

Ihr Menüplan für die Woche vom 21.09.2020 - 27.09.2020



	Menü 1	Menü 2	Abendessen
Montag, 21.09.2020	Gemüsecremesuppe 2,A,ab,B,H Rinder Tafelspitz *** 2,3 Meerrettichsoße 2,13,B,H,M Petersilienkartoffeln 2,B,H Rote Beete Salat 4 Mandarinenquark B,H	Gemüsecremesuppe 2,A,ab,B,H Kartoffel-Broccoliauflauf *** 12,B,D,H Kräuter- Käserahmsauce 2,B,H,M Mandarinenquark B,H	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee
Dienstag, 22.09.2020	Kartoffelsuppe 1,2,3,B,H,J Spiralnudeln A,ab Hackfleischsauce 2 Blattsalat mit Tomate Joghurtdressing 1,2,4,13,B,H,M Pudding mit Mokkaesgeschmack 12,B,H	Kartoffelsuppe 1,2,3,B,H,J Geflügelbratwurst *** 1,2,3,4,16,K Bratensauce 2,B,H,M Bratkartoffeln 2 Blattsalat mit Tomate Joghurtdressing 1,2,4,13,B,H,M Pudding mit Mokkaesgeschmack 12,B,H	Ananas Lauchsalat 12,A,ab,D Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee
Mittwoch, 23.09.2020	Broccolicremesuppe 2,12,B,H Bauchspeck 1 Braune Grundsauce J Petersilienkartoffeln 2,B,H Möhrengemüse in Rahm B,H Erdbeer Vanilleeis 12,B,H	Broccolicremesuppe 2,12,B,H Grünkern-Gemüsebraten 12,A,ab,af,B,H Schnittlauchsauce A,ab,B,H,M Gurkensalat 1,12,A,ab,B,D,H Erdbeer Vanilleeis 12,B,H	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee
Donnerstag, 24.09.2020	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage 2,A,ab Hausgemachte Frikadelle A,ab,D,G,H,K Bratensoße 3 Salzkartoffeln Erbsen Möhrengemüse B,H Pudding mit Schokoladengeschmack B,H	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage 2,A,ab Gemüseomelette*** 12,B,D,H,J Petersilienkartoffeln 2,B,H Pudding mit Schokoladengeschmack B,H	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee
Freitag, 25.09.2020	Hühnerbouillon mit Gemüsetreifen 2,A,ab,D,J Rührei *** D Kartoffelpüree 2,B,H Rahmspinat B,H Obstsalat 2,4,10,12	Hühnerbouillon mit Gemüsetreifen 2,A,ab,D,J gebratenes Barschfilet *** 2,4,A,ab,B,E,H Schnittlauchkartoffeln Blattsalat mit Tomate Obstsalat 2,4,10,12	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee
Samstag, 26.09.2020	Milchreis 12,B,H,J heiße Sauerkirschen Zitronenjoghurt B,H	Gemüse Eintopf *** 2,J Wiener Würstchen 1,2,16 Zitronenjoghurt B,H	Fleischwurststring 1,2,16 Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee Bier 12,ad
Sonntag, 27.09.2020	Rinderbouillon mit Gemüsestreifen 2,J Kartoffelgemüserösti *** B,H Bohnensalat 2,12,13,M Vanilleeis 12,B,H	Rinderbouillon mit Gemüsestreifen 2,J Spießbraten *** 1,2,J,K Zwiebelsauce Rosmarinkartoffel B,H Prinzessbohnen Vanilleeis 12,B,H	Verschiedene Brotsorten 1,A,D,G,H Aufschnitt, Käse 1,2,12,16,B,H,J,K Butter B,H Tee

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (ab) Weizen und Weizenerzeugnisse; (af) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (ad) Gerste und Gersteerzeugnisse; (B) Laktose; (D) Eier und -erzeugnisse; (E) Fisch und -erzeugnisse; (G) Soja und -erzeugnisse; (H) Milch und -erzeugnisse; (J) Sellerie und -erzeugnisse; (K) Senf und -erzeugnisse; (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Wir wünschen einen guten Appetit. Bei Fragen (z.B. zu Allergenen oder Sonderkostformen) wenden Sie sich an die Küchenleitung. Änderungen vorbehalten.



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Sterngarten
Mayen