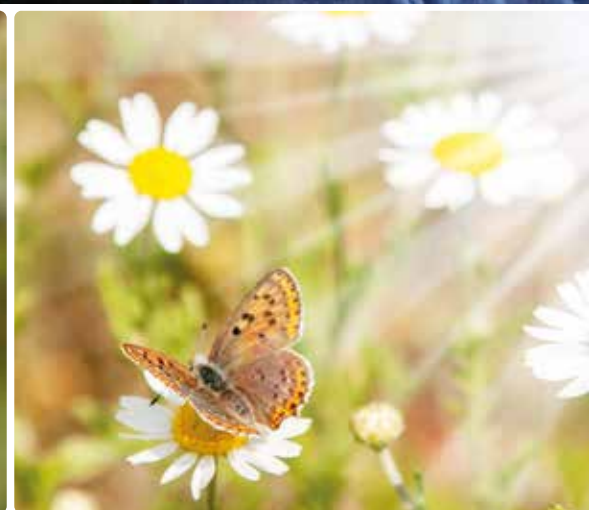




HAIN-ECHO

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Am Hain



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Hain
Diez



Liebe Leser*innen des Hain-Echos,

nun sind die ersten Monate im Jahr 2024 vergangen und Sie sind hoffentlich gut und gesund angekommen! Wie jedes Jahr hoffen wir alle, dass das Jahr besser und friedlicher wird als das vergangene Jahr. Wie jede Ausgabe des Hainechos beinhaltet auch diese Ausgabe einen kleinen Rückblick auf die schönen Veranstaltungen der letzten Monate.

Auch in 2024 haben die Mitarbeiter*innen des Sozialdienstes viele sehr schöne Veranstaltungen

für die Bewohner*innen unserer Einrichtung geplant. Lassen Sie sich überraschen!

Nun lassen Sie uns gemeinsam die Vorfreude auf den nahenden Frühling genießen.

Es grüßt Sie herzlich

Bettina Leutiger
Einrichtungsleitung

Inhalt

Vorwort	2
Präventionsmaßnahme Demenz	3
Weihnachtsmarkt	4
Adventscafé	5
Ethikunterricht	6
Kreppelkaffee	7
Sternsinger	8

Frühling lässt sein blaues Band
wieder flattern durch die Lüfte;
Süße, wohlbekannte Düfte
streifen ahnungsvoll das Land.

Veilchen träumen schon,
wollen balde kommen.
– Horch, von fern ein
leiser Harfenton!
Frühling, ja du bist's!
Dich hab' ich vernommen!

*Eduard Mörike, 1804–1875
deutscher Lyriker, Erzähler,
Übersetzer*

"Es war einmal ..."

Märchen und Demenz – eine Präventionsmaßnahme

Gefördert durch:



„Es war einmal... MÄRCHEN und DEMENZ“ ist eine Präventionsmaßnahme und wurde von Märchenland entwickelt. Dank der vollumfänglichen Förderung von der „AOK Rheinlandpfalz / Saarland – Die Gesundheitskasse“ können wir diese Maßnahme in unserer Einrichtung durchführen. Märchen aktivieren u.a. das Langzeitgedächtnis der Bewohner*innen und steigern ihr Wohlbefinden. Diese positive Wirkung wurde von Märchenland wissenschaftlich im Auftrag des Bundesministeriums für Familie, Senior*innen, Frauen und Jugend erforscht und belegt. Ziel dieser Maßnahme ist es, stärken der kognitiven Fähigkeiten, Förderung des Wohlbefindens, soziale Kontakte zu knüpfen, Reduzierung von herausforderndem Verhalten und Vorbeugen von Depressionen. Dank des regelmäßigen Eintauchens in die Märchenwelt verbessert sich die Lebensqualität aller.

Das Präventionsprogramm „Es war einmal... MÄRCHEN und DEMENZ“ bietet ein umfassendes Angebot für unsere Bewohner*innen. Bisher

durften wir uns über vier analoge Märchenstunden mit einem professionellen Märchen-erzähler freuen. Mit viel Freude und Spaß präsentierte er uns die Märchen: Rumpelstilzchen, der gestiefelte Kater, Rapunzel, Froschkönig, der Teufel mit den drei goldenen Haaren, Bremer Stadtmusikanten, Brüderchen und Schwesterchen, Schneeweißchen & Rosenrot, Frau Holle, König Drosselbart und Schneewittchen.

Des Weiteren haben die zusätzlichen Betreuungskräfte, sowie die Mitarbeiter*innen des Sozialdienstes an einer Schulung zum zertifizierten Märchenvorleser*in teilgenommen. Zusätzlich hat die Einrichtung einen Märchenland-Koffer mit Märchenbüchern, Memorys, Ausmalblättern sowie Audio-CD / DVD's erhalten, die bereits schon fleißig im Einsatz sind. Wenn Sie Interesse haben oder gerne mal selber ein Märchen vorlesen möchten, dann melden Sie sich gerne bei uns im Sozialdienst.

Wir wünschen allen viel Spaß beim Eintauchen in die Märchenwelt.



Weihnachtsmarkt im AWO Seniorenzentrum Diez

Nach langer Zeit veranstaltete am 01. Dezember 23 das AWO Seniorenzentrum Am Hain einen Weihnachtsmarkt. Neben zahlreichen Ausstellern, die ihre Handwerkskünste präsentierten und vielen leckeren Köstlichkeiten, hatte man wieder für ein reichhaltiges Unterhaltungsprogramm gesorgt.

Das erste musikalische Highlight an diesem Nachmittag war der Auftritt der AWO Kindertagesstätte Diez. Im Anschluss versetzten Conny und Rainer alle Anwesenden mit einem kleinen Konzert in weihnachtliche Stimmung.

Passend zur Jahreszeit hatte jedermann die Gelegenheit, leckere Köstlichkeiten zu probieren. Gegen 16:45 Uhr präsentierte der Bewohnerchor der Residenz Oranienstein unter Leitung von Frau Leukefeld ihr Können.



Wir bedanken uns recht herzlich bei allen Akteuren und Akteurinnen, Mitarbeiter*innen und Ehrenamtlichen, die mit viel Engagement zum Gelingen des Weihnachtsmarktes beigetragen haben, und natürlich bei allen Bewohner*innen und Besucher*innen für ihr Kommen.



**Herzlichen Dank
für dieses tollen
Weihnachtsmarkt.**





Adventscafé mit dem Lions Club Diez Oranien

Premiere im AWO Seniorenzentrum Am Hain. Für den Lions Club Diez Oranien fand am Mittwoch, den 13.12.2023 im AWO Seniorenzentrum eine Premiere statt. Zum ersten Mal führten sie ein Adventscafé bei uns in der Einrichtung durch. Sie spendierten für alle unsere Bewohner*innen einen leckeren Kuchen. Anschließend sorgten sie für ein besinnliches Weihnachtsprogramm. Die Bewohner*innen lauschten den Weihnachtsgedichten zu und sangen anschließend gemeinsam Weihnachtslieder. Die Bewohner*innen bedankten sich



bei dem Lions Club Diez Oranien für den leckeren Kuchen. Nicht nur unseren Bewohner*innen hat es gefallen, sondern auch den Mitglieder*innen des Lions Club Diez Oranien. Sie planen bereits in diesem Jahr wiederzukommen.



**Biografiegespräche
mit der 10. Klasse.**

Besuch des Sophie-Hedwig-Gymnasiums

Ethikunterricht einmal anders

Am Freitag, dem 24. November 2023 machten sich Bewohnerinnen des AWO Seniorenzentrums am Hain auf den Weg in das Sophie-Hedwig-Gymnasium hier in Diez. Dort hatten Schüler*innen der 10. Klasse im Ethikunterricht die Aufgabe, eine Biografie über jemanden zu schreiben, und haben unsere Bewohnerinnen zu einem persönlichen Biografiegespräch eingeladen. Unsere Bewohnerinnen Frau Litzinger, Frau Siraf, Frau Gahlen und Frau Dannowski folgten dieser Einladung sehr gerne. Während des Biografiegesprächs wurden die Schüler*innen immer neugieriger und stellten den Bewohnerinnen viele Fragen wie z.B. wie alt sind Sie, welchen Beruf haben Sie gelernt, was haben Sie gerne in Ihrer Freizeit gemacht und vieles mehr. Die Zeit verging sehr schnell und der Ethikunterricht war schon wieder zu Ende. Die Bewohnerinnen äußerten Freude über den

Ausflug bzw. die Abwechslung in ihrem Alltag. Am Donnerstag, den 21. Dezember 2023 war es dann endlich soweit und die Schüler*innen besuchten dieses Mal uns im AWO Seniorenzentrum Am Hain, um den Bewohnerinnen ihre Biografien zu überreichen.

Nach einer kurzen Begrüßung ging es dann auch schon los. Die Schüler*innen haben den Bewohnerinnen die fertig gestellten Biografien vorgelesen. Die Bewohnerinnen hörten mit großem Interesse zu und kamen dabei wieder ins Erzählen. Alle Teilnehmer*innen berichteten darüber, dass sie den gegenseitigen Austausch sehr spannend und interessant fanden. Die Schüler*innen bedankten sich sehr herzlich bei den Bewohnerinnen. Die Bewohnerinnen äußerten große Freude darüber, dass sich die jüngere Generation für sie interessiert. Dies war der Anfang für weitere gemeinsame Aktivitäten.

Kreppelkaffee

Buntes Treiben und närrisch sein

In diesem Jahr stimmte unser Praktikant Jonas mit dem Lied „Biba Badewanne“ und seinem originellen Outfit unsere Bewohner*innen auf den bevorstehenden Kreppelnachmittag ein. Nachdem sich alle mit Kaffee und Kreppel gestärkt hatten, begrüßte Ute Trenz alle recht herzlich zum diesjährigen Kreppelnachmittag. Danach ging es auch schon direkt los mit dem ersten Programmpunkt. Konrad Schuler, nahm uns in seiner Büttenrede mit auf eine Reise durch die Schlager. Was er alles so erlebt hat, das können Ihnen die Bewohner*innen gerne erzählen.

Direkt im Anschluss folgte schon die nächste Überraschung. Dargeboten vom Funkemariechen „Christina von den Hainspatzen“, die es sich nicht nehmen ließ, eine Runde durch die Narhalla zu drehen. Unmittelbar danach bekamen wir Besuch von einer Dame (Ute Trenz), die uns viel von ihrer Reise auf dem Traumschiff zu erzählen hatte. Vor der Schunkelpause sorgte unser Praktikant Jonas mit dem Lied „Resi i hol di mit dem Traktor ab“ noch einmal richtig für Stimmung.

Ein weiterer Höhepunkt des Nachmittags war der Auftritt unserer Mitarbeiter*innen, die als Fleischereifachverkäuferinnen unseren „live“ Sänger Christian Schmidt bedienten. Allerdings durften sich auch unsere Bewohner*innen über eine kleine Köstlichkeit von den Fleischerfachverkäuferinnen freuen.

Danach ging es weiter mit der Kindertanzgruppe vom FCC Staffel, die uns mitgenommen haben auf eine Reise durch den Dschungel. Sie brachten mit ihrem tierischen Tanz nicht nur die Bewohnerreihen zum Swingen, sondern sorgten auch für ein Strahlen in ihren Augen.

Eine kleinere Gruppe aus Reihen der Mitarbeiter*innen sorgten nicht nur mit ihren Kostümen für ein Lachen bei den Bewohnern, sondern



auch damit, indem Sie uns erzählten wie viele Möglichkeiten es gibt 28 Eier durch 7 zu teilen. Das Ergebnis vom Eier-Sketch war, dass jeder dreizehn Eier bekommen soll. Unsere Mitarbeiterin Frau Kölsch und unser kleiner ehrenamtliche Helfer Jonas Schmidt sorgten bei dem Lied „Klingeling, Klingeling hier kommt der Eiermann“ dafür, dass alle ein „hart gekochtes Ei“ bekamen.

Zum Abschluss des Kreppelkaffee sorgten Mitarbeiter*innen mit ihrem „AWO Tanz“ für große Begeisterung. Zu dem Lied „Ich will einen Cowboy als Mann“ wurde noch einmal kräftig dazu getanzt. Dafür erteten Sie tosenden Applaus. Danken möchten wir auch Conny Hengstler, die uns während des Kreppelkaffee musikalisch unterstützte und mit ihrem Einsatz für schwungvolle Stimmung sorgte.

Es machte nicht nur den Bewohnern Spaß, sondern auch an den Gesichtern der Auftretenden konnte man die Freude über diesen Nachmittag sichtlich erkennen.

→ STERNSINGER

bringen Segen ins AWO Seniorenzentrum Am Hain

Stern über Bethlehem, zeig uns den Weg

Kurz vor dem Jahreswechsel waren vier Sternsinger der katholischen Pfarrei St. Christophorus Diezer Land bei uns im AWO Seniorenzentrum Am Hain zu Gast, um den Bewohner*innen den Segen Gottes zu bringen. Begleitet wurden sie dabei von Herr Hilmar Dutine (katholischer Klinik- und Altenheimseelsorger).

Bei uns in der Einrichtung waren sie in der evangelischen Andacht, die Pfarrerin Maike Kniese zusammen mit Prädikantin Margot Kalkofen und Marianne Born am Klavier gestaltete, zu Gast. Frau Kniese begrüßte die Sternsinger sehr herzlich. Diese sagten ihr Gedicht auf und wünschten allen Bewohner*innen den

Segen Gottes für das kommende Jahr. Diesem Wunsch schlossen sich alle Anwesenden dankbar an. Einige Gottesdienstbesucher*innen hatten sogar eine Spende für die Sternsinger mitgebracht. Ohne Berührungsängste gingen die Kinder die Reihen ab, lächelten die Bewohner*innen an und freuten sich, wenn etwas in die Spendenbüchse geworfen wurde. Anschließend brachten die Sternsinger den Segenaufkleber (20*C+M+B*24) neben unserer Eingangstür an.

Wir danken den Sternsängern und Herrn Dutine für Ihren Besuch und wünschen Ihnen für das Jahr 2024 alles Gute.



Jetzt AWO-Mitglied werden!

Jede Gemeinschaft ist so stark wie die Zahl ihrer Mitglieder. Je mehr wir sind, desto mehr können wir bewegen. Mit Ihrer Hilfe können wir weiterhin viele tolle Aktivitäten anbieten.



www.awo-rheinland.de/mitglied-werden

IMPRESSUM

Follow us    

Redaktion: Bettina Leutiger, Ute Trenz, Nicole Schmidt, Christin Leimer
Bilder: AWO Rheinland, www.foto-christ.de
www.stock.adobe.com
www.fotobehrendt.de
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 300 Stück



Christiansweg 1-5 | 65582 Diez
Telefon 06432 932-0 | Telefax 06432 932-115
seniorenzentrum-diez@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Am Hain
Diez