



LAUBACH-POST

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Koblenz



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Laubach
Koblenz



Liebe Bewohner*innen, liebe Angehörige, Mitarbeiter*innen und Freund*innen unseres Hauses,

Sie halten die Frühjahrsausgabe unserer neuen Ausgabe der Laubach-Post in den Händen und dürfen sich auf einen bunten Themenmix freuen mit einem ausführlichen Rück- und Ausblick unserer Veranstaltungen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der neuen Zeitschrift und ein schönes Frühjahr!

Es grüßt Sie herzlich

Ihre Nicole Eberhard
Einrichtungsleiterin

Neue Bewohner*innenvertretung

Herzlichen Dank, dass Sie uns als Ihre Vertretung gewählt haben. Wir sind nun seit Dezember 2023 in Amt und haben Herrn Kaiser als unseren Vorsitzenden gewählt. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit Ihren Anliegen, Anregungen und Vorschlägen ansprechen.

Wir werden diese dann in unseren monatlichen Sitzungen besprechen. Also scheuen Sie sich nicht, Kontakt mit uns aufzunehmen – wir sind gerne für Sie da!

Herzliche Grüße
Ihre BV-Vertretung



Berthold Kaiser
WB 2, Zi. 39
Vorsitzender



Gisela Schneiker
WB 2, Zi. 41



Christa Lenzen
WB 2, Zi. 3



Wolfgang Anton
Ehrenamtlicher
Mitarbeiter



Dr. Elisabeth Funke
WB 2, Zi. 38



♥ Herzlich willkommen

Ganz herzlich als neue Bewohner*innen in unserer Einrichtung begrüßen möchten wir:

Eberhard Spahl, Hans-Achim Nink, Edeltraud Siebenborn, Gisela Frank, Kurt Erwin Müller, Bernd Schinkel, Anneliese Jung, Ruth Linkenbach, Herbert Daub, Hildegard Ploschke, Maritta Placke, Harry Götz, Doris Wodkiewicz, Heinz Wilbert

In der Tagespflege begrüßen wir:
Herr Sabadasch, Frau Schmidt

✚ Abschiede

Wir gedenken den Verstorbenen und nehmen Abschied von:

Brigitte Ebel	08.11.2023
Willi Güls	30.11.2023
Hiltrud Vuleta	13.12.2023
Jürgen Steinwedel	16.12.2023
Jörg Clostermann	22.12.2023
Herbert Helbach	25.12.2023
Nikolaus Kittsteiner	01.01.2024
Christa Sängler	12.01.2024
Tamara Gibert	19.01.2024
Doris Müller	24.01.2024
Herbert Neugebauer	01.02.2024

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag

Haus Rittersturz

11.04.1961	Inge Görgen	63 Jahre
28.05.1940	Alfred Konrath	84 Jahre
30.05.1943	Zelimir Gobac	81 Jahre
31.05.1930	Bernhard Schmelzer	94 Jahre
02.06.1945	Gundega Frick	79 Jahre
04.06.1938	Anna Maria Hilland	86 Jahre
06.06.1939	Gertrude Herren	85 Jahre
23.06.1936	Manfred Ströbl	88 Jahre

Haus Rheinaue

02.04.1934	Ingeborg Gött	90 Jahre
05.04.1930	Elisabeth Debrich	94 Jahre
06.04.1940	Karin Beitzel	84 Jahre
07.04.1943	Helmut Reichert	81 Jahre
09.04.1939	Bernd Schinkel	85 Jahre
06.05.1950	Harry Götz	74 Jahre
07.05.1941	Algina Vogelsang-Utkin	83 Jahre
08.05.1953	Viktor Mamrak	71 Jahre
12.05.1938	Waltraud Binz	86 Jahre
12.05.1928	Anni Worm	96 Jahre
23.05.1935	Armin Spiller	89 Jahre
28.05.1935	Horst Lübberstedt	89 Jahre
28.05.1941	Gisela Schneiker	83 Jahre
02.06.1938	Andreas Bock	86 Jahre
08.06.1948	Albert Meud	76 Jahre
18.06.1950	Ursula Neffgen-May	74 Jahre
20.06.1941	Reinhold Dahlem	83 Jahre

Haus Bad Laubach

06.04.1963	Hans-Bernd Albrecht	61 Jahre
10.04.1938	Anneliese Jung	86 Jahre
22.04.1934	Lieselotte Schnerr	90 Jahre
05.05.1925	Ruth Linkenbach	99 Jahre
06.05.1934	Maritta Placke	90 Jahre
07.05.1930	Renate Munsch	94 Jahre
17.05.1935	Marietta Friedhofen	89 Jahre
30.05.1949	Hans-Achim Nink	75 Jahre
09.06.1934	Herbert Daub	90 Jahre
14.06.1943	Gerda Hamann	81 Jahre

Tagespflege

06.04.1944	Frank Ott	80
16.04.1938	Helga Schiffner	86
01.05.1960	Harald Hammes	64
15.05.1934	Gisela Wulff	90
22.05.1945	Hildegard Büch	79
17.06.1938	Ingrid Munsch	86

Schön war´s

Rückblick – Auszug unserer Veranstaltungen

Fastnacht wurde natürlich auch mit kräftigen „Olau“ gleich 2x gefeiert – einmal mit einer tollen Kappensitzung der Kowelenzer Schängelcher und an Veilchendienstag mit einem bunten karnevalistischen Musiknachmittag.



Die Sternsinger brachten uns Glück und Segen für das neue Jahr.



Die Letzten werden die Ersten sein – die Geburtstagskinder vom IV. Quartal 2023 starteten das Jahr 2024 mit einer nachträglichen Geburtstagsfeier.



Unsere Clowns Antonella, Marile, Koky und Friderella besuchen uns regelmäßig und sorgen für Farbe und gute Laune im Alltag.

Neue Ideen und Kooperationen im AWO Quartiersbüro

Seit Sommer 2023 unterstützt die AOK Gesundheitskasse Rheinland Pfalz/Saarland unser AWO Quartiersbüro mit 18 Stunden wöchentlich, um mit neuen Angeboten, die Gesundheit der Anwohner*innen zu stärken. Damit die Interessen der Bürger*innen bedacht werden, hat sich ein Planungskreis gegründet, der neue Angebote zu den Bereichen Bewegung – Stressreduktion und Ernährung auf den Weg bringen möchte. Gleich das erste Angebot wurde im Seniorenzentrum Laubach umgesetzt. Kinder aus der Kita Schmetterlingsgarten, Koblenz-Oberwerth kamen am 06. Februar 2024, 10.00 Uhr zu Fuß rüber und wurden von Stefan Wolfram, Sozialdienstleiter und zwei Bewegungsmanager*innen begrüßt. In der Gemeinschaft mit interessierten Senior*innen wurde besprochen worum es geht. Auf Steinen

und Schieferplatten wurden mit bunten Stiften viele Bewegungsmöglichkeiten aufgemalt, z.B. „Streck Dich mal!“ oder „Probiere Deinen größten Schritt“ oder „Wer kann am weitesten Hüpfen?“. So werden erste Ideen ausgetauscht und auf Papier skizziert. Gefällt der Entwurf, erfolgt die Umsetzung auf die Steine. Diese werden draußen im Atrium Garten ausgelegt und sollen zum Betrachten und Bewegungen ausprobieren einladen, so entsteht ein ganzer Bewegungsparcours. Ein weiterer Termin ist für den 30. April 2024 geplant.

Bestimmt möchten die Kinder auch in ihrer Kita so einen schönen Bewegungsparcours auslegen, vielleicht macht sich dann demnächst eine Gruppe von Senior*innen auf in die Kita zum Gegenbesuch. Weitere neue Angebote an denen Sie und Ihre Angehörigen teilnehmen können ist das Märchendinner So. 26. Mai 2024, 12.00 Uhr oder Nordic Walking. Aktuell wird „Yoga für Senior*innen“ geplant.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann gerne im Sozialdienst vormerken lassen oder im AWO Quartiersbüro 0261 – 914 98 349. Für Hin- und Rückfahrservice wird gesorgt.



Quartiersbüro

Südliche Vorstadt & Oberwerth
Koblenz

Für ein Wir im Quartier!

Gefördert durch



Ihre Ansprechpartner*innen im AWO Seniorenzentrum Laubach in Koblenz

Nicole Eberhard | **Einrichtungsleitung** | Tel. -202 | nicole.eberhard@awo-rheinland.de
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Selina Frank-Fuchs | **Pflegedienstleitung** | Tel. -203 | selina.frank@awo-rheinland.de
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Marco Clostermann | **Küchenleitung** | Tel. -204 | marco.clostermann@awo-rheinland.de
UG Haus Rheinaue | Büro an Küche

Ulrike Ternes | **Verwaltung** | Tel. -200 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung, Telefonzentrale, Kassenwesen) ulrike.ternes@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach
Büro am Haupteingang UG

Janin Heinen | **Verwaltung** | Tel. - 201 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung, Telefonzentrale, Kassenwesen) | Janin.Heinen@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach
Büro am Haupteingang UG

Edwin Gutter | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 1** | Tel. 311
edwin.gutter@awo-rheinland.de | Haus Rittersturz

Lina Wirth | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 2** | Tel. 321
lina.wirth@awo-rheinland.de | Haus Rheinaue

Jan Benz | **komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 3** | Tel. 331
jan.benz@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach

Bianca Messemer | **Praxisanleitung** | Tel. 324 | bianca.messemer@awo-rheinland.de
Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

Alexander Görlitz | **Hausmeister** | Tel. -206 | alexander.goerlitz@awo-rheinland.de

Eileen-Xenia Keiser | **Leitung Tagespflege** | Tel. -207 | eileen.keiser@awo-rheinland.de
Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

Dorothe Struschka | **Quartiersmanagerin & Ehrenamtskoordination** | Tel. 0261-914 98 349
dorothe.struschka@awo-rheinland.de Büro | Schenkendorfstraße 31, 56068 Koblenz

Monika Glunz | **Ehrenamtskoordination & Sozialdienst** | Tel. -205
monika.glunz@awo-rheinland.de Büro am Speisesaal | EG Haus Rheinaue

Daniela Bodenbach | **Beratungsstelle Demenz und Sozialdienst** | Tel. -208
daniela.bodenbach@awo-rheinland.de | Büro im Erdgeschoss | Haus Rheinaue

Stefan Wolfram | **Sozialdienstleitung** | Tel. 240 | stefan.wolfram@AWO-Rheinland.de
Haus Rheinaue | Büro am Speisesaal EG

Sabine Anders | **Hauswirtschaftsleitung** | Tel. -304 | sabine.anders@awo-rheinland.de
Haus Rheinaue | Büro am Speisesaal EG

Herzlich Willkommen an unsere neuen Mitarbeiter*innen

Vincent Elias Crump (Pflegehilfskraft im Wohnbereich 2), Niklas Bäcker (Jahrespraktikant Verwaltung/Infotheke), Edwin Gutter (komm. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 1)
Alexandra Böttner (Pflegehilfskraft), Sebastian Hulten (Pflegefachkraft im Wohnbereich 1)



TERMINE & VERANSTALTUNGEN

im AWO Seniorenzentrum Laubach

Wöchentliche Veranstaltungen 2024

MONTAG

10:30 Uhr Gedächtnistraining
15:00 Uhr Clownvisite im Wechsel auf den Wohnbereichen oder im Innenhof (14-tägig)

DIENSTAG

10:00 Uhr Gymnastik
14:00 Uhr Rollender Kiosk auf WB 1 und WB 3
14:30 Uhr Wintergartencafé
18:30 Uhr Abendtreff

MITTWOCH

10:30 Uhr Kath. Gottesdienst (14 tägig) im Nebenraum des Speisesaals
13:00 Uhr Rollender Kiosk im Foyer WB 2
14:30 Uhr Musik-Wunschbox

DONNERSTAG

14:00 Uhr Rollender Kiosk auf WB 2
14:30 Uhr Wintergartencafé
15:00 Uhr Gemeinsames Musizieren
18:30 Uhr Abendtreff

FREITAG

15:00 Uhr Klangschalen (ungerade Wochen)
15:00 Uhr Nachmittagstreff

Änderungen vorbehalten, bitte Aushänge beachten!

VERANSTALTUNGEN

APRIL

03.04. 10:30 Uhr
Katholischer Gottesdienst
08.04. 14:30 Uhr
Geburtstagscafé 1. Quartal
17.04. 10:30 Uhr
Katholischer Gottesdienst
30.04. 10:00 Uhr
Bewegungssteine gestalten mit Kita Schmetterlingsgarten
30.04. Tanz in den Mai

MAI

12.05. 14:30 Uhr
Muttertags-/Vatertagskaffee
15.05. 10:30 Uhr
Katholischer Gottesdienst
26.05. 12:00 - 14:00 Uhr
Märchendinner
29.05. 10:30 Uhr
Katholischer Gottesdienst

JUNI

04.06. 10:00 - 16:00 Uhr
Kleiderverkauf Marcos Mode
12.06. 10:30 Uhr
Evangelischer Gottesdienst
26.06. 10:30 Uhr
Katholischer Gottesdienst



Jetzt AWO-Mitglied werden!

Jede Gemeinschaft ist so stark wie die Zahl ihrer Mitglieder. Je mehr wir sind, desto mehr können wir bewegen. Mit Ihrer Hilfe können wir weiterhin viele tolle Aktivitäten anbieten.



www.awo-rheinland.de/mitglied-werden

Mach mit!

IMPRESSUM

Follow us    

Redaktion: Monika Glunz, Nicole Eberhard, Daniela Bodenbach
Bilder: AWO Rheinland, www.foto-christ.de
www.stock.adobe.com
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 300 Stück



Laubach 20-22 | 56068 Koblenz
Telefon 0261 3007-0 | Telefax 0261 3007-245
seniorenzentrum.laubach@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Laubach
Koblenz