



HAIN-ECHO

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Am Hain



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Hain
Diez



Liebe Leser*innen des Hain-Echos,

Sommer, Sonne, Sonnenschein, das war das Motto unseres diesjährigen Sommerfestes, dass mit einem tollen Programm Bewohner*innen und Gäste begeisterte. Lesen Sie dazu mehr in dieser Ausgabe

Nun neigt sich ein etwas durchwachsender Sommer dem Ende zu. Noch können wir die letzten warme Tage genießen.

Bald werden die Blätter der Bäume sich verfärben und uns mit dem herbstlichen Farbenspiel begeistern, auch dürfen wir uns über

eine reichhaltige Ernte von Äpfel, Trauben und Birnen freuen.

Diese Ausgabe des Hainechos gibt Ihnen wieder Einblicke auf sehr schöne Aktionen und Veranstaltungen in unserer Einrichtung, freuen Sie sich darauf!

Ich wünsche Ihnen allen einen schönen goldenen Herbst, wärmende letzte Sonnenstrahlen und vor allem reichlich Gesundheit.

Es grüßt Sie herzlichst

Bettina Leutiger
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Pflanzaktion Hauswirtschaft	3
Sommerfest	4
Hainolympiade	5
Café International	6
Berufsmesse	7
Betreuungsverein Nassauer Land e.V.	8



Pflanzaktion

Spende AWO Ortsverein Aar Lahr e.V.

Am Donnerstag, den 20.06.2024 besuchten die Mitgliederinnen des Vorstandes des AWO Ortsverein Aar Lahr e.V. am frühen Vormittag das AWO Seniorenzentrum Am Hain. Als Geschenk hatten sie viele schöne bunte Pflanzen mit dabei, die sie natürlich auch gerne selbst in unsere Hochbeete vor der Einrichtung eingepflanzt haben. Frau Leutiger bedankte sich im Namen aller recht herzlich dafür. Die Mitgliederinnen des AWO Ortsverein Aar Lahr e.V. hatten nicht nur Spaß bei der Arbeit, sondern sind auch sehr froh darüber, uns und unseren Bewohner*innen mit dieser Aktion eine Freude machen zu können.



Küche erhielt einen Stern

Die „3-Sterne-Qualifizierung“ der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Rheinland-Pfalz bietet Senioreneinrichtungen die Möglichkeit, die Qualität und den Genusswert der angebotenen Verpflegung in den Blick zu nehmen. Die Empfehlungen basieren auf den Inhalten des „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit Essen auf Rädern und in Senioreneinrichtungen“ der deutschen Gesellschaft für Ernährung.

Auch die Küche im Seniorenzentrum Am Hain in Diez bekam im Zuge der Qualifizierung für die Seniorenverpflegung in Rheinland-Pfalz den 1. Stern überreicht. Stellvertretend für die Mitarbeiter*innen der Küche nahm der Küchenleiter, Herr Wongphan, die Urkunde in Empfang. Überreicht wurde die Urkunde von Frau Kerstin Awan aus dem Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz. Im Rahmen der Erreichung des 1. Sternes wird ein Speiseplan-Check in enger Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale

Rheinland-Pfalz durchgeführt. Durch den Check erhalten die Einrichtungen Vorschläge, wie sich der Speiseplan hinsichtlich Lebensmittelauswahl und –Häufigkeiten ausgewogen und nachhaltig gestalten lässt. Dabei wird auch ein Blick auf die tägliche Darstellung im Speiseplan geachtet, z.B. dass die bebildert und zur Ansicht im Eingang vor dem Speisesaal ausgestellt sind. Bewohner*innen und auch Angehörige begrüßen diese Art der Darstellung der Speisen sehr! Bereits jetzt laufen die Vorbereitungen, um möglichst schnell den zweiten Stern zu erhalten.



Sommerfest

Sommer, Sonne, Sonnenschein

Zum diesjährigen Sommerfest, hatten die AWO Seniorenhäuser Diez geladen. Im voll besetzten Festzelt und Außenbereich hatten sich viele Gäste eingefunden und warteten gespannt darauf, dass es losging.

Einrichtungsleiterin Frau Bettina Leutiger begrüßte recht herzlich alle Bewohner*innen, Angehörige, Mitarbeiter*innen und Ehrengäste. Anschließend übernahm Pflegedienstleitung Frau Ute Trenz die Moderation des weiteren Programms.

Die „Kids und Teens von Pinocchio 90 e.V. aus Elz unter der Leitung von Lara Keller stimmte das Publikum auf einen schwungvollen und musikalischen Nachmittag ein. Folglich ging es auch schon direkt weiter mit den Palmbachtaler aus Burgschwalbach. Die Tanzgruppe Phantomania vom Turnverein Kettenbach 1905 e.V. unter der Leitung von Michaela Standfuß brachte das Publikum zu den Hits von ABBA zum Tanzen. Ein buntes musikalisches Potpurri ließ uns der Chor Singalong aus Altendiez unter der Leitung von Wolfgang Tüchner hören. Nicht nur ihren ersten Auftritt, sondern auch das erste Mal bei uns auf der Bühne, durften wir



Gemeinsames Sommerfest der AWO Seniorenhäuser

die Linedance-Gruppe TSA Lahngold aus Altendiez unter der Leitung von Karin Losert begrüßen. Den Abschluss des Nachmittags machte der Mundharmonikaverein Eschhofen, der mit ihren Volksliedern und Evergreens das Publikum zum Schunkeln und Mitsingen brachte. Einrichtungsleitung Frau Leutiger und Pflegedienstleitung Frau Trenz bedankten sich bei allen, die zum Gelingen des Festes beigetragen hatten, den Gästen im Zelt für ihr Kommen und im Besonderen bei allen Mitarbeiter*innen für ihren Einsatz „zusätzlich zum ganz normalen Tagesgeschäft“.



Hainolympiade mal anders

Bewohner*innen und Schüler der 7. Klasse der Theodiassa Realschule plus Diez entwickelten gemeinsamen sportlichen Ehrgeiz

Am Donnerstag den 11.07.24 startete bereits schon früh am Morgen die Hainolympiade im AWO Seniorenzentrum Am Hain. In diesem Jahr durften wir die Schüler*innen der 7. Klasse der Theodissa Realschule plus aus Diez zusammen mit ihrer Lehrerin Frau Zils recht herzlich begrüßen. Zu Beginn haben sich die Schüler*innen und Bewohner*innen im Speisesaal getroffen, um sich kennen zu lernen. In diesem Jahr bildeten die Schüler*innen & Bewohner*innen gemeinsam Teams unter den Namen wie z.B. die Eiskratzer / die Tierköpfe / 4 Life / Team Namenlos / die Affen / Team Schrank / die Schmetterlinge / die Unbesiegbaren / die Palmwedel / die Löwen und die Gewinner. In drei Disziplinen wie Basketball, LKW ziehen, Puzzeln + Wäsche zusammenlegen, konnten sie zusammen ihr sportliches Können unter Beweis stellen. Im Fokus standen dabei u.a. Gemeinschaftlichkeit, Treffsicherheit, Geschicklichkeit, Fingerfertigkeit und natürlich jede Menge Spaß.

Nachdem die Teams die drei Disziplinen erfolgreich gemeistert hatten, ging es für alle nach draußen zum Geh-Biathlon. Dort hatten die Schüler*innen die Aufgabe eine Strecke zu absolvieren. In dieser Zeit warteten die Bewohner*innen an der Wurfstation auf die Schüler*innen aus ihrem Team, um anschließend die drei Kegeln abzuwerfen.

Nach dem Biathlon hieß es dann für alle abwarten bis das Ergebnis feststeht. Frau Leutiger (Einrichtungsleitung) verkündete sehr gerne das Ergebnis und überreichte jedem Teilnehmer / jeder Teilnehmerin eine Medaille und eine Urkunde. Besonders beim Team die Unbesiegbaren war die Freude über den ersten Platz riesen groß.

Nicht nur unter dem Motto „dabei sein ist alles“ beteiligten sich die Bewohner*innen des AWO Seniorenzentrum am Hain und die Schüler der Theodissa Realschule an der Hain-Olympiade, sondern sie entwickelten auch sportlichen Ehrgeiz. Es kam sogar unter allen Teilnehmer*innen Wettkampfstimmung auf und es wurde sich gegenseitig motiviert / angefeuert, da u.a. Zeiten gestoppt wurden, Rekorde ermittelt und Punkte gezählt wurden.

Die Teilnehmer*innen hatten alle eine Menge Spaß und bedankten sich recht herzlich bei den Mitarbeiter*innen für die gute Vorbereitung und Durchführung.



Café International

AWO Familie stellt sich und ihre Dienstleistungen vor

Zur AWO Familie gehören die Kindertagesstätten, die Residenz Oranienstein, das Seniorenzentrum Am Hain, die Migrationsberatung und der Ortsverein.

Das Café International ist ein Ort der Begegnung, bei dem Kontakte geknüpft und Erfahrungen ausgetauscht werden können. Jeden letzten Donnerstag im Monat findet das Café International von 16:00 bis 18:00 Uhr an wechselnden Lokalitäten in Diez statt. Dieses Mal in der AWO Residenz Oranienstein.

Jonas van Baaijen vom Willkommenskreis Diez über das Café International: „Das Ziel des Café International ist es, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich kennenzulernen und auszutauschen. Flüchtlinge können Kontakte knüpfen und ihre Sprachkenntnisse verbessern. Das Café International bietet die Gelegenheit mit Nachbarn ins Gespräch zu kommen, die aus anderen Ländern stammen. Einander begegnen und sich austauschen. Denn beim Café International kommen Menschen aus verschiedenen Kulturen miteinander ins Gespräch. Globale Nachbarn können viel Spaß miteinander haben und viel voneinander lernen.“

Agnesa Luckert, Kindertagesstättenleitung, stellte zu Anfang die AWO und deren Dienstleistungen für das unterschiedliche Klientel von Jung bis Alt vor, hierbei zeigte sie die Ansprechpartner*innen vor Ort in Diez und die Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements auf. Außerdem stellte sie die Kindertagesstätte und das offene Konzept vor.

Irma Krasniqi und Natalia Andreeva von der Migrationsberatung stellten sich als Ansprechpartnerinnen für alle Belange der Flüchtlinge vor. „Das Café International ist eine Möglichkeit die Teilhabe unserer Bewohner*innen am sozialen



und kulturellen Leben der Stadt Diez zu fördern. Die Quartiersentwicklung bzw. die Gemeinwesenarbeit rückt immer mehr in den Fokus der stationären Altenhilfeeinrichtungen des AWO Bezirksverbandes Rheinland e. V. Unter anderem ist die Quartiersarbeit ein Bestandteil der Ehrenamtskoordination. Dieses Aufgabenfeld füllt die Ehrenamtskoordinatorin Christin Leimer aus.“, sagt Bettina Leutiger, Einrichtungsleiterin der AWO Seniorenhäuser Diez, welche sie kurz vorstellte, insbesondere die Möglichkeiten, welche Tätigkeiten ausgeübt werden können.

Christin Leimer ergänzt: „Das Café International war eine Chance im Quartier Diez aktiv zu werden. Wir konnten Menschen der verschiedenen Einrichtungen und Akteure im Stadtteil miteinander vernetzen. In diesem Fall sind Bewohner*innen, Flüchtlinge, Mitarbeitende, Ehrenamtliche und Bürger*innen miteinander vernetzt worden. Es werden soziale Netzwerke geschaffen bzw. gestärkt und es entstehen Kooperationen.“

Ingrid Fischer vom Ortsverein stellte den Ortsverein vor, um Mitglieder*innen zu gewinnen.



Teilnahme Jobnox 2024

Berufsmesse Rhein-Lahn-Limes, 14.+15. Juni 2024
Limeskastell Pohl 08:30 – 18:00 Uhr

110 Aussteller aus der Region warben zwei Tage in drei großen Messezelten und dem Außenbereich um neue Auszubildende und Mitarbeiter*innen und das Haus am Hain war dabei. Einfach nur seine Firma präsentieren, reichte vielen Ausstellern nicht aus. Da gab es jede Menge Benefits. Neben Energydrinks, Popcorn, Schreibblöcken und Eimer, gab es Gewinnspiele und viel zu sehen. Für die Besucher war es nicht nur die Chance einen Arbeitgeber persönlich kennenzulernen, sondern auch ein regelrechter Erlebnistag. Wer sich traute durfte sich in Raumfahrer-Manier in die Spirale begeben. Nicht weniger spannend waren die Virtual-Reality-Ausflüge an verschiedenen Ständen. So konnte man einmal gefahrlos den großen Bagger manövrieren, mit 3-D-Brille lackieren etc.

Was im Jahr 2023 als Berufsmesse startete, weil auch im Rhein-Lahn-Kreis qualifizierte Mitarbeiter*innen und Auszubildende fehlen, wurde im Jahr 2024 fortgesetzt. Ziel ist es zukünftige mögliche Mitarbeiter*innen und Arbeitgeber zusammenzuführen. Mit einer App konnten die Schüler*innen ihre Stärken herauskristallisieren, die Ausbildungsbetriebe erstellten zeitgleich ein Anforderungsprofil. Daraus ergaben sich Matches und mit farblich markierten Buttons erkannten die Firmen direkt, welcher Bewerber passen könnte und andersherum. Dazu gab es Fachvorträge, ein umfassendes Catering, eine gute Organisation im Vorfeld an den beiden Tagen.

Für uns steht fest.....im nächsten Jahr sind wir gerne wieder dabei!

Quelle: <https://ben-kurier.de/2024/06/15/jobnox-in-pohl-uebertrifft-alle-erwartungen/>

→ BETREUUNGSVEREIN

Nassauer Land e.V.



Liebe Leser*innen, liebe
Ratsuchenden und Interessierte,

wir als Betreuungsverein Nassauer Land e.V. wollen uns kurz vorstellen.

Neben unserer Tätigkeit als rechtliche Betreuung arbeitet unser Personal vor allem im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit, mit dem Ziel der Aufklärung innerhalb der Gesellschaft für die Themen „rechtliche Betreuung“, „Vorsorgevollmacht“, „Betreuungsverfügung“ und „Patientenverfügung“. Aber auch das „Ehegattenvertretungsrecht“, „Haustierverfügungen“ und „Sorge-rechtverfügung“ sind bei uns im Portfolio.

Sie fragen sich bestimmt, warum gerade Sie sich in diesen Themenfeldern informieren sollten. Jeder kann durch Unfall, Krankheit, Alter oder Tod von Angehörigen in gewissen Situationen kommen, welche hätten vorher geklärt werden sollen und können. Hierbei helfen die oben genannten Themen und die dazugehörigen Unterlagen, im Falle des Falles, die Interessen nach den eigenen Wünschen und Bedürfnissen zu regeln. Hierfür bieten wir offene Sprechstunden und Veranstaltungen für Interessierte und Betroffene an, aber auch die Beratung in den eigenen vier Wänden oder bei uns in unseren

Bürräumen ist möglich. Zudem beraten und unterstützen wir ehrenamtliche Betreuer und Betreuerinnen in ihrer Tätigkeit, welche für die Übernahme von ehrenamtlichen Betreuungen immer gesucht werden.

Hier eine kurze Vorstellung meinerseits. Mein Name ist Nico Wolf und seit Oktober 2021 arbeite ich im Betreuungsverein. Durch meine bisherigen Betreuungen konnte ich viel Einsicht in viele Themengebiete bekommen. Studiert habe ich Gesundheits- und Sozialwirtschaft, war in der Lebenshilfe am Niederrhein tätig und freue mich, auf das neue Aufgabengebiet.

Gerne können Sie mich telefonisch unter **02603 931 71 76** kontaktieren oder per Mail unter **beratung@btv-nassauer-land.de**. Hier unsere nächsten Termine für das 3. Quartal im AWO Seniorenzentrum Am Hain:

**Jeden 2. Donnerstag im Monat:
Offene Sprechstunde von 16:00 bis 17:00 Uhr
im Gemeinschaftsraum & am 14.11.2024 um
17:00 Uhr unsere Veranstaltung/Vortrag zum
Thema Vorsorgende Verfügungen.**



Herbstzeit ist Schlemmerzeit:

Das AWO Kochbuch, mit vielen Lieblingsrezepten unserer Bewohner*innen, ist in unserer Einrichtung, der Bezirksgeschäftsstelle in Koblenz, Dreikaiserweg 4 sowie online für **14,90 €** erhältlich.

www.awo-rheinland.de/kochbuch



IMPRESSUM

Follow us    

Redaktion: Bettina Leutiger, Ute Trenz,
Nicole Schmidt, Christin Leimer
Bilder: AWO Rheinland, www.stock.adobe.com
www.fotobehrendt.de
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 300 Stück



Christiansweg 1-5 | 65582 Diez
Telefon 06432 932-0 | Telefax 06432 932-115
seniorenzentrum-diez@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Hain
Diez