



ROSENGARTEN-BLÄTTSCHE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Oberstadt



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt



Liebe Leserinnen und Leser unserer Herbstausgabe,

Haben Sie schon unser kleines Insektendorf entdeckt? Auch im Garten tummeln sich „fleißige Bienchen“, die dafür sorgen, dass im nächsten Jahr alles wieder grünt und blüht. Viele Aktivitäten stehen bei uns unter dem Motto „Bewegung ist Leben“. Bei den olympischen Sommerspielen wurde Hochleistungssport gezeigt und direkt vor unserer Tür zeigt sich, wie beweglich Gartenarbeit hält. Lassen Sie uns gemeinsam den goldenen Oktober genießen und mit einem kuscheligen Schal auch die kühleren Tage für einen kleinen Ausflug nutzen.

Septembermorgen

Im Nebel ruhet noch die Welt.
Noch träumen Wald und Wiesen.
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
den blauen Himmel unverstellt,
herbstkräftig die gedämpfte Welt
in warmem Golde fließen.

Eduard Mörike (1804 – 1875)

Mit lieben Grüßen

Nicole Görtz
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Engagierte Menschen	3
Rückblick	4/5
Ehrenamt und Quartiersengagement	6/7
Termine	8



Klangspiel in unserem Garten

Spendenaufruf des Fördervereins

Viele Gönner haben sich bereits für die Gestaltung unseres Gartens engagiert. Dazu zählt z.B. der Brunnen, hergestellt von Auszubildenden für den Beruf der Steinmetze. Mit persönlichem Arbeitseinsatz von Mitgliedern des Lions Clubs Mainz Gutenberg wurde die Freifläche im Garten hergerichtet, u.a. Schauplatz für Musikdarbietungen z.B. der Luther Brass, einer Bläsergruppe der nahe gelegenen Lutherkirche.

Besonders schön ist, dass sich Bewohner*innen und Gäste, Bürger*innen aus der Nachbarschaft, bei solchen Veranstaltungen zu Gesprächen zusammenfinden und die Atmosphäre des Gartens genießen können.

Auf dem Wunschzettel steht nunmehr ein Klangspiel für Jung und Alt.

Dafür werben wir um Ihre Spende an den Förderverein AWO Seniorenzentrum Am Rosengarten e.V.:

Genobank Mainz eG
IBAN 67 5506 0611 0000 2822 86

Möchten Sie Mitglied werden?

Anruf genügt: Dr. Gerd Eckhardt, Vorsitzender
Am Rosengarten 22, 55131 Mainz
Telefon 06131 831510.



Schön war´s

Rückblick aufs Sommerfest

Mit viel Liebe war im weitläufigen Garten des AWO Seniorenzentrums Am Rosengarten eine Bühne mit goldenen Sternenschnüren verzaubert worden, die Salvatore De Concilis beim Singen zunächst bis in die Tasten wehten. Noch während diese gebändigt wurden, verzauberte der gebürtige Neapolitaner die ersten Gäste, die sich gerne zu einem schattigen Platz begleiten ließen.

Passend zum Motto „Italienischer Nachmittag“ gab es schon vor der offiziellen Begrüßung durch Dr. Gerd Eckhard als Vorsitzenden des Fördervereins und Danijela Dragun als Sozialdienstleiterin mit ehrenamtlicher Unterstützung alkoholfreien Apice und hausgemachte Zitronenlimonade. Eine großzügige Spende trug auch zur Finanzierung von Marios mobilem Eiswagen bei, dessen Angebot dank kollegialer Hilfe auch alle in den Wohnbereichen erreichte. Den musikalischen Auftakt machte der Bewohner*innenchor unter musikalischer Leitung von Kerstin Kronenberger-Schäfer, die drei Lieder einstudiert hatten und nach der umgedichteten Fassung von Bella Ciao um Zugabe gebeten wurden, bevor sie sich selbst mit Kaffee und Kuchen stärken durften. Fünf "Little Dragons" aus Rüsselsheim bereiteten sich mit ihren Trainerinnen im kühlen Untergeschoss auf ihren Auftritt vor, bevor sie auf einer Rasenfläche akrobatischen Jazztanz zeigten. Schweißtreibend ging es danach für die Mitarbeiter*innen inklusive der Einrichtungsleiterin Nicole Görtz weiter, die unter der Leitung der sozialen Betreuungskraft Elvira Scherer einen schwungvollen Line-dance zu "Mamma Maria" einstudiert hatten. Zum Abschluss des Sommerfestes wurde im 10-Minuten-Takt Hand in Hand von Küche, Hauswirtschaft, sozialer Betreuung und Pfl-



ge Pizza mit Salami, Schinken und Champignons serviert, die in einem speziellen Ofen auf Holzbrettern des Fördervereins frisch gebacken wurden. Bei einem Glas Wein und italienischer Musik konnte eine Reise in den Süden mit Nachbar*innen und Angehörigen entspannt ausklingen. "Viele Hände - schnelles Ende": sogar die schattenspendenden Pavillons waren wieder eingepackt, bevor am frühen Abend ein heftiger Sommerregen einsetzte. Allen Beteiligten ein herzliches Dankeschön!



Rund um die Erdbeere ging es im Juni mit Eis, Bowle und Kuchen. Bei einem Quiz konnte Gisela Tull sich gegen die Konkurrenz durchsetzen und wurde zur Erdbeerkönigin gekrönt.



„Im Wagen vor mir fährt ein junges Mädchen“ – haben Sie jetzt auch einen Wurm im Ohr?

Schon zum dritten Mal konnte die Schlagerparty bei angenehmen Temperaturen im Freien stattfinden. Die ungebremste Kreativität des Teams der sozialen Betreuung sorgte wieder für viel Begeisterung und eine volle Terrasse.



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

„Verlieren wir das Wohl der anderen Wesen aus den Augen, ist dies so, als wären wir auf einem Auge blind.“ Dalei Lama.
Für wahr – so freuen wir uns über unser großes Ehrenamtsteam und weitere uns zugewandten

Organisationen, die uns überaus motiviert, liebevoll und ideenreich unterstützen und dabei stets das Wohl unserer Bewohnerschaft sowie unserer Nachbarschaft im Auge haben.

Beispiel eins:

Hier sei unser monatlich stattfindender Männerstammtisch erwähnt. Klaus Hanswillemenke bietet diesen ehrenamtlich seit vielen Jahren an. „Unsere“ Männer freut es, zumal in der Sommerzeit kräftig gegrillt wird – da macht der Männerstammtisch doppelt Spaß. Wer Lust hat mitzumachen meldet sich bitte bei Susanne Zander, Ehrenamtskoordinatorin (4. Obergeschoss) oder gern auch bei unseren Kolleg*innen im Sozialdienst. Ups – alles Männer? – Mitnichten, es haben sich zwei Damen untergemischt. Sie wurden selbstverständlich herzlich aufgenommen.



Bespiel zwei:

Tanztee mit Frau Krehn-Azghandi, Tanzschule W. Senzer. Zum wiederholten Mal fand eine Tanztee-Stunde bei uns statt. Gefördert und unterstützt von der Stadt Mainz und unserem Kooperationspartner, Herrn Dr. Lembens, wurde kräftig und mit Freude das Tanzbein geschwungen. Die Teilnahme war umsonst, die Tanzveranstaltung richtete sich unsere Bewohner*innen sowie interessierte Bürger*innen.

Ob Walzer, Foxtrott oder auch passende Rhythmen für Sitztanzübungen, Frau Krehn-Azghandi führte professionell durch den Nachmittag. Alle machten begeistert mit und kamen dabei auch ganz ungezwungen miteinander ins Gespräch.

Den nächsten Tanztee gibt es am 16. Oktober 24. Übrigens: Am 09. November, Samstag, planen wir eine Tangoveranstaltung. Ebenfalls ehrenamtlich, ebenfalls kostenfrei für die Teilnehmer*innen.



Beispiel drei:

Kuchen- und Bingenachmittag mit der Agentur schiebezimmer: Im Juli verwandelte sich unser Konferenzraum erst in ein Café und anschließend in eine Bingo-Halle. Dank des großzügigen und ehrenamtlichen Einsatzes von sieben wunderbaren Mitarbeiter*innen der Agentur schiebezimmer aus Mainz, erleben wir einen köstlichen Café-Nachmittag mit selbstgebackenen Kuchen sowie vergnügliche Bingostunden. Unsere Spieler*innen packte die Spielleidenschaft. Und: Zwei glückliche Gewinnerinnen freuten sich am Ende über ihren „süßen“ Preis, ebenfalls gesponsert von der Agentur. Es hat uns allen sehr viel Spaß gemacht und eine weitere Veranstaltung ist angedacht. Ob unseren ehrenamtlichen Kolleg*innen aus dem Rosengarten Team, Herrn

Dr. Lembens und Mitarbeiter*innen, Frau Krehn-Azghandi oder der Agentur schiebezimmer: Unser herzlichstes Dankeschön für die großartige Unterstützung.



Termine Nachbarschafts-Engagement:

Geselliges Frühstück für Frauen 60 plus:

Mittwoch, 30. Oktober und 18. Dezember
Uhrzeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Zeichnen und genießen mit Olga Trachkova

(Dipl. Kommunikations-Designerin u. Kunstlehrerin): immer mittwochs, 25.09., 02.10., 09.10., 30.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11.
Uhrzeit: 16:30 – 18 Uhr
Teilnahmegebühr 120,00 Euro inkl. Material

Fotoclub Mainz präsentiert „Lieblingsbilder“

Freitag, 11. Oktober, Beginn: 17 Uhr

Vitalnachmittag

Abwehrkräfte stärken – „alte Gewohnheiten ablegen – Neues ausprobieren“:
Freitag, 25. Oktober, Uhrzeit: 14 – 18:30 Uhr
Vorträge, Mitmachaktionen, Gesundheitschecks, Gewinnspiel u.v.m.

„Tanztee“

Mittwoch, 16. Oktober, mit Frau Krehn-Azghandi, Tanzschule W. Senzer,
Uhrzeit: 15:30 – 17 Uhr

Digitalworkshop

Samstag, 26. Oktober, Uhrzeit: 10:30 – 12 Uhr
Rund ums Fotografieren, Fotos erstellen, bearbeiten, ablegen, sichern, wiederfinden

Der Pflegestützpunkt Mainz informiert

Dienstag, 29. Oktober, Uhrzeit: 15 – 17 Uhr
Pflegegrad, was ist das?

Die Veranstaltungen finden im Quartierstreff oder im Seniorenzentrum statt.

**Infos und Anmeldungen: Susanne Zander
Tel.: 06131-9988-200 oder per Email:
susanne.zander@awo-rheinland.de**

→ TERMINÜBERSICHT

im AWO Seniorenzentrum Mainz-Oberstadt



Bewohnerolympiade

Bei hochsommerlichen Temperaturen fand die erste „Bewohnerolympiade“ im klimatisierten Konferenzraum statt, wo Frau Dragun als Sozialdienstleitung die Spielregeln erklärte und nach jedem Wettkampf eine Siegerehrung vornahm. In fünf Disziplinen vertraten gemäß dem Motto „dabei sein ist alles“ jeweils 2 Teilnehmer*innen den Kontinent, der ihrem Tisch zugeordnet war. Kühle Getränke und viel frisches Obst sorgten für die nötige Energie und beste Stimmung.

Offener Reha-Kurs

(feelfit – das Gesundheitsloft)

Jeden Donnerstag von 16:30 –17:30 Uhr

Offene Sprechstunde der Gemeindegeschwester^{plus}

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 10 – 12 Uhr

Demenzstammtisch

(jeweils um 17 Uhr)

08.10.2024, 12.11.2024, 10.12.2024

Trauercafé

(jeweils um 15 Uhr)

10.10.2024, 14.11.2024, 12.12.2024

Digitalsprechstunde

(jeweils um 15 Uhr)

1.+ 3. Samstag im Monat

Zur besseren Organisation bitten wir um vorherige Anmeldung.



Herbstzeit ist Schlemmerzeit:

Das AWO Kochbuch, mit vielen Lieblingsrezepten unserer Bewohner*innen, ist in unserer Einrichtung, der Bezirksgeschäftsstelle in Koblenz, Dreikaiserweg 4 sowie online für **14,90 €** erhältlich.

www.awo-rheinland.de/kochbuch



IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Nicole Görtz, Susanne Zander, Britta Werner,

Bilder: Susanne Zander, Britta Werner
www.fotobehrendt.de

Layout & Design: www.textkracher.de

Druck: www.corzilius-online.de

Auflage: 300 Stück



Göttelmannstraße 45 | 55131 Mainz-Oberstadt
Telefon 06131 9988-0 | Telefax 06131 9988-225
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt