



Quartierstreff Am Rosengarten

Mainz Oberstadt

Für ein l(i)ebenswertes Älterwerden

Veranstaltungen im Seniorenzentrum / Quartierstreff

- **AWO Seniorenzentrum – Gartenkonzert, Samstag, 06.07.2024, 19:00 – 20:30 Uhr: Evangelische Kirchengemeinde Oberstadt, „Geh aus mein Herz und suche Freud...“**

Sie können gern spontan kommen – oder sich auch anmelden:

susanne.zander@awo-rheinland.de/ Susanne Zander, Tel. 06131 9988-200

- **AWO Seniorenzentrum – Mittwoch, 17.07.2024, 15:30 – 17:00 Uhr „Tanzvergnügen für Senior*innen“** mit Frau Krehn-Azghandi von der Tanzschule Willius Senzer
Teilnehmer*innen-Anzahl ist begrenzt, Anmeldung erbeten unter: susanne.zander@awo-rheinland.de, Tel. 06131 99 88 -200
oder: Seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de, Tel. 99 88 -0



- **AWO Quartierstreff – Mittwoch, 31.07.2024, 09:30 Uhr – 11:30 Uhr „Frauenfrühstück für Frauen 60 plus“**

– Raus aus den eigenen 4 Wänden – auf zum geselligen Frühstück!

Teilnehmerinnen-Anzahl ist begrenzt, Anmeldung erbeten unter:

susanne.zander@awo-rheinland.de, Tel. 06131 99 88 -200

oder: Seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de, Tel. 99 88 -0

Regelmäßige Veranstaltungen:

- **AWO Quartierstreff – jeden 1. Donnerstag i. Monat, 10:00 – 12:00 Uhr** - Offene Sprechstunde mit Gemeindeschwester ^{plus}
Frau Studt, Tel. 06131 12-2326



Quartierstreff Am Rosengarten

Mainz Oberstadt

Für ein I(i)ebenswertes Älterwerden

- **AWO Quartierstreff – donnerstags, 16:30 – 17:15 Uhr**
Rehasport, feelfit – das Gesundheitsloft
Gern direkt vorbeikommen oder vorab informieren, Tel: 06131 6299505
- **AWO Quartierstreff – jeden 2. Freitag**
09:30 – 12:00 Uhr, Gesprächsangebot mit Frau Julia Eidner
Sie haben Gesprächsbedarf und wünschen professionellen Rat?
Sie wünschen sich eine unabhängige, kostenfreie 2. Meinung? Frau Eidner unterstützt Sie gern: eidner-pzg@web.de oder Tel.: 0157-35411162
- **AWO Seniorenzentrum – jeden 1. Und 3. Samstag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr im Foyer / Rosen Café im Untergeschoss:**
„kostenlose Digitalprechstunde“ Unser Ehrenamtsteam freut sich auf die persönliche Beratung. Sie können gern spontan kommen oder sich anmelden: susanne.zander@awo-rheinland.de/ Susanne Zander, Tel. 06131 9988-200
Seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
Tel.: 06131 9988-0



→ „Wegweiser“ [AWO Quartierstreff Am Rosengarten](#)

(weißes Bungalow am Fußweg der Schrebergärten), Göttelmannstr. 45, 55131 Mainz

+++++ Vorausschau – Nachbarschaftsengagement – 😊 +++++

1. Wir planen in 2024 einen **Frauenstammtisch** ins Leben zu rufen:
Beginn: voraussichtlich ab Spätsommer/Herbst
 2. Ebenfalls ist ein aktiver **Kunstkurs** für Anfänger („Zeichnen und genießen“) ab Herbst geplant, geleitet von Fr. Trachkova (Dipl. Kommunikations-Designerin u. Kunstlehrerin)
 3. Am 09. November 2024 ist eine **Tango-Veranstaltung** geplant
- Sie sind daran interessiert?
 - Oder, vielleicht möchten Sie eine Veranstaltung bei uns anbieten?

Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen: Susanne Zander, Tel. 06131 9988-200 oder: susanne.zander@awo-rheinland.de