



ROSENGARTEN-BLÄTTSCHE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Mainz-Oberstadt



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt



Liebe Bewohner*innen,
liebe Mitarbeiter*innen,
liebe Leser*innen,

Nach der Fassenacht weiß ich, dass der Frühling nicht mehr weit ist und ich freue mich so sehr darauf, dass die Tage wieder wärmer und länger werden, darauf, dass die Natur wieder in sattem Grün erstrahlt, auf den Geruch von frisch gemähtem Gras und auf die Sonnenstrahlen... Von denen können wir nach dem Winter gar nicht genug bekommen. Zu spüren, wie sie immer kräftiger werden und immer länger andauern, ist die pure Wonne! Vielleicht können Sie die ersten warmen Sonnenstrahlen

in unserem schönen Garten oder bei einem Spaziergang in den Rosengarten genießen und die Kraft des Frühlings spüren!

Seien Sie dabei, wenn Natur, Licht und Mensch wieder sichtbar werden!

Ihre

Nicole Görtz
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Hilfreiche Menschen	3
Rückblick	4
Fastnachtsfeier	5
Netzwerkarbeit	6
Quartierstreff	7
Termine	8



Dezemberglühen – mit Förder*innen und Freund*innen des Hauses

Im geselligen Beisammensein mit unseren Freundinnen und Freunden des Hauses haben wir am 19. Dezember das Jahr ausklingen lassen. Dem pünktlich zu Beginn unserer Veranstaltung einsetzenden Regen haben wir mit guter Laune getrotzt: Es gab Glühwein, Kakao, Punsch, Fingerfood sowie feierliche Solo Saxophonstücke von Herrn Kerbeck. Alle haben sich bestens unterhalten.

Frau Eggeling – seit Jahren spendet sie und ihre Familie für unsere Bewohnerschaft leckere und sehr kreativ verpackte Kalorientütchen – überraschte uns wieder mit weihnachtlichen Naschereien.... Was für eine Herzlichkeit!



Ein toller Nachmittag
mit Freund*innen



Targo Bank: Ehrenamtliche Azubi-Power

Zum wiederholten Mal durften wir uns über die tatkräftige Unterstützung des sympathischen Azubi-Teams der Targo Bank aus Mainz freuen. Am 4. Dezember kamen energiegeladene und „mit hochgekrepelten Armen“ neun freudestrahlende Azubis begleitet von ihren zwei Ausbilderinnen, Frau Kallini und Frau Wilzek, zu uns in die Einrichtung. Sie schippten, schaufelten und schwangen unermüdlich ihre Hüften von morgens bis zum Nachmittag. Ihr Einsatzgebiet? Unser schneebedeckter Garten sowie sportliche Unterstützung beim Gruppenangebot mit unseren Bewohner*innen. Ein wirklich tolles Team!

Vielen Dank für den Einsatz.

Schön war´s

Rückblick zum Jahreswechsel



Mit dem **Gedenkgottesdienst** am 24. November wurde noch einmal die Erinnerung an die Menschen lebendig, die im Laufe des Jahres gestorben sind. Gleichzeitig müssen wir uns auf den Abschied von Pfarrer Hoffmann-Schäfer im Sommer vorbereiten, der die Gottesdienste in unserem Konferenzraum „näher am Himmel“ mit eigenen Fotografien, lebendigen Worten und frohem Gesang geprägt hat.

Bei der **Neuwahl der Bewohnervertretung** am 12. Dezember erhielt Otto Paeger die meisten Stimmen. Er wurde in der konstituierenden Sitzung zum Vorsitzenden gewählt und hat mit Wolfgang Breu einen erfahrenen Stellvertreter. Herzlichen Dank allen Mitgliedern für die gute Zusammenarbeit und das Engagement!



Das **Neujahrskonzert** am 10. Januar wurde von Daniel Reuter (Tenor), David-Christian Sixt (Bass), Julian Benz (Bariton) und Sebastian Munsch (Tenor) musikalisch gestaltet. Das 2019 gegründete Männerquartett präsentierte nach herzlichem Empfang im Speisesaal des Untergeschosses eigene Lieder und Arrangements in verschiedenen Stilrichtungen.

Am 14. Januar besuchten uns die **Sternsinger** auf ihrem Weg durch die Mainzer Oberstadt und nahmen Spenden für das Projekt „Umweltschutz in Amazonien“ entgegen.



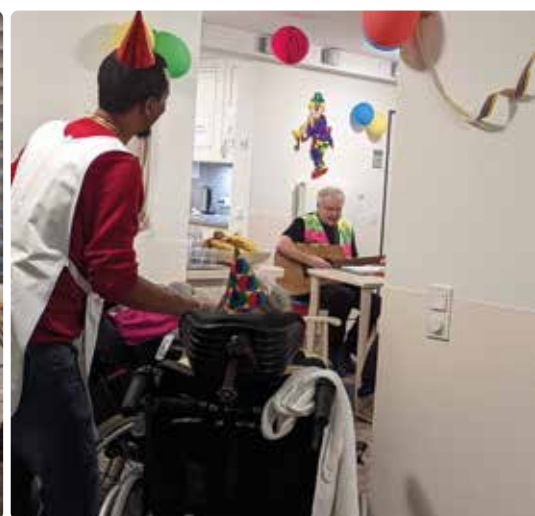
Wir freuen uns auf die nächsten Veranstaltungen.

Fastnachtsfeier

Ein donnerndes Helau

Ein dankbar dreifach donnerndes Helau – Helau – Helau allen Aktiven dieser kurzen Kampagne! Die Showgruppe des SAV Mainz-Laubenheim hatte ihr Programm unseren Raumverhältnissen angepasst, aber vielleicht dürfen wir die jungen Sportakrobatinnen mal im Freien oder in einer Wettkampfhalle bewundern?

Hochleistungssport war es dieses Jahr auch für unseren Hofsänger Bertie, der den großen Saal rockte und zwischendurch den Wohnbereich 3 bis in die kleinste Ecke wieder mit echter „Meenzer Mussig“ unterhielt. Für jeden Narren gab es die passende Kapp' sowie fürsorgliche Unterstützung durch Ehrenamt und soziale Betreuung.



Netzwerkarbeit

Das Leben ist **bunt**

Lesben, Schwule, Bisexuelle, transidente und intergeschlechtliche Menschen gibt es in allen Lebensaltern – aber nicht in allen Lebensaltern gleich sichtbar. Das hängt mit der gesellschaftlichen Akzeptanz dieser Themen zusammen: Im Leben der jetzt Betagten und Hochbetagten war diese die meiste Zeit nicht gegeben. Viele teilen die Erfahrung, stigmatisiert, kriminalisiert und in die Unsichtbarkeit gedrängt worden zu sein. Aber auch die Generation derer, die sich seit den 1970er Jahren ein selbstbestimmtes schwules, lesbisches oder transidenten Leben erkämpft haben, sucht mittlerweile Einrichtungen der Altenhilfe auf.

Was hat ihre Biografien geprägt? Wie möchten Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transidente



und Intergeschlechtliche im Alter leben? Wie können Fachkräfte und Ehrenamtliche der Altenhilfe sensibel mit dem Thema umgehen und ein Klima der Offenheit und Akzeptanz schaffen? Die Fortbildung des Projekts Familienvielfalt von QueerNet Rheinland-Pfalz e.V. (gefördert durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration Rheinland-Pfalz) klärt Begriffe rund um queeres Leben und zeigt, was bei der Pflege queerer Menschen zu beachten ist.

AOK Wettbewerb

„Gemeinsam Vielfalt leben!“ So lautete das Motto des AOK-Wettbewerbs Gesunde Pflege 2023. Neben Infos zur Betrieblichen Gesundheitsförderung durch die Einrichtungsleitung und Ernährungstipps von den AOK-Expert*innen ging es mit viel Spaß und Schwung durch die beiden Gesundheitstage für Mitarbeiter*innen, die am 29. November sowie am 5. Dezember im AWO Seniorenzentrum am Rosengarten stattfanden.



Vielen Dank für diesen tollen Workshop.



Termine AWO Quartierstreff Am Rosengarten

Frauenfrühstück für Frauen 60 plus

Mittwoch, 27.03.2024, 9:30 Uhr – 11:30 Uhr
Mittwoch, 15.05.2024, 9:30 Uhr – 11:30 Uhr
Raus aus den eigenen 4 Wänden – auf zum geselligen Frühstück!

Teilnehmerinnen-Anzahl ist begrenzt

Anmeldung erbeten unter:

susanne.zander@awo-rheinland.de oder:
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
Tel. 06131 99 88 – 200 oder unter 99 88 – 0
Weitere Termine sind in Planung!

Irischer Musiknachmittag

AWO Seniorenzentrum, Konferenzraum 4. OG
Mittwoch, 24.04.2024, 15:30 – 17:00 Uhr
Musikalische Veranstaltung umrahmt von Gedichten und Erzählungen mit Dr. Detlev Jung und Freunde

Anmeldung erforderlich:

susanne.zander@awo-rheinland.de oder:
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
Tel. 06131 99 88 – 200 oder unter 99 88 – 0

**»» Interesse an unseren Angeboten?
Sprechen Sie uns an.**

Yoga mit Jonathan

8 x donnerstags, 13.03.24 – 02.05.24,
17:30 – 18:30 Uhr, feelfit – das Gesundheitsloft
Dieser Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert und wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Information/Anmeldung, Tel: 06131 6299505

Gesprächsangebot

jeden 2. Freitag, 16.02., 01.03., 15.03.,
09:30 – 12:00 Uhr

Gesprächsangebot mit Frau Julia Eidner

Sie benötigen von Extern professionellen Rat? Sie wünschen sich eine unabhängige, kompetente 2. Meinung? Frau Eidner unterstützt sie gern.

Bewegung gegen Demenz

AWO Seniorenzentrum, Konferenzraum 4. OG
Dienstag, 28.05.2024, 15:30 – 16:15 Uhr,
Fachvortrag Dr. med. Christoph Lembens:

Anmeldung erforderlich:

susanne.zander@awo-rheinland.de oder:
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
Tel. 06131 99 88 – 200 oder unter 99 88 – 0

Frauenfrühstück 60 plus

Ausgebucht! Mehr ging nicht: 14 Frauen aus der Nachbarschaft fanden sich am 24. Januar bei uns im Quartierstreff zum geselligen Frühstück ein. Herzlich bewirte von unserer Einrichtungsleitung Frau Görtz und Frau Sadat, ehrenamtliche Kollegin. Die Anspannung war schon groß, ob es auch allen Teilnehmerinnen gefallen wird. Das hat es! „Das Auge isst mit“: Ein liebevoll hergerichtete Buffet wartete im „fastnachtlich“ geschmückten Quartiers-

treff auf die Damen, die schnell miteinander ins Gespräch kamen und sich in der geselligen Runde sichtlich wohl fühlten. Positiv zur Kenntnis genommen wurden unsere Informationen zum Quartiersengagement und sogleich um weitere Ideen ergänzt.



→ TERMINÜBERSICHT

im AWO Seniorenzentrum Mainz-Oberstadt



Selbst im Fastnachtstrubel blieb er die Ruhe selbst: unser neuer Lieblingskollege im Sozialdienst heißt Porfi, kommt aus Mexiko und ist 7 Jahre alt. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Stunden!

Offener Reha-Kurs

(feelfit – das Gesundheitsloft)

Jeden Donnerstag von 16:30 –17:30 Uhr

Offene Sprechstunde der Gemeindeschwester^{plus}

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 10 – 12 Uhr

Demenzstammtisch

(jeweils um 17 Uhr)

09.04.2024, 14.05.2024

Trauercafé

(jeweils um 15 Uhr)

11.04.2024, 16.05.2024, 20.06.2024

Digitalsprechstunde

(jeweils um 15 Uhr)

1.+ 3. Samstag im Monat

Zur besseren Organisation bitten
wir um vorherige Anmeldung.



Jetzt AWO-Mitglied werden!

Jede Gemeinschaft ist so stark wie die Zahl ihrer Mitglieder. Je mehr wir sind, desto mehr können wir bewegen. Mit Ihrer Hilfe können wir weiterhin viele tolle Aktivitäten anbieten.



www.awo-rheinland.de/mitglied-werden

IMPRESSUM

Follow us



Redaktion: Nicole Görtz, Susanne Zander, Britta Werner,

Bilder: Susanne Zander, Britta Werner
www.stock.adobe.com
www.fotobehrendt.de

Layout & Design: www.textkracher.de

Druck: www.corzilius-online.de

Auflage: 300 Stück



Göttelmannstraße 45 | 55131 Mainz-Oberstadt
Telefon 06131 9988-0 | Telefax 06131 9988-225
seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Rosengarten
Mainz-Oberstadt