



# LAUBACH-POST

Haus-Post des AWO Seniorenzentrums Koblenz



Bezirksverband Rheinland e.V.  
Seniorenzentrum Laubach  
Koblenz



## Liebe Bewohner\*innen, liebe Angehörige, Mitarbeiter\*innen und Gäste unseres Hauses,

„Neues Jahr – neue Ausgabe der Laubach-Post“ – ich möchte Ihnen vorweg meine guten Wünsche für das gerade begonnene Jahr 2023 aussprechen: Glück, Zufriedenheit und Gesundheit mögen Sie über das Jahr begleiten! Die Laubach-Post wird Sie wieder vierteljährlich über das Geschehen in unserer Einrichtung informieren.

Unsere Bewohner\*innen erzählen aus ihrer Heimat. Was zeichnet den Koblenzer Stadtteil aus? Warum habe ich gerne dort gelebt? Oder bin ich aus der „Fremde“ nach Koblenz gezogen?

Ein Bericht unserer Bewohner\*innenvertretung, ein Rückblick auf die Veranstaltungen im Herbst und personelle Veränderungen ergänzen das Heft.

Natürlich finden Sie auch die aktuellen Ankündigungen über das Veranstaltungsprogramm der kommenden Wochen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Herzlich Grüße  
Ihr Jürgen Gerz  
*Einrichtungsleiter*

### Die Bewohner\*innenvertretung stellt sich vor

Die Bewohner\*innenvertretung wünscht Ihnen allen ein frohes und gesundes neues Jahr! Auch im neuen Jahr sind wir für Ihre Anliegen, Sorgen und Nöte da, um in unserer Einrichtung

ein gutes Zusammenleben zu ermöglichen.  
**Sprechen Sie uns ruhig persönlich an.**

Herzliche Grüße



Dr. Elisabeth Funke,  
WB 2, Zi. 38  
Vorsitzende



Gisela Schneiker,  
WB 2, Zi. 41



Hans-Josef Schneider,  
WB 2, Zi. 36



Horst Hilterhaus,  
WB 2, Zi. 2  
stellv. Vorsitzender



Berthold Kaiser,  
WB 1, Zi. 24



## ♥ Herzlich willkommen

**Ganz herzlich als neue Bewohner\*innen in unserer Einrichtung begrüßen möchten wir:**

Maria Mittler  
Hannelore Schweikert

**In der Tagespflege begrüßen wir:**

Brigitte Winkler, Margot Hammes,  
Adelheid Seidel, Rosemarie Nies, Rudolf  
Bernd, Ingrid Munsch, Helga Schiffner

## Abschiede

Wir gedenken den Verstorbenen und nehmen Abschied von:

Dorothea Kaulmann	16.08.2022
Egon Wirtz	11.09.2022
Helga Johanns	20.09.2022
Josef Pies	25.09.2022
Helene Laubenthal	08.10.2022
Olaf Weber	14.10.2022
Robert Josef Joras	17.10.2022
Therese Martens	31.10.2022
Gisela Paetz	10.11.2022

## Herzlichen Glückwunsch

### Haus Rittersturz

09.01.1946	Horst Heinitz	77 Jahre
05.02.1945	Katja Graml	78 Jahre
07.02.1942	Brigitte Simon	81 Jahre
19.02.1930	Ludowika Steinocher	93 Jahre
23.02.1956	Hans-Josef Erbar	67 Jahre
17.03.1950	Berthold Kaiser	73 Jahre
21.03.1936	Paul Heinrich Wenn	87 Jahre

### Haus Rheinaue

01.01.1936	Ingrid Schmitz-v. Szymonski	87 Jahre
05.01.1933	Karl Rexrodt	90 Jahre
21.01.1960	Christa Sänger	63 Jahre
24.01.1938	Dr. Elisabeth Funke	85 Jahre
05.03.1941	Almut Anders	82 Jahre
16.03.1931	Inge Fries	92 Jahre

### Haus Bad Laubach

11.02.1927	Annemarie Krechel	96 Jahre
12.02.1938	Ingeborg Neft	85 Jahre
02.03.1938	Ursula Rexrodt	85 Jahre
04.03.1949	Karl-Josef Reusch	74 Jahre

### Tagespflege

20.01.1939	Elisabeth Trautmann	84 Jahre
13.02.1939	Anna-Maria Wiessenthaner	84 Jahre
16.02.1945	Ingrid Horch	78 Jahre
25.02.1926	Waltraud Lorenz	97 Jahre
25.02.1943	Brigitte Winkler	80 Jahre

## Wie und wo erlebten Sie Ihre Kindheit?

### Umfrage unter Bewohner\*innen



Renate Munsch



Dieter Spieles



Heinrich Reif



Horst Hilterhaus



Karl-Heinz Rades

Natürlich stammen nicht alle Bewohner\*innen aus Koblenz. Also höchste Zeit die Herkunft zu erforschen. Wir fragten nach. Die spannenden Antworten sowie Erinnerungen aus Kindheit, Heimatgefühle und besonderen Erlebnissen finden Sie in diesem Bericht.

Ein echter Schängel ist Karl-Heinz Rades. Geboren 1934 in der Pfulgasse wurde er als Kind von den Bomben der angreifenden Flieger geweckt. Im Bunker fand die Familie Unterschlupf. „Dort standen auch Brötchen und Kakao bereit“, erinnert er sich. Als es immer brenzlicher wurde, wurde er mit der Kinderlandverschickung in Sicherheit gebracht. Aber nach dem Krieg ging es sofort wieder nach Koblenz. Die Familie wohnte wieder in der Altstadt. In späteren Jahren zog man nach Neuendorf, wo seine Frau einen Friseursalon betrieb.

In Wehlen an der Mosel – „neben dem Haus mit der großen Sonnenuhr“ – wurde Dieter Spieles 1939 geboren. Später, im Jahre 1958, zog man nach Hechtsheim bei Mainz. Fahrradfahren war in dieser Zeit sein großes Hobby.

„Die Menschen waren sehr, sehr arm“, erinnert sich Renate Munsch an ihre Kindheit im Westerwälder Siershahn. Viele waren als Tongraber beschäftigt, eine harte und schlecht bezahlte Arbeit. Die Zeiten waren hart. „Kindergarten gab es nicht, wir mussten uns irgendwie selbst beschäftigen“. „Ich erinnere mich an das Spiel

Dopp, da musste man mit einer Peitsche einen Kreisel immer weitertreiben.“

„Halb gut und halb schlecht“, so erlebte Heinrich Reif seine Kindheit in Niederfell an der Mosel. „Gut war, dass es Bäcker und Lebensmittel im Ort gab. Schlecht war, dass man für alles andere nach Koblenz fahren musste“. „Als die Amerikaner nach dem Krieg ins Dorf kamen, mussten wir aus unserem Haus raus und zogen dann in eine Höhle im Aspelbachtal.“ So abenteuerlich das klingt, aber er empfand diese Zeit als romantisch. „Wir hatten genug zu essen und lebten dort sehr schön in und mit der Natur.“ Kinder hatten damals schon Pflichten: „Wir halfen den Bauern beim Kartoffeln raffen.“ Beim Schwimmen in der Mosel hängten sich die Kinder auch gerne mal an vorbeifahrenden Schiffe. An eine schöne Kindheit kann sich Horst Hilterhaus erinnern. Geboren 1938 in Mülheim/ Ruhr, war das möglich, weil man nach Bad Wildungen zog.“ Dort erlebte er eine unbeschwertere Kindheit voller Freundschaften. Ihn begeisterte die Landschaft oder der Edersee. Die Soldatenzeit und ein Tanznachmittag im Trierer Hof mündeten dann in der Entscheidung, dauerhaft an Rhein und Mosel bleiben. Dort lernte er seine spätere Ehefrau kennen und so wurde Koblenz seine zweite Heimat, nicht zuletzt durch sein starkes, Jahrzehnte währendes Engagement als Trainer des TV Moselweiß.

# Schön war's

## Rückblick – Auszug unserer Veranstaltungen



**St. Martin!** Endlich konnte die alte Tradition des Besuchs von St. Martin im Innenhof wieder stattfinden.



**Elvis & Evergreens!** Eine musikalische Zeitreise. Zum Orchesterrhythmus von Sinatra haben wir alle zusammen auf den Tisch gehauen und es schepperte so schön mit dem Besteck.



**Oktoberfest!** Zünftig war's mit bayrischem Gaumen- und Ohrenschmaus



Wie in jedem Quartal wurden die Geburtstagskinder gefeiert.



Beim **Frühschoppen** der Vorstädter Kirmes wurde sich natürlich auch mit leckeren Pommes gestärkt.



Zum **Weltalzheimerstag** gab es verschiedene Veranstaltungen. Bevor die Senior\*innen am Gottesdienst in der St. Josef Kirche teilnahmen, wurden noch am Quartiersbüro altbekannte Lieder gesungen.

## Beratungsstelle Demenz im AWO Seniorenzentrum Anlaufstelle für Angehörige und Betroffene

Als pflegende Angehörige eines dementiell erkrankten Menschen kommt es nicht selten zu Situationen, in denen die Angehörigen ratlos sind, sich überfordert fühlen oder auch traurig und kraftlos sind.

In der Beratungsstelle Demenz berät Daniela Bodenbach pflegende Angehörige in Koblenz und der Region zu möglichen Herausforderungen im Alltag, zu Ansprüchen auf Entlastung und Unterstützungsmöglichkeiten. Angebote für Pflegende sowie Betroffene werden geschaffen. Die Beratung ist unentgeltlich und vertraulich. Die Beratung richtet sich zudem an Angehörige aus der Einrichtung.

Als Mitglied in der „Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz“ in Koblenz, im „Arbeitskreis Demenz – Südliche Vorstadt & Oberwerth“ sowie dem Netzwerk Demenz Koblenz, ist die Beratungsstelle Demenz stark mit vielen Akteuren anderer Institutionen vernetzt. Daher kann die Beratungsstelle Demenz auf eine Vielfalt verschiedener Angebote blicken. Darunter war beispielsweise im Jahr 2022 die Ausstellung des Demenzparcours. Durch den interaktiven Parcours werden Symptome einer Demenz verdeutlicht und vermittelt, wie sie

sich auf Alltagssituationen auswirken. Es gab ein Sportangebot für pflegende Angehörige sowie ein Kunstangebot, drei Demenzgottesdienste für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sowie regelmäßige Musiknachmittage. Das Highlight in diesem Jahr war die abendliche Zooführung in Neuwied für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Zusätzlich endete das Jahr mit einer Themenabendreihe rund um das Thema Demenz.

Auch im kommenden Jahr wird es wieder eine Vielfalt an Entlastungsangeboten wie dem Auszeittag für pflegende Angehörige am 13. Mai 2023 geben. Weiterhin werden regelmäßige Angehörigentreffen zum gemeinsamen Austausch stattfinden. Die monatlich stattfindenden Musiknachmittage mit Kaffee und Kuchen werden auch im kommenden Jahr fortgeführt. Ein Demenzgottesdienst in einfacher Sprache ist bereits für den 09. März 2023 geplant. Die abendliche Zooführung ist bereits für Sommer 2023 geplant. Freuen Sie sich auf weitere tolle Angebote. Bei Fragen rund um das Thema Demenz oder Veranstaltungshinweise für Angehörige und Menschen mit Demenz hilft Ihnen Frau Bodenbach gerne weiter.

### Neue Hauswirtschaftsleitung



Mein Name ist Sabine Anders. Seit 1. Oktober 2022 bin ich als Hauswirtschaftsleiterin in der Einrichtung tätig und somit zuständig für die Hausreinigung und die Wäscheversorgung. Mein Büro befindet sich in der Nähe des Speisesaals. Am besten erreichen Sie mich montags

und dienstags, sowie donnerstags und freitags von 7 – 13 Uhr. Zuvor habe ich als stellv. Hauswirtschaftsleiterin im AWO Seniorenzentrum Neuwied gearbeitet. Ich bin ausgebildete Hauswirtschaftlerin und blicke auf acht Jahre Berufserfahrung zurück. Zuhause bin ich im Westerwald und stamme ursprünglich aus dem Taunus in der Nähe von Frankfurt. Mein Zuhause teile ich mit meinem Kater „Gismo“.

## Ihre Ansprechpartner\*innen im AWO Seniorenzentrum Laubach in Koblenz

**Jürgen Gerz** | **Einrichtungsleitung** | Tel. -202 | juergen.gerz@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

**Sabrina Schönauer** | **Pflegedienstleitung und stellv. Einrichtungsleitung** | Tel. -203 | sabrina.schoenauer@awo-rheinland.de | Haus Rheinaue | Büro am Speisesaal EG

**Marco Clostermann** | **Küchenleitung** | Tel. -204 | marco.clostermann@awo-rheinland.de | UG Haus Rheinaue | Büro an Küche

**Sabine Anders** | **Hauswirtschaftsleitung** | Tel. -304 | sabine.anders@awo-rheinland.de | Haus Rheinaue | Büro am Speisesaal EG

**Andre Fischer** | **Rezeption** | Tel. -260 | andre.fischer@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

**Ulrike Ternes** | **Verwaltung** | Tel. -200 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung, Telefonzentrale, Kassenwesen) ulrike.ternes@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang UG

**Janin Heinen** | **Verwaltung** | Tel. -201 | (Bewohnerverwaltung, Personalverwaltung, Telefonzentrale, Kassenwesen) | Janin.Heinen@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang UG

**Kenneth Rimando** | **stellv. Wohnbereichsleitung Wohnbereich 1** | Haus Rittersturz | Tel. -311 | kenneth.rimando@awo-rheinland.de

**Lina Hammes** | **Assistenz PDL** | EG Haus Rheinaue | Tel. -325 | lina.hammes@awo-rheinland.de

**Mailin Hoffend** | **Praxisanleitung** | Tel. -324 | mailin.hoffend@awo-rheinland.de

**Alexander Görlitz** | **Hausmeister** | Tel. -206 | alexander.goerlitz@awo-rheinland.de

**Eileen-Xenia Keiser** | **Leitung Tagespflege** | Tel. -207 | eileen.keiser@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

**Dorothe Struschka** | **Quartiersmanagerin** | Tel. 0261-914 98 349 | dorothe.struschka@awo-rheinland.de | Büro | Schenkendorfstraße 31, 56068 Koblenz

**Daniela Bodenbach** | **Beratungsstelle Demenz und Sozialdienst** | Tel. -208 | daniela.bodenbach@awo-rheinland.de | Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang UG

**Paula Groth** | **Ehrenamtskoordination** | Tel. 209 | paula.groth@AWO-Rheinland.de | Haus Bad Laubach | Büro am Haupteingang Untergeschoss

**Stefan Wolfram** | **Sozialdienstleiter** | Tel. 240, stefan.wolfram@AWO-Rheinland.de | Haus Rheinaue | Büro am Speisesaal EG

## Herzlich Willkommen an unsere neuen Mitarbeiter\*innen

Sabine Anders (*Hauswirtschaftsleitung*), Lina-Henrika Wirth (*exam. Altenpflegerin im Wohnbereich 2*), Rabea Hünerfeld (*Pflegehelferin im Wohnbereich 2*), Amornrat Thanawat (*Küchenmitarbeiterin*), Serife Zekaj (*Wohnbereichshilfe im Wohnbereich 2*)



# TERMINE & VERANSTALTUNGEN

im AWO Seniorenzentrum Laubach

## Wöchentliche Veranstaltungen 2023

### MONTAG

- 10:30 Uhr Singkreis
- 15:00 Uhr Clownvisite im Wechsel auf den Wohnbereichen oder im Innenhof (14-tägig und manchmal auch öfter)
- 18:30 Uhr Abendtreff

### Dienstag

- 10:00 Uhr Gymnastik
- 14:00 Uhr Rollender Kiosk auf WB 1 und WB 3
- 15:45 Uhr gemeinsames Musizieren
- 18:30 Uhr Abendtreff

### Mittwoch

- 10:30 Uhr kath. Gottesdienst (14 tägig) im Nebenraum des Speisesaals
- 13:00 Uhr Rollender Kiosk im Foyer WB 2
- 14:30 Uhr Musik-Wunschbox
- 14:45 Uhr Wintergartencafé
- 18:30 Uhr Abendtreff

### Donnerstag

- 10:30 Uhr Gedächtnistraining
- 14:00 Uhr Rollender Kiosk auf WB 2
- 15:00 Uhr Bingo
- 18:30 Uhr Abendtreff

### Freitag

- 15:00 Uhr Spaß an Bewegung
- 18:30 Uhr Abendtreff

**Änderungen vorbehalten, bitte stets die Aushänge beachten!**

### JANUAR

- 02.01. 10-12 Uhr **Neujahrsempfang** Wohnbereiche & Speisesaal
- 02.01. 14:30 Uhr Geburtstagscafé 4. Quartal mit Musik von Herrn Weber
- 11.01. 10:30 Uhr Kath. Gottesdienst im Nebenraum Speisesaal

### FEBRUAR

- 08.02. 10:30 Uhr Kath. Gottesdienst im Nebenraum Speisesaal
- 13.02. 10:00-16:00 Uhr Kleiderverkauf Marco's Moden im Wintergarten
- 13.02. 14:30 Uhr Karnevalssitzung mit Kowelenzer Schängelscher
- 20.02. 14:30 Uhr Rosenmontagsparty mit Klaus Weber
- 22.02. 10:30 Uhr Kath. Gottesdienst im Nebenraum Speisesaal

### MÄRZ

- 08.03. 10:30 Uhr Kath. Gottesdienst im Nebenraum Speisesaal
- 15.03. 14:30 Uhr Musik mit Klaus Weber
- 22.03. 10:30 Uhr Kath. Gottesdienst im Nebenraum Speisesaal

Das Herzwerk online lesen :

Viel Spaß  
beim Stöbern!



[www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de)

### IMPRESSUM

Redaktion: Monika Glunz, Jürgen Gerz,  
Daniela Bodenbach  
Bilder: AWO Rheinland  
[www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com)  
[www.fotobehrendt.de](http://www.fotobehrendt.de)  
Layout & Design: [www.textkracher.de](http://www.textkracher.de)  
Druck: [www.corzilius-online.de](http://www.corzilius-online.de)  
Auflage: 300 Stück



Laubach 20-22 | 56068 Koblenz  
Telefon 0261 3007-0 | Telefax 0261 3007-245  
[seniorenzentrum.laubach@awo-rheinland.de](mailto:seniorenzentrum.laubach@awo-rheinland.de)  
[www.awo-rheinland.de](http://www.awo-rheinland.de) | [www.awo-herzwerk.de](http://www.awo-herzwerk.de)



**Bezirksverband Rheinland e.V.**  
**Seniorenzentrum Laubach**  
Koblenz