Winterausgabe | Januar – März 2024

VIERWINDEN-BOTE

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Bendorf

Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Vierwindenhöhe
Bendorf

UNSERE AWO-WERTE: Freiheit, Toleranz, Gleichheit, Gerechtigkeit, Solidarität

Liebe Bewohner*innen, liebe Leser*innen,

das Jahr 2023 ist nun Vergangenheit und das neue Jahr 2024 nimmt seinen Lauf. Ich möchten Ihnen allen nochmals für das neue Jahr alles erdenklich Gute, viel Glück und vor allem viel Gesundheut wünschen.
Ich wünsche Ihnen, dass Sie viele schöne Momente im neuen Jahr erleben. Auch im Jahr 2023 wurden für Sie wieder viele interessante und abwechslungsreiche Veranstaltungen und Aktionen geplant. In der aktuellen Ausgabe berichten wir noch über die Aktionen der letzten Monate. So haben wir uns an der Aktion „Saubere Landschaft" beteiligt, es wurde fleißig Müll auf der Vierwindenhöhe gesammelt, der achtlos in die Natur geworfen wurde.
Den Spätsommer haben wir beim Brunch im Park genossen, bei dem auch Angehörige und die Nachbarschaft eingeladen waren. Zum Welt-Alzheimer-Tag wurde auf die Situation der an Alzheimer erkrankten Menschen aufmerksam gemacht. Bei einer eindrucksvollen Lesung der Koblenzer Autorin Katharina Göbel aus ihrem Buch ,,Verstecken spielen oder eintauchen in Opas verwirrte Welt", konnten wir uns alle ein wenig in die Welt einfühlen.
Ein zünftiges Oktoberfest wurde gefeiert, mit Stimmungsliedern hatte der Musikant „Eifel Andy" den Saal schnell in eine Bierzelt-Atmosphäre verwandelt. Am 23. Oktober wurde unter großer Beteiligung ein neuer Bewohnerbeirat gewählt. Wir wünschen dem neunen Rat gutes Gelingen für seine Aufgaben. Im November war Martinstag und St. Martin kam hoch zu Ross auf der Vierwindenhöhe vorbei. Am Feuer wurden bekannte Martinslieder gesungen und die Kinder bekamen eine traditionelle Martinsleckerei. So ging der Herbst mit vielen schönen Momenten vorbei.
So liebe Bewohner*innen und liebe Leser*innen, mir bleibt jetzt nur noch eins, mich von Ihnen allen nach fast 10 Jahren als Ehrenamtskoordinator zu verabschieden.
Am 01. Januar hat für mich ein neuer Lebensabschnitt begonnen, mit einem lachenden und weinenden Auge bin ich nach 40 Jahren bei der AWO in den Ruhestand gegangen. Es war eine schöne Zeit, die Kontakte mit Ihnen haben mir immer große Freude bereitet. Ich sage Ihnen Danke für viele schöne Tage mit Ihnen zusammen und für Ihr Vertrauen. Wohin mich mein Weg im neuen Lebensabschnitt führt, ist noch offen. Was kommt, bleibt offen und spannend.
Ich wünsche Ihnen allen alles Gute und bleiben Sie gesund.

Ihr Wolfgang Zimmermann
Ehrenamtskoordinator

Inhalt

Vorwort	2
Neuer Bewohnerbeirat	3
Welt-Alzheimer-Tag	4
Brunch im Park Aktion Saubere Landschaft	5
Oktoberfest	6/7
St. Martin	8

Abonnieren Sie hier unser digitales AWO Herzwerk – das Magazin der AWO im Rheinland: www.awo-herzwerk.de

Neuer Bewohnerbeirat

im AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe

Am Montag, den 23. Oktober wurde im AWO Seniorenzentrum auf der Vierwindenhöhe ein neuer Bewohnerbeirat gewählt.
Unter reger Wahlbeteiligung nahmen die Bewohner*innen mit ihrem Wahlrecht an der Wahl teil. Sie konnten unter neun Kandidat*innen ihre Stimmen verteilen.
Am Abend stand das Wahlergebnis fest und somit konnte man sich am nächsten Tag zur konstituierenden Sitzung treffen. In dieser Sitzung wurde der neue Bewohnerbreirat zusammengestellt und die Vorsitzende und die stellvertretende Vorsitzende gewählt.
Wie folgt setzt sich der Bewohnerbeitrat nun für die nächsten zwei Jahre zusammen:
Helga Kraemer (Vorsitzende), Rita Rehfisch (stellv. Vorsitzende), Ulrich Schnitzler, Marlene Stenzhorn und Gaby Zils (Angehörige).

Im Anschluss dieser Sitzung bedankten sich Wolfgang Zimmermann (Ehrenamtskoordinator) und das gesamte Leitungsteam bei allen Kandidat*innen und wünschte dem neuen Rat für die kommende Amtszeit alles Gute und viel Erfolg.
Ebenso bedankte sich Herr Zimmermann beim scheidenden Bewohnerbeirat für die konstruktive Zusammenarbeit während der letzten zwei Jahre und überreichten jedem einen Blumenstrauß als Dankeschön.

» Die Leitung und das gesamte Leitungsteam freuen sich auf eine gute Zusammenarbeit in den nächsten zwei Jahren.

Die Welt steht Kopf

Am 21. September findet jedes Jahr der Welt-Alzheimer-Tag statt, an dem auf die Situation Demenzerkrankter und ihrer Angehörigen aufmerksam gemacht werden soll. Dieses Jahr stand der Aktions-Tag unter dem Motto „Demenz – Die Welt steht Kopf". Das AWO Seniorenzentrum beteiligte sich ebenfalls an dem Aktions-Tag. Mit einer Informationstafel wurde über das Krankheitsbild informiert und innerhalb des ökumenischen Demenzgottesdienst auf die oftmals belastende Situation der Erkrankten und ihrer Angehörigen hingewiesen. Eine ergreifende Lesung trug dazu bei, die mit der Krankheit einhergehenden Herausforderungen nachzuempfinden.

Die Koblenzer Buchautorin Katharina Göbel stattete der Einrichtung am 27.09.2023 einen Besuch ab und las einige Kapitel aus ihrem Buch „Verstecken spielen oder eintauchen in Opas verwirrte Welt", in dem sie autobiografische Erlebnisse verarbeitete. Viele Bewohner*innen und weitere Interessierte waren gekommen und ließen sich in die Gedankenwelt der Autorin entführen. Sehr bewegend beschreibt Frau Göbel die Geschichte von dem 76-jährigen an Demenz erkrankten Jakob und wie unterschiedlich sein Umfeld mit der Krankheit umgeht und auf ihn reagiert. Lediglich die 13-jährige Enkelin Leonora wagt sich einzutauchen in Opas verwirrte Welt. Die Autorin schaffte es, die Anwesenden nachdenklich und beeindruckt zurückzulassen. Einrichtungsleitung Yvonne Hehn und Ehrenamtskoordinator Wolfgang Zimmermann bedankten sich bei Frau Göbel mit einem Blumenstrauß für die Lesung.

Ökumenischer Demenzgottesdienst

Abonnieren Sie hier unser digitales AWO Herzwerk – das Magazin der AWO im Rheinland: www.awo-herzwerk.de

Brunch im Park

Das AWO Seniorenzentrum hat auch in diesem Jahr, nach vielen positiven Rückmeldungen, wieder zum Brunch im Park eingeladen.
Am Sonntag, den 20.08.2023 ab 10.00 Uhr konnten sich bei Kaiserwetter unter schattenspendenden Bäumen die Bewohner*innen, deren Angehörige, die Nachbarschaft und weitere Besucher*innen an einem reichlich gedeckten Frühstücksbuffet erfreuen.
Der Duft von frischen Brötchen und Kaffee erfüllte schnell die Luft im kleinen Park auf der Vierwindenhöhe. Es wurde opulent aufgetischt, sodass für jeden etwas dabei war. Zur Mittagszeit servierten die Damen aus der Küche des AWO Seniorenzentrums noch eine köstliche Suppe und selbstgebackenen Kuchen.

Bei lockerer und angenehmer Stimmung konnten die Besucher*innen neue Kontakte und viele anregende Gespräche führen. Auch für die Mitarbeiter*innen war es ein schönerer Sonntagvormittag,
Alle bedankten sich für die gelungene Veranstaltung und freuen sich schon jetzt auf einen Brunch im Park im nächsten Jahr.

Aktion Saubere Landschaft

Müll sammeln und dabei etwas für die Gesundheit tun
Bereits im Sommer rief die Stadtverwaltung Bendorf dazu auf, sich im Zeitraum vom 06. bis zum 27. September an der Aktion „Saubere Landschaft“ zu beteiligen. Gern nahm das AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe sich diesem Aufruf an.
Die Kindertagespflegestelle, ein Bewohner, stellvertretend für die Bewohnerschaft, sowie einige engagierte Mitarbeiter*innen sammelten am Freitag, den 15. September fleißig Müll rund um das Seniorenzentrum. Gut ausgerüstet mit Handschuhen, Müllsäcken und Müllzangen ging es los.
Schnell wurde klar: Es ist erschreckend, wie viel Unrat immer noch so achtlos in die Umwelt entsorgt wird, selbst wenn ein Mülleimer in unmittelbarer Nähe steht. Besonders auffallend ist die Menge an in der Natur entsorgten Zigarettenkippen, wo doch jeder weiß, dass es Jahrzehnte braucht, bis diese verrotten. Trotzdem empfanden die Beteiligten die Tätigkeit als positiv, denn Müll sammeln ist nicht nur gut für die Umwelt. Auch das Gemeinschaftsgefühl und die Gesundheit hat dieser Spaziergang gestärkt.
Die Aktion „Saubere Landschaft“ trägt dazu bei, Aufmerksamkeit auf das wichtige Thema Umweltschutz zu lenken und aktiv zu werden. Daher ist es für die Einrichtung ein fester Bestandteil in der Quartiersarbeit, solche Aktionen zu unterstützen. Auch im nächsten Jahr soll dies auf der Agenda stehen. Helfer*innen sind jederzeit willkommen.
Unser Appell an alle: Schützt unsere Natur und Umwelt. Jeder kann seinen Beitrag dazu leisten.

Oktoberfest

Tolle Stimmungsmusik beim Oktoberfest!

Gleich zwei Mal hieß es: O'zapft is!

Feierlaune besteht im AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe immer. Was gibt es da Besseres, als gleich zwei Mal aufs Oktoberfest zu gehen?

O'zapft is!

Ausflug zum Seniorennachmittag der Stadt Bendorf

Anfang Oktober begab sich ein Grüppchen in die Yzeurer Halle in Bendorf, um dem alljährlichen Seniorennachmittag beizuwohnen, welcher vom Seniorenbeirat der Stadt mit viel Mühe organisiert wurde.

In diesem Jahr stand der Seniorennachmittag unter dem Motto Oktoberfest, was dank der liebevollen Dekoration und der Stimmungsmusik von Alleinunterhalter Alli Müller nicht zu übersehen und zu überhören war. An Informationsständen konnten sich die anwesenden Bendorfer Senior*innen über Angebote verschiedener Dienstleister informieren. Ein Höhepunkt war sicher der Auftritt der Gruppe „Boos Bar Bubscher", die mit A capella-Musik für Unterhaltung sorgten.

Abonnieren Sie hier unser digitales AWO Herzwerk – das Magazin der AWO im Rheinland: www.awo-herzwerk.de

Oktoberfest auf der Vierwindenhöhe

Am 19. Oktober hieß es: Pack mas! Is Zeit auf die Wiesn zu gehen! Zur Wiesn in München ist der Weg doch etwas weit und so wurde der Speisesaal der Einrichtung kurzerhand in den bayrischen Farben blau und weiß dekoriert. Alleinunterhalter EifelAndy spielte auf dem Akkordeon stimmungsvolle Oktoberfestmusik und motivierte das Publikum zum Singen, Schunkeln und Tanzen. Zum Bier ließen sich die Senior*innen herzhafte Häppchen schmecken. Das diesjährige Oktoberfest war für alle ein voller Erfolg, denn auch Tage später noch wurde von der ausgelassenen Stimmung und der guten Musik erzählt.

Alleinunterhalter EifelAndy sorgte für gute Stimmung

Häppchen und Bier.

ICH GEH‘ MIT MEINER LATERNE

… ins Seniorenzentrum

Am Donnerstag, den 16. November fand bereits das dritte Jahr in Folge eine stimmungsvolle St.-Martinsfeier vor dem AWO Seniorenzentrum statt. Dem regnerischen Wetter trotzten die Bewohner*innen und Mitarbeiter*innen der Einrichtung sowie kleine und große Gäste. Sowohl Kinder mit ihren Eltern und Erzieher*innen vom Kindergarten St. Medard und dem Evangelischen Kindergarten Bendorf als auch Familien aus der Nachbarschaft gesellten sich dazu. Die vielen bunten, selbstgebastelten Laternen ließen die Vierwindenhöhe leuchten. Die Anwesenden versammelten sich rund um ein kleines Martinsfeuer, was sie von außen wärmte. Von innen konnten sie sich mit einem warmen Punsch wärmen.

Bei leichtem Regen kam St. Martin hoch zu Ross vorbei und besuche die Bewohner*innen und Kinder. Der brave Haflinger Sixtus ließ sich geduldig von allen streicheln und zauberte den Menschen ein Lächeln ins Gesicht. Der Musikverein Stromberg untermalte die ganze Veranstaltung mit stimmungsvoller Musik sodass eine Atmosphäre wie bei einem Martinsumzug aufkam. Es wurden die bekannten Martinslieder feierlich mitgesungen. Im Anschluss der Veranstaltung verteilte St. Martin an die Kinder leckere Weckmänner.

Wir bedanken uns bei allen Besucher*innen, dem Jugendorchester vom Musikverein Stromberg sowie bei Herrn Michael Syre (Kolpingfamilie Bendorf) für die freundliche Unterstützung. Auch Frau Sylke Dähne und ihrem Pferd danken wir von ganzem Herzen.

Unser größter Dank gilt dem diesjährigen St. Martin: Die 10-jährige Jana Deurer verkörperte St. Martin würdig, als hätte sie nie etwas Anderes gemacht. Somit ist der Nachwuchs für eine lange Tradition gesichert.

Danke an alle, die geholfen haben in dieser kleinen Feier ein weiteres Mal Jung und Alt zusammenzubringen. Die Bewohner *innen und Mitarbeiter*innen freuen sich schon auf eine Wiederholung im Jahre 2024.

Klimaneutral gedruckt I www.climatepartner.com/15895-2311-1002

Last minute Geschenkidee!

Das AWO Kochbuch, mit vielen Lieblingsrezepten unserer Bewohner*innen, ist in unserer Einrichtung, der Bezirksgeschäftsstelle in Koblenz, Dreikaiserweg 4 sowie online für nur **14,95 €** erhältlich.

www.awo-rheinland.de/kochbuch

IMPRESSUM Follow us

Redaktion: Yvonne Hehn (verantwortlich), Helena Sonntag
Bilder: AWO Rheinland
www.foto-christ.de
Layout & Design: www.textkracher.de
Druck: www.corzilius-online.de
Auflage: 450 Stück

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Vierwindenhöhe 14-16 | 56170 Bendorf
Telefon 02622 946-0 | Telefax 02622 946-196
seniorenzentrum.vierwindenhoehe@awo-rheinland.de
www.awo-rheinland.de | www.awo-herzwerk.de

Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Vierwindenhöhe
Bendorf

3/1/548/1123/450