

# Ihr Menüplan für die Woche vom 29.04.2024 - 05.05.2024



	Menü 1	Menü 2
<b>Montag, 29.04.2024</b>	Gemüsecremesuppe <sup>2,B,H,J</sup> Käse-Makkaroni <sup>A,ab,B,D,H,M</sup> Gemüsesalat <sup>2,4,12,D,K</sup> Himbeerquark <sup>B,H</sup>	Gemüsecremesuppe <sup>2,B,H,J</sup> Käse-Makkaroni <sup>A,ab,B,D,H,M</sup> Röstzwiebel Himbeerquark <sup>B,H</sup>
<b>Dienstag, 30.04.2024</b>	Maiscremesuppe <sup>2,B,H</sup> Gebackener Hirtenkäse mit Grillgemüse <sup>B,H</sup> Tzatziki <sup>B,H</sup> Kartoffelstampf <sup>B,H</sup> Sahnepudding <sup>12,B,H,I,ib</sup> Maiscremesuppe <sup>2,B,H</sup>	Rinderbouillon <sup>2,J</sup> Cevapcici <sup>A,ab,D</sup> Tzaziki <sup>B,H</sup> Tomatenreis Sahnepudding <sup>12,B,H,I,ib</sup>
<b>Mittwoch, 01.05.2024</b>	Kichererbsen-Gemüsecurry Basmatireis <sup>B,H</sup> bunter Blattsalat Waldmeister-Götterspeise KINW <sup>12</sup>	Rinderbouillon <sup>2,J</sup> Schweineschnitzel <sup>A,ab</sup> Spargelgemüse <sup>A,ab,B,H</sup> Petersilienkartoffeln <sup>2,B,H</sup> Soße Hollandaise F/S <sup>B,D,H,J</sup> Götterspeise Waldmeister <sup>12</sup>
<b>Donnerstag, 02.05.2024</b>	Hühner Bouillon mit Gemüsestreifen <sup>2,J</sup> Bratnudeln mit Gemüse <sup>A,ab,J,K</sup> Süß-Saure-Soße bunter Blattsalat Rote Grütze <sup>M</sup> Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,B,H</sup>	Hühner Bouillon mit Gemüsestreifen <sup>2,J</sup> Putengeschnetzeltes <sup>*** A,ab,J</sup> Spätzle <sup>A,ab,B,D,H</sup> bunter Blattsalat Rote Grütze <sup>M</sup> Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,B,H</sup>
<b>Freitag, 03.05.2024</b>	Rote Bete Suppe <sup>2,4,B,H</sup> Rührei <sup>D</sup> Rahmspinat <sup>B,H</sup> Salzkartoffeln Fruchtcocktail <sup>12</sup>	Rote Bete Suppe <sup>2,4,B,H</sup> Fischragout in Weißweinsauce <sup>2,B,E,H,M</sup> Salzkartoffeln Gurkensalat Fruchtcocktail <sup>12</sup>
<b>Samstag, 04.05.2024</b>	Gelber Linseneintopf mit Zucchini <sup>2,3,A,ab</sup> Zitronenjoghurt <sup>B,H</sup>	Hühnersuppe mit Nudeln und Gemüse <sup>2,3,A,ab,D,J</sup> Zitronenjoghurt <sup>B,H</sup>
<b>Sonntag, 05.05.2024</b>	Kraftbrühe mit Grießklößchen <sup>2,A,ab,B,D,H,J</sup> Kohlrabischnitzel <sup>2,A,ab,ad,B,D,G,H</sup> Risotto <sup>1,B,D,H,M</sup> Paprikagemüse Erdbeereisdessert <sup>12,B,H</sup>	Kraftbrühe mit Grießklößchen <sup>2,A,ab,B,D,H,J</sup> Schweinekrustenbraten Malzbiersoße <sup>12,A,ad</sup> Risotto <sup>1,B,D,H,M</sup> Paprikagemüse Erdbeereisdessert <sup>12,B,H</sup>
<small>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (ad) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (I) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (ib) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben</small>		

Essensanmeldungen bis 10:00 unter der Telefonnummer 06131 4972-650.  
Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Jockel Fuchs**  
Mainz-Gonsenheim