



# HAIN-ECHO

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Am Hain



Bezirksverband Rheinland e.V.  
Seniorenzentrum Am Hain  
Diez



## Liebe Leser\*innen des Hain-Echos,

Sie halten die letzte Ausgabe des Hainechos für das Jahr 2024 in den Händen. Sie können mit uns Rückblick halten auf schöne Erlebnisse und Angebote in unserer Einrichtung. Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei. Ein weiteres Jahr voller Herausforderungen neigt sich nun dem Ende zu. Neben all den Herausforderungen, die wir jährlich in unseren privaten und auch in unserem Arbeitsleben bewältigen, hat das Jahr 2024 aber sicher für jede\*n Einzelnen von uns auch viel Schönes geboten.

Dafür sind wir dankbar und froh und freuen uns jetzt auf besinnliche und ruhige Weihnachtstage.

Genießen Sie die Feiertage im Kreis Ihrer Lieben.

Im Namen aller Mitarbeiter\*innen der Einrichtung wünsche ich Ihnen und Ihren Familien Frohe Weihnachten verbunden mit den besten Wünschen für das Jahr 2025.

Bettina Leutiger  
*Einrichtungsleitung*

## Inhalt

Vorwort	2
Lebendiges Diez Besuch der AOK	3
Spende Hauswirtschaft	4
Musiknachmittag	5
Vorleseoma	6
Vortrag der Polizei Koblenz	7
Erntedankgottesdienst	8



## Lebendiges Zentrum Diez geht in die nächste Runde

Mit dem Projekt „Lebendiges Zentrum Diez“ soll das Diezer Zentrum zu neuem Leben erweckt werden. Obwohl wir außerhalb des Zentrums liegen, haben wir es uns nicht nehmen lassen und sind der Einladung von der Stadtbürgermeisterin Frau Wick gefolgt, um uns aktiv an der Planung zu beteiligen. Bereits im April haben wir an der Auftaktveranstaltung im „Wirt“ teilgenommen und waren natürlich auch gespannt, was das beauftragte Büro STADT BERATUNG Dr. Sven Fries für die Stadt Diez ausgearbeitet hat. Am Mittwoch, den 17.07.2024 warteten wir gespannt auf dem Marktplatz in Diez auf die Ergebnisse aus dem Mobilitätskonzept, das die Belange des BID (Business Improvement District) mit Fokus auf den Einzelhandels-, Dienstleistungs- und Gewerbebereich und die Themen der Initiativen „Diez17“ und des Vereins „Blühende Lebensräume Diez e.V.“ berücksichtigen sollte. Auf großen Bannern, Plakaten und Modellen wurden dieses vorgestellt. Etwa 80 Bürgerinnen und Bürger fanden sich auf dem Marktplatz ein, darunter auch unsere ehemalige Bewohnerin Frau Thielmann, die sich sehr

darüber gefreut hat uns zu sehen. Gemeinsam mit ihr sind wir dem Aufruf gefolgt, mit kleinen Klebepunkten unser individuelles Statement – Zustimmung (oder auch Ablehnung) auf einer Skala von „stimme voll zu“ bis „stimme überhaupt nicht zu“ bzw. von „eher wichtig“ bis „eher unwichtig“ – abzugeben. Das beauftragte Büro STADT BERATUNG Dr. Sven Fries nahm die Ergebnisse aus dieser Veranstaltung mit und lässt diese in das Abschlusskonzept mit einfließen. Nun heißt es für Frau Thielmann und uns abwarten, was davon in den nächsten Jahren im Diezer Zentrum umgesetzt wird.



## Besuch der AOK

Am Donnerstag, den 26.09.2024 durften wir ein Team der „AOK – die Gesundheitskasse“ recht herzlich bei uns im AWO Seniorenzentrum Am Hain begrüßen. An diesem Tag hatten wir Mitarbeiter\*innen die Möglichkeit unsere Herzleistung über einen Cardioscan und unseren Zellschutz über Biozoom zu messen. Des Weiteren bestand die Möglichkeit an einer Entspannungsstunde teilzunehmen. Beim reichhaltigen gemeinsamen Frühstück im Gemeinschaftsraum wurde sich dann nicht über die Ergebnisse ausgetauscht, sondern es wurde auch viel gemeinsam gelacht. Hierbei geht

ein Herzliches Dankschön an unsere Mitarbeiter\*innen der Küche, die die teilnehmenden Kolleg\*innen mit vielen leckeren Köstlichkeiten versorgt haben. Ein weiterer Dank geht auch an das tolle AOK-Team, das uns in vielerlei Hinsicht gezeigt hat, wie wichtig es ist in seine Ruhe und Entspannung zu kommen.



## Beanies von Herzen

### Spenden selbst hergestellter Demenzdecken, Kartenhalter und vieles mehr

Die Beanies sind ein Team von engagierten Gleichgesinnten, die die Nähadeln glühen lassen, um Gutes zu tun. Angefangen hat alles mit selbst genähten Beaniemützen für krebskranke Menschen. Mittlerweile entstehen viele weitere schöne Unikate um kranken, älteren oder in Not geratenen Menschen eine Freude zu machen.

Auch unser AWO Seniorenzentrum Am Hain durfte sich über eine Spende von den „Beanies“ freuen. Unsere Vorsitzende des Bewohnerbeirats Frau Podwin und die stellvertretende Vorsitzende Frau Siraf haben im Namen aller Bewohner\*innen die Spende sehr gerne entgegengenommen. Darunter befanden sich



u.a. mit viel Liebe hergestellte Demenzdecken, Kartenhalter, Kniedecken und vieles mehr. Das AWO Seniorenzentrum Am Hain bedankt sich recht herzlich bei den fleißigen Helfer\*innen von den „Beanies von Herzen“. Wenn wir ihr Interesse geweckt haben, dann schauen sie einfach mal unter [www.beaniesvonherzen.de](http://www.beaniesvonherzen.de) nach. Diese freuen sich über jegliche Form der Unterstützung (aktiv oder passiv) und Hilfe.

## 3 Sterne Qualifizierung für die Küche

### Umweltstaatssekretär überreichte an die Küche des AWO Seniorenzentrums Am Hain die 3-Sterne-Auszeichnung

Wie wir bereits schon berichtet haben, bietet die „3-Sterne-Qualifizierung“ der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz den Senioreneinrichtungen die Möglichkeit, die Qualität und den Genusswert der angebotenen Verpflegung in den Blick zu nehmen. Die Empfehlungen basieren auf den Inhalten des „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit Essen auf Rädern und in Senioreneinrichtungen“ der deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Auch unsere Küche hat an der „3-Sterne-Qualifizierung“ teilgenommen. Am Dienstag, den 24.09.2024 bekamen wir im Rahmen der Fachtagung „Bleib wissenshungrig! Ernährungskompetenz fördern vom Kita- bis ins Seniorenalter“ des Fachzentrums Ernährung

und der Vernetzungsstelle Seniorenernährung die 3 Sterne Auszeichnung überreicht. Stellvertretend für die Mitarbeiter\*innen der Küche nahmen der Küchenleiter Herr Wongphan und Küchenmitarbeiterin Frau Enenkel zusammen mit der Einrichtungsleitung Frau Leutiger die Urkunde in Empfang. Überreicht wurde diese vom Umweltstaatssekretär Erwin Manz.

**Wir sagen herzlichen Glückwunsch!**



## The Evergreens

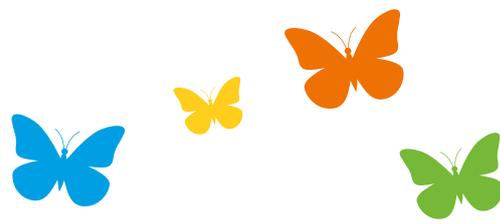
Dieses Musikensemble der Kreismusikschule Limburg sorgte für einen schwungvollen Nachmittag

Das Musikensemble „The Evergreens“ der Kreismusikschule Limburg und der DRK Ortsverein Diez luden am Samstag, den 21.09.2024 in das AWO Seniorenzentrum Am Hain zu einem musikalischen Nachmittag ein. Das Musikensemble, bestehend aus Spät- und Wiedereinsteiger\*innen, sorgte mit Unterhaltungsmusik (wie Musicals, Evergreens, Swing & Jazz...) für einen schwungvollen Nachmittag. Zu den bekannten Liedern wie „Der kleine grüne Kaktus“, „Memorys“ (aus dem Musical Cats), „My Way“ (von Frank Sinatra) oder „Only you“ (von Elvis Presley) sowie zu Musik aus dem Tanzfilm „1942“ ließ die Zuhörer\*innen nicht ruhig sitzen bleiben.

Wir danken dem Musikensemble der Kreismusikschule Limburg und dem DRK Ortsverein Diez für den unterhaltsamen und sehr schwungvollen Nachmittag.

Wir freuen uns bereits jetzt schon auf ihren nächsten Besuch.





## Vorleseoma auf Besuch

Am Dienstag, den 24.09.2024 besuchten unsere Bewohnerinnen Frau Dannowski und Frau Rücker die AWO Kindertagesstätte am Hain und hatten etwas zum Vorlesen mit im Gepäck.

Frau Rücker erzählte uns aus dem Bilderbuch-Bestseller von Britta Sabbag und Maite Kelly „Die kleine Hummel Bommel – du bist du!“. Ein Bilderbuch mit der zeitlosen Botschaft: „Sei du selbst, glaub an dich und du kannst alles schaffen!“. Das Buch erzählt von der kleinen Hummel Bommel, die viel zu kleine Flügel hat, um fliegen zu können. Die anderen Insektenkinder lachen Bommel dafür aus. Doch es dauert nicht lange, da erkennt die kleine Hummel Bommel, dass sie keine größeren Flügel braucht, sondern nur eine Portion Mut, um fliegen zu können.

Frau Dannowski nahm uns mit auf ein Abenteuer. In dem Buch „Lieselotte versteckt sich“ von Alexander Steffensmeier ging es um Lieselotte die mit ihren Freund\*innen Verstecken spielen wollte. Sie hat sich das allerbeste Versteck ausgesucht. Von ihrem Versteck auf dem Baum hat

sie sich nicht getraut herunter zu springen, so dass ihre Freunde hochkommen mussten, um ihr zu helfen. Doch auch diese schafften es nicht mehr vom Baum runter zu klettern, sodass nur noch der Postbote ihnen helfen konnte.

Ob die Hummel Bommel fliegen konnte und wie es Lieselotte und ihre Freunde von dem Baum heruntergeschafft haben, erfahren Sie von Frau Rücker und Frau Dannowski und den Kindern der AWO Kindertagesstätte in Diez.



## Vorleseomas auf Tour

Am Mittwoch, den 25.09.2024 machten sich unsere Vorleseomas Frau Siraf und Frau Litzinger auf den Weg nach Eschhofen, um dort die ökumenische Kindertagesstätte „Die Querkwiese“ zu besuchen. Frau Siraf erzählte den Kindern etwas aus dem Familienklassiker von Mathilde Reich „Das Apfelmäuschen“. Hier ging es um ein Mäusekind, das im Garten einen Apfel gefunden hat. Und weil es sehr hungrig war, fraß es ein Loch hinein. Schon sehr bald war da das Loch im Apfel groß genug, dass das Mäuschen hineinschlupfen konnte. Fertig was das Apfelhaus! Frau Litzinger stimmte uns mit dem Buch von Katharina Wilhelm „Wir feiern Erntedank“ auf das bevorstehende Erntedankfest ein. Die

Kinderbuch-Reihe: „Anton erzähl mir was!“ erklärte uns wie und warum wir Erntedank feiern. Der Hirtenhund Anton erzählt davon wie er zusammen mit den Kindern Emma und Elias das Fest erlebt hat. Was das Apfelmäuschen alles in ihrem Apfelhaus erlebt hat und wie Anton das Erntedankfest erklärt, können Ihnen unsere Vorleseomas und die Kinder der ökumenischen Kindertagesstätte „die Querkwiese“ in Eschhofen gerne erzählen.



## Schockanrufe & Co.

Ein Vortrag der Präventionsstelle des Polizeipräsidiums Koblenz

Am Dienstag, den 10.09.2024 luden der DRK Ortsverein Diez und Umgebung e.V., der VDK Ortsverein Altendiez und wir, das AWO Seniorenzentrum Am Hain, in das evangelische Gemeindehaus St. Peter zu Diez zu einem Vortrag über „Schockanrufe & Co“ ein. Eröffnet haben wir diesen Nachmittag in gemütlicher Runde mit Kaffee und Kuchen bevor uns Frau Blum vom Polizeipräsidium Koblenz darüber aufklärte, wie wir uns vor Betrugsmaschen schützen können. Dabei ging sie unter anderem auf Internetkriminalität, Gewinnspielversprechen, EC-Karten-Missbrauch, Keyless-Go Systeme und Haustürbetrug ein. Der Schwerpunkt an diesem Nachmittag lag jedoch auf dem Thema „Telefonbetrug“. Denn viele Kriminelle melden sich per Telefon und nutzen die Gutgläubigkeit ihrer Opfer aus, um an ihr Geld zu kommen. Die meisten von Ihnen haben sicherlich schon mal vom Enkeltrick gehört, wo sich die

Täter\*innen mit den Worten „Rate mal, wer hier spricht“ melden. Oft täuschen sie einen finanziellen Engpass oder eine Notlage vor. Frau Blum machte darauf aufmerksam, dass es wichtig ist, sich nicht unter Druck setzen zu lassen und den Hörer aufzulegen, wenn Ihnen etwas merkwürdig erscheint. Sprechen Sie am Telefon auch niemals über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse. Wenn Sie sich unsicher sind: Rufen Sie die Polizei unter der Nummer 110 oder ihre persönliche Polizeidienststelle an.

Viele weitere Informationen und Tipps können Ihnen die Teilnehmer\*innen des Vortrags gerne persönlich berichten.

**Wir möchten uns ganz herzlich beim DRK Ortsverein Diez, dem VDK Ortsverein Altendiez und der evangelischen Gemeinde St. Peter zu Diez über die gute Zusammenarbeit bedanken.**





# ERNTEDANKGOTTESDIENST

## AWO Seniorenhäuser Diez

### AWO Seniorenhäuser Diez feiern zusammen Erntedankgottesdienst unter dem Motto: Unsere Früchte der Erde

Ende September luden Prädikantin Margot Kalkofen und der katholische Seniorenheimseelsorger Hilmar Dutine zum ökumenischen Erntedankgottesdienst ein. Musikalisch umrahmt wurde der Gottesdienst von Marianne Born am Klavier.

Zu Beginn wurde der von den Mitarbeitenden des Hauses liebevoll gestaltete und gefüllte Erntekorb betrachtet und die einzelnen Gemüse- und Obstsorten benannt. Dabei kamen so manche Erinnerungen auf, wie die Bewoh-

ner\*innen in der Kriegszeit Obst von den Bäumen pflückten oder liegen gebliebene Kartoffeln von den Feldern stoppelten.

Anhand der biblischen Geschichte von Ruth, die als unversorgte Witwe sorgfältig das liegen gebliebene Getreide von den Feldern aufsamelte und daraus Brot für sich und ihre Tochter bog, veranschaulichte Dutine den Wert der Schöpfung: "Ruth ist für mich beispielhaft für einen achtsamen Umgang mit den Früchten der Erde und für menschliche Fürsorge und Solidarität. Auch wir sollen dankbar sein für alles, was Gott uns schenkt. Das feiern wir an diesem Erntedankfest."



### Unser AWO Blog ist online!

#### Jetzt noch lesenswerter!

Unser AWO-Blog ist in neuem Gewand online. Auf [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de) finden Sie spannende Berichte und Infos direkt aus unseren Einrichtungen und Ihrer Region. Schauen Sie digital vorbei. Wir freuen uns!

#### IMPRESSUM

Follow us    

Redaktion: Bettina Leutiger, Ute Trenz, Nicole Schmidt, Christin Leimer  
Bilder: AWO Rheinland, [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com)  
[www.fotobehrendt.de](http://www.fotobehrendt.de)  
[www.vecteezy.com/schmetterlinge](http://www.vecteezy.com/schmetterlinge)  
Layout & Design: [www.textkracher.de](http://www.textkracher.de)  
Druck: [www.corzilius-online.de](http://www.corzilius-online.de)  
Auflage: 300 Stück



Christiansweg 1-5 | 65582 Diez  
Telefon 06432 932-0 | Telefax 06432 932-115  
[seniorenzentrum-diez@awo-rheinland.de](mailto:seniorenzentrum-diez@awo-rheinland.de)  
[www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de) | [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de)



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Am Hain**  
Diez