




Quartierstreff Am Rosengarten

Mainz Oberstadt

Für ein I(i)ebenswertes Älterwerden

Veranstaltungen im Quartierstreff / Seniorenzentrum

- **AWO Seniorenzentrum, Konferenzraum 4. OG**
Montag, 11. Dezember 23, 15:00 – 16:30 Uhr
„Falsche Handwerker, Taschendiebstahl, Fakeshops im Internet“. Diese und weitere aktuelle Themen werden von den Mainzer Sicherheitsberater*innen spannend vorgetragen. Wir bitten um Anmeldung: susanne.zander@awo-rheinland.de
Tel. 06131 9988-200 oder Tel. (Verwaltung) 06131 9988-0
- **AWO Seniorenzentrum, Areal vor dem Haupteingang**
Dienstag, 19. Dezember 23, 16:00 – 18:30 Uhr
„Dezemberglühen“ Vorweihnachtliches und geselliges Beisammensein bei Glühwein, Fingerfood und Musik. Bitte beachten Sie: Anmeldung *ausschließlich* schriftlich bis zum 11. Dezember 2023: susanne.zander@awo-rheinland.de
oder: Seniorenzentrum.mainz@awo-rheinland.de
- **AWO Quartierstreff –  BESONDERE VERANSTALTUNG**
Sonntag, 24.12.23 – Heiligen Abend
16:00 – 18:00 Uhr „Besinnliches Beisammensein, bei Kaffee, Gebäck, Glühwein und „mehr“.
Sie sind alleine und freuen sich auf ein nettes Zusammentreffen mit Gleichgesinnten am Heiligen Abend? Fühlen Sie sich herzlich eingeladen! Für weitere Informationen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an: Frau Monika Dinkelbach, Tel.: 06131 85234 oder per Email: monikadinkelbach.60@gmail.com





Quartierstreff Am Rosengarten

Mainz Oberstadt

Für ein I(i)ebenswertes Älterwerden

- **AWO Quartierstreff – Mittwoch, 24.01.2024, ****NEU******
09:30 Uhr – 11:30 Uhr „Frauenfrühstück für Frauen 60 plus“
– Raus aus den eigenen 4 Wänden – auf zum geselligen Frühstück!
Teilnehmerinnen-Anzahl ist begrenzt, Anmeldung erbeten unter:
susanne.zander@awo-rheinland.de oder: Seniorenzentrum.mainz@awo-
rheinland.de – Tel. 06131 99 88 – 0 oder unter 99 88 – 200
Weitere Termine sind in Planung!

Regelmäßige Veranstaltungen:

- **AWO Quartierstreff – jeden 1. Donnerstag i. Monat,**
10:00 – 12:00 Uhr - Offene Sprechstunde mit Gemeindegeschwester ^{plus}
Frau Studt, Tel. 06131 12-2326
- **AWO Quartierstreff – donnerstags, 16:30 – 17:15 Uhr**
Rehasport, feelfit – das Gesundheitsloft
Gern vorbeikommen oder vorab informieren, Tel: 06131 6299505
- **AWO Quartierstreff – 8 x donnerstags, 23.11.23 – 11.01.24,**
17:30 – 18:30 Uhr, Yoga mit Jonathan, feelfit – das Gesundheitsloft
Dieser Kurs ist als Präventionskurs zertifiziert und wird von allen gesetzlichen
Krankenkassen bezuschusst. Information/Anmeldung, Tel: 06131 6299505
- **AWO Quartierstreff – jeden 2. Freitag, beginnend 03.11.23,**
09:00 – 12:00 Uhr, Gesprächsangebot mit Frau Julia Eidner
– nähere Informationen siehe Anhang –