir sind für Sie da!**

## Ihre Ansprechpartner\*innen im AWO Seniorenzentrum Laubach in Koblenz

**Tanja Hermanski** | **Einrichtungsleitung** | Tel. -202 | tanja.hermanski@awo-rheinland.de  
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

**Selina Frank-Fuchs** | **Pflegedienstleitung** | Tel. -203 | selina.frank@awo-rheinland.de  
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

**Marco Clostermann** | **Küchenleitung** | Tel. -204 | marco.clostermann@awo-rheinland.de  
UG Haus Rheinaue | Büro an Küche

**Ulrike Ternes** | **Verwaltung** | Tel. -200 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung, Telefonzentrale, Kassenwesen) ulrike.ternes@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach  
Büro am Haupteingang UG

**Janin Heinen** | **Verwaltung** | Tel. -201 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung, Telefonzentrale, Kassenwesen) | janin.heinen@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach  
Büro am Haupteingang UG

**Edwin Gutter** | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 1** | Tel. 311  
edwin.gutter@awo-rheinland.de | Haus Rittersturz

**Jennifer Zakrzewski** | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 2** | Tel. 321  
jennifer.zakrzewski@awo-rheinland.de | Haus Rheinaue

**Edwin Gutter / Jennifer Zakrzewski** | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 3** |  
Tel. 331 | Haus Bad Laubach

**Anne Seul** | **Zentrale Praxisanleitung** | Tel. 324 | anne.seul@awo-rheinland.de  
Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

**Alexander Görlitz** | **Hausmeister** | Tel. -206 | alexander.goerlitz@awo-rheinland.de

**Eileen-Xenia Keiser** | **Leitung Tagespflege** | Tel. -207 | eileen.keiser@awo-rheinland.de Haus  
Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

**Dorothe Struschka** | **Quartiersmanagerin & Ehrenamtskoordination** | Tel. 0261-914 98 349  
dorothe.struschka@awo-rheinland.de Büro | Schenkendorfstraße 31, 56068 Koblenz

**Monika Glunz** | **Ehrenamtskoordination & Sozialdienst** | Tel. -205  
monika.glunz@awo-rheinland.de | Büro am Speisesaal | EG Haus Rheinaue

**Daniela Bodenbach-Noll** | **Sozialdienstleitung und Beratungsstelle Demenz** | Tel. -208  
daniela.bodenbach@awo-rheinland.de | Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

**Sabine Anders** | **stellv. Hauswirtschaftsleitung** | Tel. -304 | sabine.anders@awo-rheinland.de  
Haus Rheinaue | Büro am Speisesaal EG

## Herzlich Willkommen an unsere neuen Mitarbeiter\*innen

Yulia Frolova (Hauswirtschaft); Stella-Marie Sejkrek (Hauswirtschaft); Eleonora Mühlberger (Hauswirtschaft), Karima Abd Alrahman (Pflegehilfskraft); Nataliia Vasylieva (Pflegehilfskraft); Kathleen-Joanne Hünninger (Pflegehilfskraft); Michelle Labonte (Pflegehilfskraft); Sarah Esser (Altenpflegehelferin); Anja Weber (Pflegehilfskraft)



# TERMINE & VERANSTALTUNGEN

im AWO Seniorenzentrum Laubach

## Wöchentliche Veranstaltungen 2025

### MONTAG

- 10:30 Uhr Gedächtnistraining
- 14:30 Uhr Wintergartencafé
- 15:00 Uhr Clownvisite im Wechsel auf den Wohnbereichen oder im Innenhof (14-tägig)

### DIENSTAG

- 10:00 Uhr Gymnastik
- 14:30 Uhr Wintergartencafé
- 18:30 Uhr Abendtreff

### MITTWOCH

- 10:30 Uhr Kath. Gottesdienst (14 tägig) im Nebenraum des Speisesaals
- 14:30 Uhr Wintergartencafé

### DONNERSTAG

- 14:30 Uhr Wintergartencafé
- 15:00 Uhr Gemeinsames Musizieren
- 18:30 Uhr Abendtreff

### FREITAG

- 10:00 Uhr Spaß an Bewegung/ Kraft- & Balancetraining
- 15:00 Uhr Klangschalen (ungerade Wochen)
- 15:00 Uhr Bingo

### SONNTAG

- 10:00 Uhr Spaß an Bewegung/ Kraft- & Balancetraining

## VERANSTALTUNGEN

### JANUAR

- 02.01.2025 ab 11:15 Uhr**  
Neujahrsektempfang auf den Wohnküchen und Speisesaal
- 13.01.2025 14:30 Uhr**  
Geburtstagscafé  
4. Quartal aus 2024

### FEBRUAR

- 17.02.2025 09:30 - 12:00 Uhr**  
Kleiderverkauf  
Mode Mobil
- 24.02.2025 15:11 Uhr**  
Kappensitzung „Kowenlener Schängelscher“

### MÄRZ

- 04.03.2025 14:11 Uhr**  
Karnevalsfeier mit Klaus Weber
- 20.03.2025 15:00 Uhr**  
Demenzgottesdienst in der Maria-Hilf Kapelle

**Änderungen vorbehalten, bitte Aushänge beachten!**



## Unser AWO Blog ist online!

### Jetzt noch lesenswerter!

Unser AWO-Blog ist in neuem Gewand online. Auf [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de) finden Sie spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns!

## IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Monika Glunz, Tanja Hermanski, Daniela Bodenbach-Noll  
 Bilder: AWO Rheinland  
[www.fotobehrendt.de](http://www.fotobehrendt.de)  
[www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com)  
 Layout & Design: [www.textkracher.de](http://www.textkracher.de)  
 Druck: [www.corzilius-online.de](http://www.corzilius-online.de)  
 Auflage: 180 Stück



Laubach 20-22 | 56068 Koblenz  
 Telefon 0261 3007-0 | Telefax 0261 3007-245  
[seniorenzentrum.laubach@awo-rheinland.de](mailto:seniorenzentrum.laubach@awo-rheinland.de)  
[www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de) | [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de)



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Laubach**  
 Koblenz