



# STERNGARTEN-ECHO

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mayen



Bezirksverband Rheinland e.V.  
Seniorenzentrum Sterngarten  
Mayen

**UNSERE AWO-WERTE:** Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität



## Liebe Bewohnerinnen und Bewohner des Seniorenzentrums Sterngarten, liebe Angehörige,

in den vergangenen Monaten ist in unserer Einrichtung wieder einiges passiert. Wir konnten neue Bewohner\*innen bei uns begrüßen, haben neue Mitarbeiter\*innen gewonnen, und auch ehrenamtlich engagierte Menschen sind dazugestoßen und machen den Alltag in unserem Haus etwas bunter. Die Renovierungsarbeiten im Haus schreiten weiter fort. Unser Ziel ist es, die Einrichtung für Sie zu einem Wohlfühlort zu gestalten.

Neben all diesen positiven Ereignissen waren wir zu Beginn des Jahres leider von einer starken Infektionswelle betroffen. An dieser Stelle möchte ich aber nochmal betonen, wie toll alle Beteiligten diese schwere Situation gemeistert haben. Ein ganz herzlicher Dank gilt unseren

Mitarbeiter\*innen, die trotz zusätzlichen Belastungen engagiert ihre Dienste zum Wohle unserer Bewohner\*innen geleistet haben.

„Mit dem Frühling wird unsere Welt jedes Jahr ein bisschen bunter.“ Mit diesem positiven Leitgedanken freue ich mich sehr auf die anstehende Jahreszeit, in der wieder alles blüht und grünt und auch wieder mehr Aktivitäten draußen an der frischen Luft stattfinden können. Bald startet auch wieder unser allseits beliebter Kultursommer, das wird ein Fest!

An dieser Stelle auch ein herzliches Willkommen an unsere neuen Bewohner\*innen. Ihnen allen wünsche ich eine gute Zeit in unserem Seniorenzentrum. Sicher haben Sie schon einige Ihrer Mitbewohner\*innen kennengelernt und Freundschaften geschlossen. Unsere Mitarbeiter\*innen sind gerne bereit, Ihnen unsere vielfältigen Gruppenangebote vorzustellen, damit Ihnen die Eingewöhnung bei uns erleichtert wird.

Allen Hausbewohner\*innen wünsche ich viel Vergnügen mit der neuen Ausgabe des Sterngarten-Echos

Herzliche Grüße

Alexandra Kail  
*Einrichtungsleitung*

## Inhalt

Vorwort	2
Neue Bewohner*innen, Abschiede und Geburtstage	3
AWO Alltagshelden Spieleolympiade	4
Veranstaltungsplan	5
Närrisches Treiben in der Einrichtung	6/7
Offener Mittagstisch	8





## Herzlich willkommen

Wir begrüßen alle unsere neuen Bewohner\*innen aufs Herzlichste im AWO Seniorenzentrum Sterngarten.

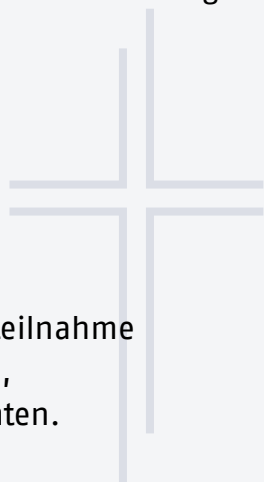
Margret Monje  
 Herrmann Monje  
 Irina Wagenleitner  
 Margit Ortmann  
 Arthur Götzke  
 Gertrud Pofalla

## Abschiede

Wir gedenken allen verstorbenen Bewohner\*innen unserer Einrichtung.

Norbert Gansen  
 Hans- Erich Bleyell  
 Maria Berg  
 Herrmann Zeus  
 Ilse Braese

Unsere aufrichtige Anteilnahme gilt allen Angehörigen, Freunden und Bekannten.



## Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

### April

02.04.	Schneiders, Salomea	78 Jahre
07.04.	Pelka, Helmut	87 Jahre
08.04.	Bell, Anneliese	93 Jahre
14.04.	Uttard, Ilse	98 Jahre
17.04.	Breil, Peter	78 Jahre
17.04.	Hildebrandt, Irmgard	93 Jahre
20.04.	Diehl, Monika	79 Jahre
23.04.	Hoffmann, Ursula	89 Jahre
29.04.	Veth, Marlene	91 Jahre
30.04.	Haupt, Maritta	86 Jahre

### Mai

24.05.	Breil, Gertrud	97 Jahre
--------	----------------	----------

### Juni

01.06.	Herrmann, Margarete	88 Jahre
01.06.	Drefs, Petronella	75 Jahre
09.06.	Schink, Erna	90 Jahre
15.06.	Zimmermann, Alfred	70 Jahre
16.06.	Schultz, Günter	89 Jahre

## Alltagshelden der Einrichtung

In dieser neuen Rubrik werden Mitarbeiter\*innen unserer Einrichtung vorgestellt. Unsere Alltagshelden und -heldinnen halten die Einrichtung am Laufen, geben jeden Tag ihr Bestes und sind für alle Menschen die hier leben unabdingbar.

### Heute im Profil: Swetlana und Edward Judd (Mutter und Sohn)

Swetlana Judd, Wohnbereichsleitung auf WB3 arbeitet schon seit 2012 in der Einrichtung und ist seit 2016 WBL. Sie wandert und liest gerne und schaut in ihrer Freizeit gerne Netflix Serien. Sie sagt über sich selber, dass sie ein Morgenmuffel ist – aber nur kurz. Der Kaffee am Morgen sorgt für gute Laune.

Die Abwechslung in ihrer Arbeit gefällt ihr am meisten. Sie hat viel mit den Bewohner\*innen und deren Angehörigen zu tun, muss aber auch viele administrative Dinge erledigen. Die Vielfältigkeit macht ihr Spaß.

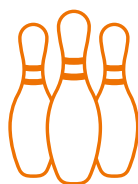


Edward Judd wurde erfolgreich im Jahr 2022 von seiner Mama Swetlana abgeworben und arbeitet seither als Wohnbereichsleitung auf WB 1. Edward macht gerne Sport, trifft gerne Freunde und liebt es, in die Therme zu gehen. Er sagt über sich selber, dass er ein Katzenliebhaber ist – drei britische Kurzhaar-Katzen leben bei ihm und seiner Frau.

Am besten gefällt ihm an seiner Arbeit die Wertschätzung und der vertraute Umgang mit den Bewohner\*innen.

➤➤ **Wir sagen Danke für euer Engagement und euren Einsatz.**

## Mögen die Spiele beginnen



Zu Beginn des Jahres veranstaltete der Sozialdienst die Spieleolympiade. Diese erstreckte sich über den kompletten Monat Januar. Ausgetragen wurden die Spiele immer im Nachmittagsbereich. In verschiedenen Disziplinen galt es für unsere Bewohner\*innen, ihr Können und Geschick unter Beweis zu stellen. Eine Portion Glück dufte hier natürlich auch nicht fehlen. Neben Brettspielen wurden das Gedächtnistraining und Kegeln angeboten. Alle Beteiligten hatten großen Spaß bei dieser gemeinsamen Aktion, und das ist es ja, worauf es ankommt.





# TERMINE & VERANSTALTUNGEN

im AWO Seniorenzentrum Sterngarten

## MONTAG

**10.00 Uhr und 10.45 Uhr**  
Sitzgymnastik im  
Gymnastikraum EG

**15.00 Uhr**  
Trommeln und Rhythmus  
mit Josef (*bitte Aushänge be-  
achten*)

**18.00 Uhr**  
Bingo im Café des Senioren-  
zentrums (*alle 14 Tage*)

## DIENSTAG

**10.00 Uhr**  
Evangelische Andacht im  
Andachtsraum (*immer am  
2. Dienstag im Monat*)

**10.30 Uhr**  
Spielerunde im Wintergarten  
und WB 3

**14.30 Uhr**  
Frauenkaffeeklatsch im Café  
des Seniorenzentrums  
(*alle 8 Wochen*)

**15.00 Uhr**  
Musikstunde mit Josef im WB 2

## MITTWOCH

**10.30 Uhr**  
katholische Messe im  
Speisesaal des Sterngartens,  
anschl. Krankenkommunion  
(*immer am 1. Mittwoch im-  
Monat*)

**10.30 Uhr**  
Gedächtnistraining  
(*im wöchentlichen Wechsel  
im Wintergarten*)

**15.00 Uhr**  
Musikstunde mit Josef (*bitte  
Aushänge beachten*)

**15.00 Uhr**  
Akkordeon mit Hr. Braun (alle  
14 Tage, Aushang beachten)

## DONNERSTAG

**10.00 Uhr und 10.45 Uhr**  
Freude an Bewegung  
Gymnastikraum EG

**15.00 Uhr**  
Kultursommer div. Veranstal-  
tungen im Foyer oder Außen-  
gelände (Frühjahr, Sommer)

**15.00 Uhr**  
Strickgruppe im Café  
(*alle 14 Tage*)

**15.00 Uhr**  
Kreativwerkstatt mit Pietra  
(alle 14 Tage)  
Wintergarten WB1

## FREITAG

**9.30 Uhr**  
Kochen und Backen, (alle 14  
Tage), Wintergarten WB1

**9.30 Uhr**  
Lesestunde mit Andreas  
(jeden 1. Freitag im Monat)

**9.30 Uhr**  
Kreatives Gestalten (alle 14  
Tage) im Wintergarten

Alle aufgeführten Angebote  
und Veranstaltungen wer-  
den immer tagesaktuell an  
den Info-Tafeln der Wohn-  
bereiche angekündigt.

### Zusätzliche Veranstaltungen

Wir bemühen immer wei-  
tere Veranstaltungen mit  
Akteur\*innen von außen  
zu organisieren. Auf diese  
Veranstaltungen wird im-  
mer frühzeitig hingewiesen.  
Bitte beachten Sie hierzu  
die Aushänge an den Info-  
tafeln im Wohnbereich und  
den Aufzügen.



## Maye – Majoooooh!

### So feierten wir die närrischen Tage

Unter diesem Motto wurde im Januar 2024 das närrische Treiben in der Einrichtung eingeleitet. Das Prinzenpaar aus Mayen, Prinz Peter V. und Prinzessin Martina I. und deren Hofstaat, sowie die „Alte Große Mayener KG“ haben es sich nicht nehmen lassen, uns persönlich in der Einrichtung zu besuchen und den Bewohner\*innen den närrischen Bildschirm zu überreichen. Diese Zeitschrift rund um den Mayener Karneval zaubert den Menschen immer wieder ein Lächeln ins Gesicht. Insbesondere den „Jecken“, die aus verschiedenen Gründen Karneval nicht mehr so feiern können, wie sie es früher gern getan haben.

In der Karnevalswoche jagte ein Highlight das Nächste. An Schwerdonnerstag wurde traditionell mit unseren Damen Weiberfastnacht gefeiert. Hierzu wurde im Café gemeinsam mit Josef Luy und den Mitarbeiterinnen des Sozialdienstes gesungen, geschunkelt und getanzt.

Samstags haben uns die Kieler Stadtmusikanten besucht und im Speisesaal für ordentlich Stimmung gesorgt.

An Rosenmontag wurde gemeinsam mit Bewohner\*innen der Karnevalsumzug in Mayen geschaut. Hier bestaunten alle mit strahlenden Augen die vielen Karnevalswagen und die bunten Truppen.

Veilchendienstag fand dann zum Abschluss der diesjährigen Karnevalssaison der „Nauzen-Nommitag“ statt. Hier wurde durch den Sozialdienst und die Betreuungskräfte ein buntes närrisches Programm gestrickt. Selbst das Prinzenpaar hat es sich nicht nehmen lassen, an unserer Feier teilzunehmen und gemeinsam karnevalistische Stimmung zu verbreiten und ihre Orden an alle Gäste zu verteilen.

Das war eine tolle Saison 2024.

„Ob Jung ob Alt, ob Arm ob Reich, en da Faasenaacht sain ma alle Gleich!“











# OFFENER MITTAGSTISCH

im AWO Seniorenzentrum Sterngarten

Lassen Sie  
sich von uns  
**VER-  
WÖHNEN**

Bei der AWO is(s)t man  
nie alleine!

Unser offener Mittagstisch ist für alle,  
die in netter Gesellschaft essen möchten.

## Unser Angebot umfasst:

- ♥ Ein Menü, bestehend aus Suppe, Salatbar, Hauptmenü und Dessert
- ♥ Tafelwasser inbegriffen
- ♥ Frisch gekocht mit saisonalen Zutaten
- ♥ Kosten für ein komplettes Menü: 8,50 Euro

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 11.30 – 13 Uhr

Telefon 02651 983-585

E-Mail: [seniorenzentrum.mayen@awo-rheinland.de](mailto:seniorenzentrum.mayen@awo-rheinland.de)

## Speiseplan:

[www.awo-rheinland.de/speiseplan](http://www.awo-rheinland.de/speiseplan)



*Voranmeldung erforderlich bis 10 Uhr am selben Tag.  
Wir bieten ausschließlich eine Barzahlung vor Ort an.*



## Jetzt AWO-Mitglied werden!

Jede Gemeinschaft ist so stark wie die Zahl ihrer Mitglieder. Je mehr wir sind, desto mehr können wir bewegen. Mit Ihrer Hilfe können wir weiterhin viele tolle Aktivitäten anbieten.



[www.awo-rheinland.de/mitglied-werden](http://www.awo-rheinland.de/mitglied-werden)

## IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Alexandra Kail  
Sabrina Hoffmann

Bilder: AWO Rheinland, stock.adobe.com  
[www.fotobehrendt.de](http://www.fotobehrendt.de)  
[www.vecteezy.com/gratis-vektor/bowling-kegel](http://www.vecteezy.com/gratis-vektor/bowling-kegel), [www.foto-christ.de](http://www.foto-christ.de)

Layout & Design: [www.textkracher.de](http://www.textkracher.de)

Druck: [www.corzilius-online.de](http://www.corzilius-online.de)

Auflage: 190 Stück



Pfarrer-Winand-Straße 1-3 | 56727 Mayen  
Telefon 02651 983-3 | Telefax 02651 983-568  
[seniorenzentrum.mayen@awo-rheinland.de](mailto:seniorenzentrum.mayen@awo-rheinland.de)  
[www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de) | [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de)



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Sterngarten**  
Mayen