Frühlingszeit ist Radfahrzeit

Fahrrad- Repair- Treff **kostenfrei**

am Mittwoch, den
10.04./08.05./19.06.2024 mit Carsten

Viele Fahrräder stehen immer noch mit einem eher kleinen Defekt im Keller herum, anstelle benutzt zu werden.

Radfahren ist aber gut für die Umwelt, gesund und macht Spaß!

Deshalb findet 1x im Monat mittwochs **von 16.00 – 19.00 Uhr** unsere Rad Repair Werkstatt wieder statt in der Schenkendorfstraße 31. Die Teilnehmer*innen lernen unter fachkundiger Anleitung ihr Rad **selbst zu reparieren**, vor allem einfache Defekte wie z.B. Reifen flicken, Bremsen und Schaltung nachstellen, Lichtanlage prüfen etc. **Das notwendige Material (Flickzeug, Brems- oder Schaltzug, Birnchen) bitte selber mitbringen.** Werkzeug, Kettenspray und Öl ist vorhanden.

Interessierte Anfänger*innen, gerne auch Kinder, sind gleichermaßen willkommen!

AWO Quartiersbüro, Schenkendorfstr. 31, 56068 Koblenz

wir sind gefördert durch die AOK Rheinland Pfalz/Saarland-Die Gesundheitskasse nach § 20a SGB V im Rahmen Ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten

Tel. 0261 – 914 98 349 oder Dorothe.Struschka@awo-rheinland.de