

Ihr Menüplan für die Woche vom 12.02.2024 - 18.02.2024



	Menü 1	Menü 2
Montag, 12.02.2024	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Blätterteigkissen mit Gemüse-Käsefüllung ^{12,A,ab,B,D,H,J} Tomatensauce ^{B,H,J} bunter Blattsalat Ananasquarkspeise ^{B,H}	Gemüsecremesuppe ^{2,B,H,J} Putenschnitzel "Hawaii" ^{2,A,ab,H} Tomatensauce ^{B,H,J} Herzoginkartoffeln ^{B,D,H} Ananasquarkspeise ^{B,H}
Dienstag, 13.02.2024	Selleriecremesuppe ^{2,A,ab,B,H,J} Gebackener Hirtenkäse mit Grillgemüse ^{B,H} Tzatziki ^{B,H} Curryreis ¹² Obstsalat ¹⁴	Selleriecremesuppe ^{2,A,ab,B,H,J} Gyros vom Geflügelfleisch Tzatziki ^{B,H} Curryreis ¹² Obstsalat ¹⁴
Mittwoch, 14.02.2024	* * * Reibekuchen ^{2,A,ae,D} Apfelkompott ² Erdbeerpudding ^{12,B,H}	* * * Marillenknoedel ^{12,A,ab,B,D,H} Vanillesauce ^{12,B,H} Erdbeerpudding ^{12,B,H}
Donnerstag, 15.02.2024	Gebrannte Grießsuppe ^{2,A,ab,B,H,J} Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf ^{2,B,D,H} Frischkäsesauce ^{1,2,3,16,B,H,J,M} Kirschgrütze ^M Vanillesauce ^{12,B,H}	Gebrannte Grießsuppe ^{2,A,ab,B,H,J} Schweinegeschnetzeltes in Champignonsauce ^{2,B,H,M} Spätzle ^{12,A,ab,D} Kirschgrütze ^M Vanillesauce ^{12,B,H}
Freitag, 16.02.2024	Paprikacremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Champignonomelette ^D Bechameltkartoffeln ^{2,A,ab,B,H} Fruchtcocktail ¹²	Paprikacremesuppe ^{2,A,ab,B,H} Heringfilet Hausfrauen Art ^{1,2,3,4,12,B,D,E,H,K} Petersilienkartoffeln ^{2,B,H} Fruchtcocktail ¹²
Samstag, 17.02.2024	Milchreis mit Früchten ^{12,B,H} Mandarinenjoghurt ^{12,B,H}	Weißer Bohneneintopf mit Pökelfleisch ^{1,2,12} hausgebackenes Weißbrot/Baguette ^{A,ab,B,H}
Sonntag, 18.02.2024	Kraftbrühe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen ^{2,A,ab,D,J} Waldpilzragout ^{2,B,H,M} Kartoffelklöße Apfelrotkohl ^{2,M} Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}	Kraftbrühe mit Wurzelgemüse und Grießklößchen ^{2,A,ab,D,J} Sauerbraten ^{3,K} Kartoffelklöße Apfelrotkohl ^{2,M} Eisdessert ^{12,B,H,I,ib}
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ae) Hafer und Hafererzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO ₂ angegeben		

Essensanmeldungen bis 10:00 unter der Telefonnummer 06131 4972-650.
Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Jockel Fuchs
Mainz-Gonsenheim